



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

**PERFORMANCE AUDIT
REPORT ON WASH
FACILITIES AND SERVICES
IN GOVERNMENT
SCHOOLS UNDER
THIMPHU THROMDE**

ཐིམ་ཕུ་ཐར་མེད་གི་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་
ནང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་གི་ལྷན་
ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁྲིམས་ལྟུང་གི་ལྷན་

MAY 2025



Disclaimer Note

The audit was conducted in accordance with the International Standards of Supreme Audit Institutions (ISSAIs). The review was confined to assessing the adequacy of the WASH facilities and Services in Government Schools under Thimphu Thromde. The audit was based on the audit objectives and criteria determined in the audit plan and program prepared by the Royal Audit Authority and the findings are based on the information and data made available by relevant agencies.

This is also to certify that the auditors during the audit had neither yielded to pressure nor dispensed any favour or resorted to any unethical means that would be considered a violation of the Royal Audit Authority's Oath of Good Conduct, Ethics and Secrecy.



ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིབ་དབང་འཛིན།

ROYAL AUDIT AUTHORITY

Bhutan Integrity House

Reporting on Economy, Efficiency & Effectiveness in the use of Public Resources



ཨར་ཨེ་ཨེ་ཏི་པི་སི་ཨེ་ཏི་ཨེ་ཏི་(པི་ཨེ་མཉེ།)/༡༠༡༤-༡༠༡༥/༤༣༥༢

སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༠༥/༢༠༡༥ ལུ།

བྱང་ཆེན་མཆོག་ལུ།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ཐིམ་ཕུག།

རྩ་དོན་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་དང་ ཞབས་རྟེན་གི་ལས་འབྲེལ་ ཕྱི་སྒྲིབ་སྟེན་ལུ།

ལུ་དོན། དེ་ཡང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༠ ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞབས་རྟེན་གི་ལས་འབྲེལ་ཕྱི་སྒྲིབ་སྟེན་ལུ་ཕུལ་པ་ཨིན། ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱི་སྒྲིབ་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ འབྲུག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་འགན་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱི་སྒྲིབ་འདི་ མངོན་མཐོ་ཕྱི་སྒྲིབ་གཙུག་སྡེའི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྲུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་(ཨའི་ཨེས་ཨེས་ཨེ་ཨའི་ ༡༠༠༠) དང་ ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་སྟོན་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱི་སྒྲིབ་འདི་ཡང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞབས་རྟེན་གི་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ཐུན་མེད་ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་འཐབ་པ་ཨིན།

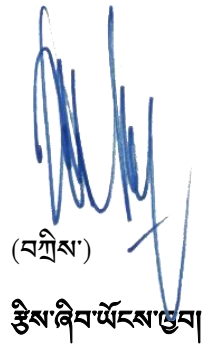
སྟེན་ལུ་འདི་གི་ལེའུ་ ༣ པའི་ནང་ལུ་ ཆད་སྟོན་དང་ནོར་འཁུལ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞབས་རྟེན་གི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་ ཡང་དག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལེའུ་ ༤ པའི་ནང་ལུ་ འོས་འཆམས་རན་པའི་གོས་འདེབས་ཚུ་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད། ཞིབ་རྟེན་ཚུ་ བྱང་བདེན་ཨིན་མ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟིན་བྲིས་སྟེན་ལུ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ཕྱིར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་དང་འབྲེལ་པ་ད་ ཕྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གོས་འདེབས་བཀོད་མི་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་ཚན་གྱི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ དེས་བདེན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་སྒྲགས་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལེན་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལས་བཙུགས་དགོས་ཨིན། ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འཆར་གཞི་ལུ་གཞི་བཟླ་ལུ་ ལེགས་པ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཟླ་ལེན་དང་ གོས་འདེབས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མེད་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འོང་བེར་ལུ་ཁྱེ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གོས་འདེབས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དེས་བདེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་ཉེ་མ་ བཙུགས་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་པ་ཨིན་(གཞི་བཀོད་འདི་བྱུར་སྒྲགས་ཀ་པའི་ནང་མཉམ་སྒྲགས་

འབད་དེ་ཡོད་ཀྱི། གཤམ་སྤྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ མ་བཙུགས་པའི་གནས་སྐབས་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁྱིམ་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༥༥ (༡༧) ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་ལྷ་བཀོད་ཀྱི་འགན་འཁུན་འདི་ ཕྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་པའི་
ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་ བཀའ་ནི་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་འགན་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ལུ་ དགོས་མཁོའི་
མཉམ་འབྲེལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་མཛད་དེ་ ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལཱ་འདི་ དུས་ཚོད་ཁར་མཐུག་བསྟུ་ཚུགས་ནི་ནང་ ཕན་འདེབས་འབད་མི་
འདི་ལུ་ ག་ཅི་དེ་བཀོད་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།


(བགྱིས་)
ཕྱི་ཁྱིམ་ཡོངས་ཁྱབ།

འདྲེས་

- ༡) མི་མེ་སྤོན་ཆེན་མཆོག་ལུ། འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་།
- ༢) རྒྱལ་པོའི་གཞི་དཔོན་མཆོག་ལུ། རྒྱལ་པོའི་གཞི་དཔོན་ཡིག་ཚང་།
- ༣) མི་མེ་ཆོགས་དཔོན་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ།
- ༤) མི་མེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ།
- ༥) མི་མེ་ལྷོ་ཕྱོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ།
- ༦) མི་མེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་ལུ། དམངས་ཕྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ།
- ༧) དམངས་ཕྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ། དམངས་ཕྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ།
- ༨) ཁྲོམ་དཔོན་ལུ། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།
- ༩) བཀོད་བྱུང་དུང་ཆེན། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།
- ༡༠) མདོ་ཆེན་ལུ། ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
- ༡༡) སློབ་དབྱུང་འཛིན་ཚུ་ལུ། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་སློབ་གྲྭ་ ༢༠ །
- ༡༢) ཞིབ་རྟགས་ཕྱི་ཁྱིམ་ཡོངས་ཁྱབ། སྤྱི་འཆར་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁྱིམ་དབང་འཛིན།

*"Every individual must strive to be principled. And individuals in positions of responsibility must even strive harder."
- His Majesty the King Jigme Khesar Namgyel Wangchuck*

གདོང་ཤོག།

༡. སྙན་ཁྲ་གི་མིང་	:	ཐིམ་ཁྲོམ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁྲ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཉེན་དང་ཞབས་དོག་ཚུ་གི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྙན་ཁྲ།
༢. སྙན་ཁྲ་གི་མིང་	:	ཕི་ཨེ་ཏི་-༢༠༢༤-༢༠༢༥
༣. ཕྱིས་ཞིབ་ལས་སྡེ་	:	ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ སློབ་ཁྲ་འཛིན་སློང་།
༤. ཕྱིས་ཞིབ་དུས་མཚམས་	:	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ ཟླ་༢ པ་ལས་ཟླ་༡༠ པ་ཚུན།
	:	༡. བསམ་གྲུབ་སློབ་མ། ཕྱིས་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
༥. ཕྱིས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་	:	༢. བསོད་ནམས་ཚོས་སློན། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་དཔོན།
	:	༣. ཕུར་པ་སློབ་མ། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་དཔོན།
༦. ལྷ་བཀོད་པ་	:	བསོད་ནམས་སློབ་མ། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁུབ་
༧. སྤྱིར་བཏང་ལྷ་བཀོད་པ་	:	དོ་རྩེ་དབང་ལྷུག། ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁུབ་འོག་མ།

Acronyms

DEP	:	Department of Education Programme
EMIS	:	Education Management Information System
FY	:	Financial Year
HPE	:	Health and Physical Education
HRD	:	Human Resources Development
HSS	:	Higher Secondary School
ISSAIs	:	International Standards for Supreme Audit Institutions
LSS	:	Lower Secondary School
MAP	:	Management Action Plan
MoESD	:	Ministry of Education and Skills Development
MoF	:	Ministry of Finance
MSS	:	Middle Secondary School
O&M	:	Operation and Maintenance
PHC	:	Primary Healthcare Center
PS	:	Primary School
RAA	:	Royal Audit Authority
RCDC	:	Royal Centre for Disease Control
RGoB	:	Royal Government of Bhutan
SDF	:	School Development Fund
SPMS	:	School Performance Management System
ToD	:	Teachers on Duty
UNICEF	:	United Nations International Children's Emergency Fund
WASH	:	Water, Sanitation and Hygiene
WHO	:	World Health Organisation

འཛིན་སྐྱོང་བཅུད་དོན།

ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་། གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱ་གཙང་རྟོག་རྟོ་དང་། རྒྱ་གཙང་གི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ འཕྲོད་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ལག་ཆེ། སློབ་ཟུག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གིས་ སློབ་ཟུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་སྤྱོད་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་དང་། ལྷ་བ་སྤྱང་འབད་ནི་དེ་དོན་ ལུ་ སུན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་དང་། གལ་ཅན་གྱི་འགན་ཁག་འབག་པ་ཨིན། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ ཨ་ ལུ་ཚུ་གི་གསོ་བ་དང་བདེ་སྤྱོད་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཁོ་ཕན་སྤོང་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཕྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་འོག་གི་ སློབ་ཟུག་ཚུ་ནང་ གཙོ་བོ་ར་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ ནང་ ཆད་སྤྱོད་དང་གཏོང་ལན་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་རུང་བའི་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་བཏོན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ “ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཟུག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ཞབས་རྟོག་ཚུ་” གི་ལས་ འབྲེལ་ཕྱི་ཕྱོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕྱི་ཕྱོད་འདི་གིས་ གཞུང་གི་སློབ་ཟུག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལངས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་སྟེ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ སློབ་ཟུག་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ལྷ་བ་སྤྱང་འབད་ནི་གི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་སུན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

ཕྱི་ཕྱོད་འདི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འི་རྩ་ཆ་ན་༢༥.༡ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༢ ཅན་མ་དེ་དོན་ ཆེན་༤༢(ལ) པ་དང་ ལ༩ ཅན་མ་དེ་འགན་དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ཕྱི་ཕྱོད་འདི་ མངོན་མཐོ་ཕྱི་ཕྱོད་གཞུག་ སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་འགན་ཚད་དང་མཐུན་སྟེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཕྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ རྟེན་ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྟེ་ཆེན་གྱིས་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་འོག་ ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་ནང་གི་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་། ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཟུག་ལག་༢༠ ནང་ཞིབ་ དཔྱད་འབད་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཕྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ འ་རྒྱ་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ལག་ལེན་དང་ འཕྲོད་སྤྱོད་ དེ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མེད་པ་དང་ སློབ་ཟུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ བདེ་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ ཆབས་ཆེན་གྱི་ཕན་གོད་ འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཆད་སྤྱོད་ཚུ་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། སློབ་ཟུག་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་སྟེ་མེད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྟེན་ཚུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ ཡོངས་གནས་ཚད་འདི་ མ་བཟོ་བའི་ཏེ་མ་ལས་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གིས་ སློབ་ཟུག་ཚུ་གི་ ད་ལེས་ ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཡར་ཤལ་བཟོ་ནི་དང་། བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོས་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཤ་ཨིན།

ཕྱིས་ཞིབ་ཞིབ་རྟོག་དག་པ་ཅིག་ འོག་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

༡. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལངས་སྤེལ་མེད་མི་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ གསལ་སྤྱོད་ལངས་སྤེལ་མེད་མི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་ལངས་སྤེལ་མེད་མི་ དེ་ལས་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ ཁྱེན་ལངས་སྤེལ་མེད་པ།
༢. སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ གནས་ཚད་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ གཞི་བཀོད་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་དང་ལྡན་པའི་ གསལ་ སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་མེད་པ་(༢༠༢༤)།
༣. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གཙང་རྟོག་རྟོ་དང་ ལག་ལེན་ འཐབ་བརྟུབ་སྤེལ་ཁྲིའི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཁྱེན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཙུམ་དགོཔ་དང་དུས་ གོམ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ།
༤. དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གྲལ་བཙུགས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་མེད་མི་བཙུམ་ཏེ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཆད་སློན་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ།
༥. སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ རྒྱའི་སྤྱི་ཚད་བརྟག་དཔྱད་ རྒྱལ་མཐུན་མེད་པ་དང་ རྒྱ་འཛིན་སློང་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་བར་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་གིས་ བརྟག་དཔྱད་གྱི་དུས་ཚོད་ ཡང་ ཅན་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་མ་ཤེས་པར་ལུས་དེ་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ།
༦. སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་ དང་བརྟག་ཞིབ་གྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིམ་གྱི་ཕན་ཁུངས་ཚུ་ རྩིས་ལུ་བཞག་ནི་ ཅན་བར་ཆད་རྒྱབ་སྤྱོད་ནི་ཡིན་པ།
༧. སློབ་ཕྲུག་གསོ་བའི་འགོ་འདྲེན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ དེ་ལས་ གོ་བ་བརྒྱུད་གྱི་ལཱ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་གྲལ་ གཏོགས་ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ སློང་བརྒྱུད་ཚུ་ལངས་སྤེལ་བྱིན་པ།
༨. ད་རེས་ སློབ་ཕྲུག་གནས་རིམ་ནང་ ཕྱགས་དར་པ་བགོ་བཟམ་འབད་ནི་གི་ཐད་ཁར་ ལྷན་ཁག་གི་མི་སྟོབས་སྤྱོད་ བྱས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་མ་གཏོགས་ སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བགོ་བཟམ་མ་འབད་པ།
༩. རྒྱུན་སློང་ཟད་འགོའི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་ལངས་སྤེལ་བགོ་བཟམ་མ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ འཛིན་སློང་གིས་ དགོས་ མཁོའི་གོང་འབྲེལ་དང་ ཉམས་བཅོས་ དེ་ལས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཅོས་ཚུ་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་སློམ་སྤེལ་ཕོག་སྟེ་ ཡོད་པ།

ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡར་ཤལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁྱིམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འདེབས་ཁག་^{༡༠} བཀོད་མི་ཚུ་ འོག་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

༡. ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་དང་གྲོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལངས་སྡེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་བརྩམ་དགོཔ།
༢. ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡར་ཤལ་གཏང་དགོཔ།
༣. ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་དང་ གྲོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ ཕྱགས་དར་པའི་དགོས་མཁུ་ཚུ་(ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོཔ།
༤. ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ དངུལ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལྷན་ཁག་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འཐབ་ནི་དང་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་བབྱང་སྟེ་ ཚད་ལྡང་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཏང་འབད་དགོཔ།
༥. ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ།
༦. ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ འཕྲང་ཚུ་ཆད་ནི་མེད་པར་བཏང་སྡེལ་འབད་དགོཔ་དང་ གསོག་འཛིན་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་གདམ་ཁ་གཞན་ཡང་ རེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ།
༧. སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀྱན་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོཔ།
༨. ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་པ་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ གཅིག་བསྐྱོད་ཀྱི་གོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལས་རིམ་བཟོ་དགོཔ།
༩. ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཚུད་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པཨིན་ན་བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ཁྱོག་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱིད་སྤྱིད་བཟོ་དགོཔ།

༡༠. ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཁྲ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་
གི་ ཀྱན་ཚང་གི་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས།

འ་རྒྱ་གནད་དོན་ཚུ་བསལ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བརྟན་མི་འདི་གིས་ སློབ་ཁྲ་འི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་དང་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་
ལྷན་སྦྱང་གི་གནས་སྤངས་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ གཞུང་གི་སློབ་ཁྲ་ཚུ་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་གི་གནས་ཚད་ ཡར་ཕྱག་གཏང་
ནིའི་ཁས་ཁྲུངས་ཚུ་སྦྱབ་པ་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པས།

ཡར་རྒྱལ་བཏང་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
 དོན་ལུ་སློབ་ཕྲུག་གི་གཙོ་རིམ།
 གཙང་སྤྱོད་ཡར་བཏང་ཡོད་པ།
 འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་མངམ།
 རྒྱུ་སྐྱོད་ལེགས་ཤོམ།
 རྒྱུ་སྐྱུ་ཆད་ལེགས་ཤོམ།
 གསང་སྤྱོད་མངམ།
 འཕྲོད་སྤྱོད་མངམ།

སློབ་ལྟ་བུ་༡༩

ལགས་འཕྲུ་སའི་ཀ་ལི་ཚུ་ དགོས་མཁོའི་ཆད་གཞི་དང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

སློབ་ལྟ་བུ་༢

འཕྲུ་རྒྱུ་ཀ་ལི་ཚུ་ དགོས་མཁོའི་ཆད་གཞི་དང་
 ལྷན་སྤྱོད་པ།

བརྒྱ་ཆ་༡༡

སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆ་གིས་ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་འདི་
 གིག་གི་ཅིག་ ཡང་ན་ དེའི་འོག་ལུ་སྤྱོད་གནས་
 རིམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ ཕྱགས་
 དར་རྒྱུ་མི་ནང་ རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བར་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པས།

སློབ་ལྟ་བུ་༡༩

མའི་གསང་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་མའི་དཀའ་ངལ།

སློབ་ལྟ་བུ་༡༡

ཆབ་དོང་མའི་དཀའ་ངལ།

སློབ་ལྟ་བུ་༡༥

མའི་གསང་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་མའི་དཀའ་ངལ།

སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་༤༤ ལྷགས་ཅིག་གིས་ བརྒྱ་ཆ་༤༤

ཉིན་མ་གཅིག་ལུ་ སློབ་ལྟ་བུ་གསང་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་
 ཡང་ན་ མི་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ལངས་དང་ འཕྲོད་སྤྱོད་
 འབད་རྒྱུ་གསལ་ དེ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་
 མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་དགོ་པའི་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ཨིན།

བརྒྱ་ཆ་༤༤ སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆ་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་

ཕྱགས་སྤྲོགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་ལས་ ཤེས་འདོད་འདུག།

ཞིབ་འཇུག་དང་འཕྲིལ་མ་ད་ སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་ར་ རྒྱ་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་ རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་
 གནད་དོན་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཁང་ནང་འོང་མ་རྒྱུ་གསལ་པར་ ལུས་དོ་ཡོད་པའི་བར་མཚན་བྱུང་ཡི།

དཀར་ཆག།

ལེའུ་༡ བ། ཕྱི་མཁའ་ཁྱི་སྒྲོང།	༡
ལེའུ་༢ བ། རྩོམ་སྒྲོང།	༤
༡.༡ ཕྱི་མཁའ་ཁྱི་སྒྲོང་གི་དཔྱད་པ།	༤
༡.༢ སྒྲོབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན།	༥
༡.༣ འགན་ཁུར་དང་ ལྷ་འགན་ཚུ།	༦
༡.༤ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འཛིན་སྒྲོང།	༧
ལེའུ་༣ བ། ཕྱི་མཁའ་ཁྱི་ཁྱི་རྩོག་ཚུ།	༩
༡.༡ སྒྲོབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལངས་སྤོང་ཡོད་མེད།	༩
༡.༡.༡ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཡོད་མེད་དང་ ལངས་སྤོང་ཡོད་མེད་ དེ་ལས་ བཟོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ། ༩	
༡. གསང་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ།	༩
༡. ལག་པ་འཁྱུ་ས་དང་འཕྱང་ཚུ་འཛིན་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ།	༡༡
༢. རྒྱ་མཚན་འཕྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན།	༡༣
༤. གསང་སྤྱོད་དང་ཆབ་དོང་གི་བཟོ་བཀོད།	༡༤
༥. སྒོ་གཏང་ཅན་གྱི་འཕྱང་ཚུ་བཀམ་སྟེལ།	༡༥
༡.༡.༢ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འཕག་ལེན་དང་འཕྱོང་སྤྱོད།	༡༦
༡. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ལག་ལེན།	༡༦
༡. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འཕྱོང་སྤྱོད།	༡༧
༢. གཙང་སྤྱོད་འཁོར་ཆས་ཀྱི་འཕྱོང་སྤྱོད།	༡༧
༤. རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་ཚུ།	༡༩
༡.༢ སྒྲོབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྩོག་དང་བརྟག་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ཚུ།	༢༠
༡.༣ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ འཛིན་སྒྲོང།	༢༡

3.3.1 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི།.....	39
1. རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ཉིང་སང་ས་བཞག་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི།.....	39
2. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་གི་ ལྷ་བཀོད་དང་ ལྷ་རྟོག།.....	36
3. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་མི་ ལས་མི་གི་ལང་ཚད།.....	37
3.3.2 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དཔུལ་གཙོ་རིམ་སྤྲིག་ནི་དང་ བཀོ་བཀྱམ་འབད་ནི།.....	37
3.4 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་ གོ་བ་བརྒྱུད་དང་ ལྷབ་སྤྲེལ།.....	39
1) སློབ་ལྷ་གིས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ།.....	40
2) རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ལྷབ་སྤྲེལ་དང་ གོ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད།.....	41
ལེའུ་4 པ། གོས་འདེབས་ཚུ།.....	41
4.1 ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེ་དང་ སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱོད་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུང་ལོ་ཚད་དང་འཁྲིལ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ལངས་སྤེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་འཆར་ གཞི་བཟུམ་དགོཔ།.....	41
4.2 ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་དགོཔ།.....	41
4.3 ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ ཕུགས་དར་པའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་(རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་)སློབ་ཕུག་གི་བྱངས་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོཔ།.....	42
4.4 ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེ་དང་ དཔུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ དེ་ སློབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལེགས་བཅོས་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ ཚད་ལྡང་དང་ ལུན་བརྟན་གྱི་འཆར་དཔུལ་བཀོ་བཀྱམ་འབད་དགོཔ།.....	42
4.5 ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེ་གིས་ རྒྱའི་སྤྱི་ཚད་བརྟག་དཔྱད་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ།.....	40
4.6 ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེ་གིས་ སློབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ འཐུང་ཚུ་ཆད་ནི་མེད་པར་བཀྱམ་སྤེལ་འབད་དགོཔ་དང་ གསལ་འཛིན་མཐུན་ཁྲེན་གྱི་ གདམ་ཁ་གཞན་ཡང་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ།.....	40
4.7 སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱོད་གིས་ སློབ་ལྷ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོཔ།.....	40

༤.༥ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་པ་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་དང་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲོར་ལས་ གཅིག་བསྟོམས་ཀྱི་གོ་བ་བད་སྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བཟོ་དགོཔ།	༥༡
༤.༦ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འགྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་བལྟ་ནི་འདོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོཔ།	༥༢
༤.༡༠ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གི་ ཀུན་ཚང་གི་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོཔ།	༥༩
ལེའུ་༥ པ། མཚུག་དོན།	༥༣

ལེའུ་༡ པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར།

༡.༡ འགན་དབང་།

རྒྱལ་ཁུངས་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ “ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་འི་ཆ་རྒྱུ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་” འདི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཙུ་ཚན་༢༥.༡ པའི་ནང་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛིན་ཚད་ ཉོན་སྤྲོད་ཅན་ གྱི་སློབ་སྦྱོང་ནིའི་སྐོར་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་སྤྲོད་ཁུ་འབད་ནི་ གི་འགན་དབང་དང་འཁྲིལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་ཕྱིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་^{༢༠༡༥} ཅན་མའི་ལེའུ་^༤ པའི་དོན་ཚན་^{༤༤} པའི་ནང་ “དབང་འཛིན་འདི་གིས་ ལས་འབྲེལ་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ ཁྲིམས་བསྟུན་ཕྱིས་ ཞིབ་ དམིགས་བསལ་ཕྱིས་ཞིབ་ དེ་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྤྱོད་མཐོང་མི་དང་བསྟུན་ ཕྱིས་ཞིབ་ གཞན་ག་ར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ” ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད།

༡.༢ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད།

རྒྱལ་ཁུངས་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ མངོན་མཐོ་ཕྱིས་ཞིབ་གཙུག་སྡེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་^{༢༠༠༠} ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཤོ་རིམ་མཐུན་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁུངས་ ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་^{༢༠༡༤} ཅན་མའི་ནང་ འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཕྱིས་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡.༣ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ།

རྒྱལ་ཁུངས་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ དགོས་ མཁོ་དང་ལྷན་སྡེ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་དོན་བསྟེན་དེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

༡.༤ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲབ་ཚད།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ཡང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་^{༢༠} ཆ་མཉམ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ འཐོབ་སྦྱོང་ དར་ཁྲབ་དང་གོ་བཅ་ དེ་ལས་ མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་གི་རྒྱུན་སྦྱོར་ འཐབ་ནི་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏད་བསྟེན་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚུད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ཡང་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་ ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ལས་ ཁུངས་འོག་གི་ གསོ་བ་དང་ཕན་བདེ་སྡེ་ཚན་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ག་ར་ཚུ་དེ་ཡོད།

༡.༥ ཅུས་ཞིབ་ཐབས་ལམ།

ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྒྲུབ་དང་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཅུས་ཞིབ་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཕན་ཁུངས་ཆེ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་གསོ་བ་དང་ བདེ་སྲིད་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་མ་སྡེ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་སྟོན་ནི་ཨིན།

༡.༦ ཅུས་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ཤེས།

ཅུས་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡. ཡིག་ཆའི་བསྐྱར་ཞིབ།

དོན་ཚན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཏ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅུས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ ཡོངས་ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད། རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ རིག་གནས་སྤྱད། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ཐབས་བྱས་གྱི་བྱིན་བྱིས། སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་བྱས། སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ལུས་ཁམས་གྱི་ དང་ལེན་འཆར་གཞི། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨ་ལཱའི་མ་དདུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ། རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་དར་ཁྱབ་དང་གོ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ ལས་སྒྲུབ་ཚུ་གི་ཤོ། འཆར་དདུལ་དང་ཐོན་ཁུངས་བགོ་བཟམ་གྱི་བསྐྱར་ ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་ ཤེས་རིག་ལས་སྡེ་གིས་གོས་འཆར་བཀོད་མི་དང་གནད་གྲོལ་འབད་བའི་འཆར་ དདུལ་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་དང་ རྒྱུན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ བསྐྱར་ ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢. ས་གནས་ཞིབ་དཔྱད།

ད་ལྟོའི་གནས་སྤངས་དང་ ལག་ལེན་ དེ་ལས་ ས་ཁོངས་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ ལྷན་མ་སྡེ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅུས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་རེ་རེ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ས་ཁོངས་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཅི། རྒྱ་བཟམ་སྡེལ་དང་ གཙང་སྤྱོད་ བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན། གཙང་སྤྱོད་ ལག་ལེན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བཟམ་སྡེལ་ དེ་ལས་ འཐོབ་སྟོན་བཟུམ་མའི་ཆ་ཤས་ཚུ་ ལུགས་ མཐུན་ཐོག་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ དན་ཐོ་ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

3. ཇི་བ་ཇིས་ལན།

ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་གི་འགན་ཁག་འཁྲིམ་མི་ཚུ་ལས་ གཤོང་ལེན་དང་ གཙོ་རིམ་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་ གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་འོ་ན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲུའི་འཛིན་ སྐྱོང་དང་ གསོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ དེ་ལས་ ཡུགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཇི་བ་ཇིས་ལན་ འབད་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཐོན་ཁུངས་བགོ་བཟུམ་དང་ སྤྱི་བུས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ དེ་ལས་ འགན་འཁྲིམ་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཏོག་ཐབས་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤྱོད་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་གྱི་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ གྲོས་བསྟུན་ འབད་ཡི།

༤. སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཇུག།

ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་ དགོངས་མཁོ་དང་ལཱ་ནམ་སྤོལ་མེད་མེད་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཡོད་མེད་ དེ་ ལས་ གཙང་སྤྱོད་དང་ དེ་གི་ཕན་གཤོང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གི་མཐོང་ཚུལ་ཚུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་འོ་ན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་རིམ་༤ པ་ལས་༡༩ པ་ཚུན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བརྒྱུད་དེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡི། སློབ་ཕྲུག་༡༩༩༧ཡ ཡོད་ས་ལས་ སློབ་ཕྲུག་༡༩༩༩འ བརྒྱུ་ཚ་ འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱུ་ཚ་༢༡.༠༩ ལན་གསལ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་གྲུ་༩༠ གི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་འདི་ཡིག་ཆ་ཐོག་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འདི་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་དང་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལཱ་ནམ་ལཱ་ནམ་ བཟུམ་སྤེལ་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་(དཔེར་ན་ གླུ་ ལེབ་དང་ཚུ་) དེ་ལས་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་འཐོབ་སྤྱོད་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་ ཡང་ན་ ཚུའི་སྤྱུས་ཚད་གྱི་དཀའ་ངལ་བཟུམ་ མའི་གཤོང་ལན་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལུ་ཡ ༥༡ རྒྱ་སྤྲུལ།

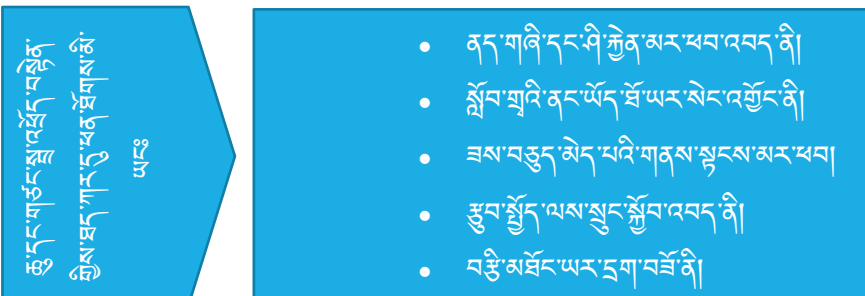
༡.༡ ཕྱི་མཁའ་འདྲིའི་དགོས་དོན།

ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གཙང་ཏྲ་ཏྲ་དང་ རྒྱ་མཐུན་གྱི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་ལག་ཆེ། འ་ཕྱི་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ འཛམ་གླིང་གྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ གཟུགས་ཁམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ འགོ་བ་མའི་གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་ཅིག་སྟེ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ མི་གི་གསོ་བ་དང་ བརྩེ་མཐོང་ དེ་ལས་ ཁོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྩ་ཅིག་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ནད་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ བདེ་སྤྱིད་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ སན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱང་གི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་ནང་ གལ་ཅན་གྱི་འགན་ཁག་འབག་པ་ཨིན། རྒྱ་ལྷན་གྱི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་གཙང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་བཟོ་ཚུགས་པ་དང་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་མར་སྤོང་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ གཟུགས་ཁམས་དང་ སེམས་ཁམས་གནས་སྤངས་ལུ་ཡང་ སན་ཐོགས་བྱུང་མ་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གིས་ ཁོ་སན་རྒྱ་ཆེས་སྟེ་བྱིན་མི་ཚུ་ཡང་།

- དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་གསོ་བ་དང་ བདེ་སྤྱིད་ཡར་ཤུག་གཏང་སྟེ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་སྤྱང་གི་གནས་སྤངས་བཟོ་མ་ཨིན།
- ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བྱུང་མི་གཏོང་ལན་ཚུ་བསལ་ཚུགས།
- དུན་རིང་གསོ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ འཕམ་མཁོའི་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་བྱུགས་བྱིན་མ་ཨིན།
- དུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ལུ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཁོང་འཕེལ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱོར་འབད་དེ་ མ་འོངས་དུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་གི་བརྩོན་ཤུགས་ཚུ་ ཁོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

པར་རིས་༡ ཡ། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁེ་སྤྲུལ།



འབྲུང་ཁུངས་༖ རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལུ་ལཱ་འུ་དུལ་གྱི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐབས་བྱས་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡

ཀྱལ་སྤྱི་ཨ་ལུ་འུ་མ་དངུལ་དང་འབྲེལ་ཕན་ (པར་རིས་, ཕ)ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ བད་ཀར་དུ་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་
ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་ཡིན།

ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་གསོ་བ་དང་བདེ་སྤྱིད་ ཡར་འགྲུལ་གྲང་ནི་ལུ་ ཁོ་ཕན་སྒྲོམ་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་
ཀྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱབ་སྟེ་ ཁོ་ཕན་ཚུ་ མཁོ་
སློབ་འབད་ནི་ནང་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཅིས་ཞིབ་འདི་གིས་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་
ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ལང་མ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐུན་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ དེ་
ལས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ལྷན་སྦྲུང་འབད་ནི་གི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བཅོམ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་གི་ འཁྱེ་ཅིས་ཞིབ་འདི་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་
ལྷན་མ་སྟེ་ཡོད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལག་ལེན་འགྲུལ་ཤོམ་ཚུ་དང་ མཐུན་
སྤྱིག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཀྱབ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ལྷན་སྦྲུང་གི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་
གི་ ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡིན། ཅིས་ཞིབ་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་ནང་ཆད་སྤྱོད་དང་ གདོང་ལན་ཚུ་རྩིས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྒྱབ་པའི་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་བཏོན་
ནི་གི་ དམིགས་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ལུ་ ཅིས་ཞིབ་འདི་གིས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་གོང་འཕེལ་ཡོངས་རྒྱུ་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་མི་ ཉེན་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་པའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

༡.༡ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན།

- འཐུང་ནི་དང་ ལགས་འཁྱུ་ནི་ དེ་ལས་ རང་སའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་ལང་མ་སྟེ་ཐོབ་
ནི།
- དུགས་དར་རྒྱབ་ནི་དང་ གསང་སྤྱོད་ཚུ་བཤལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱུན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་ལང་མ་སྟེ་འོང་ནི།
- ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་དང་ ཡོངས་ཚད་ མོ་མོ་རང་སོ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ གསང་ལྷན་ དེ་ལས་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ།
- གསང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྱག་ཤོག་དང་ ཚུ་ གླུང་ལེབ་ ཁྲག་རས་ དེ་ལས་ བྱོན་ཆས་སོར་ཁང་ ལ་སོགས་པ་ རང་སའི་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ།
- འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་ཡོན་ དཔེར་ན་ སློབ་ཚན་དང་ བྱང་གི་རིམ་ འབྲན་བསྐྱར་ སྤྱིར་ཡིག་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་
ཉིན་མ་ཚུ།

- དུགས་སྒྲིགས་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱོང་གི་ དུགས་སྒྲིག་/དུགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སའི་དོང་དང་ དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་གྲྭ་འཕུག་ནི།

༡.༣ འགན་ཁུར་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ།

ཀ) ཤེས་རིག་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཐུལ་གོང་འཕེལ་སྒྱུ་ཁག།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་འདི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་འཚོལ་སྐྱབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁུན་ཚུ་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་ནི་ འགན་ཁུར་འབག་མི་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན།

- སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཉེན་སྲུང་དང་དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་ སློ་གཏང་ཅན་གྱི་སློ་ལས་འཐོབ་ཚུགས་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- སོ་མོ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་གསར་སྤྱོད་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་སྐྱོང་གི་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
- ལག་ལེན་འཐབ་བརྟབ་མི་དང་ འོས་ཁུངས་དང་ལྷན་སྐྱོང་བཅུགས་མི་ ལག་པ་འབྲུ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི།
- དབང་པོ་སློན་ཅན་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ཚུ་བཅུམ་ཏེ་ སློབ་སྐྱུག་ཆ་མཉམ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཁུན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།
- འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་ ལྷན་ཐབས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་སྡེ་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་གྲལ་བཅུགས་འབད་ནི།
- སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ནི།
- སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།

ཁ) སློབ་གྲྭ་ཚུ་དི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྡེ་གི་འགན་ཁུར།

ཁོམ་སྡེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ བན་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་(རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་)གྱི་མཐུན་ཁུན་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་སྐྱེ་ སློབ་སྐྱུག་ཚུ་ལུ་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་ མཐའ་འཁོར་བཟོ་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་གི་ལས་ཁུངས་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་ འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་རེ་

- སྤྱི་དབུས་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་འཁྲུལ་བསྐྱེད་འབད་ནི།
- འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ཐོན་ཁུངས་བགོ་བཟུམ་འབད་ནི།
- གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་།

- སློབ་བཅར་དང་ ཟ෍གས་ཐུབ་གོང་འཕེལ།
- སློབ་ཐུང་ལས་དོན་འཛིན་སློབ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- སློ་བུར་གྱི་ཐ་སྲིག་དང་གདོང་ལེན།

༡.༤ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུའི་འཛིན་སློབ་།

སློབ་ཐུང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་ སློབ་ཐུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་མ་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་འགན་ཕོག་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་དེ་ནང་ལུ་ གཞུགས་ཁམས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ཐུབ་ཐབས་ལུ་ གསལ་སྦྱོད་ཚུ་དང་ ལག་འཁྱུ་སའི་ས་ཁོངས་ དེ་ལས་ འཐུང་ཚུ་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུན་སློབ་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། སློབ་ཐུང་གིས་ ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལག་པ་འཁྱུ་ནི་དང་ རྒྱ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སློབ་བཟུམ་མའི་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ལག་ལེན་ཚུ་ཡང་ དར་ཁྱབ་གཏང་མ་ཨིན། ཁོ་མ་སྟེ་ཤེས་རིག་སྟེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཐོག་ལས་ སློབ་ཐུང་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་ སུན་ཏུས་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ འཕམ་མཁྱོགས་སྟེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གདོང་ལན་འབད་མ་ཨིན། སློ་བུར་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ཐོན་སྟེད་འཛིན་སློབ་འཐབ་ནི་དང་ ཉེན་སྲུང་ལྷན་པའི་ཚུ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ བཀག་ཆ་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སློབ་ཐུང་གིས་ སྟེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་མ་ཨིན།

ལེའུ་ ༣ པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་རྟོག་ཚུ།

ལེའུ་འདི་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ཚད་ལྡན་དང་ ལྷ་རྟོག་དང་བརྟག་ཞིབ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱབ་སྤེལ་དང་ གོ་བ་བརྟུན་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ ཕྱིས་ཞིབ་ ཀྱི་ཞིབ་རྟོག་ཁག་བཞི་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

༣.༡. སློབ་ཁྱུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལངས་སྟེ་ཡོད་མེད།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ རིམ་འབྱུང་གི་ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ཚུ་ ནང་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ “ལྷན་ཁག་གིས་ གཞུགས་ཁམས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ གོང་ འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་ཚུ་ སྤྱོད་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ ལོ་ ལྷའི་འཆར་གཞི་^{༡༣} པའི་ནང་ཡང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་” ཟེར་གསལ་འོག་རྟོ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག། ལྷན་ཁག་གིས་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་^{༡༣} པའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ལས་རིམ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གཙོ་རིམ་མཐོ་དགུལ་སྟེ་བཞག་སྟེ་འདུག།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གི་ལོ་ནང་ སློབ་ཁྱུ་ནང་ དགོན་སྟེ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཚུ་ གསལ་བཟོ་ འབད་ཅུག།

རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཁུ་ད་ རྒྱ་གཙང་རྟོག་རྟོ་འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ ཚད་ལྡན་དང་གྲལ་བཅུགས་ཅན་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་ དེ་ལས་ སློབ་ཁྱུ་ནང་ ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ བདེ་སྤྱོད་དང་ འཕྲོད་ བསྟེན་དག་ཤོས་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གོང་འཕེལ་གྱི་ གཞི་རྩ་ཅིག་ཡིན། མཐུན་ཁྱེན་འདི་ཚུ་གིས་ ཉན་སྐྱུང་དང་ཕན་ཅུས་ཆེ་བའི་ ལྷོབ་སྐྱུང་གི་གནས་སྤངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་ཁུ་དང་ ལག་ལེན་ནང་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ ལ་སོགས་པའི་ གནས་ཚད་གཙོ་བོ་ཚུ་གྲུབ་དགོཔ་ཡིན། འོས་ལྷན་ཐོག་ལུ་བཟོ་བཀོད་འབད་མི་གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་འདི་གིས་ སློབ་ཁྱུ་གི་ཡོད་ཐོ་ལུ་ཡང་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་ ཁེ་ཕན་འབྱུང་མ་ཡིན། སློབ་ ཕྲུག་ཆ་མཉམ་གྱི་དགོས་མཁོ་མ་འདྲཱ་ཚུ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ བསམ་ཞིབ་ཅན་གྱི་བཟོ་བཀོད་གཅིག་ཁར་ གསལ་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་ཁ་ ཚུ་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་ཁུ་སྟེ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་གིས་ བདེ་རྟོག་རྟོ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་ཁུ་ དེ་ལས་ གྲལ་ བཅུགས་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་དག་བཏང་ཚུགས། ཨ་ལུ་དང་མཐུན་སྤྱི་གྲལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྱུ་ཟེར་མི་ ཡུ་ནི་སེམ་གི་ལག་དེབ་ འདི་ནང་ “དགོས་མཁོ་དང་ ཐོ་མའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟུན་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ དེ་ལས་ ལག་པ་འབྱུ་ནི་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་དང་ འཐུང་ ཚུ་ཚུ་འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ ཕྱགས་སྤྱི་གསལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་ཁྱུ་གིས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ལེན་ཚུ་སྟོན་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བཀོད་དེ་འདུག། ཡུ་ནི་སེམ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་ཁྱུ་ནང་ རྒྱ་དང་

གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ལྷན་སྐྱུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུགས་པའི་ཨ་
ལུ་གི་ མདུན་ལམ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་
མཁོ་དང་ལྷན་སྐྱུང་སྤོང་མེད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི།

**3.1.1 རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཡོད་མེད་དང་ ལངས་སྤོང་མེད་ དེ་ལས་ བཟོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་མི་
འཁྲིལ།**

1. གསལ་སྟོན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ།

སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལངས་སྤོང་དགོས་ཁག་ཆེས་སྤྱི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་
ནང་རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་⁴⁰⁹⁶ ཅན་མའི་ནང་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཨ་ལུ་དང་ལས་
བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་སྐྱུང་ འཐོབ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱུང་ དེ་ལས་ གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་སྐྱུང་གསལ་
སྟོན་མཁོ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་འགན་དབང་འཁོད་དེ་འདུག།

པར་རིས་⁴ པ། རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་གནས་ཚད།

 Toilet	 Drinking water	 Hand washing	 Menstrual Hygiene
• 1 cubicle per 20 girls • 1 cubicle + 1 urinal per 30 boys	• 1 tap for every 50 students	• 1 tap for every 50 students with soap	• Separate changing rooms • Safety measures • Covered disposal bins • Running water

འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་རྒྱ་དང་གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་⁴⁰⁹⁶

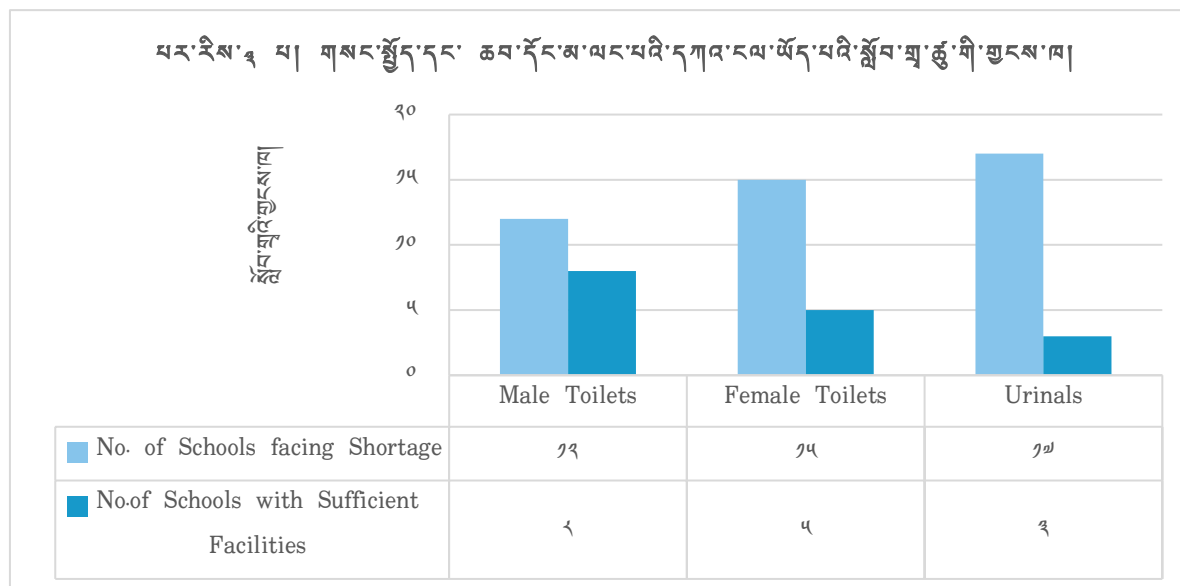
གནས་ཚད་དེ་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཆང་དགོས་སྤྱི་ དམིགས་བསལ་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤྱི་གིས་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཙུལ་གོང་འཕེལ་
ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ ལུང་ཟམ་རྟོག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་དང་ རྒྱ་གསལ་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་
བར་མ་ དེ་ལས་ དབྱེད་སྤྱི་ཅན་ཕུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་ཚུ་ནང་ གསལ་སྟོན་གསལ་པ་དང་ གཅིག་བསྐྱོངས་གྱི་ཤེས་ཡོན་
ཁང་ཚུ་ བཟོ་སྐྱོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུགས། ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་ནང་ཆད་སྟོན་ཚུ་
ཡོད་རུང་ དེ་སྤྱི་ བཟོ་སྐྱོད་ལུགས་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གིས་ གྲུབ་ཚུགས་ཅན་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་མཐུན་སྤྱི་གི་ཡོད་པའི་ འཕྲོད་བསྟེན་
གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནི་ནང་ གོང་འཕེལ་འགྱོད་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་མཚན་སྟོན་མི་ཨིན་པས།

ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྡེ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་༥༠ ནང་ ས་གནས་ལྟ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཙིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ གསལ་སྤྱོད་དང་ འཐུང་ཚུའི་ས་ཁོངས་ ལགཔ་འཕྱུ་སའི་མཐུན་ཆེན་ དེ་ལས་ རྒྱ་བྱམ་སྤེལ་བཟུམ་མའི་ གཞི་རྟེན་དངོས་པོའི་རྟེན་གཞི་ཚུ་འདུག།

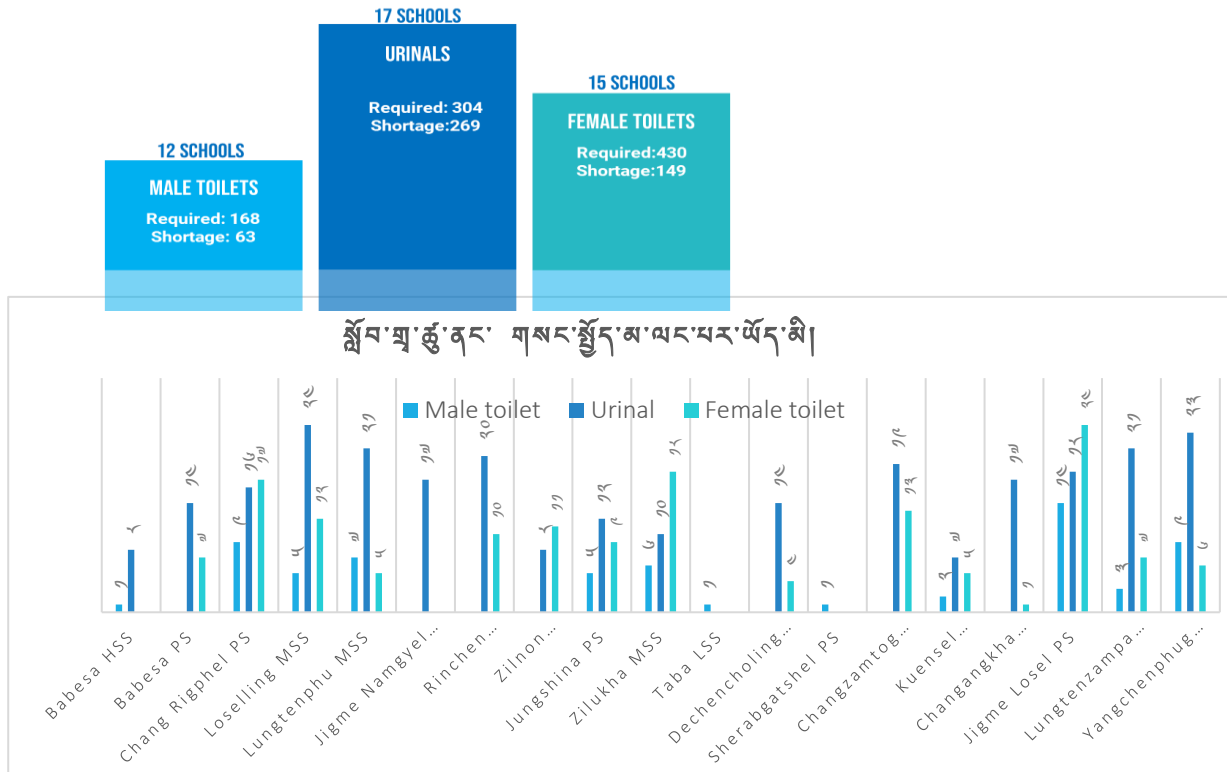
ཨིན་རུང་ སློབ་གྲྭ་༥༠ གི་གྲས་ལས་ སློབ་གྲྭ་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ ཐོའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚད་བྱུབ་ཡོད་པ་ དང་ སློབ་གྲྭ་ལྔ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ མའི་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚད་བྱུབ་སྟེ་འདུག། པར་རིས་༣ པའི་ནང་གསལ་ རྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ སློབ་གྲྭ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལུ་ བུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆབ་དོང་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་གསུམ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ དགོས་མཁོའི་གནས་ཚད་ཚུ་བྱུབ་སྟེ་འདུག།

སློབ་གྲྭ་ཁག་༡༩ ནང་ལུ་ ཐོའི་གསལ་སྤྱོད་བསྟོམས་༤༩ གྱིས་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་ད་ སློབ་གྲྭ་ཁག་༡༧ ནང་ལུ་ ཆབ་དོང་༥༤ མ་ལང་པར་འདུག། སློབ་གྲྭ་ཁག་༡༥ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ མའི་གསལ་སྤྱོད་༡༤ མ་ལང་པར་འདུག། གསལ་སྤྱོད་དང་ ཆབ་དོང་ མ་ལང་པར་ཡོད་མི་གི་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ པར་རིས་༤ པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ ཁ་གསལ་ཚུ་བྱུར་དེབ་༡ པའི་ ནང་བཀོད་དོ་ཡོད།



འཐུང་ཁུངས་ཅུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཙིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལྷ།

པར་རིས་ ༤ པ། གསང་སྤྱོད་དང་ཆབ་དོང་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་སློབ་གྲུབ་ཀྱི་གྲངས་ལ།



འབྲུང་ཁྱད་སྤྲོད་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟུན་ན།

ཁྱད་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོའི་གྲངས་ལ་༡༥ ཡིན་ས་ལས་ ཤོའི་གསང་སྤྱོད་ ༤ རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གསང་སྤྱོད་ ༡༤ གིས་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་ད་ ཤོའི་གསང་སྤྱོད་ ༥ རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གསང་སྤྱོད་ ༡༤ གིས་མ་ལང་པར་འདུག། རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ སློབ་གྲྭ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གནས་ཚད་ལས་ལང་ལྷག་པའི་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་ཆེན་སྤོང་པ་ལས་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ནང་ ལས་ལེན་སྤོང་པའི་བད་མཚན་སྟུན་མ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ད་ལྟོའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་ལ་དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ལའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཞིབ་རྟོག་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་ཆེན་སྤོང་པའི་འབད་ནི་ནང་ ཚབས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་གསལ་སྟུན་འབད་མ་ཡིན།

༡. ལག་པ་འབྲུ་ས་དང་འབྲུ་ཆུའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ།

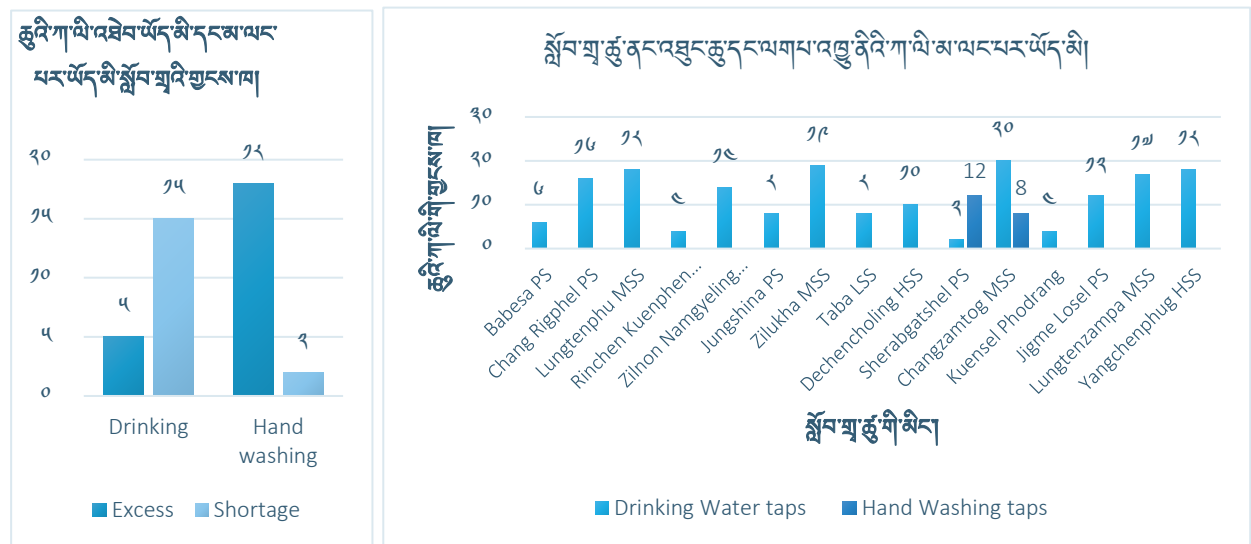
ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལག་པ་འབྲུ་ནི་གི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ གལ་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་པན་འདེབས་འབད་དེ་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ལག་པ་འབྲུ་ནི་གི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཡང་ཡར་ཕྱག་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ནད་ཡམས་འདི་པན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་པས།

ཀྱུལ་གཞུང་ཕྱི་མཁོ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ སློབ་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་མ་གཅིག་མ་གཤོགས་ སློབ་ལྷན་ ༡༥ ནང་ ལགས་འབྲུ་ནི་གི་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་ ཀྱུལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ལགས་འབྲུ་ནི་གི་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་དགས་ སློབ་ཤོང་འཕེལ་འགྱུར་བའི་བར་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན་པས།

འབྲུང་ཆུའི་ཐད་ཁར་སྟོད་པ་ད་ སློབ་ལྷན་ ༡༠ ག་རའི་ནང་ འབྲུང་ཆུ་གཙང་ཏྲོག་ཏྲོ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བཅག་འཕྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ རྒྱ་བཅག་ལམ་ལུགས་(ལ་ལུ་ཅིག་ རོ་ཏ་རི་ཀལ་པ་གིས་ཞལ་འདེབས་བྱིན་ཡོད་པ)གཉིས་ལས་ གང་རུང་གཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འདུག། ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ སློབ་ལྷན་ ༥༠ ལུ་ ཆུའི་ཀ་ལི་, དགོས་པའི་ གནས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གྲུབ་ཚུགས་མི་སློབ་ལྷན་ལྔ་ རྒྱང་མ་གཅིག་འདུག།

དེ་སྟེ་ འབྲུང་ཆུ་མཉམ་མེད་མི་འདི་གིས་ སློབ་ལྷན་ག་རའི་ནང་ འབྲུང་ཆུ་ལང་མ་སྟེ་བྱིན་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ཐོན་སྐྱེད་ བགོ་བཟུམ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་དགོས་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན་པས། ཆུའི་ཀ་ལི་བགོ་བཟུམ་གྱི་གནས་ཚད་ཀྱི་བཟུད་ དོན་འདི་ པར་རིས་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ ཁ་གསལ་ཚུ་བྱུར་དེབ་, པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

པར་རིས་ ༥ ལ། འབྲུང་ཆུ་དང་ལགས་འབྲུ་ནི་གཉིས་རའི་དོན་ལུ་ ཆུའི་ཀ་ལི་མ་ལང་པར་ཡོད་མི།



འབྲུང་ཆུ་དང་ལགས་འབྲུ་ནི་གཉིས་རའི་དོན་ལུ་ ཆུའི་ཀ་ལི་མ་ལང་པར་ཡོད་མི།

ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ འབྲུང་ཆུའི་མཐུན་ཀྱིན་ཚུ་ འབྲུང་ཆུ་མཉམ་མེད་བགོ་བཟུམ་མ་འབད་ བར་ཡོད་མིའི་སྟོར་ལས་ ཕྱི་མཁོ་གི་ཞིབ་རྟོག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོམ་སྟེ་གིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ བདེ་སྲིད་དང་ འོས་འབབ་ལཱ་པའི་ལྷན་ལྷན་གི་གནས་སྡེ་ཚུ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉེན་ སྲུང་ལཱ་པའི་འབྲུང་ཆུ་འདི་ འབྲུང་ཆུ་མཉམ་མེད་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཡིན་པས། ད་སྟོན་ཡོད་པའི་ཆུ་དང་གཙང་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ཤེས་རྟོག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་ འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཆུ་དང་གཙང་སྟེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་རྟེ་མ་ལས་ བཟོ་སྐྱོན་འབད་འབད་མ་

ཡིན་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། དེ་འབད་མཁམས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལ་ལུ་ཅིག་ ཏུ་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་ཅིག་
ཁར་ ཆ་ཆར་སྤེལ་མི་ཚུ་གས་ནི་ཡིན་པས། ཟུང་པར་འདི་ ད་ལྟོ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་
སྒོ་ལས་ རིམ་གྱིས་སྤེ་ བསལ་བའི་བསྐྱང་ར་ཡོད་པ་སྤེལ་ཡིན་པས།

མི་འབོར་ཞིབ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཁྲོམ་ཆོགས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་མི་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་འགྱུར་མ་
འགྱུར་སར་སྤོང་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་ལན་ཚུ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྤེལ་གིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་དགོས་མཁོ་
ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཆད་ཅིག་ལས་བཞུལ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་
ཆས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་བསྐྱང་འདུག། ད་ལས་ཕར་ ཁྲོམ་སྤེལ་འོག་ལུ་ཚུ་དེ་མི་ སློབ་གྲྭ་ག་རའི་
ནང་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ རིམ་མཐུན་དང་ ཕན་ཅུས་ཅན་ དེ་ལས་ འབྲེལ་མཉམ་ཐོག་ལུ་མཁོ་སྤོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་
བཅུམ་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་བགོ་བཟུམ་འབད་ནི་ཚུ་ག་ར་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གི་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཀྱི་གནས་ཆད་ཀྱིས་ ལམ་
སྟོན་འབད་འོང་ཟེར་བཤད་ཅི།

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མང་ཤོས་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཆད་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་
རྟེན་ལས་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཚུ་དང་
གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ རིམ་བུར་གི་ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་ཚུ་ནང་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཟུང་པར་ཚུ་
མེད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ མཐུན་སྟེན་ཚུ་ཡར་དག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འོས་མཐུན་གྱི་བར་འཇུག་ཚུ་ བཟོ་དགོས་སྟོན་ཅུག། སློབ་གྲྭ་མང་
ཤོས་ཅིག་ནང་ འཐུང་ཚུ་དེ་ལུ་འཕམ་སྤེལ་མེད་མི་འདི་ ཆ་ཁྲུང་ཅན་ཅིག་སྤེལ་ ལུས་རྟེ་འདུག། སློབ་གྲྭ་ལྔ་ རྒྱུང་གཙུག་གིས་
དགོས་མཁོ་འོང་གནས་ཆད་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ག་རའི་ནང་ ཉན་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་འཐུང་ཚུ་འདི་ འབྲེལ་མཉམ་
ཐོག་ལས་སྤོང་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་བགོ་བཟུམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྤེལ་
གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན་པས།

༣. རྒྱལ་མཆན་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་མཐུན་སྟེན།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ རྒྱལ་མཆན་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་དང་འབྲེལ་ སློབ་གྲྭ་ཆ་མཉམ་གྱིས་
སློབ་ཕྱག་བུ་ཚུ་ལུ་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ཚུ་ ཕམ་ཡང་ན་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྱག་པོ་སྤེལ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
ཉིན་མ་སྐབས་ ཞལ་འདེབས་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཆད་ སློབ་གྲྭ་ ༢༠ ཡོད་ས་ལས་སློབ་གྲྭ་ ༡༠ ལུ་ གསར་སྤྱོད་དང་ཅིག་ཁར་རྒྱ་
མཆན་བརྗེ་སོར་ཁང་ཡང་སོ་སོ་ཡོད་པ་ད་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༤ ལུ་ རྒྱལ་མཆན་བརྗེ་སོར་ཁང་མེད་པ་སྤེལ་བཀོད་ཅུག། སློབ་གྲྭ་ ༤ ནང་རྒྱལ་མཆན་བརྗེ་
སོར་ཁང་ཡོད་རུང་ དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སློབ་གྲྭ་ཆ་མཉམ་ནང་ སྤྱད་ཤེས་བཀོ་སའི་ཕྱགས་སྟེགས་ཉོད་ཚུ་གི་ རྒྱ་ཆད་མ་འབྲེལ་སྤེལ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཕྱགས་སྟེགས་ཉོད་ཚུ་
དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ཆ་ཆར་སྤེལ་བ་གཞུག་པར་འདུག། དེ་མ་ཆད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཕྱགས་སྟེགས་ཉོད་ཀྱི་མ་ཆད་པར་ ཕད་
ཅོ་དང་ཚུ་ཤོག་ཚུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྤེལ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། ལ་གསལ་ཚུ་ ཟུར་སྤྱུགས་, པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

སློབ་ཁྲིམས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ སྤྱོད་མ་ཚུགས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ འཆར་དདུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ ལས་བརྟེན་ཡིན་པ་ད་ སློབ་ཁྲིམས་ཤོས་ཅིག་ དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཁྲུལ་མེད་འབྱེད་མི་དང་བསྐྱེད་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་ བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ ཉམས་བཙོས་ཀྱི་འཆར་དདུལ་ལངས་སྤྱོད་མེད་མི་ལུ་ བརྟེན་ སློབ་ཁྲིམས་ མཐུན་ཁྱེད་ཉིད་མ་ཚུ་ཉམས་བཙོས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ལེ་ག་ཅིག་ར་ མེད་པ་ ཐལ་ཏེ་འདུག།

ལྷན་ཁག་གིས་ ལན་གསལ་ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷན་པ་པའི་ཆོས་༢༡ ལུ་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཉིན་མ་གྱི་ལས་སྤྱོད་གི་ཆ་གསལ་ཅིག་སྤྱོད་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་ སྤྱོད་ཤོས་བཀོ་སའི་ཕྱགས་སྤྱིགས་རྟོད་བཟུམ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་བཀོད་ཅི།

༤. གསང་སྤྱོད་དང་ཆབ་དོང་གི་བཟོ་བཀོད།

ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གྲུབ་ནི་དང་ མཐུན་ཁྱེད་ཚུ་ བདེ་ཏྲོག་ཏྲོད་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཅེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་ ལག་ ཡིན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་དང་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ལག་ཡིན་ཚུ་ ཡར་ཤྱག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེད་ དཔེར་ན་ གསང་སྤྱོད་དང་ལག་པ་འཁྱུ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཟོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་ཡིན།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེད་ཚུ་གི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ གནས་ཚད་༢༠༡༤ ནང་ཡང་ གསང་སྤྱོད་བཟུམ་མའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེད་ཚུ་ མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་སྤྱོད་ བཟོ་བཀོད་ འབད་དེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་ གནས་སྤྱོད་བཟོ་བཀོད་སྤྱོད་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་འདུག།

ཐིག་ཁྲུམ་༡ པ། གསང་སྤྱོད་ཚུ་གི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་ཚུ།

བཟོ་བཀོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་ཚུ།	གསང་སྤྱོད་དང་ཆབ་དོང་གི་ཁྱུང་རྒྱུ་ཚུ།	གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་ ལྷན་སྤྱོད་ བཟོ།
རྒྱུང་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཁང་གཙང། (Ventilated cubicles)	ཆ་མཉམ་ཅོག་སྤྱོད་ཆབ་དོང་དང་ འཕྲུལ་སྤྱོད་མའི་ཉེ་འདབས་ ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལུ་ ཡུ་རོ་ཅིན་གྱི་ཆབ་དོང་གཅིག་ཡོད་པ། (All squatting toilet pans with at least one European-type pot closest to the main entrance)	
རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ ཡོ་ཚད་དང་མཐུན་ པའི་རྒྱལ་ལྷགས། (Waterproof doors with age-appropriate latches)	bottle traps དང་ལྷན་པའི་ཆབ་དོང་། (Urinal with bottle traps) (ཐོའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་)	མེ་ལོང་ཡོད་པའི་ཁྲུམ་གཞོང་། (Wash basin with mirror)
ཉུང་མཐའི་མཐོ་ཚད་མི་ཁར་༡ འབད་མི་ རྩ་ལེབ་ཀྱི་གྲང་། (Walls tiling of at least one meter in height)	རྒྱུ་བཤལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས། (Flushing system)	རྒྱལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལུར། (Adequate drainage with floor trap)

གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་གིས་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྦྲེལ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ སེམས་ བྱུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁྱུ་ནང་ སློབ་མེ་རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེལ་བཅུགས་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

སློབ་ཁྱུ་⁴⁰ ལས་ སློབ་ཁྱུ་⁴¹ ནང་ གསལ་སྟོན་གསར་པ་ནང་ གསལ་སྟོན་རྒྱ་བཤམ་གྱི་རིམ་ལུགས་ཡོད་རུང་ གསལ་སྟོན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ནང་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ འདི་བཟུམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ སློབ་ཕྱག་རྒྱ་གིས་ ཁྱིལ་དམ་རྒྱུ་འབག་སྦྲེ་ བསག་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ ལེན་འཐབ་སྦྲེ་ བཤམ་གཏང་དགོ་པ་ཐོན་ཏེ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ སློབ་ཁྱུ་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ རྒྱ་(health faucet) མེད་པ་དང་ ཆབ་ དོང་རྒྱུ་ཡང་ bottle trap མེད་པར་བཅུགས་ཏེ་འདུག། པར་རིས་⁴² པའི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ འ་རྒྱུ་ཆབ་དོང་རྒྱུ་ ཐད་ཀར་ ཅུ་ ཕྱགས་སྟེགས་རྒྱུ་དུང་གི་ རྒྱ་གཡུར་ནང་ བཅུགས་ཏེ་འདུག།

འཕྲག་ཤོག་གཟུང་མི་རྒྱུ་དང་ མེ་ལོང་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁྲུས་གཞོང་རྒྱ་གི་ཐད་ཁར་ སློབ་ཁྱུ་⁴³ ནང་རྒྱུ་མ་གཅིག་ འཕྲག་ ཤོག་གཟུང་མི་ཡོད་པ་དང་ སློབ་ཁྱུ་⁴⁴ ནང་ མེ་ལོང་ཡོད་པའི་ཁྲུས་གཞོང་རྒྱ་མིན་འདུག། དེ་མ་ཚད་ སློབ་ཁྱུ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གསལ་སྟོན་གྱི་ཆབ་དོང་དང་ ཁྲུས་གཞོང་རྒྱུ་ཡང་ ལོ་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་བཀོད་མ་འབད་བར་ སློབ་ཕྱག་ཨ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གིས་ བད་འ་མ་རྒྱུ་པའི་མཐོ་ཚད་ཁར་བཅུགས་ཏེ་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ལུ་ བཟོ་བཀོད་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་⁴⁵ ཡོད་ས་ལས་ སློབ་ཁྱུ་བརྒྱུ་⁴⁶ ལྷག་པ་ཅིག་ནང་ ཁྱད་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ སློབ་ཁྱུ་རྒྱུ་ནང་ གསལ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་གྱི་བཟོ་བཀོད་ནང་ སྟོན་ཆ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན། ཅུ་ལམ་ སློབ་ ཁྱུ་ཆ་མཉམ་ནང་ གནས་ཚད་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ བཟོ་བཀོད་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ག་ར་གྲུབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ གསལ་སྟོན་ གྱི་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ སློབ་ཁྱུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ནང་ བཟོ་བཀོད་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་⁴⁷ ལས་⁴⁸ གྲུབ་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་འདུག།

གསལ་སྟོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ སྤྱི་ལོ་⁴⁹ གི་ རྒྱུ་དང་གཙང་སྒྲུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ གཞི་བཅུགས་མ་ འབད་བའི་ཏེ་མ་བཟོ་སྒྲུ་འབད་འབད་མ་ཨིན་པ་ལས་ དེང་སང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ འདུག། སློབ་ཁྱུ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡར་ཕྱག་བཏང་ཡོད་རུང་ སློབ་ཕྱག་རྒྱུ་གི་དགོས་མཁོ་ཡར་མེད་འབྱོར་མི་དང་ གནས་ཚད་གསར་པ་རྒྱུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ འཐབ་སྦྲེ་ར་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་འདུག།

གསལ་སྟོན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ལོ་ཚད་དང་བསྟེན་པའི་མཐོ་ཚད་དང་ ཡང་ན་ བརྟན་གསལ་བཟུམ་ ཨ་ལུ་གིས་ལག་ ལེན་འཐབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཁྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆ་ཚད་སྦྲེལ་བཅུགས་པ་ལས་བརྟན་ འཕྲུལ་རིག་བཟོ་བཀོད་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ གྲུབ་བཅུགས་ གྱི་འཆར་གཞི་རྒྱུ་དགོ་པ་ཡོད་པའི་ བརྟན་མཚོན་སྟོན་མ་ཨིན།

གསལ་སྟོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་ ལག་ཆ་བའི་བཟོ་བཀོད་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་མི་ལུ་བརྟན་ སློབ་ཕྱག་རྒྱུ་གིས་ སློབ་ཁྱུ་རྒྱུ་ དེ་ བཟུམ་མའི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དང་འདོད་མི་བསྐྱེད་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་གིས་ གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏྲོག་ཏྲོ་མི་ འོང་ནི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་སྦྲེལ་གསལ་ དེ་ལས་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ བྱུང་བཅུགས་ཨིན།

ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྦྲེ་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ ཅུས་ཚད་ཡོལ་བའི་གསལ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་དང་ སློབ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལས་ པར་ བཟོ་བཀོད་གྱི་ཁྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་ ཆད་སྟོན་ཡོད་ལུགས་གྱི་ ཞིབ་རྟོག་བཀོད་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་ སྦྲེ་ གསལ་སྟོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཐུལ་གོང་འཕེལ་སྒྲུ་ལག་གིས་ སྤྱི་ལོ་⁵⁰ ལུ་ རྒྱུ་དང་

གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་བཟོ་སྐྱོད་འབད་འབདམ་ཡིན་ཟེར་ དོགས་སེལ་འབད་ཡི། དེ་
འབདམ་ལས་ འཁྱི་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ ཨ་ལུ་རྒྱ་དང་མཐུན་སྤྱི་གཞི་ཡོད་མི་དང་ དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འཛུལ་ བན་རྟགས་
དེ་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ ད་ལྟོ་ཉེ་གནས་ཚད་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱ་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་
བཟོ་སྐྱོད་མ་འབདམ་ཡིན་པས།

ད་རུང་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེལ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་གསར་པ་འདི་ ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་
མ་འོངས་པའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་དང་མཉམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ལས་པར་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་བཅོས་ལུ་
གཙུག་ཅིན་བཟུང་སྟེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཅི།

ས་གནས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱ་རྒྱུང་དང་ཉམ་བཅོས་རྒྱུ་རྒྱ་ ལོ་བསྐར་བཞིན་ཏུ་ འཆར་དུལ་གྱི་ཚད་གཞི་འི་
ནང་འཁོད་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དོ་ཟེར་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ཁོམ་སྤེལ་གིས་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་གར་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤ གི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡར་སེང་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཁ་སྐོང་དང་ དམིགས་
བསལ་གྱི་མ་དུལ་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱ་དགོ་ཟེར་བཤད་ཅི།

ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤེལ་གིས་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་རྒྱུང་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྒྱ་ལུ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་
གོ་བ་བན་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་འདི་ ལག་ཆེ་དགས་ཡིན་མ་སྟེ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཀྱི་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་
འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ ལྷ་རྟག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ བདག་འཛིན་འཐབ་
ནི་ལུ་ གོ་བ་བན་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་རྒྱ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལྷགས་བསྐྱེད་འོང་ཟེར་ བན་
སྟོན་འབད་ཡི།

ཕྱི་མཁའ་ཀྱི་ཞིབ་རྟག་རྒྱ་ ད་ལྟོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞི་ལན་རྒྱ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་བཅོམ་ལྷགས་རྒྱ་ དེ་ལས་ ལྷག་པར་ཏུ་
ཡང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྫིང་མ་དང་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ དང་ལེན་འབད་མི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ གི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་
གནས་ཚད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

གསར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་གཞི་བཅུགས་མ་འབད་བའི་གོང་ལས་རང་ བཟོ་སྐྱོད་
འབད་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལེན་འབདམ་ཡིན་ཏུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་བཟོ་བཀོད་
ཀྱི་ཆད་སྐྱོན་རྒྱ་ལུ་ གཙུག་ཅིན་བརྟེན་དགོ་པ་དང་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་འདི་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཡིན། བཟོ་
སྐྱོད་འབད་བའི་བསྐྱར་ལུ་ ལྷགས་མཐུན་གྱི་གནས་ཚད་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྒྱ་ ད་ལྟོ་ཉེ་གོས་
མཁོ་དང་ སློབ་གྲྭ་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དག་ཤོས་རྒྱ་དང་ མཐུན་སྤྱི་གཞི་འབད་ནི་ལུ་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་མི་འོང་།
དེ་མ་ཚད་ རིམ་འབྱུང་གི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་འཆར་གཞི་རྒྱ་ནང་ཡང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་
གཙུག་ཅིན་མཐོ་དགས་སྤེལ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྒྱ་ ལག་ལེན་དག་ཤོས་རྒྱ་དང་ རིམ་མཐུན་བཟོ་
དགོ་པ་སྤོང་ལྷག།

ལྷན་པར་དུ་ གནས་ཚད་ནང་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ གཤམ་བཅུགས་ཚན་གྱི་ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱོད་འོང་དགོས་ཨིན་ན་གི་ ཚད་གཞི་ཚུ་ གསལ་ཏྲུག་ཏྲུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྡན་མ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་མ་ དེ་ལས་ གཤམ་བཅུགས་ཚན་སྤྱོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐོན་ཁུངས་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་རུང་ ཉེ་མ་ལས་འཆར་གཞི་བཅུ་དགོས་དང་ ཐོན་ཁུངས་བགོ་བཟམ་འབད་དགོས་འདུག།

༥. སློབ་གྲང་ཚན་གྱི་འཐུང་ཚུ་བཟམ་སྤྱོད།

སློབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟན་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲང་ཚུ་གསལ་དང་ དགོས་མཁོ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བཟམ་ སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་ལན་མང་རབས་ཅིག་མཛོན་གསལ་བྱུང་མི་འདི་ ཚུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་གནས་ཚད་ཀྱི་འཕྲིལ་བསྐྱེད་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ཐོ་ཕོག་པ་ཨིན།

གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་མ་ད་ སློབ་ཟུ་ཚུ་གིས་ ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ཆད་ནི་མེད་པར་ ཚུ་བཟམ་སྤྱོད་འབད་ཚུ་གསལ་བའི་ སློབ་གྲང་ཚན་གྱི་ཚུ་ཁོ་རྩིས་འཛིན་འབད་དགོས་ཨིན་པས། སློབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ ས་གནས་ལྟ་སྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁོ་སྤྱོད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ སློབ་ཟུ་ག་རའི་ནང་ ཚུ་བསག་སའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ སློབ་ཟུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཅིག་ཁར་ ཞལ་འཛོམས་འཆོགས་མི་དང་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཇུག་གི་ལན་གསལ་ བཀོད་མི་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོ་འདི་ཚུ་ཟུབ་ནི་ནང་ ཆད་སྐྱོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་ཡི། སློབ་ཟུ་ཁག་༡༤ འི་ནང་ལུ་ ཁོང་ ཆ་བྱབ་ལུ་ ཚུ་ཁོ་རྩིས་ བཀག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཚུ་བཟམ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ སློབ་ཟུ་༤ ནང་ ཚུ་མ་ ལང་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བསགས་ཏེ་བཞག་མི་ཚུ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཟེར་ བཤད་ཅི།

འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལས་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཡོད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་འབད་མི་གི་ ཟུབ་འབྲས་(པར་རིས་༥ པ) དང་ འཕྲིལ་མ་ད་ སློབ་ཟུ་༤ ནང་ དུས་ལུན་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ཚུ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་ཟུ་༩ ནང་ དུས་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ཚུ་བཏང་དོ་ ཡོད་པ་ དེ་ལས་ སློབ་ཟུ་༡༡ འི་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཚུ་ཡོད་པའི་སྟན་ཏུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ འཐབ་སྤྱོད་དབྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ ཐོབ་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྟན་ཏུ་འབད་མི་དང་ དེས་བདེན་སྤྱོད་སློབ་གྲང་ཚུ་གསལ་ཡོད་མི་ གཉིས་ཀྱི་བར་ བྱང་པར་ཡོད་པ་སྤྱོད་མཐོང་ཡི། དཔེར་ན་ ‘ཨ་རྟག་ར’ཚུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྟན་ཏུ་འབད་མི་ སློབ་ཟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ ཚུ་ མེད་པ་སྤྱོད་སྟན་ཏུ་འབད་མི་འདི་གིས་ ཚུ་བཟམ་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ནང་ ཚུ་བཟམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་ཁར་ བརྟན་བརྟན་མེད་པའི་བརྟན་ མཚོན་སྟོན་ཨིན་པས། སློབ་ཟུ་༡༡ གི་གསལ་ལས་ སློབ་ཟུ་༤ གིས་ ཁོང་གི་གསལ་སྤྱོད་ནང་ དེ་མ་གཞི་ཁོ་ཁོ་མཉམ་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པ་སྤྱོད་སྟན་ཏུ་འབད་དེ་ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་དོན་འདི་ པར་རིས་༩ པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཟུར་ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནང་ ལ་གསལ་སྤྱོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་༩ པ། སློབ་གྲང་ཚན་གྱི་ཚུ་བཟམ་སྤྱོད་འབད་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་སློབ་ཟུ་ཚུ་གི་བརྒྱུད་དོན།

རིམ་ཨང་།	སློབ་ཟུ་འཕྲིལ་མེད་ཀྱི་	སློབ་ཟུ་འཕྲིལ་གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཚུ་ཡོད་མི།	སློབ་ཟུ་འཕྲིལ་གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ཐོན་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་ཚུ།
༡	ལུ་ཏྲུག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཟུ་གོང་མ།	ཨ་རྟག་ར།	རྒྱུག་ཚུ་མེད་པ་དང་ དེ་མ་གཞི་ཁོ་ཁོ་མཉམ་མི་ཡོད་པ།

१	འིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུང་བ།	ཨ་རྟག་ར།	གསང་སྤྱོད་བསུབ་བསུབ་དང་ དེམ་གདུག་ལེག་ལེ།
२	འབྲུང་གཞི་ན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུང་བ།	ཨ་རྟག་ར།	སྤྲང་ལེབ་ ཡང་ན་ ལག་པ་འཁྱུ་ནི་གི་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དང་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ།
ॢ	བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་འཕྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།	ཨ་རྟག་ར།	གསང་སྤྱོད་བསུབ་བསུབ་དང་ དེམ་གདུག་ལེག་ལེ་ མཐུན་རྒྱུན་ལང་མ་སྤྱོད་པ་ དེ་ ལས་ ས་དོང་རྟོ་རྟོ་ལྷ་གི་གསང་སྤྱོད།
ॣ	ཀུན་གསལ་པོ་བྱང་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུང་བ།	ཨ་རྟག་ར།	རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ དེམ་གདུག་ལེག་ལེ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་ཆ་གྱང་།
।	ལུང་བསྐྱར་ཟམ་པ་འཕྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།	ཨ་རྟག་ར།	དེམ་གདུག་ལེག་ལེ་དང་ མཐུན་རྒྱུན་ལང་མ་སྤྱོད་པ།

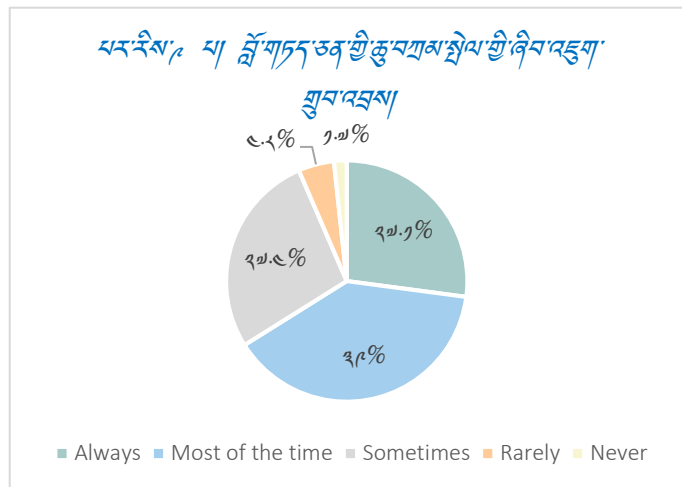
འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས།

སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཁྲ་ १༤, ।ॡ३ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ३१.0३ གྲངས་ཁྲ་ ११, ॣॢ0 གི་ལན་གསལ་བཀོད་ཅུག། སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གི་ ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ ३ॢ གིས་ དུས་ཡུན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེག་ ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ॣॡ.༤ གིས་ རྒྱལ་རྒྱ་འཕེལ་

པར་རིས་ ॣ ཡུ་ རྒྱ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐད་ཁར་ འཛིན་སྤྱོད་གི་ལན་གསལ།



འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས།



འབྲུང་ཁྱད་སྤྱོད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས།

འཕེལ་རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པ་ བརྒྱ་ཆ་ ༤.ॣ གིས་ དཀོན་སུ་ཅིག་ དེ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ १.ॡ གྱིས་ ཨ་རྟག་ར་ རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱོད་ བཀོད་དེ་འདུག།

དོ་རུང་ སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ १ॣ.ॣ གྱིས་ གསང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆུང་སྤྱོད་མི་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ॣ१.ॣ གྱིས་ དེམ་གདུག་ལེག་ལེ་མན་མ་ མི་ལས་བརྟེན་ ལག་ལེན་དཀོན་པ་ལས་ ཡང་ན་ མ་པ་ལས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་སྤྱོད་དེ་འདུག།

སློབ་གྲྭ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྒྱ་ཆུང་མི་མེད་པར་བཟམ་སྤྱོད་འབད་མི་ནང་ བརྟེན་ལུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ १ॢ པོ་དེ་ བགོ་ བཤའ་རྒྱབ་སྤྱོད་པའི་ མི་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལུ་རྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་ཆུང་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཉེན་ཆེ་པ་ལས་འདུག། རྒྱ་ རྒྱུན་ མ་ཆད་པར་བཟམ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་གིས་ ལག་པ་འཁྱུ་ནི་དང་ གཙང་སྤྱོད་བཟུམ་མའི་ རང་སའི་ འཕྲོད་བསྟེན་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྒྱལ་ས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེམ་ཁམས་ལོག་སི་སི་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤྱངས་ ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ རྒྱ་བཟམ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གསང་ སྤྱོད་རྒྱ་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་དར་རྒྱབ་མི་ལུ་ བར་ཆད་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡར་སེང་རྒྱབ་སྤྱོད་

མཐར་ཐུག་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སློ་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོགས་ ཡིན།

3.1.2 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འི་ལག་ལེན་དང་འཐོབ་སྤྱོད།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ལག་ལེན་དང་འཐོབ་སྤྱོད་དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉན་སྤྱང་ འབད་ནི་དང་ ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ དེ་ལས་ ལྷབ་སྤྱང་འབད་ནི་གི་གནས་སྤངས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ གལ་ ཆེ་དགས་ཅིག་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་²⁰²⁰ ཅན་མའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་དང་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྤྱོད་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ འཁོད་དེ་འདུག།

དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙང་སྤྱོད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་²⁰²⁰ (སྤྱི་ལོ་²⁰²⁰ ལུ་དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ་) ཅན་མའི་ ནང་ལུ་ཡང་ གཙང་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ ག་ར་ལུ་ ཉན་སྤྱང་ དང་ལྷན་མ་ ཐུབ་ཚད་ཅན་ སློ་གཏང་ཅན་ ཟད་འགྲོ་བརྟུང་ཚུགས་པ་ དེ་ལས་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་དགོ་ ཟེར་བཀོད་ དེ་འདུག།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ས་གནས་ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་ཚུ་དོས་འཛིན་བྱང་ཡི།

1. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ལག་ལེན།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འི་ལག་ལེན་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གསལ་སྤྱོད་དང་ ཆབ་དོང་ རྒྱ་བཤལ་ ཉན་སྤྱང་གི་སློ་སྤྱོད་ སློ་གི་ནལ་ལྷགས་ དེ་ལས་ གསལ་སྤྱོད་ནང་གི་ཁྱུས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ ཉན་མཁོ་འཕྲོད་བསྟེན་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་མདོན་གསལ་བྱང་ཡི། བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ཁ་གསལ་ ཐིག་ཁམ་³ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁམ་³ པ། བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་དང་ སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ཁ།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ མིང།	མཐུན་ཁྱེན་གྱི་བྱངས་ ཁ།	བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་ བྱངས་ཁ།	སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ ཁ།
གསལ་སྤྱོད།	2020	2020	2020
ཆབ་དོང།	2020	2020	2020
རྒྱ་བཤལ།	2020	2020	2020
འཐུན་ཁྱེན་གྱི་ལུ།	2020	2020	2020

པར་རིས་ ༡༡ པ། མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཏོན་མཁུ་གི་ཁྱུང་གཞོང་དང་ འཐིང་གཞི་ཁར་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཆབ་དོང་ཚུ།



འབྲུང་ཁྱུང་སུམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

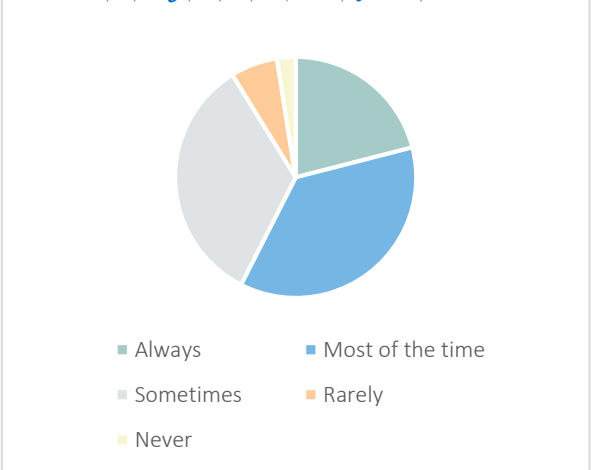
དེ་མ་ཚད་ ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱབ་འབྲས་ནང་ལུ་ སློབ་ཟུ་ཚུ་ནང་གི་ གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མཐོ་ཆས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ནང་ ལྷ་བས་ མ་བདེལ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། སློབ་ཟུག་བརྒྱ་ཆ་ ༣༤.༥ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ ཅུས་ཚོད་མང་ཤོས་ཅིག་ རང་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་སྤེལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༣.༧ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐྱབས་རྒྱུ་མ་ གཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་སྤེལ་བཀོད་དེ་འདུག། སློབ་ཟུག་བརྒྱ་ཆ་ ༤.༣ གྱིས་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ བརྒྱ་ལམ་ལས་བཟུལ་ལག་ ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་སྤེལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༣.༥ གིས་ མཁུ་ར་འབད་རུང་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་ གནས་སྤངས་ནང་ མི་འོང་པས་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

པར་རིས་ ༡༢ པ། ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་པའི་ཆུ་བཞལ་དང་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པའི་ཁྱུང་གཞོང་ཚུ།



འབྲུང་ཁྱུང་སུམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

པར་རིས་ ༡༣ པ། གསལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་འབྲས།



འབྲུང་ཁྱུང་སུམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་འབྲས།

པར་རིས་འདི་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པའི་ སློབ་ཟུ་ནང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་གསལ་སྤོན་ འབད་མ་ཞེན་མ་ད་ དེ་གིས་ སློབ་ཟུག་མང་རབས་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་ པར་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་ སློབ་ཟུ་ ༢༠ ནང་གི་སློབ་ཟུག་ ༡༥༤ གིས་ སློ་སྦྱོང་ཆག་ཆག་པ་ ཡང་ན་ ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འབད་མི་སློ་སྦྱོང་ དང་ སློའི་རྣལ་ལྷན་ཚུ་ལཱ་འབད་མ་བརྟུབ་མི་ལས་བརྟེན་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ཞུ་ཅིག་མིན་

འདུག་ཟེར་བཤད་ཅི།

༡. རྩ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་

འཕྲོད་བསྟེན་འབད་ཚུགས་པའི་ རྩ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་ སློབ་ཕྲུག་ཆ་མཉམ་ ཕྱི་གཟུགས་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་ དང་ བོ་མའི་དབྱེ་བ་ དེ་ལས་ ལོ་ཚད་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ རྩ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་ ཉེ་སྤྱད་དང་ལྷན་སྦྲེ་ ལྷན་སྦྲེ་བདེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་རྩ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ སློབ་ཕྲུག་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུང་ཆུང་བཅུགས་ བོ་མའི་དབྱེ་བ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་བྱུང་ཚད་ཆུང་གྲུབ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ཚད་འདི་ཆུང་ནང་ གསལ་བཀོད་ ཆུང་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆུང་བཅུག་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཆ་མཉམ་གྱིས་ འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་འཐབ་ཚུགས་མེད་དོ་ལུ་ སློབ་ཁང་དང་ ཡང་ན་ ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷན་སྦྲེ་བདེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེན་འཐབ་ཚུགས་མེད་དོ་ལུ་གྱུར་གྱི་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་ལོ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་ཕྲུག་རྩ་དང་ ས་གནས་ལྷན་སྦྲེ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ལག་འཁྱུ་སའི་མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་འཕྲོད་བསྟེན་འབད་ཚུགས་པ་སྤྱོད་རུང་ གསལ་བཀོད་ཆུང་དང་ ཆབ་དོང་ དེ་ལས་ ལྷན་སྦྲེ་དག་པ་ ཅིག་ ཐལ་རིང་སྤྱད་དང་ ས་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བརྟན་ འཕྲོད་བསྟེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། དཔེར་ན་ ཐལ་ལྷན་ལྷན་ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ སློབ་ཕྲུག་ལག་༡༩ ནང་གི་ གསལ་བཀོད་ཆུང་ སློབ་ཁང་གཙོ་བོའི་ཁང་ཆན་ ལས་ མི་ཤར་༡༠༠ ལྷན་པ་ཅིག་གིས་ཁར་རྒྱབ་སྤྲོད་འདུག།

གསལ་བཀོད་ཆུང་ སློབ་ཁང་ལས་ཐལ་རིང་སྤྱད་མི་ལས་བརྟན་ སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་ནང་གཞོན་ལན་བྱེད་འདུག། དེ་མ་ཚད་ གསལ་བཀོད་ནང་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་ལས་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་དང་ དམིགས་བསལ་ གྱིས་ སློབ་ཕྲུག་ལག་གཉིས་ནང་མེད་མི་དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཆུང་གིས་ མཐུན་ཁྲུང་ཆུང་འཕྲོད་བསྟེན་འབད་ནི་ནང་ ཉེང་སྐལ་ར་ལཱ་ལག་ གཏང་ནི་ཡིན་པས།

ཁང་ཆན་གཅིག་བསྐྱམས་སྤྱོད་མི་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཐད་ཁར་ གསལ་བཀོད་ཆུང་ སྤྱིང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་རྒྱབ་སྤྲོད་ འཕྲོད་བསྟེན་འབད་ ཚུགས་པ་དང་ ལྷན་སྦྲེ་བདེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་ལོ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ ནང་ གནས་སྤངས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཆབ་དོང་ཆུང་བཤལ་བཏང་ བོ་མའི་ ཆུང་བཤལ་ཚད་འཛིན་ཆུང་ སློབ་ཕྲུག་ཆུང་གིས་ བདེ་ལ་ ཟུན་པའི་ས་ཁར་ བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ ཚུགས་པར་ཡོད་མི་ཆུང་ པར་རིས་༡༠ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་ འབད་དེ་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཆབ་དོང་དང་ ལྷན་ གཞོང་ཆུང་ ལོ་ཚད་དང་མཐུན་སྦྲེ་མེད་པ་དང་ མཐུན་ཁྲུང་

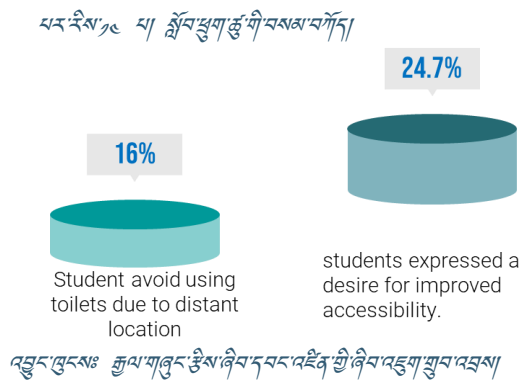
ཐལ་ལྷན་ལྷན་ སློབ་ཕྲུག་གི་བྱུང་པར་ལས་དང་ གསལ་བཀོད་ཆུང་གི་ཐལ་རིང་སྤྱད་མི་	
སློབ་ཕྲུག་གི་བྱུང་པར་ལ།	རིང་ཚད་མི་ཤར་།
༥	༥༠ ལས་ཉུང་མ།
༩	མི་ཤར་༥༠-༡༠༠
༡༡	མི་ཤར་༡༠༡-༡༥༠
༡༣	མི་ཤར་༡༥༡-༢༠༠
༡༥	མི་ཤར་༢༠༠ ལས་ལྷག་པ།
འབྱུང་ཁུངས་༩ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་ལོ་དབང་འཛིན་གྱི་ས་གནས་ལེན་པ་དང་སྤྱད་སྤྲོད་སློབ་ ཕྲུག་གིས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ལྟར་།	

འདི་ཚུ་ མཐོང་ལྟགས་སྟེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ཕྱག་ན་རྒྱ་ཚུ་གིས་ བད་འཇུག་ཕར་འདུག།

སློབ་ཕྱ་ཚུ་ནང་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ སློབ་ཕྱ་ཚུ་གིས་ ཁྱོན་ཆས་སོར་སའི་ཁང་མིག་ཚུ་ངོས་འཛིན་ འབད་དེ་ཡོད་རུང་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ རྒྱ་ཁྱ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་གོ་ ལེགས་ ཤོམ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མེད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ས་གོ་འདི་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སོར་ནི་ ཡང་ན་ འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཇམ་ཏྲང་ཏྲོ་སྟེ་འཐོབ་སྟོན་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མཐོ་སི་སི་ ཅིག་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་ཡི། ཁང་མིག་ཚུ་ནང་ སྤྲོད་ཤལ་བཟུམ་མའི་ དགོས་མཁོ་འདི་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་མེད་པའི་ ཁར་ རྒྱ་སྐྱོང་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་ཅུག།

ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་(པར་རིས་༡༤ པ)ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་ཚུ་ སློབ་ཁང་ཚུ་ལས་ ཐག་རིང་སར་རྒྱབ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ ཕྱག་༡,༩༠༥ གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས་འཛུལ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་ཕྱག་༥,༩༤༡ གིས་ འཐོབ་སྟོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལེགས་ བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡི།

དེ་གར་ སློབ་ཕྱའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཇུག་འབད་མི་ནང་ སློབ་ཕྱ་༥༠ འི་ནང་ལས་ སློབ་ཕྱ་༩ གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་ སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་འཐོབ་སྟོན་འདི་ གོང་ འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་འབད་དེ་འདུག།



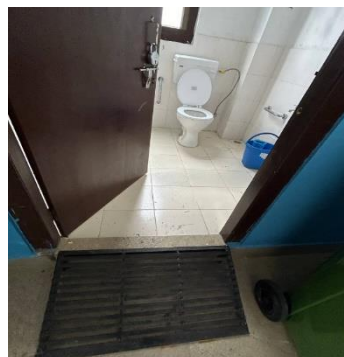
སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་རུ་ ཨ་ལུ་རྒྱ་ཚུ་གིས་ སློབ་ཁང་ལས་ཐག་རིང་སར་རྒྱབ་ཡོད་མི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ ལག་ ལེན་མི་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གིས་ སློབ་ཕྱའི་དུས་ཚོད་ ཁར་ ཁོང་ལུ་སྤྲོ་བས་མ་བདེཝ་བཟོ་དོ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཡང་གཞོད་པ་ཨིན། གནས་སྤངས་འདི་གི་ཐད་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ བུམ་ཚུ་ ལྷ་མཚན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གསལ་སྟོན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ཐག་རིང་སར་རྒྱབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་གཞོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་གྲང་ཆེ་བའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་པས། གྲལ་བཅུགས་སློབ་ཕྱ་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་ མི་ སློབ་ཕྱ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ད་ སློབ་ཕྱ་འདི་ཚུ་གིས་ དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་བྱིན་མ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ གི་ལོ་ནང་ ཤེས་རིག་དང་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་སྟེ་ ལ་སྐྱོང་གི་སློབ་ ཕྱ་ལུ་ གཞི་རིམ་སློབ་ཕྱ་རྒྱ་ཆུང་བ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ གྲལ་བཅུགས་སློབ་ཕྱ་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཅུག། སློབ་ཕྱ་འདི་ཚུ་ ཡང་ ཤེས་རབ་དག་འཆལ་སློབ་ཕྱ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་ བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་གོང་མ། རྟ་བབ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་འོག་མ། ལྷུང་ཐམ་རྟེན་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྱ་ལྷིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ་ཚུ་ཨིན་པ་ད་ འདི་ཚུ་ ཤེས་རིག་ནང་ གྲལ་བཅུགས་ཡར་འཇུག་གཏང་ནི་གི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན་པས།

ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྒྲེ་གིས་ གྲལ་བཅུགས་ཀྱི་སློབ་ཕྱ་གསར་པ་(དཔེར་ན་ ལྷང་སྒྲང་ཁ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ་དང་ ཤེས་རབ་དགའ་
ཚལ་སློབ་ཕྱ་རྒྱུ་བ) རྒྱ་ནང་ གསེག་ལམ་བཟོ་སྐྱོན་འབད་ནི་དང་ གྲལ་བཅུགས་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་མོ་བཏང་ཚུ་འབད་ནི་ རྒྱ་ནང་
གཙང་སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་གཞི་རྒྱ་མཐོ་ཆས་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་རུང་ བཟོ་བཀོད་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ད་སྟོ་
ཡང་ འཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ སློབ་ཕྱ་འདི་ཚུ་ནང་གི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འབྲེན་བསྐྱོན་གྱི་མཐུན་
ཉེན་ཚུ་གིས་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་དགོས་མཐོན་ཚུ་ ཡོངས་ཚུགས་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག། ཤེས་རབ་དགའ་
ཚལ་དང་ ལྷང་ཟམ་རྟོག་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ་འདི་ནང་ གསར་སྤྱོད་ནང་འབྱོ་སའི་གསེག་ལམ་ཚུ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ པར་རིས་
༡༥ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ གསེག་ལམ་ཚུ་གཟར་དགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ གསར་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚུ་ རྒྱ་ཁྲི་འཁོར་ལོ་
ཅན་མ་ཚུ་འབྱོ་ནི་དོན་ལུ་ སློབ་ཡངས་རྟོག་རྟོ་སྤྱོད་མིན་འདུག།

ལྷང་སྒྲང་ཁ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ་འདི་ཐད་ཁར་ གྲལ་བཅུགས་ཀྱི་གསར་སྤྱོད་༤ རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་
དང་ པར་རིས་༡༦ པའི་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་དོ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འབྲེན་བསྐྱོན་གྱི་འཐོབ་སྤྱོད་།
བཟུམ་ མཐུན་ཉེན་གཞན་མི་ཚུ་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་
ཅིག་སྤྱོད་བཟོ་བཀོད་མ་འབད་ཅུག། སློབ་གསལ་གྲིང་
འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ་འདི་ཐད་ཁར་ སློབ་ཕྱ་ནང་
དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཐོན་ཡོད་མི་
སློབ་ཕྱག་ཚུ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ གྲལ་བཅུགས་ཀྱི་
གསར་སྤྱོད་ཚུ་མིན་འདུག།

པར་རིས་༡༥ པ། ཆབ་གསར་ནང་འབྱོ་སའི་གསེག་ལམ་གཟར་དགས་།



པར་རིས་༡༦ པ། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འབྲེན་བསྐྱོན་མཐུན་ཉེན་གྱི་འཐོབ་སྤྱོད་།

འབྲུང་ཁྱུངས་༤ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་།



འབྲུང་ཁྱུངས་༤ ལྷང་སྒྲང་ཁ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྱ་བར་མ།

དེ་མ་ཚད་ མཐུན་ཉེན་འདི་ཚུ་ནང་འབྱོ་སའི་ལམ་ཚུ་ འགྲལ་སྤྱོད་འབད་ནི་
གི་དགའ་ངལ་ཡོད་མི་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་སྤྱོད་ བཟོ་
བཀོད་མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ཁོང་ཚུ་གིས་ མཐུན་ཉེན་འདི་ཚུ་ རང་
དབང་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནི་ནང་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་འདུག། གྲལ་བཅུགས་ནང་ལུ་
འདི་བཟུམ་མའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་
ཕྱག་ཚུ་བཙུམ་རྟེ་ ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ལུ་ གཞོད་ནི་དང་ འདི་གིས་

སློབ་ཕྱག་ཚུ་སློབ་ཕྱ་ནང་མ་འོང་མི་དང་ ཚ་གྲང་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཡར་སེང་འབྱོ་བཅུག་ནི་ཨིན་པས། མཐུན་ཉེན་ལེགས་ཤོམ་
མེད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཐག་རིང་ས་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་སེམས་བྱུགས་ཉམས་བཅུག་སྟེ་ སློབ་ཁང་གི་གྲལ་
གཏོགས་མར་ཕབ་འབྱོར་བཞིན་རུ་ ཤེས་ཡོན་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་པས།

འཐོབ་སྤྱོད་དང་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་གྱི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལངས་སྟེ་མེད་མི་དེ་གིས་ འབྲ་མཉམ་ཤེས་ ཡོན་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་ཡིན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ག་རའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུགས་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ བཅོམ་ཚུ་དང་ བ་རྒྱུ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ དེ་ལས་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱམ་མའི་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཚུ་ལུ་ དགོས་ མཁོ་འི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་བྱིན་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ ཁོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ནང་གི་གསལ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ལག་ ལེན་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལུ་རྩིས་ལེན་འབད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ལྟོ་ ཉམས་བཅོས་ དང་ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་ དེ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་ པའི་ལྷབ་སྦྲུང་གི་གནས་སྤངས་དང་ལྷན་མ་སྟེ་བཟོ་དགོས་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཟེར་ ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ འཆར་དངུལ་དུམ་གྱི་ཕྱི་ཁྱེད་ལས་མེད་མི་གི་ཐོག་ལས་ འོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ དགོས་ མཁོ་ཡོད་མེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཉམས་བཅོས་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་དོ་ཟེར་བཤད་ཅི། ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ བྱི་གི་ བཅོམ་ལྷགས་བསྐྱོད་ཡོད་རུང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གྲལ་བཅུགས་ནི་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་དང་རིམ་མཐུན་བཟོ་ནི་ དོན་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ཡར་དྲག་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་སྟེ་ རྩིས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཅི།

ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ཁར་ སློབ་ཕྲུག་ནང་ ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ལངས་སྟེ་ཡོད་ མེད་གྱི་ ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྟེ་གིས་རྩིས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ བཤད་མི་ནང་ ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་དང་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་མ་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་དང་མཐུན་སྦྱིག་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་བཅོམ་ཚུ་ གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ བཅེ་མཐོང་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཡོད་ཐོ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་དགས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ བཤད་ཅི། ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མི་ནང་ སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ཐོན་ཁུངས་ཆད་ ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་རུང་ ས་གོ་ཨ་ཅི་རེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རྩིས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ ལེན་འབབ་ནི་ནང་བཅོམ་ལྷགས་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས། འ་ལྟེ་ ཁང་མིག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཆད་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ལྷབས་བདེ་ཉིང་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚད་དང་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་འཁྲིལ་མ་ཚུགས་རུང་ དེ་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་ འབད་མི་འདི་གིས་ ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གསལ་སྟོན་ འབད་མ་ཡིན་པས། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་ ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་བཀོད་དང་ མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་ ཉེར་མཁོ་འི་ཁྲོམ་ཆོན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་རེས་བརྟན་ བཟོ་ནི་ཚུ་བཅེས་ཏེ་ མཐུན་ཁྱེན་འདི་ཚུ་ རིམ་གྱིས་སྟེ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

དོ་རུང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ གསར་པ་སྟེ་རྩིས་འཛིན་འབད་མི་ ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་ཕྲུག་བཅུང་བ་དང་ བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྲུག་གོང་མ། རྟ་བབ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྲུག་འོག་མ། ལྷང་ཟམ་ཏྲུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྲུག་བར་མ་ དེ་ལས་ སློབ་གསལ་གླིང་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ཕྲུག་བར་མ་བརྒྱམ་མའི་ གྲལ་བཅུགས་སློབ་ཕྲུག་ནང་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་

སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་འཐོབ་སྤྱོད་ནང་ ཆད་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཞིབ་རྟོག་ཚུ་ལུ་ཡང་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ གཙུ་བོར་བཏོན་མི་ལུ་ རལ་རངས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་ སློབ་གྲྭ་འདི་ཚུ་ གྲལ་བཅུགས་སློབ་གྲྭ་སྡེ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་སྡེ་ ལ་གསལ་རྒྱུ་ཅི། ཤེས་རིག་དང་རིག་ཙུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ གཞི་རྟེན་མཐོ་ཆས་ཚུ་ ད་ལྟོ་ ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་བསྐྱར་ར་ཡོད། གསེག་ལམ་བཟོ་སྐྱོན་འབད་ནི་ཚུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་རུང་ ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ གསེག་ལམ་གྱི་གཟར་ཆད་དང་ རྒྱུ་ཁྲི་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ཚུ་འགོ་བཙུག་བའི་ གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ཚུ་ དེ་ལས་ གྲལ་བཅུགས་ཤེས་ཡོན་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་བཟོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཅ་ཆས་བཟུམ་མའི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་འཐབ་སྡེ་ར་ཡའང་དག་གཏང་དགོས་སྡེ་རོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན། ཁོང་གིས་ བཤད་མི་ནང་ གྲལ་བཅུགས་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཉན་སྤྱད་ཅན་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ དེ་ལས་ བཟུ་མཐོང་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གྲལ་བཅུགས་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ མཐུན་ཁྱེན་ག་ར་དང་ལྷན་སྡེ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཙུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ཅི།

དེ་མ་ཚད་ ལྷན་ཁག་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ དབྱངས་ཅན་ཕྲག་འབྲི་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ནང་ གསལ་སྤྱོད་གསལ་རལ་རྒྱུ་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་དང་ལེན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་མི་ཚུ་ ལྷན་ཁྱེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ནང་ འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལུ་ གྲལ་བཅུགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་༡༠ དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་གསལ་སྤྱོད་༤༠ རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན། མཐུན་ཁྱེན་འདི་ཚུ་གི་བཟོ་བཀོད་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨ་ལུ་འི་མ་དབུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ གསལ་བཟོ་འབད་དེ་ ཏེ་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལུ་གཞི་བཞག་བཞག་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་བཙོན་ཕྱགས་བསྐྱོད་མི་ལུ་ རལ་རངས་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ལག་ལེན་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་བྱུང་སྟེ་འདུག། ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲི་གཅིག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ གི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཆ་མཉམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་གཙུ་བོར་བཏོན་ཏེ་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་དང་ གོ་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་ཡའང་དག་བཟོ་དགོས་འདུག།

༣. གཙང་སྤྱིའི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་འཐོབ་སྤྱོད།

སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ གཙང་སྤྱི་དང་ འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ ཡུན་བརྟན་ཡོད་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དཔེར་ན་ ཆབ་གསལ་དང་ ལུས་གཞིར་ དེ་ལས་ ལག་ལུ་འབྲུ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ གཙང་སྤྱི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་སྡེ་ བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕྲོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ མཁོ་ཆས་ཕྱིན་ནི་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན།

ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཕྱིན་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ཆབ་གསལ་དང་ལུ་ཚུའི་ཀ་ལི་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་ལེན་ལྟུང་སྤྱོད་བཞག་དགོས་དང་སློབ་གྲྭ་གིས་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཕན་ཐུག་ཅན་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་ཨིན་པ་དེ་གིས་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་དཔེར་ན་སྤྱོད་ལེན་འཕྱག་ཤོག་དོན་ཕག་ཟེ་ཕྱགས་སྟེགས་ཉོད་ཚུ་ལྟ་ཞེ་དེ་ལས་ལག་ཤུགས་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་ཨིན་པས།

ས་གནས་ལྟ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་གཞི་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ཕམ་ཚུ་གིས་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཀླུ་སྐྱོར་མ་དངུལ་དང་གཞན་མི་ཞལ་འདབས་ཚུ་ལས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་མཛན་གསལ་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་བཙོན་ཤུགས་བཏོན་ཏེ་འབད་ཡོད་རུང་སློབ་གྲྭ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལང་མ་སྟེ་མེད་པ་དང་འདི་ཡང་སློབ་གྲྭ་༡༤ གི་ནང་ལུ་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁུན་ཆུང་ཚུ་ཀླུ་སྐྱོར་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་འཆར་དངུལ་ལང་མ་སྟེ་མེད་པ་དང་སློབ་གྲྭ་༩ ནང་ལུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་དཔེར་ན་སྤྱོད་ལེན་ཤུགས་བཟེད་ཆས་དེ་ལས་འཕྱག་ཤོག་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་ཁ་ལས་ཐོགས་རམ་འབད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ལུ་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་སློབ་གྲྭ་༡༤ གིས་ཁོང་རའི་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁུན་ཆུང་ཚུ་ནང་མཁོ་ཆས་མང་སྤྱོད་ཤོས་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཅི། འདི་བཟུམ་གྱི་ཁག་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་མེད་མི་འདི་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སེམས་ཤུགས་ཉམས་བཙུག་དོ་ཡོད་པ་དང་འདི་ཡང་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ནང་ལས་ཡང་སློབ་ཤུགས་བརྒྱ་ཆ་༢༡.༥ གྱིས་སྤྱོད་ལེན་དང་གཞན་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་མེད་པའི་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་ཆབ་གསལ་ཚུ་དགོན་པ་གསལ་སྟེ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་ཟེར་བཏོན་ཅི།

འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན་སློབ་ཤུགས་ཚུ་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ལེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མི་འབད་ནི་དང་འདི་ལས་བརྟེན་ནད་གཞི་ཐོབ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡར་སང་འགྱོ་ནི་དེ་ལས་འཕྲལ་འཕྲལ་སྟེར་སློབ་གྲྭ་ནང་མ་འོང་པར་ལུས་ནི་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ལུ་བར་ཆད་ཚུ་རྒྱབ་སྤྲོད་ནི་ཨིན་པས།

༤. ཚུའི་སྤྱོད་ཚད།

ཚུའི་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ཀླུ་ཡོངས་གནས་ཚད་ནང་ལས་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཚུའི་ཀ་ལུ་ག་ར་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་འདི་ཡང་ཉེ་འདབས་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་ལྟེ་བ་ཡང་ན་སྤྱོད་ལེན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོས་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་རུ་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ཚུ་འདི་ཚུ་ཀ་ལས་ཨིན་རུང་ཡང་ན་ཚུ་མཛོད་ཁང་ནང་ལས་ཨིན་རུང་ཚུ་འདི་ནང་ལུ་ནད་འབྱུང་མེད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཚུ་སྤྱོད་ཤུགས་དགོས་མ་ཚད་ཚུ་འདི་གཙང་རྟག་ཏེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ཚུ་བསྐོས་ནི་དང་ཡང་ན་སེམས་བཙག་བཏང་ནི་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁ་སྐོར་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཐོག་མཐུན་པ། བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ།	
བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ།	སློབ་གྲྭའི་ཁྱད་པར་ལ།
ལོ་གཅིག་ནང་ཚར་གཅིག	༡
ལོ་གཅིག་ནང་ཚར་གཉིས།	༡
ལྷམ་གསུམ་ནང་ཚར་གཅིག	༡
ལྷ་རིམ་བཞིན།	༤
དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ།	༡
མ་འབད་མི།	༡

འབྲུག་ལུངས་ཆུ་ཀུན་ཅུ་མེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་གྲུབ་འབྲས།

ཀླུ་གཞུང་ཅུ་མེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་ཚུའི་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འདི་ཀླུ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཚུའི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ཡང་ཚུའི་ཀ་ལི་དང་ཡང་ན་ཚུ་མཛོད་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དེ་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་ཚུ་འདི་བཙོན་གྲིབ་ཡོད་པ་སྟེ་འཐོན་འོང་པ་ཅིན་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེན་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་ནི་མིན་འདུག།

Reporting on Economy, Efficiency, and Effectiveness in the use of Public Resources

ཡུན་བརྟན་ཚུའི་སྤྱི་ཚད་འཛིན་སྐྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱད་རིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བརྟན་ལྷགས་ བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཡིན་མ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་འབད་འཛིན་གྱིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྡེ་གིས་ ཚུའི་སྤྱི་ཚད་གལ་ཅན་ཡིན་མ་དང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྡེ་ ཚུ་བཅག་ནི་གི་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་མང་ཤོས་ནང་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བཞིན་ཏུ་ ཚུ་བཅག་མི་རྒྱུ་མ་ ཅིག་གིས་ བཅོམ་གྱི་བ་ཡོད་པ་སྡེ་ཐོན་མི་གནད་དོན་ཚུ་ བསལ་མི་རྒྱལ་མཐུན་ལེ་ ཤེས་དགོཔ་ཡང་ཁག་ཆེ། ཚུའི་སྤྱི་ཚད་དེ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ ལུ་འཛིན་སྐྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱད་རིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོགས་རྒྱུ་མ་གཅིག་མེན་པར་ ཏུས་རྒྱུན་བརྟན་དཔྱད་དང་ འདི་འཕྲོ་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་དང་ རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བ་ དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྡེ་འབྲེལ་ཡོད་ སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ སན་ཏུས་ཅན་སྡེ་ འོང་དགོཔ་ཡིན།

༣.༡ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་ ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་བརྟན་ཞིབ་གཞི་བཀོད་ཚུ།

ལས་རིམ་ག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་རུང་ འདི་གི་ སན་ཏུས་དང་ སན་གཞི་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་ བཀོད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཅིག་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། འདི་གི་ཁག་ཆེ་ཉིང་རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ ག་དེ་ཅིག་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་ལུ་ བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་ རིམ་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་ གཞི་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅིག་ སྤྱིག་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་འབད་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ ཟུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཤེས་རིག་ལྷོ་རྟོག་སྡེ་ཚན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་བརྟན་ཞིབ་འབད་མི་འདི་དང་མཐུན་ཏེ་ ཤེས་རིག་གི་ཐབས་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལྷོ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ རོས་བརྟན་བཅོམ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་འདི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཡིན་རུང་ར་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་ འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་ད་ལྟོ་ཡང་ མ་འབད་བར་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། འདི་གིས་མ་དོ་བར་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ ནང་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ སན་ཏུས་ཚུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་ བརྟན་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟོག་དང་ བརྟན་ ཞིབ་ཀྱི་ གཞི་བཀོད་ཅིག་ མ་བཅོམ་ཡོད་པ་ལས་ གཞི་བཅུགས་མ་འབད་བར་འདུག།

ལྷོ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་བཀོད་མེད་མི་ལས་བརྟན་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ གོང་འཕེལ་ཚུ་ ལྷག་ཆད་དང་ ལང་ཉིང་ དེ་ལས་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཡོད་མེད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཆད་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ཏེ་ཡོད་མེད་ བཟླ་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་ནི་ཡིན་པས། འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་དང་ ཡང་དག་ལཱ་པའི་གཙང་ སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ དེ་ལས་ ཉན་སྤྱང་དང་ལཱ་པའི་འཕྲུང་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་དེ་ རོས་བརྟན་བཅོམ་ནི་དོན་ལུ་ གོས་ཐག་ བཅད་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཐོ་ཕོག་འོང་། མཐར་ཐུག་ལུ་ འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལྷན་སྐྱེད་གི་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞི་ བཅོམ་མི་ཚུ་ འདི་ལས་བརྟན་ ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཕོག་སྤྱིད་ནི་ཡིན་པས།

ཤེས་རིག་དང་རིག་ཟུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཁོང་གིས་ལན་འདེབས་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ མཐུན་ཞུམ་ཚུ་ བྱེད་ནིའི་གནད་དོན་ནང་ལུ་ བྱད་པར་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་གི་ ཐབས་བྱུས་ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ གསལ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་།

- སློབ་ལྟ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སྤྱི་དབྱུང་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ནི་དང་ འདི་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ ཆ་ཚང་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ སུན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ གཞི་རྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལུ་ གཙུ་བོར་བརྟེན་ནི་ཡིན།
- སློབ་ལྟ་དང་དགོན་སྡེ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ ཡོངས་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ གནས་ཚད་གསར་པ་བཟོ་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲིམ་ཚགས་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་ དེ་ལས་ གོ་མཉེ་དབྱེ་བ་ལུ་གཙུ་བོར་བརྟེན་ནི་ཡིན།
- མི་སྡེ་ཆ་མཉམ་ཆང་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཁྲབ་བརྒྱུད་ཡར་དྲག་བཟང་ནི་དང་ འདི་ ཡང་ སློབ་ལྟ་འུ་གསོ་བའི་སྡེ་ཆ་དང་ བརྒྱ་བརྒྱུད་ གོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ མི་སྡེ་ལས་ཚགས་ དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་ཁེ་ རྒྱུ་ཡོད་མ་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབད་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་གིས་ ཐབས་བྱས་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཀོད་ཡོད་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཐབས་ བྱས་འདི་ཚུ་ སུན་ཐུས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ སློབ་ལྟ་ཚུ་ནང་ལུ་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཆ་ཚང་ཚུགས་པ་ དེ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ལས་ འཐོན་པའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་ སུན་ཐོགས་སྤོང་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ལས་ རིམ་འདི་ཚུ་ མཐར་འབྲེལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་ འགྲོ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོས་དང་ གཞུག་སྡེའི་མཉམ་ འབྲེལ་སུན་ཐུས་ཅན་སྟེ་འོང་དགོས་ དེ་ལས་ འགན་འཁུན་དང་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་ རོས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལྷ་རྟོག་ཐབས་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་ གཅིག་ཁར་སྤྱི་གཉིས་དགོས་ཡིན།

4.3 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ འཛིན་སྐྱོང་།

སློབ་ལྟ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉིང་སངས་དང་ཉེན་སྲུང་ དེ་ལས་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ རོས་བརྟན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་འདི་ སློབ་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། སློབ་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ གཞི་རྟེན་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཉེན་བརྟན་གྱི་ ཡར་དྲག་དང་ རྒྱུ་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འབག་དགོ། འདི་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ འཐོབ་ ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ ཉམས་བཙོས་གྱི་ལྷ་ཚུ་ འབད་ཡོད་པ་ རོས་བརྟན་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ དུས་རྒྱུ་དུ་ བྱགས་དར་རྒྱབ་ནི་ ཚུ་ རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་གཞི་བཀོད་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ ཁྱེན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཡིན། འདི་བརྒྱུ་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཚུ་གིས་ གཙང་སྤྱོད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ དེ་ལས་ ཉམས་བཙོས་གྱི་ལྷ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་ཚུ་ སྤྱི་གཞི་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་སྟོན་ལུ་ཅིག་གིས་ སློབ་ལྟ་ཚུ་ལུ་ བྱགས་དར་ པའི་བྱངས་ཁའི་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ ཆ་ཚད་བརྟེན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཉམས་བཙོས་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་ སྤྱི་གཞི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམ་འཆར་བཀོད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་འོང། ལམ་སྟོན་འདི་ཚུ་ལུ་བཙུག་མཐོང་འབད་མི་འདི་གིས་ སློབ་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་ གིས་ གསོ་བའི་ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ སློབ་ལྟ་འུ་གསོ་མི་སྡེ་ནང་ལུ་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཟུག་ པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སུན་ཐུས་ཅན་ཅིག་དང་ ལུན་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ སུན་ཐོགས་འབྱུང་མ་ཡིན།

འདི་བརྒྱུ་སྟེ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ནང་ལས་ཡང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སུན་ཐུས་ཅན་སྟེ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ་རོས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ ལག་

ལེན་འདི་ སློབ་གྲྲི་ལཱ་འགན་གྱི་ ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པ་བཟོ་དགོས་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག། ཚད་གཞི་འདི་གིས་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རིམ་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་དགོས་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སློབ་
ལྷན་ཚུ་ནང་ ལྷབ་སྦྱང་གི་མཐའ་འཁོར་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་སྟེ་ ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་བཟུལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

3.3.1 རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི།

1. རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཉིང་སངས་ས་བཞག་ནི་དང་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་ནི།

རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ སློབ་ལྷན་དང་ལས་ཁྲེད་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ མཐུན་
ཁྱེན་ཚུ་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་ མཉམ་སྦྱོང་འབད་དགོས་ཡིན་པ་དང་ སུན་ཁྲུས་ཅན་དང་ འགན་འཁུལ་ཅན་ དེ་ལས་ ལུན་
བརྟན་ཐོག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ སློབ་ལྷན་རང་ར་སོ་སོ་གིས་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་
གཞི་ཡོངས་ལུ་རྒྱ་ཚུགས་པ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་ཡིན་པ་སྟེ།

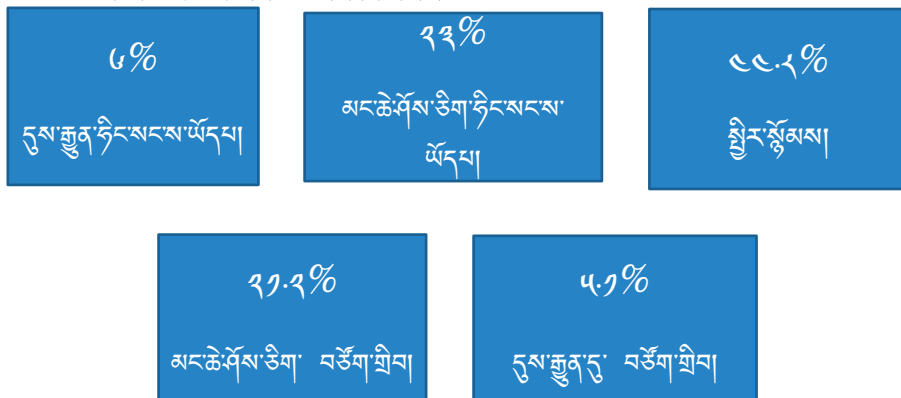
ལྷག་པར་དུ་ གནས་ཚད་འདི་གིས་ སྦྱོང་བརྟེན་ཐོབ་ཡོད་མི་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་
སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་རིམ་ཚུ་གར་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོས་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག། འདི་ཡང་
ཆབ་གསལ་དང་ རྒྱ་བཀའ་སྒྲུབ་ ལག་ལུ་གི་འཐོན་སྡེ་ ལྷ་མཚན་འཐོན་སྡེ་ དེ་ལས་ ལུགས་སྒྲིག་པ་བཀོ་སའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ཐོ་
བཀོད་ཚུ་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཤེས་རིག་འཛིན་སྦྱོང་བརྟེན་དོན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྡེ་ཚུ་ བརྟན་བརྟེན་འོང་ནི་ནང་ རྒྱལ་
སྦྱོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཉིང་སངས་ས་བཞག་ཡོད་པ་དང་ རྒྱུ་རྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ རེས་བརྟན་འབད་དགོ། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ གསོ་བའི་སྡེ་
ཚན་གྱིས་ ཉིན་བསྟར་བཞེད་དུ་ ལུགས་དར་རྒྱུ་ལུ་ཉིང་སངས་ས་བཞག་ཡོད་པ་ སྒྲིག་དགོས་ཡིན། གནས་ཚད་འདི་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྦྱོར་ཡོད་
པའི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་བའི་ལག་ཆས་དང་ ལ་སྟོང་ཅ་ཆས་ཚུ་ བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་རྐྱེད་
འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ སྦྱོང་བརྟེན་ཐོབ་མི་བདག་འཛིན་པ་ཅིག་དགོས་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་བརྒྱུ་འབད་བཞག་ནི་དང་ སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་སྦྱབ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་ཚུ་འབད་བའི་
ཐོག་ལས་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་འདི་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་
གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་འདི་ ད་ལྟོ་ཡང་ གཞི་
བཅུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། ད་ལྟོ་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་གསོ་བའི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་གཅིག་སྦྱབ་ཡོད་པ་དང་ འཆར་གཞི་
འདི་གིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ བདག་སྦྱོང་འབད་ནི་ལས་བརྒྱལ་ གཞན་འབད་ནི་མེད་པར་འདུག། ཞིབ་
འཇུག་གི་ལན་གསལ་ཚུ་ནང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་རང་ ཉིན་བསྟར་བཞེད་དུ་ ཆབ་གསལ་ཚུ་འབྲུག་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲུ་ལུ་འབད་ཡོད་རུང་ རྒྱུ་
རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཉིན་བསྟར་བཞེད་དུ་ཉིང་སངས་ས་བཞག་ནི་དང་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་
འཆར་གཞི་གཅིག་ གཞི་ཡང་མེད་པར་འདུག། སློབ་ལྷན་ཚུ་ ཡོད་པ་ལས་ སློབ་ལྷན་བརྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུགས་
དར་རྒྱུ་ལུ་ཉིང་སངས་ས་བཞག་ཚུ་བཟོ་སྦྱོར་ཡོད་རུང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ལུ་ཅིག་ནང་ ལུགས་དར་རྒྱུ་ལུ་ཉིང་སངས་ས་བཞག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་གི་རེ་ལུ་མི་ཚུ་ གཞི་
ཡང་མ་བཟོ་བར་འདུག། ལུགས་དར་རྒྱུ་ལུ་ ལས་འཆར་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟན་ རྒྱུ་རྐྱེད་འཐབ་སྦྱོར་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་

དམིགས་བསལ་དུ་ ཆབ་གསང་ཚུ་གིས་ གཙང་སྤྱོད་བཟུང་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ བཞག་མི་ཚུ་གས་ནི་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ བྱང་ནི་ཨོན་པས།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་ཁུར་ལུ་ སོ་སོ་སྟེ་གཙོ་བོར་བརྟེན་མི་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་པ་ཅིན་ སློབ་ཕྱག་ ཚུ་གིས་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ནང་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་མ་ད་ སློབ་ཕྱག་ བརྒྱ་ཆ་༤ རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ ཆབ་གསང་འདི་ དུས་རྒྱུན་དུ་རྟོག་པར་སྤོང་པ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་༩༩ གྱིས་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རྟོག་པར་སྤོང་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་༤༤.༥ གིས་ སྤྱིར་སྟོམས་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ད་ སློབ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་༩༧.༩ གིས་ ཆབ་ གསང་ཚུ་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བཅོག་གི་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་༥.༡ གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ བཅོག་གི་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་ ཡོད་པ་ལས་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་ གཙང་སྤྱོད་བཟུང་ཏོག་ཏོ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ མེས་མ་དག་འ་བའི་ བརྟེན་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན།

པར་རིས་༡, པ། གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ བཞག་མི་དེ་ཅི་རྒྱུ་གས།



འབྲུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས།

སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ནང་ལུ་ སློབ་ཕྱག་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གིས་ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་བཟུང་ཏོག་ཏོ་ སྤྱིར་སྟོམས་དང་ ལང་ན་ འོག་ལུ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་པ་དང་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བསམ་པ་མ་ཆོགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ བརྟེན་ཡོད་པ་ཨོན། འདི་གིས་ སློབ་ བཟུང་ནང་ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་གྱི་ཆུན་སྤྱོད་དང་ གཙང་སྤྱོད་ནང་ ཁུར་པར་འཐོན་ཡོད་པའི་ བརྟེན་མཚན་སྟོན་མ་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ལྟ་སྟོར་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་བཞུག་ ད་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ དཔེར་ན་ སྟོན་གོང་ལས་ བཀག་ཚུ་གས་པའི་ཐབ་ས་ལམ་ལངས་སྟེ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ རྟོན་མཁོ་ཆས་མེད་པ་འགྲོ་ཡོད་པ་ དང་ སློ་རུང་དང་ གསང་སྤྱོད་དུང་ཚུ་མེད་པ་ ཐལ་ཡོད་པ་ལས་ མཐུན་ཆུན་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨོན།

པར་རིས་༡, པ། ཆབ་གསང་མེད་པ་ཐལ་ཡོད་མི།

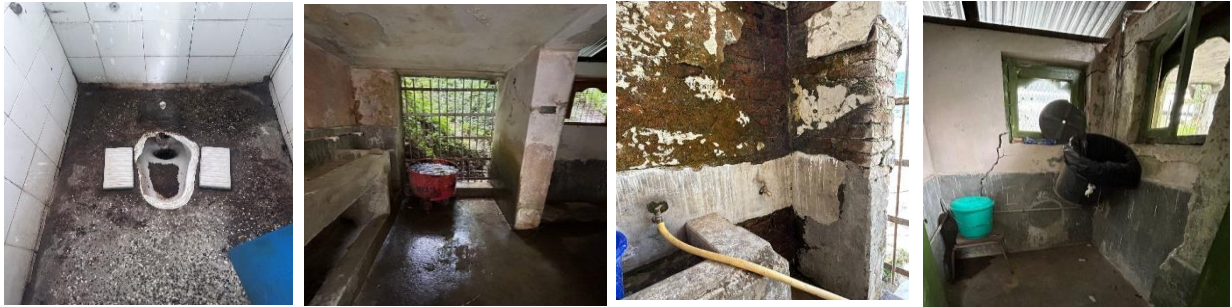


འབྲུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་

སློབ་ཕྱག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་ རྟོག་པར་སྤོང་པ་དང་ ཆབ་གསང་ལ་ལུ་ཅིག་ རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟེ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་པའི་ གནས་ སྟངས་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ པར་རིས་འདི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ བཟོ་བཀོད་ལུ་ གནོད་སྦྱོར་བྱུང་སྟེ་འདུག། སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ལང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་གྱི་གནས་སྟངས་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་ ཡོད་ཐོ་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཐོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་ ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་༡.༤ གིས་ ཉེན་སྲུང་གི་ ཚ་བྱང་ལུ་བརྟེན་ ཆབ་གསང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ མེད་པ་སྟེ་ བཤད་ཡོད་པ་ཨོན། ཞིབ་འཇུག་གི་ལན་

གསལ་ནང་ལས་ཡང་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་པར་ཡོད་མི་འདི་ མཐོང་གསལ་སྟེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྟེ་ འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ མཐུན་ཆེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཙང་སྟེ་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལངས་སྟེ་ བཟུམ་སྟེ་ལ་འབད་ནི་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ སྟོབ་

པར་རིས་ ༣༠ པ། བཟོ་བཀོད་མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པ།



འབྲུང་ཁུངས་ ༩ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

ཡུག་ཚུ་གིས་ མཐུན་ཆེན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སྟོབ་མེད་པར་ ལུས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྟོབ་ཡུག་ ༥༡༥༥ (བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༡%) གིས་ རྒྱུན་ སྦྲོང་ལེགས་ཤོམ་དགོ་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

སྟོབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ ས་གནས་ལྷ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐུན་ཆེན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ར་ དུས་མཐུན་མེན་པར་རྟིང་མ་ ཐལ་ཡོད་པ་དང་ དགོས་མཁོ་འེག་གནས་ཚད་དང་ མ་ལྷན་མ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཅི། དང་ཕུ་གི་ལུགས་སྟོལ་ནང་ལུ་བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཆབ་གསལ་བསྐྱུལ་བཏང་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཡང་ རྒྱུན་སྦྲོང་ཡང་མ་བའི་ཁར་ ལག་ལེན་ཡང་མ་འཐབ་པར་བཞག་ཡོད་པ་དང་ སྟོབ་ཟུ་ཚུ་ ནང་ལུ་ སྟོན་གོང་ལས་བཀག་ཚུགས་པའི་ ཉམས་བཅོས་ཚུ་ཡང་ མ་འབད་བར་འདུག། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་མེད་མི་དང་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་བཅོ་ཁ་མ་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་ ཉེང་སྐལ་ཉམས་ཆག་ཤོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ བཟོ་བཀོད་ དང་ མ་དངུལ་ལང་པའི་ ཉམས་བཅོས་རིམ་ལུགས་གཅིག་དགོ་པ་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྟོབ་ཟུ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ད་ལྟོ་ཡང་ ས་དོང་བཞོ་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཆབ་གསལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ བཅོག་རྒྱ་རིམ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མ་མཐུད་པར་ཡོད་པའི་ ཆབ་གསལ་རྟིང་མ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་ པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་ མཐུན་ཆེན་ལངས་སྟེ་མེད་མི་འདི་གིས་ ཉམས་བཅོས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཕོག་དོ་ཡོད་པ་ ལས་བརྟེན་ གསལ་སྦྱོང་ཚུ་ཡང་ དིམ་ཁམས་ལོག་སི་སི་མན་མ་དོ་ཡོད་པ་དང་ སྟོབ་ཡུག་ཚུ་གིས་ཡང་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ལས་ འཛུམ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ གཙང་སྟེ་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་ གཞོད་སྟོན་རྒྱབ་མ་ཚད་ སྟོབ་ ཡུག་ཚུ་གི་ གསོ་བ་དང་ བདེ་སྦྱིད་ དེ་ལས་ སྦྱིར་བཏང་ལྷན་སྦྲུང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་བརྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ གཏོང་ལན་ཚུ་བྱུང་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་ཆིང་མ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་བསྟར་ཆུ་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་
ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་བཅོས་ཚུ་ཡང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་སྒོལ་འདུག། (དཔེར་ན་ ཟླ་
ཕར་རིམ་^{༡༩} ཡ། གཡུར་བ་གི་རིམ་ལུགས།



འབྲུང་ཁུངས་ཆུ་ལ་གཞུང་ཉེས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

གཞོན་ནམ་ཆུ་ཁྲིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ་དང་ ལུ་ཏྲིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།) ཡིན་རུང་ འདི་བརྒྱུ་གི་ བཅོམ་ལུགས་ཚུ་
ཟླ་ལོ་^{༢༠༡༤} ལོའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ གནས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡར་མེད་འབད་དེ་ སྤོན་གོང་ལས་བཀག་ཚུགས་པའི་ཉམས་
བཅོས་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ སྤྱི་གཞུང་ ཡར་འབྲུག་བཏང་དགོས་འདུག།

ཆབ་གསལ་གི་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ནང་ རྒྱ་གཡུར་གྱི་ལས་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་འདི་གིས་ འཕམ་འཕམ་སྟེར་ རྒྱ་བཀག་སྟེ་ བསུབ་བཞག་
དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མཐུན་ཆུང་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ མར་ཉམས་འགྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ བར་པའི་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ནང་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་བྱུང་མི་ནང་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱིང་ཁྱིམ་ཚུ་ལས་ བཅོམ་ཆུ་ཚུ་ སློབ་གྲྭའི་ཐང་ནང་ལས་
ཕར་ག་དགའ་སྟེ་འཐོན་ཏེ་ རིམ་ཁམས་ལོག་སི་སི་སྟེ་མཐུན་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གི་གསོ་བ་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ནད་
གཞི་ཚུ་ ཐོབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཉམས་འགྱོད་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ རྒྱུ་ཆུན་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་ཆོད་ཁར་བཅོ་ཁ་རྒྱབ་ནི་
དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་ལངས་སྟེ་ བགོ་བཀམ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་
སྟེ་ བཤད་ཡོད་པ་དང་ འཆར་དདུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་དི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མས། སྤྱིར་བཏང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་དང་
གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུང་ ཆུ་སྐྱོང་འབད་ནི་ཡང་ཚུད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་འཆར་དདུལ་
དདུལ་ཁྲམ་^{40,000} རེ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཙང་སྤྱོད་དང་ ཉམས་བཅོས་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་
ཆུང་ སྤོན་གོང་ལས་བཀག་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་འདི་གིས་ ལག་ལེན་དང་གནས་སྤངས་
དེ་ལས་ བཅོ་བཏོད་ཚུ་གི་ཐང་ཁར་ མཐུན་ཆུང་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ཉམས་འགྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་
ཆུང་ ཉམས་འགྱོད་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་ དེ་བརྒྱུ་གི་མཐུན་ཆུང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ལུ་
ཡུན་རིང་གི་གསོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡང་ བྱུང་སྟེ་ནི་ཡིན་མས།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ ཁོང་གི་ལན་གསལ་བཏོད་མི་ནང་ལུ་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ལག་ལེན་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ཚུ་ རེས་བརྟན་
བཅོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུང་ ཕན་ཐུས་ཅན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཆུ་སྐྱོང་འཐབ་དགོས་འདི་
གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ རེས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ འཆར་དདུལ་གྱི་ ཆད་གཞི་ཆད་གཅིག་ལས་མེད་མི་ནང་འཁོད་ལས་ སློབ་གྲྭ་
ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ ཡར་འབྲུག་གི་ལཱ་དང་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆབ་གསལ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་ འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་ཟེར་ ཁྲོམ་སྡེ་

གིས་ བཤད་ཅི། ཁོང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་ གློ་བ་ལྡིང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་ བསྟེན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་གི་ལས་སྒྲུབ་འདི་ ལོག་སྟེ་ར་ རེས་གཏན་འབད་ཡི།

ལྷན་ཁག་གིས་ ཁོང་གི་ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་ནང་ ཐིམ་ཕུག་ཆོང་ཁག་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཁོང་སྟེན་ཡོད་ པའི་ གློ་བ་ལྡིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ལག་ཆས་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ སྤྱོད་མོང་ལས་བཀག་ཚུ་གསལ་པའི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལས་ལུགས་ཚུ་ སྤྱི་ཟླ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་ཅི།

༡. རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་གི་ ལྷ་བཀོད་དང་ ལྷ་རྟོག།

གློ་བ་ལྡིང་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་འདི་ ལག་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ སུ་ཐོགས་ཅན་སྟེ་ ལཱ་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ རེས་བཟུང་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་བཏང་གློ་བ་ལྡིང་ཚུ་གི་ བདེ་སྤྱོད་ལུ་སུ་འདེབས་འབད་མ་ལས་ འགན་ཁུར་གལ་ཅན་ཅིག་ ཡིན། ལྷ་རྟོག་འབད་མི་འདི་གིས་ མཐུན་ཆེན་འདི་གི་ལག་ལེན་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་གནས་ཚད་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་ཤེས་ བྱི་ཡིན་མ་ཆད་ འདི་གིས་ ཉམས་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་འཐུང་ཚུ་བྱིན་ནི་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ལག་པ་འབྱུ་ནི་གི་སྤྱོད་ བ་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ཚུ་ རེས་བཟུང་བཟོ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་ཏུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་མི་འདི་གིས་ དཔེར་ན་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མེད་པ་ཐལ་ཡོད་མི་ དང་ བཟུང་སྟེ་ལཱ་ལང་མ་སྟེ་མེད་མི་བཟུང་ཚུ་ དེ་འབྲལ་ལས་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་མི་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་མ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲེན་པ་འདི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཙང་སྤྱོད་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་ ཉམས་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཕྱོགས་ཡིན། ཁོང་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ལག་པ་འབྱུ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ལྷ་ནི་ དེ་ལས་ གློ་བ་ལྡིང་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་མེད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་ རེས་བཟུང་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་ གསོ་བའི་འགོ་འགོ་ འདྲེན་པ་ལུ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ རེས་བཟུང་ཡིན་རུང་ ལཱ་འདི་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་རང་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་གི་སྤྱོད་ལས་ ཐབས་ཤེས་གསལ་ཏྲུག་ཏྲི་ ཅིག་ སྤྱི་ལུ་མེད་འདུག།

གློ་བ་ལྡིང་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ སྤྱོད་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་རུང་ གློ་བ་ ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ བཟུང་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ལས་ལུགས་དག་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལྷ་ རྟོག་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ གཞི་བཟུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ འ་ལྷ་ལས་སྤྱོད་ལུ་ ལས་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལུགས་ མཐུན་གྱི་ལས་འཆར་ ཡང་ན་ དུས་མཚམས་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེད་འདུག།

ཐོག་ཁྲུ་༤ པ། ལྷ་རྟོག་ལས་སྤྱོད་

གློ་བ་ལྡིང་མིང་།	ལས་སྤྱོད་	ཚད་གཞི།	ལྷ་རྟོག་འབད་མི།
ལྷ་རྟོག་ཐང་འཕྲིང་རིམ་ གློ་བ་ལྡིང་མིང་།	གློ་བ་ལང་ཕྱག་ཤོས་ལུ་བྱིན་ནི་ དུལ་བཏོན་འབད་དེ་ གློ་བ་ལང་འདི་ལུ་ དུལ་བཏོན་ལས་འབད་ནི། དུས་རྒྱུན་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ས་ཁོངས་ གཞུར་བ་ ཚུ་ འཕྱག་ནི། བསམ་འཆར་སྤྲོམ།	ལྷ་རྟོག་ལཱ་ཤོག་གི་ལས་སྟོན་དང་བཟུགས་ དཔྱད་ཐོག་ བཟུགས་དཔྱད་སྟོན་ལྷ།	ཕྱོགས་སྟེ་ཡོངས་དཔོན། གསོ་བའི་ཡོངས་དཔོན། གསོ་བའི་ འགོ་འདྲེན་པ།

རྟ་བབས་འཕྲིང་རིམ་ སློབ་གྲྭ་བར་མ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ནང་ལུ་ ཆབ་གསལ་རྟེན་སངས་ བཞག་ནི་ལྱི་ སློབ་ཁང་ནང་འཁོད་འགྲན་བསྡུར།	བརྟག་དཔྱད་སྟུན་ལ།	སློབ་དཔོན་དང་ གཞན་མི་ལས་ གཡོགས་ དེ་ལས་ གསོ་བའི་སྡེ་ ཚན་ལྱི་ ཚོགས་རྒྱུང་།
ལུང་སྒྲུབ་ཁ་འཕྲིང་རིམ་ སློབ་གྲྭ་བར་མ།	རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་སྦྱོར་ འབད་ནི་གི་ ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ “My Emotional Bank” ཟེང་མི་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ། སློབ་ཕྲུག་གིས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ འབྲེལ་བའི་ ལས་སྐྱུ་ ཁས་སྒྲུབ་ཐོག་ལས་ འབད་ བའི་སྐབས་ སྐྱགས་འཐེབ་ཐོབ་ཡིན།	སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ གསོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ ཚད་གཞི་ ༢༠༡༤ ཅན་མ།	སློབ་ཁང་ལྷ་རྟོག་པ་གིས་ སྐྱགས་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ།
བར་པའི་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་ བ།	ཆབ་གསལ་གི་ གཙང་སྐད་ རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ས་ཁོངས་རྒྱུ་སྦྱོར་ འབད་ནི།	གཏན་ཁེལ་འབད་ནི་གི་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ ལུ་ བར་ཐོ།	གསོ་བའི་འགོ་འདྲེན་པ། སྤྱི་ གཡོགས། ཤེས་ཡོན་ཚོས་ཚན་གྱི་ འགན་འཁུལ་མེད་མི་ སློབ་གོང་ དང་ དབུ་འཛིན།

འབྲུང་ཁུངས་ཆ་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལས།

སློབ་གྲྭ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཐབས་ལམས་ དཔེར་ན་ བརྟག་དཔྱད་བར་ཐོ་ ཡང་ན་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་གི་ལས་ལུགས་རྒྱ་ཡོད་རུང་ གཞན་མི་རྒྱུ་ནང་
ལུ་ འདི་བཟུམ་གྱི་གཞི་བཀོད་མེད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལས་ལུགས་རྒྱ་ གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་སྟེ་ སྟོན་དོ་ཡོད་པ་
ཡིན། ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡོངས་དཔོན་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་འདི་ གཡེ་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཅུས་རྒྱུན་གྱི་
བསྐྱར་ཞིབ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ འགན་འཁུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་གར་ ཁོངས་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་
ཀུན་ཚང་ལྷ་རྟོག་གི་གཞི་བཀོད་ཅིག་ཡོད་པའི་ སྐྱབ་བྱེད་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རིམ་སྤྱིག་གི་ཐབས་ལམས་མེད་མི་ལས་བརྟན་ རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་ ལྷ་
རྟོག་འབད་ཐངས་ནང་ གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། འདི་གིས་ གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ མེད་པ་ཐལ་ནི་གུ་ རྟོན་དེ་
ཡོད་པ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་ མེད་པ་འགྱོ་ཡོད་མི་དང་ གཡུར་བའི་རིམ་ལུགས་སུ་བ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལས་བརྟན་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་རྒྱུགས་པར་འདུག།
གནས་སྐབས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ གསལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ བཅོག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ རིམ་ཡང་ ཁམས་
ལོག་མི་སྤྱི་ མན་སྟེ་འདུག།

སྐྱག་པར་དུ་ སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་པ་ ཡང་ན་ གཞན་མི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་གི་དཀའ་ངལ་
རྒྱུ་ སྟུན་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམས་རྒྱུ་ མིན་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ལམས་མེད་མི་ལས་བརྟན་
མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་ ཉེང་སྐལ་མེད་པ་ཐལ་ཏེ་ ཉམས་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ཅུས་ཚད་ཁར་ ཐབས་ལམས་བརྟན་ནི་ནང་
ཡང་ བར་ཆད་བྱུང་སྟེ་འདུག།

༡. རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ལས་མི་གི་ཡང་ཆད།

རྒྱ་དང་གཙང་སྐད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་ ཅུས་རྒྱུན་དུ་ ཉིང་སངས་ས་ཡོད་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་
གར་གིས་ ཐོབ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ལས་མི་ཡང་མ་སྟེ་ དགོས་གཡེ་ཅན་ཅིག་ཡིན། འདི་ཡང་ མི་སྟོབས་

ལངས་སྤོང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་ འཕྲུག་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་རྒྱུ་གི་ལཱ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཅུས་ཚད་ཁར་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་
མི་ལས་བརྟེན་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ ཉིང་སངས་དང་ མཛེས་རྟེན་ཉིང་མཐོང་མ་ཚད་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་གསོ་བ་དང་ ཅུས་རྒྱུ་ལག་ལེན་རྒྱ་ ཡར་
བྱུག་བཟང་མ་ཡིན། འདི་མ་ཚད་ ལས་བྱེད་པ་ལངས་སྤོང་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ དེ་མ་སྤྲོད་ཚུ་གི་འཕྲུགས་དར་དང་ རྒྱུ་སྤྱོད་
གི་ལས་འཆར་གཞི་བཙུགས་འབད་ཐོག་ལས་ མེད་པ་ཐལ་ནི་དང་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནི་རྒྱ་ མར་པ་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་སྤྱོད་གི་ལཱ་གསལ་
སྤྲེ་ལུས་མི་རྒྱ་ སྤོན་འགོག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་སྤོབ་བཞག་ཡོད་པ་ དེས་བརྟེན་བཟོ་རྒྱུ་གསལ།

རྒྱུ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་རིམ་རྒྱ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཟར་
ཐོབ་ཚར་མི་ གསོ་བའི་འགོ་འབྲེན་པ་གཅིག་དགོས་སྤྱོད་འབྲུག། དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་རྒྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
དང་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ སྤྱོད་བཟར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བདག་འཛིན་པ་གཅིག་དགོས་སྤྱོད་འཕྲུག།

ཨིན་རུང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་བཀལ་ཡོད་པའི་ ལས་བྱེད་པ་ལངས་སྤོང་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ ༡༠ ག་རའི་ནང་ལུ་ གསོ་བའི་འགོ་འབྲེན་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤོབ་ མཐོང་ཡོད་རུང་ ཁོང་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྒྱ་དང་
གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་འབད་ནི་དང་ ལྷ་རྟེན་འབད་ནི་གི་ རྒྱུ་ཚད་མིན་འབྲུག། འདི་གི་ཚབ་ལུ་
མང་ཤོས་ར་ ཁོང་རའི་ ལོ་བསྐྱར་ལས་འཆར་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་སྤྱོད་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་འགན་
ཁུར་རྒྱ་ འབག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་འབྲེན་པ་རྒྱ་ཡང་ གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་
གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ དམིགས་བསལ་དུ་ འཛིན་སྤྱོད་གི་ལཱ་རྒྱུ་ཚད་མིན་འབྲུག་འབད་ནི་ཨིན་པར་ སློབ་སྤྱོད་གྱི་ཕྲག་ལཱ་ཡང་གནང་དགོས་ལས་ འགན་
ཁུར་གཉིས་སྤོབ་ འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ཕྱགས་དར་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་གི་ཐད་དུ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༥ པའི་ནང་ལུ་གསལ་ལྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་ལག་ལེན་ཞི་གཡོག་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་གཡོག་སྤྲོད་བཀོད་འདི་ བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་འབྲུག།

ཐིག་ཁྲམ་ ༥ པ། ཕྱགས་དར་པའི་བསྐྱོ་བཞག་

སློབ་རིམ།	ཕྱགས་དར་པའི་དགོས་མཁོ།	བཟོ་གསོ།
སློབ་གསར་སློབ་རིམ་ལས་ སློབ་རིམ་དུག།	༡	མི་སྤྱོད་སྤོབ་ཚུ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག། ༢༠༡༦།
སློབ་རིམ་བདུན་པ་ལས་ བརྒྱད་པ།/དགུ་བརྒྱ་ཐམ།	༡	སྤྲོད་པ་སྤྱོད་འཕྲུག་ནི་དོན་ལུ་ ལཱ་སྤྱོད་ཚོགས་འབད་མི།
སློབ་རིམ་བདུན་པ་ལས་ བརྒྱད་པ།/དགུ་བརྒྱ་ཐམ་བརྒྱ་གཉིས།	༢	

འབྲུང་ཁུངས་: ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ལྟོན་འཕྲུག་ལྷན་ཁག།

སློབ་ཕྲུག་ ༡༠ འི་ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་ སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ཁ་ཐད་དུ་ ཕྱགས་དར་པ་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་བྱངས་ཁ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༢ པའི་ནང་ གསལ་ལྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༢ པ། སློབ་ཕྲུག་ ༡༠ འི་ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་ སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་ཁ་དང་འབྲེལ་ ཕྱགས་དར་པ་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་བྱངས་ཁ།

སློབ་ཤུག་གི་མིང་།	སློབ་ཤུག་གི་ བྱངས་ཁ།	ཕྱགས་དར་ པ་བསྟོ་ བཞག་འབད་ ཡོད་པའི་ བྱངས་ཁ་ (༧) ཐེམ་ ཚུམ།	ཕྱགས་དར་པའི་བསྟོ་ བཞག་དར་འབྲིལ་ བྱངས་ཁ། (ཁ)	ཁྱད་པར། (ཁ-༧)	སློབ་ཤུག་དར་ ཕྱགས་དར་པའི་ ཆ་ཚད།	ཕམ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ཐོག་ ཕྱགས་ དར་པ་གསར་ བཙུས་འབད་ཡོད་ པའི་བྱངས་ཁ།
བར་པའི་ས་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་ གོང་མ།	༥༡༥	༡	༩	༡	༡:༥༡༥	༠
བར་པའི་ས་སློབ་ཤུག་རྒྱུང་བ།	༥༥༡	༩	༡	-༡	༡:༩༥༡	༡
ཁུང་རིག་འཕེལ་སློབ་ཤུག་རྒྱུང་བ།	༧༥༥	༡	༡	༠	༡:༧༥༥	༠
སློ་གསལ་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་ བར་མ།	༡༩༥༩	༩	༩	༠	༡:༡༩༥༩	༠
ཡུང་བསྟན་ཕྱག་འབྲིང་རིམ་སློབ་ ཤུག་བར་མ།	༡༩༠༡	༩	༡	-༡	༡:༤༥༠	༡
ལུ་ཉིག་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་ གོང་མ།	༡༩༠༧	༡	༩	༡	༡:༡༩༠༧	༡
འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་ རིམ་སློབ་ཤུག་འོག་མ།	༡༠༤༧	༩	༩	༠	༡:༥༤༧	༠
རིན་ཆེན་ཀུན་པན་སློབ་ཤུག་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩	༡	༡	༠	༡:༡༩༩༩	༠
ཐིལ་གཞོན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་འབྲིང་ རིམ་སློབ་ཤུག་འོག་མ།	༧༥༧	༡	༩	༡	༡:༧༥༧	༠
འབྲུང་གཞི་ན་སློབ་ཤུག་རྒྱུང་བ།	༤༥༥	༡	༡	༠	༡:༤༥༥	༠
གཞི་ཡུང་ཁ་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་ བར་མ།	༡༡༧༩	༩	༩	༠	༡:༥༧༩	༡
རྟ་བབས་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་འོག་ མ།	༥༥༩	༩	༩	༠	༡:༥༥༩	༠
བདེ་ཆེན་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཤུག་ གོང་མ།	༡༩༥༩	༩	༩	༠	༡:༥༥༩	༡
ཞེས་རབ་དག་འཆལ་སློབ་ཤུག་རྒྱུང་ བ།	༥༥༩	༡	༡	༠		༠

ཡིན། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཀུན་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱགས་དར་པ་ཚུ་བགོ་བཟམ་འབད་ནི་ནང་ ད་ལྟོ་ལས་གཡོག་པ་སྤྱི་བཀོད་ ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གཞི་རྒྱ་བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ བཟུང་འབད་མ་ཡིན།

༤.༡.༡ རྒྱུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་གཙོ་རིམ་སྤྱི་གནི་དང་ བགོ་བཟམ་འབད་ནི།

རྒྱུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་མཐུན་ཁྱེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་ཚུ་ལངས་ གྲོ་ བགོ་བཟམ་འབད་ནི་འདི་ ག་ཅི་འདི་གལ་ཆེ། མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་སྤྱོད་བཞག་ཐབས་ལུ་ རིམ་མཐུན་ཐོག་ལུ་རྒྱ་སྤྱོད་ འབད་དེ་ རིམ་བུར་གི་དུས་ཚུ་ནང་ དགོས་དོན་ཚུ་གྲུབ་པ་ཅིན་རྒྱུ་གཅིག་ འ་ལྷོ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་ནི་ནང་ཟད་འགོ་ གཏང་ནི་དང་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་གནས་ཚད་གྲུབ་ནི་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་ཅིག་འོང་ནི་ཡིན་པས།

དུས་རྟག་བྱ་ལག་ལེན་ཁར་བཞག་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དུལ་ལངས་སྤྱོད་མི་འདི་གིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་མ་ཚུ་ བཙུགས་མི་འདི་ འཕྲོ་བསྐྱེད་འབྱོར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེད་མཐུན་ཁྱེན་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ནམ་ ག་ར་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བྱིན་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་འདི་ བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ རྒྱུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་ བཞག་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་བརྟན་དགོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ཚད་དང་ལཱ་པའི་ རྒྱུ་དང་གཙང་སྤྱོད་ བསྐྱེད་གི་ཞབས་རྟག་ཚུ་ རེས་བརྟན་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་འགོག་འབད་ཚུགས་པའི་ རྒྱ་སྤྱོད་ཚུ་འབད་དགོས་ཡིན། གཞི་རྟེན་ཉམས་ བཅོས་སྤྱོད་འབད་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ དགོས་མཁོ་བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཀྱང་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ སློབ་གྲྭ་གིས་ ཁྲོམ་སྤེལ་ གྲོས་ འཆར་ལུ་དགོས་སྤྱོད་ཡིན་མ་དང་ གཞན་མི་ཉམས་བཅོས་རྒྱ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ལུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཉམས་བཅོས་འཆར་དུལ་ལས་ བརྟན་ དགོས་ཡིན་པས།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་ དུལ་གྲོས་འཆར་ལུ་མི་དང་ ཆ་འཛིན་འབད་མི་གི་བར་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གི་མཐུན་ ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་སྤེ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མེད་པའི་ཤེས་རྟགས་བྱུང་ཡི། འདི་གི་ཆབ་ལུ་ ལཱ་འདི་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དུལ་འདི་ རྒྱ་དང་སྤྱོད་ཚུ་སྤྱོད་ལྷིང་གི་ འཆར་དུལ་སྤེ་རིམ་(༡༤.༡) ལས་ འབད་དེ་འདུག། འཆར་དུལ་ འདི་ འགོ་ཐོག་ལུ་ སློབ་གྲྭ་རེ་ལུ་ དུལ་བཟུམ་ས་ཡ་ ༠.༠༠༥ གྲོ་ བསྐྱེད་མས་གི་ དུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༠.༡༠ བགོ་བཟམ་འབད་ཡོད་རུང་ ད་ ལྟོ་ རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་བྱིན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་གྲྭ་ ༢༠ བཟུང་ལས་པར་ འཆར་དུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡.༢༧༩ ལུ་ འབད་དེ་ འདུག། དེ་སྤྱོད་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་རུང་ བགོ་བཟུམ་འབད་མི་ཡོངས་བསྐྱེད་མས་འདི་ དགོས་མཁོ་འདི་གྲོས་འཆར་ དུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤.༧༤༠ བགོ་དེ་མི་ལས་ ༡.༣༤ གི་ཉུང་པུ་སྤྱོད་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ཐིག་ཁྲམ་༢ པའི་ནང་ གསལ་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༢ པ། སློབ་གྲྭ་འདི་བདག་སྐྱོང་ཞབས་རྟག་གི་དོན་ལུ་ དམ་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་འཆར་དུལ།

བྱ་ལུལ་ དཔྱེ ཨང་།	ནུས་གྲངས།	གྲོས་འཆར་ཕུལ་ ཡོད་མི།	འགོ་བོག་ བགོ་བཤའ་ རྒྱབ་ཡོད་མི།	འཆར་དངུལ་བསྐྱར་ བཟོ།
༡༩.༠༡	མཁོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཕྲིན་ པར་འཕྲིན་ ཡོངས་འབྲེལ།	༩.༦༩༠	༠.༩༧༥	༠.༩༡༤
༡༩.༠༢	མཁོ་སྤྱོད་སློག་མེ་ འཕུང་ཆུ་ བཅོག་གཡུར།	༤.༣༩༩	༩.༣༧༤	༩.༣༧༩
༡༩.༠༣	རྒྱ་དངོས་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱིམ།	༠.༡༠༠	༠.༡༩༩	༠.༡༡
༡༩.༠༤	རྒྱ་དངོས་བཀྲམ་སྤེལ་ཡིག་ཚང་མཁོ་ཆས་ པར་སྐྱུན་ དེབ་སྐྱུན།	༩.༧༤༤	༠.༤༠༠	༡.༤༤༤
༡༩.༠༥	རྒྱ་དངོས་བཀྲམ་སྤེལ་སྐྱོན་དང་ བརྟག་དཔྱད་ཁང་སྤྱོད་ནི།	༩.༡༡༡	༠.༡༡༠	༡.༡༤༤
༡༩.༠༦	རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱིམ་	༥.༣༤༠	༠.༡༠༠	༡.༤༧༩
༡༩.༠༧	རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་སྤྱོད་-ཅ་ཆས་	༩.༥༤༣	༠.༡༠༠	༠.༩༥༤
༡༩.༠༨	རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་སྤྱོད་-སློག་རིག།	༩.༩༧༩	༠.༡༠༠	༠.༩༥
༡༩.༠༩	རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་སྤྱོད་-སྐྱུ་མ་འཁོར།	༡.༤༠༥	༡.༠༠༠	༠.༤༤༥
ཡོངས་བསྐོས་སྤྱི་ཁྱིམ་		༩༤.༣༤༥	༥.༩༠༥	༧.༤༡༩

འཕུང་ཁུངས་: སློག་འབྲེལ་མི་དམངས་ཟད་འགྲོའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས།

སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ གསལ་སྐྱབ་འཆར་དངུལ་བགོ་བཀྲམ་ནང་ལས་ ༡༤ གིས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་ཕྱི་མཐུན་ཆུ་ཆུ་ གཅིག་ཁར་ བཅུགས་ཏེ་ ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ སློབ་ཁང་བཅོ་སྐྱུན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཅུག། ཨིན་རུང་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་མི་ཆུ་ གི་གྲལ་ལས་ བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆུ་གིས་ གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་ཁྲིམས་བཞི་གིས་ ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ཁང་སྤེལ་གསལ་བཅོ་སྐྱུན་འབད་ནི་གི་ གྲོས་འཆར་མ་ཕུལ་བར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ དགོས་མཁོ་ཆུ་ མ་བསལ་བར་འདུག། ལོ་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལུང་ཟམ་ཏྲོག་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཁྲིམས་མའི་ སློབ་ཁྲིམས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ ཆབ་གསལ་གཅིག་རྒྱུ་ཆུ་གི་དོན་ལུ་ ཉམས་བཅོས་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་མི་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ གནས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ཆབ་གསལ་གི་ མཐུན་ཆུ་ཁག་ཆེ་བ་ཆུ་ བཅོ་སྐྱུན་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ལང་མ་སྤེལ་མེད་པར་ ལུས་ཏེ་འདུག། འདི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཁྲིམས་ཆུ་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་ཕྱི་མཐུན་ཆུ་ ལང་མ་སྤེལ་མེད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་པར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཆད་སྐྱོན་ཆུ་བསལ་ནི་དོན་ལུ་ མཐུན་ཆུ་ཆུ་ མེད་པར་ལུས་ཏེ་འདུག།

ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཕན་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བཟང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་ གླེ་ བརྟེན་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་ འཆར་དངུལ་སྤེལ་མེད་པའི་ལོགས་སུ་སྤེལ་ མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཕམ་ཆུ་གི་ཕུལ་ཡོད་པའི་ ཞལ་འདབས་ལུ་རེ་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་མི་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ གཞན་མི་འཆར་དངུལ་དབྱེ་ཁག་ དཔེར་ན་ ༡༩.༠༩ (མཁོ་སྤྱོད) འདི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འཛིན་སྐྱོང་བརྟག་ཞིབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཕན་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་ ཕྱི་མཐུན་ཆུ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་སྤྱོད་མ་དངུལ་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་ ལུ་གིས་ གཞི་ཡང་མ་ འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ འཆར་དངུལ་སྤེལ་མེད་པའི་ལོགས་སུ་སྤེལ་ མེད་པའི་ བཅོ་སྐྱུན་བརྟེན་ཆུ་ཨིན།

ད་ལྟོ་འཆར་དངུལ་བཀོ་བཀམ་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཚུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་གི་
 རྒྱ་པར་སློམ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན། འཆར་དངུལ་ལང་མ་སྤྱོད་མེད་མི་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་སྤྱོད་འབད་
 བཀོ་བཀམ་ལུ་ བཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ མཐུན་ཚུན་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་ མར་ཉམས་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གི་
 རྒྱ་པར་འདི་ མཐུན་ཚུན་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ཡང་མཐོང་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཆབ་གསལ་དང་ ལུས་གཞིར་ དེ་ལས་ རྒྱ་
 བཀའ་ཚུ་ མེད་པ་འབྱོར་འདུག།

ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་ལང་མ་སྤྱོད་མེད་མི་འདི་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ མཐུན་ཚུན་ལུ་ཚུ་སྤྱོད་འབད་
 བཀོ་བཀམ་ ཁེ་ཕན་དམིགས་ལུ་འདི་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་ཨིན་མས། མ་དངུལ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ མཚོགས་ཅུགས་སྤྱོད་
 ཉམས་འབྱོར་ནི་དང་ འགོ་ཐོག་ཟད་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཕྱིས་ མར་པོ་འབྱོར་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ གར་
 གི་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ འཕྲོད་བསྟེན་གི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་ ཕྱིན་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། འདི་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་
 བསྟེན་གི་ གཞི་རྟེན་གནས་ཚད་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ནི་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ གསོ་བ་དང་ བདེ་སྲིད་ཡར་ཅུག་
 གཏང་ནི་གི་ སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ལུ་འདི་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ནི་ཨིན་མས།

སྟུན་ལག་གིས་ ལན་གསལ་བཀོ་བཀམ་མི་ནང་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ནང་ལུ་ གཤོང་ལེན་གཙོ་བོ་ཅིག་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་
 འཕྲོད་བསྟེན་གི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་བཀོ་བཀམ་ཚད་གཅིག་ལས་མེད་མི་འདི་ཨིན་མ་སྤྱོད་ བཀོ་བཀམ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་
 དུས་ཚོད་ལར་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ཡར་ཅུག་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཀོ་བཀམ་ཅི། ད་
 རུང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ དུས་མཐུན་མེད་པ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཐིམ་ཕུག་
 ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གུངས་ཁ་ཡར་སེང་འབྱོར་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཀོ་བཀམ་ཅི།

4.2 རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཞབས་རྟེན་ཚུ་གི་ གོ་བ་བརྟེན་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ལུ་

སློབ་ཕྲུག་གི་བར་ན་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ ཤེས་ཡོན་ཕྱིན་ནི་དང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ལས་ལྷག་
 འཕྲོད་བསྟེན་གི་གོམས་གཤེས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་འབད་བཅུགས་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱོད་དང་ གོ་བ་བརྟེན་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲིན་འཐབ་
 བཀོ་བཀམ་ ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། སློབ་གྲྭ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ རྒྱ་སྤྱོད་ཉེན་བཅུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ རང་
 མོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གི་ཤེས་ཡོན་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ལག་པ་འབྱུང་ནི་གི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཚུད་པའི་ འཁྱེད་ལས་སྤྱོད་ཚུ་
 མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི་གི་བཙོན་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ བསྟེན་ལུགས།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ རྒྱ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་ཅུག་བཏང་ནི་སྤྱོད་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ལུང་
 བཀོ་བཀམ་ལུ་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་
 ལས་ སློབ་གྲྭ་ལེ་ཤ་གིས་རང་ དམིགས་ལུ་འདི་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡར་ལྷུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ སྟོན་ཏེ་འདུག།

ཁོ་མ་སྤྱོད་ཤེས་རིག་སྤྱོད་ཚན་གྱིས་ དཔེར་ན་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་གི་སྤྱོད་ལུ་ལུང་བརྟེན་ལས་རིམ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གི་སྤྱོད་ཚན་ཡོད་པའི་
 གནས་ལུ་སྤྱོད་མི་ཀུན་ལྷན་བཅག་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལེ་ཤ་གིས་འགོ་འདྲིན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕན་བདེ་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛིན་མས་འགོ་
 འདྲིན་འཐབ་ནི་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་པའི་ རྒྱ་སྤྱོད་དང་ ལྷུགས་གྲུབ་ཡར་ཅུག་བཏང་ནི་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དེ་འདུག།

ཚུ་དང་གཙུག་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། གོ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་བཏོན་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ འོག་ལུ་བཀོད་ ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡) སློབ་ཁྲིམས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ ཚུ་དང་གཙུག་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ།

- ✓ སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་མཉམ་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ བསྐྱོབ་ཞུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གསལ་བའི་འགོ་དཔོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་ལུ་ སློབ་རིགས་དང་ སློབ་བྱེད་སློབ་བཅོས་ཀྱི་སློབ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ གཞི་རྒྱུ་གསལ་བའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ རྒྱུན་སྦྱར་འབད་དེ་འདུག།
- ✓ སློབ་ཁྲིམས་བཟུན་ནང་ལུ་ གསལ་བའི་སྤེལ་ཚུ་ལོགས་སུ་འབད་ རྒྱུན་སྦྱར་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ གསལ་བ་དང་ འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཚུ་ ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་ནི་ནང་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འདུག།
- ✓ སློབ་ཁྲིམས་དགུ་ནང་ ཁོང་རའི་སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་ཅ་གཞུང་ནང་ལུ་ གསལ་བ་དང་ལུས་སྦྱོར་ཤེས་ཡོན་ཚུ་གི་སྒོར་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་དེ་འདུག། ཅ་གཞུང་འདི་ནང་ལུ་ ཚུ་དང་ གཙུག་ལྷན་འཛོམས་ འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་ཅུང་ གསལ་བ་དང་ལུས་སྦྱོར་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སློབ་ཚན་སྒྲིམས་ལུ་ མང་ཆེ་ཤོས་རང་ ཅེད་མེད་དང་ཅེད་རིགས་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།
- ✓ སློབ་ཁྲིམས་ ༡༡ གིས་ ཚུ་དང་གཙུག་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོར་ལས་ གོ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅུང་ ཚུ་དང་གཙུག་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་གི་དོན་ལུ་ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ རིམ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མེད་ཟེར་ བརྒྱུད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ✓ སློབ་ཁྲིམས་ ༢༠ ག་རའི་ནང་ རྒྱལ་སྤྱི་གོ་བ་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཉིན་མ་ དཔེར་ན་ འཛམ་གླིང་ཚུ་གི་ཉིན་མ་དང་ འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་ཉིན་མ་ འཛམ་གླིང་ཁྱེད་མཚན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིན་མ་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་ལག་པ་འབྲུ་ནི་གི་ཉིན་མ་ཚུ་ བཅེ་སྦྱར་འབད་མི་ལས་ བརྟེན་ སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ གསལ་བའི་དོན་ཚན་ནང་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་མི་ འདི་གིས་ གོ་བ་བརྒྱུད་ནི་ལུ་ རྒྱུན་སྦྱར་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཨིན་ཅུང་ སློབ་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་ལུ་ ཚར་གཅིག་བཅེ་སྦྱར་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་འདི་ལས་ལྷག་ རྒྱུད་ཉེན་སྦྱང་དང་ བཅོང་སྦྱོར་འཛོམས་བསྐྱེད་ལུ་དམིགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་གསལ་པ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆད་གཅིག་ལས་མེད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་བྱ་རིམ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་འབད་ནི་ཨིན་འདུག། སློབ་ཁྲིམས་དག་པ་ཅིག་གིས་ དཔེར་ན་ རྒྱལ་སྤྱི་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་ རྒྱ་གཙུག་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་མི་གི་ཁེ་ཕན་ དེ་ལས་ དངོས་སུ་སྤྱོད་ཚུ་ བསྐྱོལ་ནི་དང་བཅག་ནི་ རྒྱ་མཚན་ཁང་གི་སངས་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱུ་ལུ་ལུ་རྒྱུན་སྦྱར་འབད་ནི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ གྲལ་གཏོགས་མངམ་འབད་དེ་འདུག།
- ✓ སློབ་ཁྲིམས་ལུ་ཅིག་གིས་ ཆབ་གསལ་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་ གཙུག་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཡར་འཕེལ་བཏང་སྟེ་འདུག། སློབ་ཁྲིམས་ལུ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་ཅིག་ལུ་ ཆབ་གསལ་ཉེན་སྦྱང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉིང་སངས་ཡོད་མེད་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་བྱེད་ཏེ་འདུག།
- ✓ ཁྱེད་མཚན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྦྱོར་འདི་ དམིགས་བསལ་དུ་བྱུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱེད་མཚན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ འཐབ་སྟེ་རང་ ཏ་གོ་ནི་དོན་ལུ་ གསལ་བའི་གསུང་བཤད་དང་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་གི་སྦྱོར་བཅུ་ཐོག་ལས་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འདུག།

- ✓ ས་གནས་བཟུ་སྐོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཁྲུ་གིས་ པར་རིས་^{༢༩} པའི་ནང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དཔེར་ན་ “ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བྱལ་ལུ་ ཀ་ལི་བསྐྱམ་” ཟེར་མི་བྲན་གསེབ་བཟུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་མཉམ་སྤྱད་དང་ཉེན་སྲུང་གི་བྱབ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་བདེ་སྟོན་ཚུ་ ལངས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི།

པར་རིས་^{༢༩} པ། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲུ་གུར་ བདེ་སྟོན་བྲི་ཡོད་པ།



འབྲུང་ཁྲུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

སློབ་ཁྲུ་ནང་ལུ་ གསེབ་པ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བྱིན་ཡོད་རུང་ སློབ་ཁྲུ་ནང་ལུ་ རྒྱ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ མཐུན་ཁྲུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བདེ་བྱང་དང་ བདེ་སྟོན་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེན་འདུག།

- ✓ ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱབ་འབྲས་ནང་ལུ་ཡང་ སློབ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་^{༦༠.༡} གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་^{༣༥.༤} གིས་ ཤེས་ཡོན་དུམ་གྱ་ཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་^{༤.༥} གིས་ ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ གླེ་ བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན།

སློབ་ཁྲུ་ནང་ལུ་ གསེབ་པ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བྱིན་ཡོད་རུང་ སློབ་ཁྲུ་ནང་ལས་ཡར་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ བྱབ་སྤེལ་དང་ གོ་བ་བདེ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲོད་པ་ ལས་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ བརྟན་བརྟན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་འདུག། སློབ་ཁྲུ་ནང་ གསེབ་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་བདེ་ཚུ་བྱིན་མ་ཚུགས་མི་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲོད་ སྤྱོད་ནི་ལུ་ བཅོམ་འགྲུགས་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ་ཚུ་ འཕམ་ལ་འཕམ་ལ་སྐབས་རྒྱང་མ་གཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དེ་གིས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གི་བརྒྱུད་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ ལངས་སྤེལ་མི་ཐོབ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་གིས་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་ བཅོམ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདི་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་མེད་པར་ལུས་ནི་ཨིན་པས།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྤེ་གིས་ ལན་གསལ་ནང་ལུ་ སློབ་ཁྲུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱབ་སྤེལ་དང་ གོ་བ་བདེ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ ཚད་ གཅིག་ལས་བརྒྱལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་མེད་པའི་ ཕྱི་ས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་རྟོག་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ཟེར་ བཀོད་ཅི།

༡) རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ བྱབ་སྤེལ་དང་ གོ་བ་བདེ་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་བདེ་པ།

སློབ་ཁྲུ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོ་བ་བདེ་སྟོན་དང་ བྱབ་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ གསེབ་པའི་ འགོ་འདྲེན་པ་དང་ སློབ་ཕྱག་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ སློ་གཏད་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། གསེབ་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་

གི་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཁིའི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བཅར་བྱིན་མི་འདི་གིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ གསར་པ་གཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སྤྱི་ཚད་དང་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ སན་ཤུགས་བྱུང་མ་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བཅར་ཚུ་ ག་ཅི་ ར་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལས་ ལ་གསལ་ཚུ་ ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ག་གིས་ཡང་ གསོ་བའི་ འགོ་འདྲན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་བཏོན་ནི་མིན་འདུག། ཡིན་རུང་ འདི་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ལྷན་གྱི་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲན་པ་ གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ འགན་ཁུར་གྱི་ཐང་དུ་ སྤྱོད་བཅར་ཚུ་ལང་མ་སྟེ་མ་ཐོབ་ཅི་ཟེར་ བཤད་ཅི། འདི་བཟུམ་ གྱི་ སྤྱོད་བཅར་མ་བྱིན་མི་འདི་གིས་ འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་ལུ་ མཐུན་ཆེན་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཚན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཡོན་ཏན་དང་ ལྷན་རིག་ ཐོབ་ནི་ལུ་ བར་ཆད་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆབས་ཆེན་གྱི་ཆད་སྐྱོན་ཅིག་ཡིན། དེ་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཏོན་ནི་མེད་མི་འདི་ གིས་ ལུགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བཅར་ཚུ་ སློབ་གྲྭའི་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཤས་ ཅིག་མེན་པ་དང་ ཡང་ན་ རིམ་སྒྲིག་གི་རྩ་གཞུང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལུགས་ཡངས་གྱི་ཐོག་ལུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་ བཅ་མཚོན་ སྟོན་མ་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་ རྒྱ་ལག་ལེན་འཐབ་ བྱི་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ཚུ་ སན་ལུས་ཚན་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ཚུ་ བསལ་མི་ཚུ་གས་ དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ གོ་བཅའ་སྤྱོད་ནི་ནང་ལུ་ གཤོང་ལན་བྱུང་ཡོད་མི་གཅིག་པོ་འདི་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ དེ་ལས་ གོ་བཅའ་སྤྱོད་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བཅར་ཆད་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་མ་བྱིན་མི་འདི་ཡིན་ པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་འགོ་ འདྲན་པ་དང་ གནམ་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ སློབ་ཕྲུག་སྟེ་ཆན་ལུ་ གློ་གཏང་དོ་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཚན་སྟེ་ སྤྱལ་བྱབ་བཅའ་སྤྱོད་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཅུལ་ཚུ་ ལང་མ་སྟེ་བྱིན་ནི་ལུ་དམིགས་པའི་ ཀྱུན་ཆད་གི་སྤྱོད་བཅར་ཚུ་ མ་བྱིན་པར་ འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ལྷན་པར་འཐོན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གི་ གོ་བཅའ་སྤྱོད་བྱབ་སྟེལ་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ གལ་ ཚན་དང་ ལེ་སན་ལུ་གཞོན་ནི་ཡིན་པ་དང་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་གསོ་བའི་དོན་ཆན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཏ་གོ་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཆད་འཛིན་འབད་མ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅར་མེད་མི་འདི་གིས་ གསོ་བའི་འགོ་འདྲན་པ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དང་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ གྱི་ གོ་བཅའ་སྟེལ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ བཀག་འཛིན་འབད་མ་ཡིན། འདི་བཟུམ་ཆད་སྤྱོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གོ་བཅའ་ཚུ་བརྟན་བརྟན་སྟེ་སྤྱོད་མི་ ཚུ་གས་ནི་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་ གཞི་རྩ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཏ་མི་གོ་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ལེ་ག་དང་གཅིག་ལང་ འབད་ བཅོན་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་འབྲིད་འབྲོ་བའི་ཉེན་ལ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྟེ་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་བྱབ་སྟེལ་དང་ གོ་བཅའ་སྤྱོད་ལས་རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱོད་བཅར་དང་འབྲེལ་ བའི་ ཅིས་ཞིབ་གྱི་ཞིབ་རྟོག་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ཟེར་ བཀོད་ཅི།

ལྷན་ཁག་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ལུ་ གྱི་ལོ་༢༠༢༥ འི་ གནམ་བུར་གྱི་ ངལ་གསའི་སྐབས་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཚོང་ལག་ནང་འཁོད་གི་
སློབ་གྲུའི་གསོ་བའི་འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་གི་ འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་
བཤད་ཅི།

ལེབ་༤ པ། གྲོས་འདེབས་ཚུ།

ཅེས་ཞིབ་གྱི་ཞིབ་རྟོག་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རོས་འཛིན་བྱུང་མི་ཆད་སྟོན་ཚུ་བསལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ བད་སྟོན་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྟུན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ གྲོས་འདེབས་དེ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ འདི་གི་འབྲེལ་ཆགས་དང་ རོས་འབབ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ སྤྱད་བྱས་དང་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་གི་ཚུགས་བྱུང་བཀག་ཆ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁུ་འདི་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་གནད་དོན་ཚུ་བསལ་ཐབས་ གྱི་ གནམ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་རྒྱབ་ནི་འོ་དོན་ལུ་ཡང་བཀོད་བཀོད་པ་ཨིན།

༤.༡ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་དང་ སློབ་གྲྲའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལངས་སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་བཅུམ་དགོཔ།

རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྲའི་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཁོ་ཚད་གྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཚུ་ བྱུང་ཚུགས་ནི་ནང་ ཆད་སྟོན་ཚུ་རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ལྷན་སྐྱོང་གི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཅུག་པ་འབྱུང་སྤྱད་ནི་ཨིན་པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྟེ་དང་ སློབ་གྲྲའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ སློབ་གྲྲའི་རེ་རེ་ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གསལ་སྟོན་དང་ འབྲུང་རྒྱུ་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱ་སྟེད་དང་ཡར་འགྱུར་གཏང་ནི་གི་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཅུམ་དགོཔ་འདུག།

༤.༢ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡར་འགྱུར་གཏང་དགོཔ།

རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ སློབ་གྲྲའི་ཚུ་ནང་ མཁོ་སྟོན་འབད་མི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་བཟོ་བཀོད་ཚུ་ རོས་འབབ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་ ཨ་ལུ་རྒྱུ་ཁྱུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་འདུག།

དེ་འབད་མ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་གི་དགོས་མཁོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུ་བྱུང་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡར་འགྱུར་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་དེ་ གལ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྟོག་འདི་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ གྲལ་བཅུགས་ཅན་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་འདུག།

༤.༩ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ གོས་བསྐྱོན་འབད་དེ་ ཕྱགས་དར་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་(རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོཔ།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་མི་སྟོབས་སྲིད་བྱུས་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་ ཕྱགས་དར་པ་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མེན་པར་ སློབ་གྲུའི་གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞོ་བཀའ་འབད་དེ་འདུག། སློབ་ཕྲུག་གི་ཆ་ཚད་དང་འཁྲིལ་བའི་ཕྱགས་དར་པ་བཞོ་བཀའ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ སློབ་གྲུ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ཕྱགས་དར་པ་བཞོ་བཀའ་འབད་ནི་ནང་ ཁྱད་པར་ཚུ་ཆགས་ཏེ་འདུག།

སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ཕྱགས་དར་རྒྱུ་མི་ལང་མ་སྟེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ གནས་ཚད་ཅིག་བཟོ་དགོཔ་འདུག། གནས་ཚད་འདི་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ སློབ་ཕྲུག་དང་ཕྱགས་དར་པའི་ཆ་ཚད་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ དེ་གིས་ སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཙང་སྤྱོད་ཚུ་ སུན་ལུ་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་ཡིན། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ བརྩམས་མི་འདི་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ དུས་རྒྱུ་དུ་ དེམ་མཐུན་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཚུགས་ནི་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཙང་ཏོག་ཏོ་དང་ ཉན་སྤྱད་ལྷན་པའི་མཐའ་འཁོར་བྱིན་ཚུགས།

༤.༡༠ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་དང་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱོན་འབད་དེ་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་བསྐྱར་སྟེ་ ཆད་ལྡང་དང་ ལུན་བརྟན་གྱི་འཆར་དངུལ་བཞོ་བཀའ་འབད་དགོཔ།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ནང་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རང་ མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་ལང་མ་སྟེ་ བཞོ་བཀའ་མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན་པ་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ དགོས་མཁོའི་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་བཅོས་ དེ་ལས་ དུས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྐྱོང་གི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ བཀག་ཆ་འབད་དེ་འདུག། འཆར་དངུལ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཉམས་འགྱུ་མི་གིས་མ་དོ་བར་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉན་སྤྱད་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་བདེ་ཐབས་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་ རྒྱུ་སྐྱོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ རྒྱ་དང་མི་ལྷན་ནི་དང་ ཡོད་ཐོ་དང་ ལྷོབ་སྤྱད་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ཕྱ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཉན་སྤྱད་དང་ སུན་ལུ་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ གོས་བསྐྱོན་འབད་དེ་ རྒྱ་དང་

གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་འཆར་
དཔུལ་ལངས་སྤྱི་བྱེད་ནི་གི་ གཙོ་རིམ་བཟུང་དགོས་འདུག།

༤.༥ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་དང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས།

རྒྱལ་གཞུང་ཙིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་ནང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ འཐུང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་འདི་
རིམ་མཐུན་མེད་པ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་མ་འཐབ་པར་འདུག། འདི་ལུ་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་
བཅོག་གི་བཅན་གྱི་རྒྱ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་ བདེ་སྤྱིད་ལུ་གཞོན་ནི་ཨིན་པས།

འདི་འབད་མ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ བརྟག་དཔྱད་ཚུ་ག་དེ་ཅིག་འབད་དགོས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ སློབ་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གལ་སྲིད་བཅོག་གི་མེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་
འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་འཛིན་ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་ལྟེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གཞི་
བཙུགས་འབད་དགོས་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞོང་ལན་འབད་ནི་དང་
སློབ་ལྷན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་ དགོས་མཁའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་
སྟོན་དང་ བྱ་རིམ་ཚུ་བཟོ་དགོས་འདུག།

༤.༦ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ འཐུང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་མེད་པར་བཀམ་སྤྱོད་འབད་དགོས་དང་ གསོག་འཛོགས་མཐུན་ ཁྱེན་གྱི་གནད་ཁ་གཞན་ཡང་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས།

རྒྱུ་སྐྱེས་ཚུ་དུ་བཀམ་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ལྷན་ཚུ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རང་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདག་འཛིན་
འབད་མི་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ད་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ལག་པ་འབྱུ་ནི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་བཟུམ་མའི་ གལ་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་
བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སློ་གཏང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལེན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གསལ་སྤྱོད་ཚུ་
དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱགས་དར་རྒྱུ་ཞེ་ལུ་ བར་ཆད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་མེད་པའི་གནས་སྤངས་དང་ ཅིས་དུག་
ཁོག་ཁོ་མན་མ་ནི་ དེ་ལས་ གཞུགས་ཐམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡར་མང་འགྱུར་ཨིན།

གཞོང་ལན་འདི་ཚུ་ བསལ་ནི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ དམིགས་བསལ་
གྱིས་ ཉེན་མའི་དུས་ཚད་ནང་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་མེད་པར་ བཀམ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་འདུག།

༤.༧ སློབ་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱུན་ སྐྱོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས།

རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་མཁའི་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་ རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་མེད་པར་ བར་
ཡོད་པ་དང་ སློབ་འགོག་གི་རྒྱུ་སྐྱོང་ཚུ་ དུས་ཚད་ཁར་མ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ མར་ཉམས་འགྱོ་
སྟེ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། གནད་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་ ཕྱགས་དར་རྒྱུ་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་མེད་པའི་ རིམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལས་

འཆར་མེད་མི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ལངས་སྤེལ་མེད་མི་ དེ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུན་མང་རབས་ཅིག་གིས་ གཞོད་དེ་འདུག།

འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ཡུགས་དར་རྒྱབ་ནི་དང་ རྒྱ་རྒྱུང་ འབད་ནི་ རྟེན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ གཙུ་ཐོར་བརྟོན་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྟོག་ཟུ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་དང་ གཙང་སྤྱོད་དང་ལཱ་ནམ་ དེ་ལས་ ལས་ ལག་ལེན་པ་ག་ རའི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ནམ་སྤེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་དང་རྒྱ་རྒྱུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་འདུག། འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ཁོང་རའི་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ལཱ་བརྟེན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཐོག་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ ཚུགས་ནི་དང་ རྟོག་ཟུ་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ བདེ་སྤྱིད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་ དང་བསམ་འཆར་ལེན་ནི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡོད་པའི་ གཞི་བཞུགས་ལ་རྟོག་རྟོ་དང་ རྒྱ་རྒྱུང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་ འབད་དགོས་ཨིན།

༤.༥ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྟོག་ཟུ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་པ་ དེ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ གཅིག་བསྐྱོམས་གྱི་གོ་བ་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་བཟོ་དགོས།

རྟོག་ཟུ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ ལུབ་སྤེལ་དང་ གོ་བ་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་ འཛམ་གླིང་གི་ཉེན་མ་ཚུ་ བཅེ་སྲུང་འབད་ནི་དང་ གཙང་སྤྱོད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གསུང་བཤད་ཚུ་བྱིན་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ རྟོག་ཟུ་ཁོང་རང་གིས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་དེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ གཙུ་ཐོར་བརྟོན་ནི་མེན་འདུག། འདི་ཡང་ གཙུ་ཐོར་ རྟོག་ཟུ་ཚུ་ནང་ གསོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་དང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ གོ་བརྟེན་གསལ་རྟོག་རྟོ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ གསོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་དང་ རྟོག་ཟུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ལཱ་འའི་རྒྱུ་ལག་ ལེན་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ལྷ་མཚན་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ གཙང་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ གི་ མཁོ་ཆས་ ཡང་ན་ ཡོན་ཏན་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ རིམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ དགོས་འདུག།

༤.༦ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་རྟོག་ཟུ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་སྤེལ་འཐོལ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་བཟུ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་དང་ བརྟེན་ཞིབ་གྱི་གཞི་བཞུགས་སྤྱིར་བཟོ་དགོས།

རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ EMIS ནང་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་གི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ ཚུ་ ལངས་སྤེལ་ཡོད་མེད་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ག་མི་ཚུགས་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་ནང་ཡོད་མེད་ཚུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་

དང་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཅུ་མ་ནི་དང་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་ཐད་ཁར་ གོས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ་ལུ་ བན་
སྤོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྟ་རྟེན་དང་ བརྟག་ཞིབ་གི་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཅུགས་མ་འབད་བར་འདུག།

དེ་འབདཝ་ལས་ ལྟ་རྟེན་ཁག་གིས་ སློབ་ཟླ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ འཕྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་
བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྟ་རྟེན་དང་ བརྟག་ཞིབ་གི་གཞི་བཀོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ་འདུག།

**༤.༡༠ ཤེས་རིག་དང་རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་ལྟ་རྟེན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་གཞུང་གི་སློབ་ཟླ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་གི་ ཀུན་ཚང་གི་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ།**

མཐུན་ཁྲེན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་ཚད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་
ལཱ་སྤྲོད་མེད་པ་ལས་ སློབ་ཟུག་ཚུ་གི་ གཞི་རྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཙང་སྤྱོད་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ མར་ཉམས་ཏེ་འདུག། གནས་
སྤངས་འདི་གིས་ གཞུང་གི་སློབ་ཟླ་ག་རའི་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚད་ཏ་
གོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གི་གནས་ཚད་ཁར་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོཔ་འདི་ འཕམ་མཁོ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་འདུག།

དེ་འབདཝ་ལས་ ལྟ་རྟེན་ཁག་གིས་ ད་ལྟོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཚུ་གི་སྒྲིབ་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྟོན་ནི་དང་ རྒྱ་དང་
གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་བར་འཛུལ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་བགོ་
བཟུམ་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བྱིན་ཐབས་ལུ་ གཅིག་མཚུངས་དང་ ཀུན་ཚང་གི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ འཁོ་
ཁྲིད་འབད་དགོཔ་འདུག།

ལེའུ་པ། མཚུགས་དོན།

རྒྱལ་ཁཚུངས་ཁྱིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འ་ཁྱིམ་འབྲེལ་ཁྱིམ་ཞིབ་འདི་ ཐེམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་འོག་གི་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ ༢༠ ག་
རའི་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་སྡེ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་
ནི་འོན་ཏེ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྱིམ་ཞིབ་འདི་གིས་ མཐུན་ཁྱེན་འདི་ཚུ་གི་ལག་ལེན་དང་ འཐོབ་སྤྱོད་ དེ་ལས་
འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གཞན་པ་འོན་ཏེ་ཆ་ཚུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ བདེ་སྤྱོད་
དེ་ལས་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ གཞན་པ་སྤོམ་སྡེ་རང་འབྱུང་སྤྱི་ནི་ཨིན་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། ..

གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་
མཁོ་དང་ལྷན་སྡེ་མེད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟལ་པར་ཡོད་མི། སློབ་གྲྭ་དང་ཚུགས་པའི་རྒྱ་བཟམ་སྡེལ་འབད་དེ་མེད་མི།
ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚུའི་སྤྱུས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་མེད་མི། གྲལ་བཅུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་
མེད་མི་ དེ་ལས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ རིམ་གླིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུ་
ལས་རིམ་མེད་མི་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད། དོ་རུང་ ཕུགས་དར་གྱི་ལས་འཆར་དང་ སྤྱོད་འགོག་གི་རྒྱུ་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ དེ་
ལས་ ལྷ་རྟོག་གི་ལས་ལུགས་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ ཀྱན་ཆང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ འ་ཁྱིམ་ཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྡེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་སྟེ་འདུག། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དཔྱད་ལང་མ་སྡེ་བགོ་བཟམ་མ་
འབད་བའི་ གདོང་ལན་བྱུང་སྟེ་རང་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ལུན་བརྟན་སྡེ་
བཞག་ནི་གི་གཙོ་རིམ་བཟུང་ནིའི་ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་འདུག། སློབ་གྲྭ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་སྡེ་མེད་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་མ་བཟོ་བའི་ཏེ་མ་ལས་ བཟོ་སྐྱུར་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གིས་ སློབ་ཕུག་ཚུ་གི་ ད་རེས་གྱི་
དགོས་མཁོ་ཚུ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཡར་དྲག་དང་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོཔ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཐ་ཨིན། མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་
ཉིན་བསྐྱར་བཞུག་དུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕུགས་དར་རྒྱལ་མི་ཚུ་ ལང་མ་སྡེ་བགོ་བཟམ་འབད་ནི་འདི་ བྱེད་
ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པས།

གདོང་ལན་ཚུ་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁཚུངས་ཁྱིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱ་
སྐད་གཏང་ནི་དང་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་མི་
ལས་བྱེད་པ་གི་དགོས་མཁོ་ཁྲུངས་མཐུན་བཟོ་ནི། རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དཔྱད་ལང་མ་
སྡེ་གཙོ་རིམ་བཟོ་ནི། དུས་རྒྱུ་དུ་ ཚུའི་སྤྱུས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི། ཕུགས་དར་རྒྱལ་མི་གི་རེ་འཕུམ་ག་དང་ ལྷ་རྟོག་དང་རྒྱུན་
སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་བཙུག་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ འགོ་འདྲན་པ་ཚུ་དང་ སློབ་འཕུག་ཚུ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ གཅིག་བསྡེམས་གྱི་གོ་རྟོགས་བཟོ་ནི་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ གོ་ས་
འདེབས་དག་པ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད།

འ་ནི་གོས་འདེབས་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བདེ་སྲིད་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ གཟུགས་
ལམས་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ཚུ་མཐའ་སྐྱོང་འབད་ཐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ གཙང་རྟོག་རྟོ་དང་ ཉན་སྤྱང་ཅན་ རེ་
ལས་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་རྟུབ་སྦྱང་གི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་ནང་ ཕན་འདེབས་འབད་ནི་གི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱེད་རེ་བཀོད་བཀོད་
ཨིན།

ལྷུང་སྒྲུབ་པ།

Appendix A: Management Action Plan Template

Recom. No.	Recommendation in brief	Action Plans: action taken or to be taken <i>(a recommendation may have one or several action plans. The actions mentioned as taken should be supported by evidence)</i>	Estimated implementation or start date <i>(the implementation date for each action plan may be different)</i>	Estimated completion or end date <i>(the completion date for each action plan may be different)</i>
4.1	The Ministry of Education and Skills Development (MoESD), in consultation with Thimphu Thromde and school management, should develop a prioritised plan to ensure adequacy of WASH facilities as per the National Standards			
4.2	The MoESD should upgrade WASH facilities to ensure inclusiveness			
4.3	The MoESD, in consultation with Royal Civil Service Commission, should specify requirements of cleaners (WASH facilities) based on the students' population			
4.4	MoESD, in consultation with Thimphu Thromde and the Ministry of Finance, should prioritise and secure an adequate, sustained budget allocation for the maintenance, upgrading, and improvement of WASH facilities in schools.			
4.5	Thimphu Thromde should institute mechanisms for water quality tests and remediation			
4.6	Thimphu Thromde should ensure a continuous water supply in schools and alternative storage facilities			
4.7	The school management should develop a comprehensive management plan for the operations and maintenance of WASH in schools			
4.8	The MoESD should develop an integrated awareness program on WASH for students, coordinators, and staff			

4.9	The MoESD should ensure a robust monitoring and evaluation framework to track the progress of WASH programs in schools nationwide			
4.10	The MoESD should conduct a comprehensive assessment of WASH facilities in all government schools nationwide			



AIN: PAD-2024-460

www.bhutanaudit.gov.bt