



རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་དབང་འཛིན།

ཚོང་རྒྱུ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ལས་
འབྲེལ་ཕྱི་ཤིང་སྒྲན་ལུ།

Performance Audit Report on the
Commercial Agriculture and
Resilient Livelihoods Enhancement Programme
(CARLEP)



DISCLAIMER NOTE

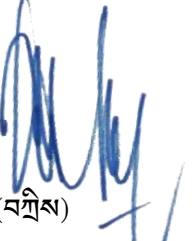
The audit was conducted in accordance with the International Standards of Supreme Audit Institutions (ISSAIs). The audit was conducted based on the audit objectives and criteria determined in the audit plan and programme prepared by the Royal Audit Authority and the findings are based on the information and data made available by the Office of Programme Management (OPM); Agriculture Research and Development Centre (ARDC), Wengkhar, Mongar; Regional Livestock Development Centre (RLDC), Khangma, Trashigang; Regional Agriculture Marketing and Cooperatives (RAMCO), Mongar, and the six eastern Dzongkhags.

This is also to certify that the auditors during the audit had neither yielded to pressure nor dispensed any favour nor resorted to any unethical means that would violate the Royal Audit Authority's Oath of Good Conduct, Ethics, and Secrecy.

འབྲུག་གི་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༡༠༡༤ གྱི་ ༥ ལྟར་ ཕྱི་མཁའ་ལྷན་དང་སྒྲིག་གཞི་ཀྱི་ ༡༠༡༠ གྱི་ ༥ འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གྲོས་འདེབས་
ཚུ་ ཏུས་ཚད་ཅེས་གཏན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་གཏན་ཅིག་བཟུགས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་འདི་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ འཛིན་སྐྱོང་
དང་ལེན་འཆར་གཞི་(ཨེམ་ཨེ་ཕི་) ལུ་དགོཔ་ཨིན།

འདི་འབདམ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ ཡང་ན་ དེ་གི་ཉེ་མ་ འཛིན་
སྐྱོང་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་ རྒྱུར་སྒྲགས་ཀྱི་པའི་ལོག་ལུ་ མཉམ་སྒྲགས་འབད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ ལུ་དགོཔ་སྟེ་ རྒྱ་བ་འབདམ་ཨིན། གལ་
སྤྱད་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ ལུ་མ་ཚུགས་པའི་ གནས་སྤངས་བྱུང་པར་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་གི་
ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་ དོན་ཚན་ ༥༥ (༡༧) པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱི་མཁའ་འབད་མི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་བཙུན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁག་འཁྲིལ་འདི་
འགྲུར་བ་མེད་པར་ གཏན་འབེབས་བཀའ་ནི་ཨིན།

ཕྱི་མཁའ་འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱི་མཁའ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་མཁའ་སྡེ་ཚན་ལུ་ དགོས་མཁའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཛད་གནང་སྟེ་ ཕྱི་མཁའ་ཏུས་ཚད་ཁར་མཚུག་བསྟུ་ནི་ནང་ བན་བབས་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྦྲོམ་ཡོད་ཟེར་བུ་ནི་ཨིན།


(བཀྲིས)
འབྲུག་གི་ཕྱི་མཁའ་ཡོངས་ཁྲུག་

འདྲ་

༡. མི་རྩིས་ཚུ་མཆོག་ལུ། འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་།
༢. རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་དཔོན་མཆོག་ལུ། རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་དཔོན་ཡིག་ཚང་།
༣. མི་རྩིས་ཚུ་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།
༤. མི་རྩིས་ཚུ་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ།
༥. མི་རྩིས་ཚུ་མཆོག་ལུ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།
༦. མི་རྩིས་ཚུ་མཆོག་ལུ། དམངས་ཕྱི་མཆོག་ཚུང་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།
༧. འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ། དམངས་ཕྱི་མཆོག་ཚུང་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།
༨. སྤྱི་བུ་མདོ་ཚུ་མཆོག་ལུ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག། སོ་ནམ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག། ཐིམ་ཕུ།
༩. མདོ་ཚུ་མཆོག་ལུ། སོ་ནམ་ལྷན་ཁག། སོ་ནམ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག། ཐིམ་ཕུ།
༡༠. མདོ་ཚུ་མཆོག་ལུ། སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས།
༡༡. དག་ཤོས་རྒྱུ་དག་མཆོག་ལུ། ལྷན་ཅེ་རྒྱུ་ལག། མོང་སྐར་རྒྱུ་ལག། བསྐྱེད་གའ་ཚལ་རྒྱུ་ལག། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྒྱུ་ལག།
བཀྲིས་སྐར་རྒྱུ་ལག། བཀྲིས་གཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལག།
༡༢. བཀོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཚད། ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་།
༡༣. ལས་རིམ་མདོ་ཚུ། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་། ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་བབས་ཡར་ལེན་ལས་རིམ། མོང་སྐར།
༡༤. ལས་རིམ་མདོ་ཚུ། སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། མེང་ལར། མོང་སྐར།
༡༥. ལུང་ཕྱོགས་འགོ་འཛིན། ལུང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་འཕེལ་ལྟེ་བ། མོང་སྐར།

༡༩. ལུང་ཕྱོགས་འགོ་འཛིན། ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་། མོང་སྐར།
༢༠. འཆར་གཞི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། སིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན། སོ་ནམ་དང་སློ་ནེར་ལྷན་ཁག། ཐེམ་ཕུ།

གདོང་ཤོག།

༡. སྙན་ཞུ་གི་མིང་	:	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་སྙན་ཞུ།
༢. ཕྱི་སྙན་ཞུ་བའི་སྐབས་ཡུན་	:	བེ་ཨ་རི-༢༠༢༥-༡༤
༣. ཕྱི་སྙན་ཞུ་ལས་སྡེ་	:	ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་། སོ་ནམ་ཞིབ་འཆོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། མེང་ཁར། ལུང་ཕྱོགས་སློ་ཞོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། ཁང་མ། ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་། མོང་སྐར། ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག། མོང་སྐར་རྫོང་ཁག། པ་ལྷ་དང་འཆ་ལ་རྫོང་ཁག། བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་མཁར་རྫོང་ཁག། བཀྲིས་སྐར་རྫོང་ཁག། དེ་ལས་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག།
༤. ཕྱི་སྙན་ཞུ་མཚམས་	:	འགོ་བཙུགས་ (༢༠༡༦) ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ ཟླ་༤ པ་ཚུན།
༥. ཕྱི་སྙན་ཞུ་ལས་འཆར་	:	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༡ པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་ཟླ་༤ པ་ཚུན།
༦. ཕྱི་སྙན་ཞུ་སྡེ་ཚན་	:	༡. སངས་རྒྱས་བཟུན་འཛིན། ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།
	:	༢. བཟུན་འཛིན་དབང་ཕྱུག། ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།
	:	༣. བཟུན་འཛིན་དབང་མོ། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན།
	:	༤. དུང་པ་སྐྱོལ་མ། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན།
༧. ལྷ་བཀོད་པ་	:	བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མ། ཞིབ་རྒྱུས་ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ།
༨. སྤྱི་བཏང་ལྷ་བཀོད་པ་	:	རྫོང་དབང་ཕྱུག། མཉམ་འབྲེལ་ཕྱི་སྙན་ཞུ་འགོ་དཔོན་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ།

ACRONYMS AND ABBREVIATIONS

AI	: Artificial Insemination
AMD	: Agriculture Marketing Department (of འབྲུག་འབྲུག་རྒྱུ་ལས་འཛིན་ཚད་)
AMEPP	: Agriculture Marketing and Enterprise Promotion Programme
AOS	: Annual Outcome Survey
ARDC	: Agriculture Research and Development Centre
AWPB	: Annual Work Plan and Budget
BAIL	: Bhutan Agro Industry Limited
BLSS	: Bhutan Living Standard Survey
CAHW	: Community-based Animal Health Worker
CAIT	: Certified Artificial Insemination Technicians
	Commercial Agriculture and Resilient Livelihoods Enhancement
ཚང་དོན་ལོ་ནམ་དང་འཛིན་ཐབས་ཡུལ་ལོང་ལས་རིམ་	: Programme
CGI	: Corrugated Galvanised Iron
CSI	: Cottage and Small Industry
CSV	: Climate Smart Village
DAMC	: Department of Agriculture Marketing and Cooperatives
DoA	: Department of Agriculture
འབྲུག་འབྲུག་རྒྱུ་ལས་འཛིན་ཚད་	: Food Corporation of Bhutan Limited
FEZAP	: First Eastern Zone Agriculture Programme
HDPE	: High-Density Polyethylene
IFAD	: International Fund for Agricultural Development
ISSAI	: International Standards of Supreme Audit Institutions
KIL	: Koufuku International Limited
KPI	: Key Performance Indicator
LG	: Local Government
LH	: Lhuentse
MAGIP	: Market Access and Growth Intensification Project
MCC	: Milk Collection Centre
MCS	: Milk Collection Shed
MG	: Mongar
MoAL	: Ministry of Agriculture and Livestock
MoF	: Ministry of Finance
MoHA	: Ministry of Home Affairs
MPU	: Milk Processing Unit
MT	: Metric Tonnes
NPSC	: National Programme Steering Committee
NSB	: National Statistics Bureau
NSC	: National Seed Centre
Nu.	: Ngultrum
OGOP	: One-Gewog-One-Product
OPM	: Office of Programme Management
PDR	: Programme Design Report
PG	: Pema Gatshel
PIM	: Programme Implementation Manual

RAA	: Royal Audit Authority
RAMCO	: Regional Agriculture Marketing and Cooperatives Office
RCSC	: Royal Civil Service Commission
RGoB	: Royal Government of Bhutan
RLDC	: Regional Livestock Development Centre
RNR	: Renewable Natural Resources
RPIC	: Regional Programme Implementation Committee
SEZAP	: Second Eastern Zone Agriculture Programme
SJ	: Samdrup Jongkhar
TG	: Trashigang
TY	: Trashi Yangtse
USD	: United States Dollar

CONTENT

འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་དོན།	༡
ལེའུ་དང་པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིབ།	༥
༡.༡. ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འཛེན་ཐབས་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན།	༥
༡.༢ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཕན་གཞི་དོན་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གྲོགས་རམ།	༧
༡.༣. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱུ་དགོ་པའི་ འགན་དབང། ...	༨
༡.༤. ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ཀུན་སྲོད་དགོས་མཁོ་ཚུ།	༩
༡.༥. ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ།	༩
༡.༦. ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚད།	༩
༡.༧. ཕྱིས་ཞིབ་ཐབས་ལམ།	༡༠
༡.༨. གནས་སྐབས་ལུ་ལེན་ཀྱི་ཐབས་ལམ།	༡༠
ལེའུ་གཉིས་པ། རོ་སྒྲིབ།	༡༩
༡.༡. འབྲུག་གི་སོ་ནམ་གནས་སྐབས་དང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་མེད་ལས་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ།	༡༩
༡.༢. ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་དོན་དང་དམིགས་ལུ།	༡༩
༡.༣. དམིགས་གཏང་ས་ཁོངས་དང་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི།	༡༩
༡.༤. ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱ་མཚན་ལུ་པའི་འཆར་བཞོད།	༡༩
༡.༥. ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་དང་མ་དངུལ།	༡༩
༡.༦. གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ།	༡༧
ལེའུ་གསུམ་པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་རྒྱ་ཚུ།	༢༩
ཆ་ཤས་-༡: ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཚད་ཚུ་གི་ གྲུབ་འབྲས།	༢༩
༡.༡. ཚོང་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་དམིགས་གཏང་དང་ནང་འདེབས་ལག་ལེན།	༢༩
༡.༢. ཨོ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་གཏང་དང་ནང་འཛེན་བཟོ་སྒྲིབ།	༤༠
༡.༣. གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཚད།	༥༤
༡.༤. རྩོགས་གྲུབ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར།	༡༩༤
༡.༥. རྩོ་རྒྱ་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༡༩༠
ཆ་ཤས་-༢: ལས་རིམ་གྱི་ཡུན་བརྟན།	༡༩༤
༡.༦. ཚོང་འབྲེལ་ནང་འགོ་ཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི།	༡༩༤
༡.༧. གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས།	༡༩༤
༡.༨. གཙུག་སྡེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྱི་ཕྱུས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི།	༡༩༧
ལེའུ་བཞི་པ། རྩོས་འདེབས་ཚུ།	༡༩༧

ཀ: སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་དགོས།.....	༡༤༡
ཁ: གནས་གོང་རྒྱན་ཟིམ་དང་ ཚོང་ལས་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་དགོས།.....	༡༤༢
ག: གཙུག་ཕྱེད་ཚུ་གསུང་བ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་ཞིའི་དོན་ལྟ།.....	༡༤༥
ང: ལས་ཟིམ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་ཐབས་བྱས་ཚུ་ སྤྲོ་བས་བདེ་བཅོ་ཞིའི་དོན་ལྟ།.....	༡༤༦
ལེའུ་ཐུང་ལ། མཐུག་དོན།.....	༡༤༧

འཛིན་སྐྱོང་བཅུད་དོན།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལུངས།

སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འདི་ འབྲུག་གི་གྲོང་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ མི་སྡེ་བས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་བརྟེན་སྡོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ལས་རྣམས་འདི་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་ འབད་ནི་འདི་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་ གཞི་རྟེན་མ་ཐུན་ཆུང་ཆུང་ ཚད་གཅིག་ལས་མེད་པ་ དེ་ལས་ ཐོན་ལུངས་ཚུ་ཉུང་སྟེ་གཅིག་ལས་ ཐོན་ནི་མེད་པ་འདི་ ལཱ་གཅིག་གི་འབྲེལ་ཁར་བཅུགས་ བཞག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གྲོང་གསེབ་མི་སྡེ་ཚུ་ དབུལ་ཕོངས་དང་ གཞན་མི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ འབྱུང་སྲིད་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ ཡིན་མས། གཞི་ཁོར་ལེན་དེ་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་༤ ནང་ སོ་ནམ་པ་༢༩,༠༠༠ དེ་ཅིག་གི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ ཡར་འགྲུ་ གཏང་ནི་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ སྤྱི་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་ལཱ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཅུགས་གནང་ཅུག། གླི་ལོ་ ༢༠༡༤ གླི་ཟླ་༤ པ་ཚུན་ ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཟད་འགོ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༥༠༥ བཏང་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ནང་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩༩༢.༠༥ རྩ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ རེ་ སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་དེ་ མ་དངུལ་ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སྤྱི་འབྲུལ་འབོར་ཆེ་བ་སྟེ་ གནང་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དམིགས་ལུ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་གི་ལས་འབྲེལ་ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡) ལས་རིམ་གྱིས་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ ཐོན་འབྲས་དང་ དམིགས་པ་ཚུ་ རྒྱབ་རྒྱུགས་ཡོད་མེད་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་གི་ སྤྲོ་རུས་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

༢) ལས་རིམ་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅུགས་ཡོད་པ་འདི་ ལས་ལྷགས་དང་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལུ་ ལག་ལེན་བཅུགས་པ་འདི་ ལས་སྟེ་དང་ རྫོང་ཁག་༤ ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ ཕྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པ་དང་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་༤ པ་ཚུན་ ལས་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ད་ མ་འོངས་པ་འདི་ སོ་ནམ་སྲིད་བྱུས་དང་ མ་ཚུ་བཅུགས་ནི་ལུ་ ལས་སྤྱོད་འབད་ བྱེད་དོན་ལུ་ སྤྱབ་ཕྱེད་ཚུ་ བྱིན་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་མཁའ་གྱི་ཞིབ་རྟོག་ཚུ།

ཆ་ཤས་༡ པ། ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཚད་རྒྱབ་ཡོད་མི་ཚུ།

༡) ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་ བཏང་བཅུགས་གྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚུ།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡམས་སྤྱི་ལོ་མཐའ་ བརྒྱ་ཆ་༤༠ དེ་ཅིག་ བཅའ་ མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བྱིས་གུང་པ་ ༤,༥༠༠ དེ་ཅིག་ སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ནང་ལུ་ བཅུགས་པ་འདི་ཐོག་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་༤ ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཚོང་འབྲེལ་ཁྲིམ་པ་ ༣,༤༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཚུགས་པ་འདི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁུངས་ཚུལ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་༡,༩༤༤ ཁྱིམ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆ་༤༤ ཡོད་
 མི་ནང་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པའི་སྤྱོད་ཚན་༤༧ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ད་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༡༥༠༠ ལྷག་པ་
 ཅིག་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐོན་ལྷགས་ཆེ་བའི་ སོ་ནམ་དང་ སྤྱོད་ཚན་ཞེ་ལཱ་གི་རམ་ དེ་ལས་ ཐོག་བསྟུ་བསྟུམ་འབད་བའི་
 ལྷལ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ ཅ་ཆས་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་
 གསར་པ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་གིས་ ལུང་ཚུགས་ནང་ ཚོང་བསྟེ་གི་རིགས་མ་འབྲམ་གསར་པ་ཚུ་ རོ་སྤྱོད་འབད་དེ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེང་
 སང་གི་ སོ་ནམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ ལོ་བསྟར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ ཚོང་བསྟེ་མེ་ཤིག་ཁར་ན་
 ༣,༦༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་འདི་ ཅུས་རྒྱུ་བཞུགས་ལུ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ལས་རིམ་འདི་ མཐུག་
 བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་འདི་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ ཚོང་དཔག་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་ མཐོང་
 ཡོད་པ་ཨིན། ཆད་སྟོན་འདི་བཟུམ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་གྲངས་ཁ་ མར་ཕབ་འབྱོར་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པ་ད་ འདི་
 ཡང་ཐོབ་གོང་འབད་ཡོད་མི་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་༤༧ ལས་༡༧ ལུ་ མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཁྱིམ་གྲུང་པའི་གྲངས་ཁ་
 ཡང་༡,༩༤༤ ལས་༡,༠༧༤ ལུ་ མར་ཕབ་འབྱོར་ཏེ་འདུག། འདི་བཟུམ་མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་མི་གི་རྒྱ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ སོ་ནམ་པའི་མི་སྒོ་བས་ མང་ཤོས་ཅིག་
 ལོ་རྒྱུས་དོ་ཡོད་མི་དང་ བྱ་གཞི་ཚུ་ གནས་སྤོམ་ཁར་འབྱོར་མི་ དེ་ལས་ གཞིས་ཆགས་ཁ་སྟོར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་
 ནང་བཙུགས་འབད་དགོས་ དཔེར་ན་ ས་ཆ་དང་ ཅ་ཆས་བཟུམ་ཚུ་ཡང་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་ འཛོན་ཐངས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་
 དང་ སོ་ནམ་རིགས་རང་གིས་བཟོ་བསྟུན་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ སྤྱིང་སྤྱིང་མིན་འདུག།

༡ ཤེས་གཞི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ ནང་བཙུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཤེས་ཚུགས་རྒྱུ་ལུ་ ནང་ ཤེས་གཞི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཨམ་སྤྱོད་ཕུང་
 མཐའ་ བརྒྱ་ཆ་༥༠ དེ་ཅིག་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཙུག་ནི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ཕུང་ཤོས་༣,༦༠༠ དེ་ཅིག་ནང་ལས་ རོ་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚན་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁུངས་ཚུལ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་༡,༩༥༤ ཁྱིམ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆ་༤༤ ཡོད་
 ཡོད་པའི་ རོ་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་༣༤ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པའི་རོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཚན་༣,༣༡༡ རོ་
 སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཆ་ལུ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་རིག་པ་༤༣ ལུ་ སྤྱོད་བརྟེན་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ རོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཚན་བརྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པ་དང་
 རོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཚན་༣,༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཤེས་གཞི་ཐོན་སྐྱེད་
 དང་ སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁུངས་
 ཚུལ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལྷ་ལག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚོང་བསྟེ་ལས་རིམ་འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ ཤེས་གཞི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ཡང་ སོ་ནམ་པ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་གྲངས་ཁ་ མར་ཕབ་འབྱོར་མི་ལུ་བརྟེན་ ཐོ་ཤོག་
 ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སྤྱོད་ཚན་འདི་གི་གྲངས་ཁ་༣༤ ལས་༣༡ ལུ་ མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཁྱིམ་གྲུང་པའི་གྲངས་ཁ་
 ༡,༩༥༤ ལས་༡,༡༠༧ ལུ་ མར་ཕབ་སོང་ཅུག། འདི་བཟུམ་མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་མི་གི་རྒྱ་ཁྱེད་ཚུ་ཡང་ སོ་ནམ་པའི་མི་སྒོ་བས་ མང་ཤོས་ཅིག་ ལོ་རྒྱུས་
 དོ་ཡོད་མི་དང་ བྱ་གཞི་ཚུ་ གནས་སྤོམ་ཁར་འབྱོར་མི་ དེ་ལས་ གཞིས་ཆགས་ཁ་སྟོར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མས། གཞན་མི་གཏོང་ལེན་
 ཚུ་ཡང་ ལྷག་པར་དུ་གི་ལྷ་འབད་མི་ཕུང་སྤྱོད་ལས་མེད་མི་དང་ ས་ཆ་ལུ་ཁབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་ རིམ་ལུགས་སྤྱིང་
 སྤྱིང་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མས།

༡ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་ སྤྱིང་སྤྱི་བཟོ་ཞིན་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་
 གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་ལས་^{༢༠༠} འགོ་བཙུགས་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་ཡོད་དོ་
 ཡོད་པ་ཨིན་མས། ལས་རིམ་འདི་མཇུག་བསྟུལ་ད་ ཚོང་ལས་^{༡༩༠} དང་ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་^{༡༡༥} གིས་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཞབ་
 ས་ཚན་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན་ལས་བཀལ་ཏེ་ ཚོང་ལས་འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་
 ཡོད་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་བདག་དབང་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ དཔེར་ན་ བསིལ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཚོང་ར་ དེ་ལས་
 སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་ཨིན་མས།

རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ ནམ་ཡང་ བཟོ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་
 ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་པའི་བར་ལས་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཚད་གྱིས་ ལཱ་འགན་གཙོ་འབག་མི་ནང་ལས་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་ཡོད་པའི་
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གིས་ འཕལ་བྱུང་གི་ མཁོ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་
 ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལས་བརྟེན་ ཚོང་ལས་^{༢༠༠} དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ལས་ ^{༣༩} དེ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་ཅུག།

ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ སོ་ནམ་བཟོ་སྦྱར་ཁང་དུག་དང་ ཨོམ་ཆས་བཟོ་སྦྱར་ཁང་བཙུབ་ཞི་དེ་ཅིག་ དེ་ལས་ ཤ་སྤྱད་དང་བྱ་གསོ་སྦྱོང་ཁང་ དེ་ལས་
 གསེར་སྤྱང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་དག་པ་ཅིག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་དོ་བར་ ཁོང་ཆ་ལྷབ་ སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
 མཐུད་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ལག་ལེན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་
 གཅིག་ཁར་ བན་རུས་ཚན་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། དེ་མ་ཆད་ ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཚོང་
 བསྐྱུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་གསལ་ཏོག་ཏོག་ཅིག་ གཞི་ཡང་མེན་འདུག། འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་གྱིས་ གཞི་
 བཙུགས་འབད་མི་ བསིལ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ནང་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རུང་ར་
 ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ཡང་ རྒྱུད་ཕྱོག་པའི་ཤུལ་ལས་ སློ་བསྐྱམས་སྟེ་འདུག།

འདི་འབད་ཕ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་དུག་འགྱུར་ལྟེ་ཡོད་རུང་ སོ་ནམ་གྱི་བྱ་རིམ་ལག་ལེན་འདི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་ལུགས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འདི་ ལུན་རིང་གི་ལཱ་ཅིག་སྟེ་རང་ ལུས་ཅུག།

༤) ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།

ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ འབྲེལ་སྦྲེན་གྱི་ ལྷ་སྐོར་ཚུ་ཅེས་ཏེ་ སོ་ནམ་པ་ ^{༡༢,༠༠༠} ལྷག་པ་ཅིག་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བཅར་བྱིན་ཅུག། འདི་ཨིན་རུང་ བན་
 གཞོད་བརྟག་དཔུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ དུམ་ག་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་པ་མ་ཆད་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་བཅར་ཕར་
 སྦྱོད་ མ་འབད་བར་འདུག།

༥) ལྷ་རྟོག་དང་ གནས་སྤྱད།

ས་ཁོངས་དང་ལས་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཡར་རྒྱས་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱི་མེད་པ་དང་ དམིགས་གཏང་དང་གྲུབ་འབྲས་ལུ་
 གཙོ་བོར་བསྟེན་ནི་མེན་པར་ ལས་སྒྲུབ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ལས་རིམ་མཇུག་བསྟུལ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་སྟོན་ཅུག། ལས་རིམ་འཛིན་སྦྱོང་ཡིག་
 ཚང་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉེན་ཁ་འཛིན་སྦྱོང་ སྤྱིང་སྤྱི་མེད་པའི་ བན་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན། ལས་བྱེད་པ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ འོས་མཐུན་མེད་པའི་
 ཐོ་བོད་ དེ་ལས་ རས་བདེན་མེད་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་གིས་ ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་འབྲས་སྤུན་ལུ་འབད་ནི་ལུ་གཞོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་
 འཛིན་གྱིས་ རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་སློ་གཏང་དང་ལཱ་ནམ་སྟེ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ལག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཆ་གསལ་པ། ལས་རིམ་ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས།

ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) ཅན་མ་གིས་ ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་རིམ་མཐུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་ཡང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཚུགས་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་སྤྱི་ཤིང་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཅན་གྱི་ སོ་ནམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་གྲུབ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ལག་ལེན་ངོ་མའི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་མ་འགྲུབ་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ ཕྱི་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་མ་བསལ་མི་དང་ ལས་རིམ་གཙོ་བོ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་མ་ ཚར་བར་འདུག། སོ་ནམ་པ་འདི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ མི་འཕྲོད་ཞིབ་ཕྱིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་གཏོང་ལེན་འབད་དགོཔ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ གཏན་ གཏན་མེད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་བྱས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡང་ ཚད་ཅིག་ལས་མེན་འདུག། ཐབས་ལམ་ཉེ་མཁའ་ཚུ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལས་རིམ་མཐུག་བསྟུ་ཕྱི་ཕྱི་ ཁེ་སྤྱོད་ཚུ་མར་འབབ་འགྱུར་ཅིག་འདུག། ཐབས་ལམ་གཞན་ཁཞན་མི་ ལྷག་པར་དུ་མ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་ ལས་རིམ་འདི་ མཐུག་བསྟུ་བའི་བསྐྱར་ ལས་ ཁེ་སྤྱོད་ཐོབ་མི་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ མར་ཕབ་འགྱུར་གི་ ཉེན་ཁ་འདུག།

གྲོས་འདེབས།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འདེབས་ཁག་༡༣ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁག་ལུ་༡༩ དང་ ལས་རིམ་ འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་༡ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གྲོས་འཆར་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་ སོ་ནམ་པ་འདི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ བསྟུ་སྤྱད་འབད་དེ་ སྤྱི་ཤིང་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ བདག་འཛིན་ཐབས་ནི་དང་ ཞིང་ས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཚུ་བཟོ་ནི་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུག་ལམ་ ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་ནི་ ས་གནས་ཀྱི་མཁའ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱ་འོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱད་འབྲུང་ཐོན་ སྐྱེད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཆ་ཚང་སྤྱོད་བཅུགས་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ ལྷ་རྟེན་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་ གནས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་ནི་ཚུ་ཨིན།

མཐུག་དོན།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ དེ་ལས་ འཛོ་བའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ནང་ ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ འབག་འོང་ཅུག། ཨིན་རུང་ ཁེ་སྤྱོད་འདི་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་འབྲུང་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་འདི་སྡེ་ ཚན་གྱི་ བྱངས་ཁ་མར་འབབ་འགྱུར་མི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་སྤྱི་ཤིང་མེད་མི་དང་ མི་འཕྲོད་ཞིབ་ཕྱིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མས། མ་འོངས་པའི་ ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ཡང་ དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ཕྱི་མཁའ་རིག་གྱི་གྲོས་འདེབས་བཅུ་གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་གིས་ ལམ་སྟོན་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་བའི་གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་ཡར་དག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ གཞུག་སྤྱོད་ལྷོགས་གྲུབ་སྤྱི་ཤིང་བཟོ་ནི་ ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་འབད་དགོ་ནི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་དང་པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིང་།

༡.༡. ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་སངས་ལས་ཤིང་གི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་ཐབས་དགོ་པའི་ ལྷ་མཚན།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་སངས་ལས་ཤིང་གི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི་

༡) གྲོང་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་ལུ་གྱི་ཚ་ཆེན།

སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འདི་ འབྲུག་གི་གྲོང་གསེབ་དཔལ་འབྱོར་གི་ གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མཁས་ མི་རྒྱུ་བས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ འཛོམས་པའི་གནས་ ལྷངས་དང་ ལུ་གཡོག་གཉིས་ཆ་ར་ བྱིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་ལུ་འདི་ གཙོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ ལས་ནམ་འདི་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ཡུན་རིང་མོ་ སྟེ་ འབད་ནི་འདི་རྒྱུ་གཙོག་ལས་མེད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ལུ་ནང་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་མེན་པར་ ལྷིམ་ནང་ལུ་ འཕམ་མཁྱོགས་དགོ་ནི་ལུ་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ འོང་འབབ་ཉུང་སྟེ་བཟོ་ བྱི་ དེ་ལས་ གཞན་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ དཔེར་ན་ གནམ་གཤིས་འབྱུར་བཟོད་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འབྱུར་ཉེན་ དེ་ལས་ རང་བཟུགས་གོང་ཚད་ལུ་ ཡར་སང་ འབྱུ་མི་ལུ་ བྱུང་ནི་ཡིན།

འདི་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་ ལས་ འགོ་བཟུགས་ཏེ་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ གོང་འཕེལ་སྒྲིམ་སྟེ་རང་འབྱོ་ སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཁག་༤ གི་ནང་ལུ་ རང་བཞིན་སྒྲིམ་འབྱུར་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ ཡར་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོ་ རམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་ ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁོངས་སོ་ནམ་ལས་ཤིང་དང་པ་དང་ ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁོངས་སོ་ནམ་ལས་ ཤིང་གཉིས་པ་འགོ་བཟུགས་ཚུགས་མི་ལས་བརྟེན་ ཡིན། འཕམ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ འགོ་བཟུགས་ཡོད་པའི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་སངས་ ལས་ཤིང་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ སོ་ནམ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ ཁྲིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞིན་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུང་བ་ ༢༤,༧༢༥ གི་འཛོམ་ ཡར་འབྱོར་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལུ་བརྟེན་ སོ་ནམ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཡུན་བརྟན་ གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ ཡར་འབྱོར་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་ཤིང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ དུས་མཐུན་དང་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཡིན་མཁ་ཆད་ དེའི་ནང་ལས་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ ལྷང་ཆོས་ལུ་བརྟེན་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བ་ གཙོག་ཡིན།

༢) དངུལ་འབྲོང་མ་ཚུ་གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་མི་གི་ ཚ་ཆེན།

སོ་ནམ་གྱི་གཡོག་སྟེ་འདི་ ལོ་ལྷ་གི་འཆར་གཞི་གི་རིང་ལུ་ གཞུང་གི་ཟད་འགོ་སྒྲིམ་ཤོས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལེན་མི་གཙོག་ཡིན་མཁས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ མི་སྟེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་ལུ་གི་ལུ་འགན་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་བཅུ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་ཤིང་འདི་ གཞི་བཟུགས་ འབད་བའི་རྒྱུར་ གྲོང་གསེབ་གཞུགས་སྒྲིམ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ འཛོམས་པའི་གནས་སྤངས་ སྒྲིང་སྒྲིམ་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་བཟུང་འབྱུར་ཉེན་སྲུང་དང་ ལུན་མ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ དངུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དམིགས་ལུ་བསྟེན་ཐོག་ལས་ རང་འཁོད་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ ར་ བཏང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ ལས་ཤིང་ལུ་གི་གྲས་ལས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལམ་སངས་ལས་ཤིང་འདི་ འདས་པའི་ལོ་ལུ་ཚུ་ནང་ ལུ་ མ་ཚུ་བཟུགས་འབད་མི་ གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ མ་ཚུ་ཡོངས་བསྟོམས་ དངུལ་ཀམ་ཐེར་འབྱུང་༢ དེ་ཅིག་ བཏང་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་རང་འཁོད་ཀྱི་ དངུལ་འབྲེལ་ཟད་འགོ་དང་ གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ལས་ ཕབ་ཆག་ཅན་གྱི་ སྒྲིན་འབྲུལ་བྱིན་ཡོད་མི་ལུ་(བུ་ལོན་ལས་བུ་ལོན་མེན་པའི་མ་དངུལ་གྱི་ཆ་ཆད་ ༡:༡ མ་ལངས་མ་ཅིག་ཡིན་མི་ཕྱིས་ཏེ་) མཉམ་སྟེ་བཟུང་དེ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན་ཚུན་ནང་ ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་ཤིང་གི་མ་དངུལ་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚད་འདི་ ཐིག་ཁྲམ་༡,༡ རྒྱུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ནང་ ལས་ཤིང་མཐུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་ཚུན་ ཟད་

འགོ་ཁྲོད་ཕྱང་བའི་ རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། མ་དངུལ་རྒྱ་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་མི་འདི་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་མ་ཕྱི་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཁེབ་ས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ བྱི་དང་ དངུལ་གྱི་གནས་གོང་ཅེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ཁེབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས་ལག་ཆེས་སྤྲུག།

ཐིག་ཁམ་ ༡.༡: སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚུན་ལུ་ མ་དངུལ་དངུལ་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ལ་གསལ། (དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ནང་།)

ཟད་འགོ་བཏང་མི་ལས་སྡེ།	མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས།							ཟད་འགོ་ ཡོངས་ བསྟོམས།
	IFAD གི་སྤྱོད་ འབྲུལ།	བྱ་ཡོན་མིན་པ།						
		ཀྲུལ་སྤྱི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ།			ནང་འཁོད་གྱི་གྲོགས་རམ།			
		IFAD གི་ མ་དངུལ་ གྲོགས་རམ།	ASAP མ་ དངུལ་གྲོགས་ རམ།	མ་དངུལ་གྲོགས་ རམ་ཡོངས་ བསྟོམས།	འབྲུག་ ཀྲུལ་ གཞུང་།	གོང་ཚད་བཀོ་བཤའི་ཐོག་ ལས་ཁེ་ལན་ཐོབ་མི་གིས་ བཏང་ཡོད་པའི་ཟད་འགོ།	ནང་འཁོད་གྲོགས་ རམ་ཡོངས་བསྟོམས།	
		(ཀ)			(ཁ)			
ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་།	41.44	4.44	33.10	84.60	18.80	1.44	27.64	111.10
སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་ འཕེལ་སྤྱོད་བ།	44.84	3.04	42.10	47.16	-	4.10	4.10	114.44
ལུང་ལྷགས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ སྡེ་བ།	43.40	4.01	26.48	30.47		0.43	0.43	14.44
ལུང་ལྷགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་ དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ ཚང་།	44.31	4.12	13.20	18.04	-	0.46	0.46	14.61
འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ ཚད།	10.38	-	4.44	4.44		-	-	16.33
ལྷན་ཅི།	106.84	1.11	18.48	30.11	0.13	12.86	18.08	146.11
མོང་སྒར།	14.41	1.10	24.44	30.24	-	22.61	22.61	181.81
པན་དགའ་ཚལ།	132.60	1.00	22.28	22.28	-	14.44	14.44	122.11
བསམ་གུབ་སྤྱོངས་མཁམ།	127.62	1.28	22.10	28.66		13.12	13.12	164.00
བགྲིས་སྒར།	111.20	1.10	23.04	24.14	-	2.48	2.48	110.01
བགྲིས་གཡང་ཅི།	112.41	1.22	28.80	27.11	-	2.84	2.84	112.41
བསྟོམས།	889.04	24.11	272.84	288.11	30.08	86.28	116.22	1402.14
བྱ་ཡོན་ VS. བྱ་ཡོན་མིན་པ།	889.04	476.08						1402.14
	བརྒྱ་ཆ་66	བརྒྱ་ཆ་34						བརྒྱ་ཆ་100
བྱ་ཡོན་ལས་བྱ་ཡོན་མིན་པའི་ ཆ་ཚད།	1.89 : 1							

འཕྲུང་ཁུངས་: མོང་སྒར་ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ མ་དངུལ་ཡར་དྲག་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་ཁེབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྟོམས་ཀྱི་འབད་ཡོད་པ།

༡) དངུལ་འབྲེལ་ཕྱི་ཁེབ་སྤྱོད་ལུ་ གནད་དོན་བསྐྱར་ལོག་ཐོན་མི་ལུ་ ཆ་ཁུང་།

ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ འདས་པའི་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་ཁེབ་དབང་འཛིན་ གྱིས་ ལོ་བསྐྱར་དངུལ་འབྲེལ་ཕྱི་ཁེབ་འགོ་འདྲེན་འདཐབ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལུ་ དངུལ་ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ འཕྲོ་བསྐྱུག་གཏང་ཡོད་པ་ གཞི་ རྟོན་ལས་འགྲུལ་ཚུ་ མཉམ་མ་བསྐྱར་བར་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ལངས་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལོག་ཅི་ར་སྤྱོད་ལུ་འབད་ ཡོད་པ་ཡིན། མ་གཞི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ ཀྲུལ་གཞུང་ཕྱི་ཁེབ་དབང་འཛིན་གྱི་ འཕྲོ་བསྐྱུད་བསྐྱར་ཞིབ་རིམ་ལཱ་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་བསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ རུང་ ལས་རིམ་འདི་གི་ ལས་ལཱ་གསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ རུས་རྒྱུ་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ཕྱི་ཁེབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསལ་མ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་དང་ འདི་འབད་ རང་ ལཱ་ཁྱེད་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཀྲུལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མ་འོངས་པའི་ནང་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་ རིམ་འདི་གི་ སྤྱིར་བཏང་ཕན་ཉུས་ཚུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་བརྟན་ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོས་དང་ ལས་ལཱ་གསལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་པའི་གོ་མཉམ་ལཱ་ཁྱེད་དོན་ལུ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ཁེབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས་འདི་ གལ་ཅན་ གཅིག་ཡིན།

༤) གཞི་བཅུགས་འབད་པའི་དུས་ཡུན་ལས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡུན་བརྟན་བཟོ་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ མ་ཅུ་བཅུགས་ཡོད་མི་ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཆ་ ༤༤ དེ་ཅིག་ སྤྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོག་སྤྱོད་དགོས་ཡིན་མི་ལས་ ཆོང་དོན་སོ་
ནམ་དང་འཛོམས་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ནང་ལུ་ ཆ་གྲངས་སྤོས་ཅིག་འདི་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་ལས་ལྷན་གྱི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་
ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཉི་ཅུ་བརྟན་ཡོད་པའི་གནས་གོང་འདི་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་
མ་འོངས་པ་ནང་ལུ་ཡང་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་བཞག་དགོས་འདི་ གཤམ་ཅན་ཡིན། ཡུན་རིང་གི་ཕན་ཐུག་འདི་ཡང་ ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ ཁེ་
ཕན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལཱ་ཡང་དག་པ་དང་ གཞུག་སྤེའི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚུ་བཟོ་ནི་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
ནང་འཁོད་ལྷན་གྲུབ་ཚུ་ སྤྱི་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ ལྷན་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ཕྱིན་ནི་ དེ་ལས་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ ཉམས་
བཅོས་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ གཞུག་སྤེའི་གཞི་བཞོན་དང་ གཞི་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ ལྷན་གྲུབ་ཡར་དག་གཏང་ནི་ཚུ་དང་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་འདི་གིས་
མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་ག་མི་འབྱུང་དེས་བརྟན་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་རིམ་
ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ཁོང་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོས་འདི་ གཤམ་ཅེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༡.༡ ཕྱིས་ཞིབ་གྱི་ཕན་གོད་དོན་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཐོགས་རམ།

ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ སྤྱང་རིག་ཅན་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འབབ་ཅུག་ག་
དང་ ཁྱོད་གསེབ་གྱི་འཛོམས་འགན་སྐྱེད་ གཞི་རྒྱུ་མཐུགས་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་དང་སྤོ་ཞོར་གྱི་ཆོང་ལས་ བསམ་ཞིབ་འབད་
བཞིན་ ཡར་དག་འགྱུ་ཅུག་ག་དང་ ལམ་ལུགས་གྱི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱོན་དང་ཉེན་ཁ་ཚུ་ བསམ་ལུགས་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ཅུག། ཕྱིས་ཞིབ་ཞིབ་
རྒྱུགས་དང་ ཐོས་འདེབས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ གཤམ་གསལ་བཞོན་ཡོད་པའི་ཕན་གོད་ཚུ་ལུ་ ཐོགས་རམ་འབད་ཚུགས་པའི་
རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡) སོ་ནམ་གྱི་ གཤམ་སྤེའི་ནང་ གཞུག་སྤེའི་ལྷན་གྲུབ་དང་ གཞུང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུ་བཟོ་ཡོད་པ།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ གཞུག་སྤེའི་ལྷན་གྲུབ་དང་ ལྷན་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ དེ་ལས་ སྤྱོད་བརྟན་ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་ རོས་འཛིན་
འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སོ་ནམ་པ་སྤེའི་ཆད་དང་ མཉམ་ལས་ཆོགས་སྤེའི་ རོས་སྤྱོད་འབབ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ རོས་འཛིན་འབད་ཡི། ཐབས་
ལམ་འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་འདི་གིས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་རིམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ གཞུག་སྤེའི་
སྤྱོད་གཞི་ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་ཡུན་རིང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐུག་ཅན་སྤྱོད་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡) གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ཆོང་ལས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ ལས་རིམ་
ཚུ་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྐྱེ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི། བརྟན་ཞིབ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་གི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་
རྒྱུན་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡི། ཐབས་བྱས་འདི་གིས་ འཛོམས་འགན་ཆད་འདི་ ལས་རིམ་འདི་གི་ཉེ་མའི་གནས་
ཆད་ནང་ལུ་ ཡོག་སྤྱོད་མི་བཅུག་ནི་དང་ སྤྱི་ཚུ་བཟོ་ནི་དེ་ལས་ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན།

༡) མ་འོངས་པའི་གཞི་བཅུགས་དང་ སྤྱི་ལཱ་ཐོས་ཐག་ཆོད་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ ལྷན་ཁག་དང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལས་སྤེའི་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁེ་ཡར་དག་གཏང་ནི་དང་ ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ག་དེ་དག་ལྷན་སྤྱོད་ནི་
དེ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ ཐབས་ལམ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ ཤེས་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་འདི་ཡིན། ལམ་ལུགས་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་བསམ་ནི་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་

ཚུ་ཚུད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཁྲོང་གསེབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཡུན་རིང་གི་ཁེ་ཕན་དང་ གནའ་ལས་ཚན་གྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་འབད་ནི་དམིགས་གཏང་སྤྱད་པ་ཨིན།

1.3. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱལ་དགོ་པའི་ འགན་དབང་།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་སྡེ་ མོ་ ༢༠༠༥ ཚན་མའི་ཕ་ཚུ་ ༢༥.༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཆ་ལེན་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་ འཛིན་གྱིས་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལཱ་སྤྱོད་ ཚད་དམ་དང་འཛོན་ཚད་ དོན་སྤྱོད་ཚན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ནི་དེ་སྐོར་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་ལཱ་འབད་ནི་ གི་འགན་ དབང་བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་ཕྱིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་ དོན་ཚན་ ༤༩ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ ལས་འབྲེལ་ ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་ དབང་ཆ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲུ་ཁོངས་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་འོག་ ལུ་ རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ “ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ནང་ལུ་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་མེན་པའི་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ ཆེན་སྤྱོད་ གནའ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ ལས་འཆར་དང་བརྒྱུད་དོན་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ཚུ་མཐོང་མི་ འཆར་གཞི་དང་ བརྒྱུད་དོན་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་ཚུ་གི་ ཐོག་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་ རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་ དེ་ལས་ མི་མང་ལཱ་གཞི་གི་ སྤྱོད་ལས་ཚུ་ བརྒྱུད་འབད་དེ་ སྤྱོད་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༩ བཤམ་ཏེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་གསལ་རམ་དང་ ཞལ་འདེབས་རྒྱལ་གཞུང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་ཚུ་ ཕྱིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༠(༢) པའི་འོག་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱལ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༤) ནང་ལུ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་སྤྱོད་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལག་དེབ་འདི་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་ལོ་བསྟར་དངུལ་འབྲེལ་ཕྱིས་བཤད་ཚུ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་སྤྱོད་ གསལ་བཀོད་ཏེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ར་ འདི་ ཕ་ཁྱིམ་སྡེ་མོད་དོན་ཚན་ ༢༥ དང་ ཕྱིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༩ པ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བའི་སྐབས་ ལས་རིམ་འདི་གི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱལ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ མཐུན་གྱི་ དབང་ཆ་ལངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།

1.4. ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ཀུན་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་ཚུ།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ མངོན་མཐོ་ཕྱིས་ཞིབ་གཙུག་སྤྱི་ལོ་ཀུན་ཚད་ ༢༠༠༠ ཚན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ ཡོད་པ་ཨིན། གནའ་ལས་ཚད་འདི་ཚུ་གིས་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ མི་མང་གི་ཐོན་སྤྱོད་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་ འཛོན་ཐངས་ཚན་ དེ་ལས་ སྤྱོད་ ཚན་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མེད་ རང་དབང་ཚན་དང་ དམིགས་གཏང་ཚན་སྤྱོད་ བརྒྱུད་ལཱ་འབད་དེ་ ཚད་གཞི་གསལ་བཀོད་ཏེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྤྱོད་ འོས་འབབ་ཚན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ ལངས་སྤྱོད་ རྒྱལ་གཞུང་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པ་ཨིན། ཨ་ཁྱི་གནའ་ལས་ཚད་ཚུ་ལུ་ གནའ་ལས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ ༩ བསྟར་ ཞིབ་ ༢༠༢༥ ནེ་ ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ཚུ་ལུ་གནའ་ལས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལཱ་ཁག་དང་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེ་ག་ར་ལས་ རང་དབང་ཚན་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ཀུན་སྤྱོད་དང་ བཟང་སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་པ་ཚུ་ གི་གསལ་བའི་ལས་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ འབག་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱི་ཤིང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ཕྱི་ཤིང་ཞིབ་ཏྱིལ་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཁོས་ འདེབས་སྤུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་དང་ ལངས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡.༥. ཕྱི་ཤིང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ།

ཕྱི་ཤིང་འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་ འཛུགས་པའི་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་གྱི་ཕན་ཐུག་དང་ ཡུན་བརྟན་ཚུ་ བརྟན་ ཞིབ་འབད་ནི་དམིགས་གཏང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། འདི་ཡང་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཡན་ལག་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་འཛུགས་གཉིས་ གྱིས་ ལས་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡) ལས་རིམ་འདི་གིས་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་དམིགས་གཏང་ཚུ་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐུག་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢) ལས་རིམ་འདི་མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྤེལ་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་ལུགས་དང་ ཐབས་རིག་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི།

༡.༦. ཕྱི་ཤིང་གི་ཁྱབ་ཚད།

ག་ཅི? ཕྱི་ཤིང་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་ འཛུགས་པའི་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ཕན་ཐུག་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ལག་ལེན་དང་ ཡུན་རིང་གི་ ཕན་གཞོན་ཚུ་ བརྟན་དཔྱད་ འབད་དེ་ དེ་ཕྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི། ལས་རིམ་འདི་གིས་ འཆར་གཞི་བཙུགས་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱོན་ཚུ་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་སྤེལ་ ལག་ ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཡོད་མི་དང་ ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་གི་བརྒྱུ་མཆོན་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཡོད་པའི་ དམིགས་གཏང་ཐོབ་ ཚུགས་ཡོད་ཚུ་ཕྱི་ཤིང་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དེ་ཕྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི། འདི་ག་ཅིག་ཁར་ ཕྱི་ཤིང་འདི་ གིས་ ལས་རིམ་གྱི་ལས་སྐྱོན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་ ལས་རིམ་འདི་གི་དུས་ཡུན་འདི་ལས་ལྷག་སྤེལ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ ལས་ལུགས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ གཞུགས་སྤེལ་གཞི་ བཀོད་དང་ དཔུལ་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་ དེ་ལས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ བཟུམ་ བརྟན་ཞིབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སྤེལ་ འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་རིམ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་མཐར་འཁྱུལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཡར་ཤུག་གཏང་དགོ་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ཡང་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ག་དང་ག་ཏེ་ལུ?

༡. སོ་ནམ་དང་སྐོར་ལྷན་ཁག། འདི་ནང་ཚུད་མི་
 - ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆར། མོང་སྒྲར།
 - སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། མོང་སྒྲར།
 - ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེལ་ཡིག་ཆར། མོང་སྒྲར།
 - ལུང་ཕྱོགས་སྐོར་ལྷན་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ། བཀྲིས་སྒྲར།
༢. མོང་སྒྲར་རྫོང་ཁག།
༣. ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག།
༤. བཀྲིས་སྒྲར་རྫོང་ཁག།
༥. བཀྲིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག།
༦. པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག།
༧. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག།

9. འབྲུག་བཟའ་སྦྱང་ལས་འཛིན། ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།
10. ཀེའུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན། བཀྲིས་སྒྲུང་།
10. འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཅོ་ལྔ་འཕུལ་ཁང་ཚད་འཛིན། མོང་སྒྲུང་།
11. རྒྱལ་ཡོངས་སོན་ཉེ་བ། བཟ་གིས་གཡང་ཅེ།

ནམ་?

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱི་སྤྱོད་འདི་ གྲུ་ལོ་²⁰¹⁴ གྲུ་ཟླ་³ པའི་ཆོས་¹⁰ ལས་ གྲུ་ལོ་²⁰¹⁴ གྲུ་ཟླ་⁴ པའི་ཆོས་⁶ རྒྱུ་གི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་(2016)འདི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གྲུ་ལོ་²⁰¹⁶ གྲུ་ཟླ་⁶ པ་རྒྱུ་གི་ གོང་འཁོད་ཡོད་པའི་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ་རྒྱུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཚད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

1.2. ཕྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལམ།

ཕྱི་སྤྱོད་འདི་ཡང་ ཆ་ཚང་དང་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གྲུ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་མི་དང་ ལམ་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་མི་ཐབས་ལམ་གཉིས་ མཉམ་བསྐྱེམས་འབད་དེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན། གྲུ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ལས་རིམ་ཡང་ན་ ལས་སྡེ་འདི་གིས་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ ཐོན་འབྲས་དང་ གྲུ་འབྲས་ཚུ་ སྤུས་ཚན་དང་ འཛིན་ཐངས་ཚན་སྡེ་ གྲུ་ཚུགས་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡི། ལམ་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ལཱ་འགན་ལེགས་ཤོམ་དང་ གྲོ་གཏང་ཚན་གྱི་གྲུ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ རེས་བརྟག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་དང་ ཚད་འཛིན་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡི།

ཕྱི་སྤྱོད་འདི་ནང་ གྲུ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ དམིགས་ལུ་འོག་མ་དང་པ་འདི་ བསལ་ཐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ད་ དམིགས་ལུ་འོག་མ་གཉིས་པ་འདི་ བསལ་ཐབས་ལུ་ ལམ་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན།

1.3. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནས་སྤྱད་དང་བད་དོན་ བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ མཐའ་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་:

1) ཡིག་ཆ་བསྐྱར་ཞིབ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་བཅོ་བཏོད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ དེ་ལས་ གྲུ་འབྲས་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དབྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཡིག་ཆ་ ལག་ལེན་སྤྱུ་ལུ་ དཔུལ་འབྲེལ་ ཐོ་བཏོད་ ལྷོ་གྲོག་དང་བརྟག་ཞིབ་སྤྱུ་ལུ་ དེ་ལས་ གཞན་མི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཡི།

2) གནས་སྤྱད་དཔྱད་ཞིབ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ དཔུལ་འབྲེལ་གནས་སྤྱད་དང་ ལས་རིམ་གྱི་ལཱ་འགན་བཟུམ་ཚོན་ ཇི་བཟུམ་ལན་གྱི་བཟོ་ཐོ་ དེ་ ལས་ ཁོ་སྤྱོད་ཐོ་མི་རྒྱ་གི་ཐོ་བཏོད་ཚུ་ཕྱི་སྤྱོད་ འཕྲོ་ཚད་དང་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ ལས་རིམ་ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་དང་ གྲུ་འབྲས་ཚུ་ནང་ འགོ་སྤྱོད་ རྒྱུ་ལཱ་ དེ་ལས་ ཚད་སྤྱོད་ཚུ་ རེས་འཛིན་འབད་ཡི།

3) དཔྱད་ཞིབ་གཞུགས་བརྟག་དཔྱད།

ཀྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་ལོ་ལོ་ལོ་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ ག་རའི་ནང་ གདམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་འགུལ་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་
ནང་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འོག་ལུ་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ གཞི་རྒྱུ་དང་ མཐུན་ཆུན་ དེ་ལས་
སོ་ནམ་གི་ཆུ་ཆུན་ཚུ་ ཡོད་མེད་དང་ ལག་ལེན་ དེ་ལས་སྤྱོད་ཚད་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་
ཆུ་སྐྱོང་འབད་ཐངས་ཚུ་ཡང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཡི།

༧) སྤྱི་བདེ་ལམ་ འདི་ཡང་ དམིགས་གསལ་སྤེལ་ཆོན་གི་གྲོས་བསྐྱར་དང་ མཁས་མཆོག་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་ཚུ།

ཀྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་ལོ་ལོ་ལོ་གིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དང་ ཁོ་ཕན་ཐོབ་མི་ གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ རྒྱ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་
དེ་ལས་ ལས་སྤེལ་གི་མཁས་མཆོག་ཚུ་ཕྱི་ཉེ་ ཁོ་བྱོང་པ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་རིམ་གི་ ཕན་ཐུན་དང་ གདོང་ལེན་ དེ་ལས་
ཡུན་བརྟན་གི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡི། སྤྱི་གཞོན་ཅན་དང་ སྤྱི་གཞོན་ཅན་
ཕྱེད་ཀའི་སྤྱི་བདེ་ལམ་ དེ་ལས་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ དམིགས་གསལ་སྤེལ་ཆོན་གི་གྲོས་བསྐྱར་ཚུ་ ཡིག་ཆ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གནས་སྤྱད་
དབྱེད་པུ་ གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི།

༡.༡. འབྲུག་གི་སོ་ནམ་གནས་སྤངས་དང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡུལ་སེང་ལས་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ།

འབྲུག་ཀྱུ་ལའབ་འདི་ ཀྱུ་ལོངས་དགའ་སྤྲོད་དཔལ་འཛོམས་གཙོ་བོར་བཏོན་མི་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་རི་དང་ལྗན་པའི་ ཀྱུ་ལའབ་ཆུང་ཀྱུ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་མཉམ་སྦྲེ་ ཡུན་རིང་མོ་རྒྱ་རྒྱུང་འབད་དེ་ བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ མི་རྒྱུ་བས་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་ སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྲོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་སྤྲུལ་འདི་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ ས་ཆའི་ཆགས་རྒྱུ་ཀྱི་གདོང་ལེན་དང་ མི་རྒྱུ་བས་བྱངས་ལ་ཉུང་སུ་གཅིག་ལས་ མེད་མི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབད་བརྟེན་པའི་ས་ཆ་ཚད་ལས་མེད་མི་དང་ རང་ལུགས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལུགས་ལག་ལེན་ཐབས་ཏེ་སྤྲོད་མི་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ ཐོ་ཕོག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སྡེ་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ དབུལ་ཕོངས་དང་ གཞན་མི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་ཚུ་ འབྲུང་སྤྲོད་ནི་གི་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱུ་ལའབ་འདི་ དེང་སང་གི་གནས་སྤངས་ནང་ ཡར་རྒྱས་འགྱོ་ཡོད་པ་བཞིན་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་སྤྲུལ་ གནས་གཤིས་འབྲུར་བ་དང་ ཁྱོང་གསེབ་ལས་ ཁྲོམ་ཁར་གནས་སྤོ་འགྱོ་མི་ དེ་ལས་ ཟ་འབྲུང་ནང་འབྲེན་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ གདོང་ལེན་ཚུ་ བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུལ་གྱི་གདོང་ལེན་འདི་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བཏོན་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ཡུལ་དགོ་མི་འདི་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡུལ་སེང་ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་བྱུང་ཡི།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡུལ་སེང་ལས་རིམ་འདི་ འབྲུག་ཀྱུ་ལའབ་ཀྱི་སོ་ནམ་ལུ་འདི་ འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་སྒྲིག་བཏོན་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ བཟོད་བསྐྱེད་ཚན་གྱི་ལས་ལུགས་ལུ་ འབྲུར་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུག་པའི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ བྱིན་པ་བཟུང་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ལོ་ཐོག་དང་ སྤྱོད་པ་སེམས་ཚན་ཚུ་ གསོ་སྦྱང་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒྱུ་ འབད་དོ་མེད་པ་ཡིན། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་འབད་ནི་མེད་མི་དང་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ ས་གི་བདག་དབང་ཆ་ཤས་བཟོ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཚད་ལས་མེད་མི་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ དམའ་ཤོས་དང་ འོང་འབབ་གཏན་ཏྱག་ཏྱ་མེད་པ་འགྱོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ནང་འཁོད་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཚུགས་པའི་ བཟུང་འབྲུང་ནང་འབྲེན་འབད་མི་འདི་ ཡར་སེང་འགྱོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱུ་དང་ཚོད་བསྟེ་ དེ་ལས་ ཡོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཡིན། ནང་འབྲེན་ལུ་ བརྟེན་སྤྲོད་མི་འདི་གིས་ ཀྱུ་ལོངས་ཟ་འབྲུང་ཉེན་སྲུང་དང་དཔལ་འབྱོར་བརྟེན་ཏྱག་ཏྱ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་ནི་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ཡར་འགྱུར་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡར་སེང་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ དགོ་པ་སྟེ་ རེས་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡུལ་སེང་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་ དབུལ་ཕོངས་དང་ ར་གཞོན་ལུ་གཞི་གཞེད་པའི་ གདོང་ལེན་ཚུ་གསལ་ཞི་དོན་ལུ་ཡིན། འབྲུག་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་འཛོལ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་ཁར་གནས་སྤོ་འགྱོ་མི་ ཡར་སེང་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ མི་རྒྱུ་བས་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་ ལུས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་ལུ་འདི་ འོང་འབབ་དམའ་ཤོས་དང་ དབུལ་ཕོངས་ཉེན་སྲུང་མེད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་གཞི་གཞེད་མངམ་དགོ་པའི་ ལས་སྤྲུལ་ཅིག་སྟེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ བསམ་ཞིབ་འབད་བར་ཅིན་ འདི་གི་གནས་སྤངས་འདི་ སྤྱོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ ཟ་འབྲུང་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ ཉེང་སྐལ་རང་ ཐོ་ཕོག་ནི་ཡིན་མས། ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་ འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡུལ་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་སོ་ནམ་ལུ་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལུ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཁེ་སང་ཚན་གྱི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་འབད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཡོམ་སྤྱོད་དང་ ར་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགའ་བའི་ ལུ་གཅིག་དང་ མི་ཆེ་གི་ འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ཅིག་སྟེ་ བཟོ་ནི་ལུ་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

੧.੧. **ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ།**

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འདི་ དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ གནམ་གཤིས་འཕྱར་བཟོད་ལུ་ བཟོད་བསྐྱེད་འབད་ ཚུགས་པའི་ གཞི་ལེན་གཉིས་ བསལ་ཐབས་ལུ་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བ་རྩ་གི་ ཡུན་བརྟན་གནམ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་བཟུགས་མི་རྩ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ག་བཀོད་འབད་འབད་ཕ་ཡིན་མས། ལས་རིམ་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ **“ལས་རིམ་འདི་གི་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་གུང་པ་ རྩ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བ་རྩ་གི་འོང་འབབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ འདི་ཡིན།”** སྤྱིར་བཏང་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་ ཐབས་བྱས་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཡང་ ཁྱིམ་གུང་པའི་བཟའ་ཚང་རྩ་གི་ འོང་འབབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ ཁྱོང་གསེབ་མི་སྡེ་རྩ་གི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནམ་སྤངས་ ཡར་ དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མེན། འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བ་རྩ་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་ དྲག་གཏང་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ལུ་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གནམ་ཚད་ནང་ལུ་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ ལོ་ཐོག་དང་སྤོ་ཞོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་བརྒྱུད་དེ་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བ་རྩ་གི་ ཁེ་ བསང་ཡར་སེང་འབད་ནི་འདི་ཡིན། ད་རུང་ ལས་རིམ་འདི་གི་ རྒྱུད་འཛིན་ནང་ལུ་ ཚོང་བསྐྱེད་དང་ རྒྱུ་གུ་ཟེ་ དེ་ལས་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ ཡར་ སེང་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དམིགས་ཚད་འདི་རྩ་ དམིགས་ཡུལ་ཅན་སྟེ་ ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་ དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ ཕན་ཐོགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ དར་ས་ཅན་གྱི་གི་འབྲས་རྩ་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མེན། ཨིན་རུང་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་ འབད་ནི་ གཅིག་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་གཙོ་བོར་བསྟེན་མི་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པའི་ཤུལ་ལས་གྱི་ གནམ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ དཔེར་ན་ མཛོད་ཁང་ དང་ སྤྱིལ་འབྲེན་ཐབས་ལས་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་གི་ཐོབ་ཚད་གྱི་ གཞི་ལེན་རྩ་ མ་བཟུང་བར་ལུས་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ ཡར་སེང་འབད་ནི་གི་ཡུན་བརྟན་ལུ་ ཐོ་ཕོག་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ཤར་ཚུགས་རྫོང་ཁག་ལྷག་གི་ནང་ལས་ཕར་ ཚོང་ བསྐྱེད་དང་ཨོམ་གྱི་ ཐོན་སྐྱེད་རྩ་གི་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་ཡར་སེང་འབྱོར་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྤྱིལ་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ནི་ ཨིན་རུང་ གསོ་སྦྱོང་འཐབ་མི་སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བ་རྩ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་གནམ་སྤངས་གྱི་འཕྱར་བཅོས་རྩ་གིས་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་མང་ནི་དང་ གོང་ཚད་རྩ་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་འབྱོར་ནི་ཉེན་ཁ་རྩ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དགོ།

੧.੨. དམིགས་གཏང་ས་ཁོངས་དང་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི།

ལས་རིམ་འདི་གིས་ ལྷན་ཅེ་དང་ མོང་སྐར་ པདྨ་དགའ་ཚལ་ བསམ་གུབ་ལྗོངས་མཁའ་ བགྲིས་སྐར་ དེ་ལས་ བགྲིས་གཡང་ཅེ་ཅིས་ཏེ་ ཤར་ ཚུགས་རྫོང་ཁག་དུག་ནང་ལས་ གནམ་འབྲུ་འབད་མི་ཞེད་འོག་རྩ་ལུ་ **(ཕར་རིས་੧.੧)** དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ གནམ་འབྲུ་ འབད་ཡོད་པའི་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་ནང་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་དྲགས་ཡོད་མི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་རྩ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་ མཐུག་ བསྐྱེད་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཚོང་བསྐྱེད་དང་ཨོམ་གྱི་གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་ལས་ ཁེ་ཕན་བྱུང་མི་ ཁྱིམ་གུང་པ་རྒྱ་ཁྱ་੧੫,੦੦੦ ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་གུང་པ་੨,੧੧੫ ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

ཕར་རིས་੧.੧: དམིགས་གཏང་ས་ཁོངས།



འབྲུང་ཁྲུངས་: ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ། (༢༠༡༦)

༡.༤. ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འཆར་བཀོད།

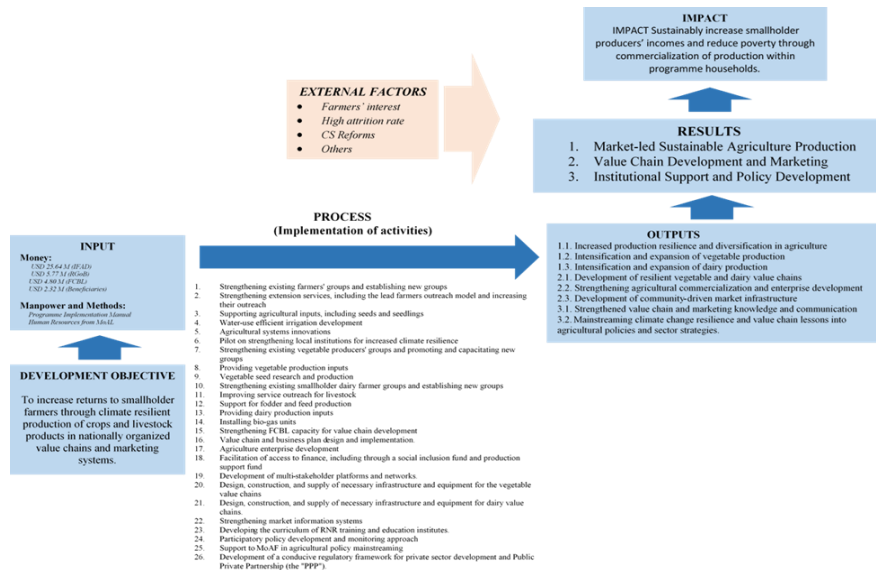
དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ལུ་ ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་:

- ༡) ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་འབད་ཡོད་པའི་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།
- ༢) གནས་གོང་རྒྱ་མཚན་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ཚོང་ལས།
- ༣) གཞུག་སྤེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྲོད་བྱུང་བཟོ་ནི།
- ༤) ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་།

ཆ་ཤས་འདི་རྩི་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ སུན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ ལས་རིམ་གྱི་གནས་ལུ་ཡོངས་ཚུགས་ནང་ལུ་ གོ་རིམ་གྱི་ཐབས་ལུ་དང་ གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འགོ་འདྲན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཅུག། སྤྱི་གཞི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་བདག་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཅིག་མཐུན་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་འདི་རྩི་ སོ་ནམ་ལས་ཁྲུངས་དང་ སྤྱོད་ཐོན་ལས་ཁྲུངས་ རྒྱུ་ཁག་ དེ་ ལས་ རྒྱུ་ཁག་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་ཁྲུང་ཡོད་པ་ཨིན། བཟོ་སྐྱེད་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ དེ་ལས་ ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འདི་རྩི་ འབྲུག་བཟུང་ སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེལ་ལས་ཁྲུངས་ དེ་ལས་ རྒྱུ་ཁག་དང་ རྒྱུ་ཁག་འབད་ཡོད་པ་ ཨིན། འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ བཟོ་སྐྱེད་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆ་ར་ གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་ཏེ་ གནས་གོང་རྒྱ་མཚན་རིམ་གྱི་ སྤྱིར་བཏང་བཟོ་སྐྱེད་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ཅུག།

ལས་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འཆར་བཀོད་ཀྱི་ ཁ་གསལ་དང་ ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ གྲུབ་འབྲས་ དེ་ལས་ ལས་སྐྱུ་རྩི་གི་བར་ན་ འབྲེལ་ མཐུན་ཚུ་ བར་རིས་༡.༡ ནང་ མཐོང་གསལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

བར་རིས་༡.༡: ལས་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་འཆར་བཀོད་ཀྱི་ མཐོང་གསལ།



འབྲུག་ཁྲུང་སུ། ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(༡༠༧༦) ནང་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་ འཆར་བཞོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་ལ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅོ་ཡོད།

པར་རིམ་ ༡.༡ ལས་མཐོང་གསོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ འཆར་དངུལ་ལུ་ཁྲུང་སུ་འཕར་སེལ་ཡ་ ༡༧.༩༧ འབད་མི་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེང་ ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་, པ་འདི་གིས་ ཁྱོང་གསེབ་གྱི་ཁྲིམ་གུང་པ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་ ལུན་བརྟན་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་འགྲུག་ཀྱི་ ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ བཅོང་ལུགས་ཡར་མེང་འབད་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ ལྷ་མཁ་བཅོ་ནི་ དེ་ལས་ ཆོང་བསྐྱེད་ དང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་ཨིན། ལས་རིམ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཡང་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ གཅིག་ཁར་བསྟེན་པ་ཏེ་ ཡར་འགྲུག་ གཏང་ནི་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ ཡར་འགྲུག་ཀྱི་ སོ་ནམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེད་ སོན་དང་ ཞིང་རྒྱ་གི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ ཕྱིན་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ གསར་བཏོད་རྒྱ་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ནི་རྒྱ་ཨིན་པས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཅོང་རྒྱ་གསལ་འབད་ནི་ དོན་ལུ་ ས་གནས་གྱི་གུཅུག་སྟེ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་རྒྱ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་ནི་དང་ སྤྱིང་བརྟན་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་ལུ་གསལ་ཡར་ འགྲུག་ཀྱི་དང་ སྤྱིང་ཆོན་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ ཐོབ་རྒྱ་གསལ་བཅོ་ནི་ལུ་ འཆོལ་ཞིབ་འབད་པ་ཨིན། འདི་ བཟུམ་གྱི་ལུ་ ལུགས་བཏོན་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྱོང་གསེབ་རྒྱ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་ལུགས་ཡར་མེང་འབད་ནི་དང་ ལུན་བརྟན་གྱི་འཆོ་བསྐྱེལ་ ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

ཆ་ཤས་ ༡ པ་གིས་ ཆོང་བསྐྱེད་དང་ ཨོམ་འཕེལ་རྒྱ་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་དང་བརྒྱ་གི་ འོང་འབབ་ཡར་མེང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནམ་གོང་ རྒྱ་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་རྒྱ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་གིས་ འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ དང་ སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོག་སྟེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཁྲོགས་རམ་རྒྱ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་སྐྱེད་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་སྤྱིང་ཆོན་རྒྱ་བཅོ་ནི་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་པ་ཨིན། འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་ལག་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ སྤྱིང་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ གཞི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་བའི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཆོང་བསྐྱེད་དང་ ཨོམ་གྱི་རིགས་རྒྱ་གི་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བཅོ་ནི་དང་ གནམ་ གཤིས་གནས་སྤངས་ལུ་ བཅོང་བསྟེན་འབད་རྒྱ་གསལ་བཅོ་ནི་དོན་ལུ་ ཆ་ཤས་འདི་གིས་ འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཆོང་གྱི་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་ གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལུགས་ལུགས་ཡར་འགྲུག་ཀྱི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ལས་སྤྱིང་ལུ་ ལུགས་ལུགས་ ཡར་འགྲུག་ཀྱི་དང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ ལུན་ཐབས་འབད་ནི་ མ་དངུལ་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལུན་བརྟན་ཆོང་འབྲེལ་དང་ སོ་ནམ་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་ བཅོང་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་རྒྱ་ཨིན།

ཆ་ཤས་ ༣ པ་གིས་ ལུ་ཁྲུང་སུ་འཕར་སེལ་ཡ་ ༠.༥༥ མ་དངུལ་ཁྲོགས་རམ་དང་གཅིག་ཁར་ གུཅུག་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ སྤྱིང་བྱས་བཅོ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་ བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལུགས་ལུགས་ཐན་གྱི་ སོ་ནམ་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་གུཅུག་

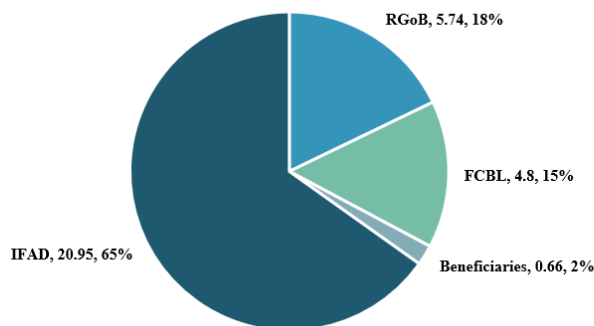
སྡེ་དང་ སྡོད་བྱས་ཆུ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆ་ཤས་འདི་གིས་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་དང་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་དང་ ཞིབ་འཛུལ་པ་ དེ་ལས་ སྡོད་བྱས་བཟོ་མི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ཁོ་སྐྱོང་ ཆུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མ་ཡིན། ལས་སྐྱེ་འདི་ཆུ་ཡང་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་བརྗེ་དོན་ལམ་ ལུགས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་སྤྱོད་བརྗེ་སྤེལ་ཁར་ཆུ་ནང་ ཅ་གཞུང་བཟོ་ནི་ཆུ་ཡིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་སྡོད་བྱས་བཟོ་ བྱེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ གནམ་གཤིས་གནམ་སྤངས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ ཡོན་ཏན་ཆུ་ སོ་ནམ་སྡོད་བྱས་ནང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཆུ་ ཡང་ཡིན། ཆ་ཤས་འདི་གིས་ སྒྲེ་སྒྲེ་ལས་སྒྲེ་ཆུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་དང་ མི་མང་སྒྲེ་སྒྲེ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཆུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གཞི་བཀོད་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མ་ཡིན།

ལས་རིམ་འདི་གི་ཆ་ཤས་ལྔ པ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ཐོན་ལྷན་ཁག་གིས་ གཤམ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གནང་ནི་དང་ ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་ དཔེར་ན་ སོ་ མོའི་དབྱེ་བ་གཙོ་བོ་བཟོ་ནི་དང་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ འགན་ཁུར་ཆུ་ ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མ་ཡིན། ལྷ་རྟོག་གི་ལཱ་འགན་ཆུ་ཡང་ ཞིབ་འཇུག་དང་ བརྟག་ཞིབ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱི་ལྷ་རྟོག་ དམིགས་ལུ་ཆུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཆུ་ཡིན། ཏེ་མའི་ལས་འགུལ་ AMEPP དང་ MAGIP བརྒྱུ་ཆུ་ལས་ ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཡོད་མི་ འདི་ཆུ་ མཉམ་འདེབས་འབད་དེ་ དངུལ་ཕོངས་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ནི་དང་ སོ་མོའི་དབྱེ་བ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་༡༡ པ་དང་ གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ ལའདི་ཡང་ དངུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ ཡིན། དེ་མ་ཚད་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུད་བཟོ་ལུ་ ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཁོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་དང་ སྒྲེ་སྒྲེ་ཆུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གནམ་གཤིས་གནམ་སྤངས་ལུ་ བཟོད་ཚུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཆུ་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ ཡིན།

༡.༥. ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་དང་མ་དངུལ་

ལས་རིམ་དེ་ འགོ་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལས་ ༢༠༢༢ ཟླ་ན་ ལོ་བདུན་གྱི་དོན་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ འཆར་གཞི་སྤྲོད་ཅུག། ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ན་ འགྲུལ་དང་ ཁོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་ཐོབ་ཐང་བྱིན་ནི་ལུ་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ མཇུག་ཟླ་ན་ ཕར་འགྲུངས་འབད་ཅུག། ལས་འགྲུལ་གྱི་ཟད་འགོ་ཡོངས་བསྟོམས་ ལུ་ཨེས་ཁོ་ལར་ས་ཡ་ ༤༠.༩༢ བཏང་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ མ་ དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་དེ་ རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཆད་ དེ་ལས་ ཁོ་སྐྱོང་ཐོབ་ མི་ཚུ་གིས་ འབད་ཡོད་པ་དང་ པར་རིས་ ༡.༩ ནང་ སྟོན་ཡོད་པ།

པར་རིས་ ༡.༩: མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས། (དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ནང་)



འབྲུང་ཁུངས་: ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༦) ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་ཡོད།

ཆ་ཤས་ཆུ་གི་བར་ན་ ལས་རིམ་མ་དངུལ་གྱི་ འགོ་ཐོག་བཀོ་བགྲམ་འདི་ ཐིག་ཁམས་ ༡.༡ ནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ཁྲིམ་པ་༡.༡: གཞི་བཀོད་སྒྲིལ་ཞུ་དང་འབྲེལ་ལ་ ལས་རིམ་འཆར་དངུལ་དཔུ་བཀོད་བརྒྱུད་བསྒྲིལ་

ཆ་གསལ།	IFAD སྒྲིལ་ འགྲུལ། ༡	IFAD སྒྲིལ་ འགྲུལ། ༢	IFAD ཐོགས་ རམ་མ་ དངུལ།	ASAP ཐོགས་ རམ་མ་ དངུལ།	འབྲུག་ རྒྱལ་ གཞུང་།	འབྲུག་ བཟའ་ སྦྱོར་ལས་ འཛིན་ ཆ་དང་།	ཁེ་ཕན་ པ།	བསྒྲིལ་སྒྲིལ།	བརྒྱ་ ཆ།
ཆོང་འབྲེལ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཡུན་བརྒན་འབད་ཡོད་ པའི་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།	༤.༩༡	༤.༩༧	༠.༤༠	༣.༠༣	༤.༩༠	-	༠.༤༤	༡༧.༩༤	༥༥
གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ཆོང་ལས།	༣.༡༥	༡.༤༤	༠.༡༧	༡.༧༣	༠.༤༠	༤.༩༤	-	༡༡.༥༠	༣༧
གཙུག་ཁྲེའི་རྒྱལ་སྐོར་དང་སྤྱི་བཟུང་བཟོ་གི།	༠.༡༤	༠.༤༥	༠.༠༣	༠.༡༧	༠.༠༡	-	-	༠.༥༩	༡
ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་། མཉམ་འབྲེལ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ ཆོང་ལས།	༠.༡༧	-	༠.༤༧	-	༠.༡༣	༠.༥༩	-	༡.༠༩	༤
བསྒྲིལ་སྒྲིལ།	༩.༩༧	༦.༨༦	༡.༠༧	༤.༠༣	༥.༤༤	༤.༩༠	༠.༤༤	༣༡.༥༣*	༡༠༠

འབྲུག་ཁྲིམ་པ་: ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ གཞུང་དོན་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་ སྤྱི་བཟོན་འབད་ཡོད།

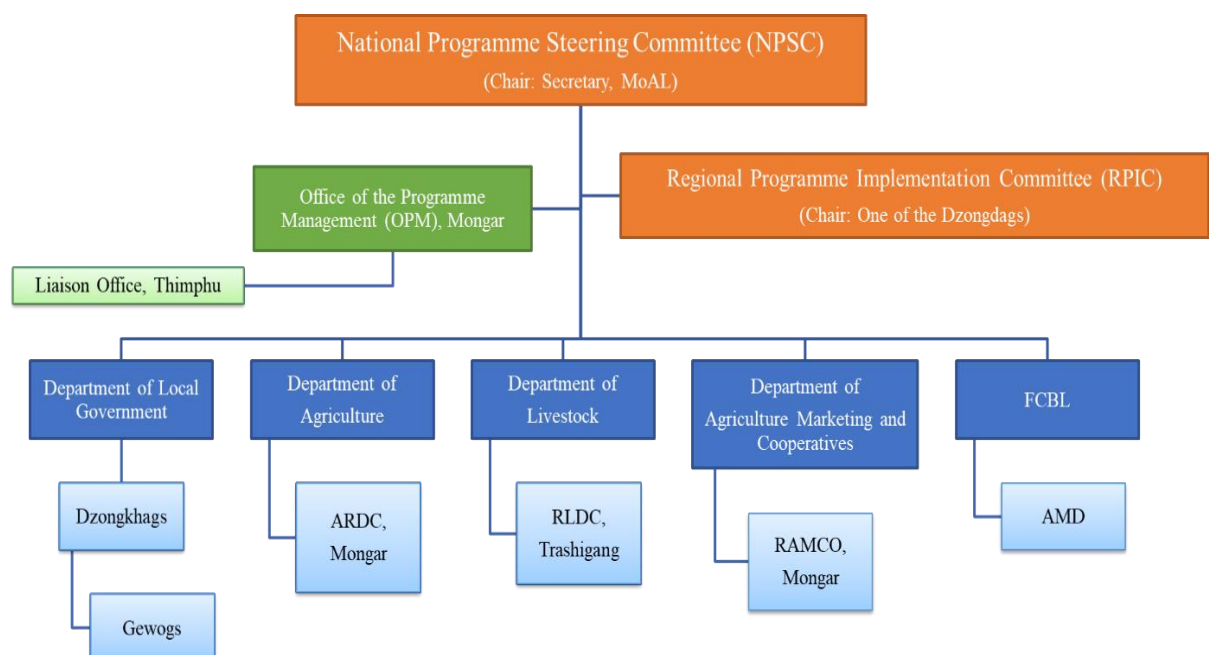
<https://CARLEP.gov.bt/about-us/overview/>

“ཐོན་ཐོ།” གྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་སོན་མ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་ མ་དངུལ་ཁ་སྐོང་ ཡུ་ཨེས་རྩིས་སྤྲོད་པ་ལྷ་༡༠ བཏོན་ཏེ་ ལས་རིམ་འདི་ གྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཚུན་ལུ་
པར་འབྲུངས་འབད་ཅུག། མ་དངུལ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུ་ཨེས་རྩིས་སྤྲོད་པ་ལྷ་ ༤༠.༩༧ བྱུང་ཅུག།

༡.༤. གཞི་བཟུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ།

སྤྱི་བཟོན་ལས་རིམ་གཞི་བཟུགས་འབད་གི་འདི་ མོང་སྐར་ཐེང་མཁའ་ལུ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དང་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དོ་
ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་ཆོགས་ཆུང་དང་ ལུང་ཕྱོགས་གནས་ཚད་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་ལས་
རིམ་གཞི་བཟུགས་ཆོགས་ཆུང་གིས་ རྒྱལ་སྐོར་དང་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། **པར་རིམ་༡.༤** ནང་ ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་
གཞུང་སྐྱོང་དང་ གཞི་བཟུགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིམ་༡.༤: ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བཀོད།



ལུང་ཁྱད་པ་: ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་ (༡༠༡༦) ལས་བཏོན་ཡོད།

ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་ ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འོག་ལས་མར་ གསལ་བཀོད་ འབད་དེ་ཡོད།

༡) སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ལྷན་ཁག།

སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྡེ་ ཕྱག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ སྤེན་བྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ཕྱི་ དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤེན་བྱས་གཙོ་རིམ་བཟོ་ནི་དང་ ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སྡེ་སྡེ་གསལ་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ལྷན་ཁག་ གིས་ ལས་ཁུངས་དང་ ས་ཁོངས་ལས་སྡེ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ དགོས་མཁོ་བའི་ ཁྱད་རིག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ བཀོ་བཀུ་མ་འབད་ནི་དང་ འཕུལ་རིག་རྒྱུ་སྤྱོད་ ཚུ་ བཀོད་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་ འགན་ཁུར་ལོག་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ བརྟན་ཏོག་ཏོག་བཟོ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ ལྷན་ཁག་གིས་ དུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ལས་ བྱེད་པ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ནང་ བཀོད་སྒྲིག་འབད་མི་ཚུ་ ལས་རིམ་མཁུག་མ་བསྐྱུ་ཚུ་ཚོད་ བཞག་དགོས་འདི་ རེས་བརྟན་འབད་དགོ།

༡) རྒྱལ་ཡོངས་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ཚོགས་ཚུང་།

རྒྱལ་ཡོངས་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ཚོགས་ཚུང་འདི་ ལས་རིམ་གྱི་ གོང་འཕེལ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ གཞི་བཅུགས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ འགོ་བཅུགས་ ཚོགས་ནི་དོན་ལུ་ སྤེན་བྱས་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ ལམ་སྟོན་ཕྱིན་ནི་དང་ ལུང་ཁྱད་པ་ལས་རིམ་ གཞི་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསལ་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ བསལ་ཞིབ་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཚོགས་ཚུང་འདི་ སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཁྱིམ་འཛིན་མཛད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ཚོགས་ཚུང་འདི་ནང་ སོ་ནམ་དང་ སློ་མོར་ སོ་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ མི་མང་ཅིས་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་ བྱང་སྤེན་ལྷན་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ དེ་ལས་ འཕུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་ འཛིན་ཚད་ཀྱི་ འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་རིམ་མདོ་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་རིམ་འགོ་ འདྲེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ འཕུལ་མི་དྲུང་ཆེན་སྡེ་ ཕྱག་ལུ་ཨིན།

༡) ལུང་ཁྱད་པ་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོགས་ཚུང་ནང་ རྫོང་བདག་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྱིམ་འཛིན་ རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་ རྫོང་ཁག་སློ་མོར་འགོ་དཔོན་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་ འགོ་དཔོན་ ཅིས་འཛིན་འགོ་དཔོན་ བྲེང་མཁར་ལུ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཇོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ དང་ གང་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ ལུང་ཁྱད་པ་སློ་ མོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གི་ ལས་རིམ་མདོ་ཆེན་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། ལུང་ཁྱད་པ་ལས་རིམ་གཞི་ བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་སའི་ས་གོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློར་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྫོང་བདག་གཅིག་གིས་ འགོ་འདྲེན་ འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་རིམ་མདོ་ཆེན་གྱིས་ ལུང་ཁྱད་པ་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུལ་མི་དྲུང་ ཆེན་སྡེ་ལང་ ཕྱག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལུང་ཁྱད་པ་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ འགན་འཁུན་གཙོ་བོ་ཚུ་

༡) ལོ་བསྟར་མཁོ་སྒྲུབ་འཆར་གཞི་བཅུས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལོ་བསྟར་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དུལ་(AWPB) ཚུ་ བཅུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཆ་འཛོག་འབད་ནི། དང་།

༢) ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཅི་ཨིན་རུང་ གསུང་བཤད་གནང་ནི་དང་ སེལ་ཐབས་འབད་དགོ། ལུང་ ཁྱད་པ་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་འདི་ ལོ་གཅིག་ནང་ ཆར་གཅིག་ འཛོམས་དགོས་ཨིན།

༤) ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་དང་ སློན་མོ་ལས་ཁུངས་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱང་ལས་འཛིན་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ ལས་ཁུངས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ འགོ་བཟུང་འབད་མ་ཨིན། ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ འཆར་གཞི་དང་ ཡར་རྒྱས་ལྟ་རྟོག་ དེ་ལས་ སླན་ ལུ་འབད་ནི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ མ་དདཱལ་བགོ་བཟུམ་དང་ དདཱལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དདཱལ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོང་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ སྤྲོ་བ་ཀོད་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

ལ) རྫོང་ཁག་དང་ རྟེན་འོག་ཚུ།

ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་རྒྱག་གི་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ རྫོང་ཁག་དང་ རྟེན་འོག་ཚུ་སྤྱི་ལཱ་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་དང་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་པའི་ཐོག་ལས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཆུ་ཤོ་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ གྲོས་བསྟུན་འབད་ དེ་ ལས་རིམ་གྱི་ ལས་སྡེ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ཚུ་ རིམ་འཛིན་འབད་དགོ་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ལྷོ་བའི་ལས་རིམ་ལས་སྡེ་དང་ ཅུ་ཆས་ལས་རིམ་ཚུ་ ཅིས་ཏེ་ ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཞབས་རྟེན་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལྷན་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་དང་ རྟེན་འོག་ཁར་ གཞི་བཞག་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ འགོ་བཟུང་འབད་མ་ཨིན།

ཤ) སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ ཐེང་ཁར། རོང་སྐྱར།

སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ འབྲུ་སྐྱ་གི་ལོ་ཐོག་དང་ ལྷུ་མ་ར་རིག་པ་ཚུ་ནང་ ལྷན་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ ཆ་ཤས་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ནང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་པ་ཨིན། ལྟེ་བ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་སྤྱི་ལཱ་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་ གྱི་ གསར་བཏོད་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ ཕྱི་ཁར་བྱེད་ལྟེ་བ་ལྱི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཙོ་འཛིན་མཛུགས་པའི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ རེ་འདོད་བཀོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་དང་ཚོང་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོ་པ་ཨིན་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ མཉམ་ཁུར་མེད་པའི་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ བྱི་དང་ ཤིང་འབྲས་དང་ཚོང་བསྟེ་ དེ་ལས་ འབྲུ་སྐྱ་ཚུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མ་ཨིན།

ལས་རིམ་འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ འབྲུ་སྐྱ་དང་ལྷུ་མ་ར་རིག་པའི་ལོ་ཐོག་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ སོ་ནམ་འཕུལ་རིག་དང་ལྷན་རིག་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ བརྟག་དབྱེད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡར་དྲག་གཏང་ བྱི་གི་ རེ་བ་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྟེ་བ་འདི་གིས་ སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ འཕུལ་རིག་དང་ལྷན་རིག་གི་རིག་ཆ་ལུ་ ཡར་ དྲག་བཏང་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ གཞུང་ཚོན་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན། འདི་དང་ གཅིག་ཁར་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་གྱི་ཐབས་ལམ་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ཡན་ ཐོགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་ ལས་རིམ་གྱི་སྤྱན་རླབས་ དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།

འདི་ཡང་ ཞབས་རྟེན་བྱིན་མི་ལས་སྡེ་ལྟེ་བ་ དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་ལྟེ་བ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆའི་ཞབས་རྟེན་ལྟེ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་ ཐོག་བསྟུ་གསོག་ལྟེ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤུལ་ལྟེ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་ལས་རིམ་ སོ་ནམ་འཕུལ་ཆས་ལྟེ་བ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་ལྟེ་བ་ཚུ་ དང་གཅིག་ཁར་ རང་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ འཕུལ་རིག་དང་ ལྷན་རིག་གི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ དགོ་པ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདི་བརྩམ་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱག་གི་

ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ སོ་ནམ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱ་རིག་གི་ཚུགས་བྱུང་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཤ) ལུང་ཕྱགས་སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ ལང་མ། བཀྲིས་སྐྱང་།

ལུང་ཕྱགས་སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ སློ་ཁོར་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ ཆ་ཤས་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ འཕུལ་ ཆས་ནང་ལུ་ འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱ་རིག་གི་ ཐོགས་རམ་ཚུ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལུང་ཕྱགས་སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ མི་སྡེ་ལུ་གཞི་བཞག་ པའི་ སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གི་དཔེ་སྟོན་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་བྱིན་པའི་ཐོག་ ལས་ སློ་ཁོར་ལུ་གི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་གཙོ་འཛིན་གྱི་ མ་དཔེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་གི་ རེ་འདོད་ བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྟེ་བ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ རྒྱ་སྐྱེད་མ་དཔེ་འདི་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལག་ ལེན་འཐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་གིས་ མཐའ་མཚུག་ཁར་ སློ་ཁོར་དང་ ཨོམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སན་ ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་དང་ མི་སྡེ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནི་ཚུ་ ཡར་ཕྱག་གཏང་ཚུགས་ནི་ཡིན།

ལུང་ཕྱགས་འགན་ཁུར་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལུང་ཕྱགས་སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ རྫོང་ལག་ཚུ་ནང་ལུ་ སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ རྒྱགས་སྟོན་འབད་དགོ་པ་མ་ཆད་ ས་ཁོངས་ནང་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ལུ་ སན་ལུ་ཅན་ཕྱེ་ ལྷོ་རྟག་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ ཡིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྟེ་བ་འདི་གིས་ སློ་ཁོར་དང་ ཨོམ་འདི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ བརྒྱ་མོར་འབད་བའི་ཐོག་ ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ ཡོན་ཏན་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ སན་ཐོགས་འབད་བའི་ རེ་འདོད་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱག་པར་དུ་ ལུང་ཕྱགས་སློ་ཁོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ལུང་ཕྱགས་སྐྱེད་པ་དང་བྱ་གསོ་སྐྱོང་ཁར་ ལུང་ཕྱགས་ལུ་སྤྲང་རིགས་རྒྱུ་སྡེ་ལས་འཁོར་ཁར་ ལུང་ཕྱགས་པ་མེན་གསོ་སྐྱོང་ཁར་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་སྟེ་ཆགས་གསོ་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ ལུང་ཕྱགས་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ དགོས་མཁོའི་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཚུ་ བསྐྱེད་སྐྱོང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། སློ་ཁོར་དང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གོང་ འཕེལ་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གཅིག་སྟེ་ འབྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ་འདི་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༡) ལུང་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཆ་དང་ མོང་སྐྱང་།

ལུང་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ བསྐྱོར་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་ནང་ གནས་གོང་ རྒྱ་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ཆ་ཤས་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་འདི་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་དང་ བན་དོན་བརྒྱ་མོར་འབད་ནི་ནང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ སོ་ ནམ་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་བཀོད་གསར་པ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་དང་གཙུག་ལྟེ་སྡེ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་བའི་ སྤྲངས་ཡོད་པའི་སྡེ་ཆ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་པ་ཡིན། ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཚོང་ འབྲེལ་སྡེ་ཆ་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོང་བཟོ་ནི་དང་ སྡེ་ཆ་ན་གསར་པ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ རྒྱུགས་བྱུང་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་མ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ག་གཞན་ལུ་གཞི་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ ཡར་སེང་འགྱོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུང་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ཡིག་ཆ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་རྒྱ་གོང་འཕེལ་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་དང་ ག་གཞན་ཚུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ འབད་བཅུག་ནི་གི་ ལས་སྒྲུ་ཚུ་འབད་ནི་གི་ རེ་འདོད་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ སྤྱིན་འགྲུལ་གྱི་ལས་འཆར་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ཟད་འགྲོ་བཀོ་བཤའ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་འབད་ནི་ནི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

༢) འབྲུག་བཟང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཆད།

འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ མཛོད་ཁང་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ལག་ཆེ་བའི་བཟའ་ཆས་ཚུ་ ཕྱིན་མི་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ཅིས་ཏེ་
 ལས་རིམ་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སོ་ནམ་གྱི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ འགོ་
 ཁྲིད་གཙོ་བོ་འི་ འགན་ཁུར་གཅིག་འབག་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་འདི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མ་འབད་བའི་
 སྐབས་ དདུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལོག་སྦྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་དོ་ལུ་ ལོག་ཉེ་བའི་ཐབས་ལམ་འཛིན་སྦྱོར་འཐབ་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཐོག་པ་ཨིན། འདི་ཡང་
 ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ བཟོ་སྦྱོར་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ ལུགས་སྦྱོར་བསྐྱུ་ལེན་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོང་ཚད་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་
 ནི་གི་ ལཱ་ཚུ་ འཛིན་སྦྱོར་འཐབ་སྟེ་ གཞུང་གི་ ལས་འཆར་ དཔེར་ན་ གོང་ཚད་ནང་རྒྱབ་སྦྱོར་དམའ་ཤོས་བཟུམ་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་
 སྦྱོར་འབད་དེ་ རྒྱུད་འཐུས་ཤང་བདེན་སྟེ་ ཕྱིན་དགོ་པ་ཨིན། འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ ལག་འབག་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ གཞི་
 བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མཁོ་ཆས་བཟུང་མེས་འབད་བའི་ས་གོ་གཅིག་ནང་ འགྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ ཚོང་
 འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ དེང་སང་གི་རིམ་ལུགས་དང་ ཅུས་མཐུན་འབད་ནི་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ འོང་འབབ་ཚུ་ བརྟན་
 ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཁྱིེ་བ་རྟོག་ཚུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་གི་ནང་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ སོ་ནམ་དང་ སློན་མོ་གི་ནང་ལུ་ ཁོང་འཕེལ་སློམ་མང་རབ་གཅིག་པུ་ འབྲུང་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ ཁོང་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ་པ་ རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལེའུ་འདི་ནང་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་སྐྱེ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དངོས་མཐོང་ཞིབ་རྟོག་ཐོན་མི་ཚུ་ བརྟན་ཡོད་པ་དང་ མཐོང་ཡོད་པའི་ རྒྱབ་འབྲས་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་དེ་ལེན་གཉིས་ཆ་ར་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ བར་སྤོང་བྱུང་མི་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་འབྲས་ལུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ མ་འོངས་པའི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ བད་དོན་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་ བརྟན་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ནི་དང་ སྤྱིས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཀོད་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ རེས་གཏན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལེའུ་འདི་ འདི་བཞིན་ སྤྱིག་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞིབ་རྟོག་ཚུ་ ཆ་ཤས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་ གསལ་བརྟན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཆ་ཤས་ཀ་པ་འདི་གིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ལས་སྐྱེ་མཛུགས་ཡོད་མི་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་ དེ་གི་རྒྱབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་གཞི་དེ་ལེན་ཚུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ཕན་ཐུག་གི་ སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྒྲུབ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། ཆ་ཤས་ཁ་པའི་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༤)ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ལུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞིབ་རྟོག་བྱུང་མི་ཚུ་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ གཞི་བཀོད་དང་ རྒྱབ་བྱེད་ལུ་གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་ཐོག་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཞིབ་རྟོག་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འདི་གིས་ ལེའུ་འདི་གིས་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ གནས་ཚུང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བད་དོན་བཀོད་ཡོད་པའི་ འཆར་གཞི་དང་ སྤྱིད་བྱས་སྤྱིས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་པ་ཨིན།

ཆ་ཤས་ཀ་: ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཚད་ཚུ་གི་ རྒྱབ་འབྲས།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་འདི་ **“ལུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་མི་རྒྱུ་བ་ཚུ་གི་འོང་འབབ་ཡར་མེད་འབད་ནི་དང་ ལས་རིམ་གྱི་ཁྲིམ་གཏང་པ་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་འབྲས་པའི་ཐོག་ལས་ དབུལ་ཡོངས་མར་ལབ་འབད་ནི།”** ཟེར་བའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་ལུ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་དང་ འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་བ་ཚུ་ལུ་ གནས་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ ཚོང་བསྐྱེད་དང་ སློན་མོ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་སྤྱིག་བཞག་མི་རྒྱུ་བ་ བཙུགས་ཏེ་ རྒྱབ་ཚུགས་པའི་ འཆར་གཞི་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ ཁྲིམ་གཏང་ཕུང་ཤོས་ ༢༩,༠༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ གནས་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཀྱི་ གཞི་སྤྱོད་ཚུ་ གཞི་དེ་ལེན་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཁྲིམ་གཏང་པ་ ༤༠༠༠ ལུ་ གཞི་རྟེན་དང་ཕུད་པ་ད་ ཁྲིམ་གཏང་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་ འོང་འབབ་ཕུང་ཤོས་རང་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡར་མེད་འགྱུ་སྟེ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ དེ་ལས་ ༧ ལུ་ཟེས་བཙུན་མ་ལང་པའི་དགའ་ངལ་འདི་ གཞི་རྟེན་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ གིས་ མར་ལབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༡. ཚོང་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་དམིགས་གཏང་དང་ནང་འདེབས་ལག་ལེན།

ལས་རིམ་ལག་ལེན་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) དང་འབྲེལ་ཕན་ད་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལུ་ ལས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན་མཐུག་བསྐུ་བའི་སྐབས་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཚོང་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་ ཕུང་ཤོས་ར་ མ་འོག་ཁྲན་ ༣,༤༠༠ ཐོན་སྐྱེད་

འབད་ནི་གི་ བསམ་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གྲུབ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ཁྱིམ་གྲང་པ་ ༤,༥༠༠ གིས་ ཚོད་བསྐྱེ་གི་ལཱ་འབད་མི་ སྤེ་ཚན་ འདི་ཡང་ ཉུང་ཤོས་ར་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེ་ཅིག་ ཨམ་སྤྱ་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ སློག་བཀོད་འབད་ནི་དང་ གཞི་རྒྱུ་མ་འདྲཱ་བཙུགས་ནི་ ཚུ་ གཙུ་ཤིམ་བཟུང་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དཔེར་ན་ ས་ཆ་གོང་འཕེལ་དང་ སྤྱི་ཚལ་ཤལ་ཁྱིམ་ སློག་མེད་རཱ་ དེ་ལས་ ཞིང་ཚུ་གཡུར་གྱི་ མཐུན་ རྒྱུ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ཚུ་ཚད་ཅན་གྱི་ སོན་དང་ ལྷང་མ་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་དགོཔ་ཨིན་པས།

ཚོད་བསྐྱེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་ཤལ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཞིབ་ རྟོག་བྱུང་མི་ཚུ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༡.༡.༡. ཚོད་བསྐྱེ་ཐོན་སྐྱེད་དམིགས་ཚད།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོད་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་བསམ་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཚོད་བསྐྱེ་གི་རིགས་གསར་པ་ ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་ མི་ཚུ་ རོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ཟ་འབྲུང་དང་ ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ལུ་ གལ་ ཅན་གྱི་ འགྱུར་རིམ་ཅིག་ཨིན་མ་ཚད་ སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསམ་གྱིས་ དུས་ནམ་མཉམ་པ་དང་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ ལོ་ཐོག་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ཁར་གོང་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཡང་ བཟོ་སྤྱོད་པ་ཨིན།

དཔེར་ན་

༡) Stories of Change (༢༠༢༠) ནང་ སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ དུས་ཡུན་བྱུང་ཀྱི་ ལ་ཕུག་ (ཉིན་གྲངས་ ༣༥) དང་ རྩོད་བཟོད་ཚུགས་པའི་ མེ་རྟོག་གོ་མི་གི་རིགས་ (Pragati-40, White XC) ཚུ་ སོན་མ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ བྱེད་མེད་ཐང་ལུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

༢) ལོ་བསྐྱར་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་ཚུ་ལུ་ (༢༠༢༢-༢༠༢༣) ནང་ སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབད་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ སློག་པ་གི་རིགས་གསར་པ་ ཁྱིམ་ཁར་སློག་པ་༽ འགོ་ བཙུགས་ཡོད་པ་ད་ སོན་མ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ འདི་གི་ཐོན་འབྲུགས་དང་ མཐུན་སློག་འབད་ཚུགས་པའི་ ལཱ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་ དེ་རང་ འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣) Stories of Change (༢༠༢༢) ནང་ སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་ལག་ཚུ་ནང་ quinoa གི་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་ འབད་ནི་འདི་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ ཨེ་ཀར་ ༤༤ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ ཨེ་ཀར་ ༥༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ ཡར་ལེང་སོང་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་སྐྱེད་འབད་མི་འདི་གིས་ སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་གསལ་པ་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན།

༤) Stories of Change (༢༠༢༤) ནང་ སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབད་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལུ་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ བགྱིས་སྐྱོང་ ལུ་ཚོ་ རོང་ལུ་ གེ་ཟེའི་སོན་རིགས་གསར་པ་གི་ སོན་ (WHM-1) ཐོན་སྐྱེད་འབད་དེ་ གཙུ་བཙོ་སློག་མི་འདི་ མཐར་འཁྱལ་ཅན་ཅིག་སྤེལ་ འགོ་ བཙུགས་ཚུགས་ལུག། འདི་ཡང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ སོན་མ་ཞིབ་ལཱ་ནང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཚུ་གར་ ས་ཁོངས་ནང་ ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་ ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་ལག་ལེན་ལག་དེབ་(༢༠༡༦) ནང་ གཞི་ བཙུགས་འབད་མི་ ཚོད་བསྐྱེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་ རྒྱབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ གཤོང་ལེན་ཚུ་ བྱུང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དམིགས་གཏང་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ བསྤྱོ་ སློག་འབད་མི་ ཚོད་བསྐྱེ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་རོམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ཐོ་བཀོད་དང་སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ མ་འདྲཱ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ དབྱེ་དཔྱད་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ གནས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་མ་འདྲཱ་གསུམ་ལུ་གཞི་བཞག་ ཡོད་པ་ཨིན།

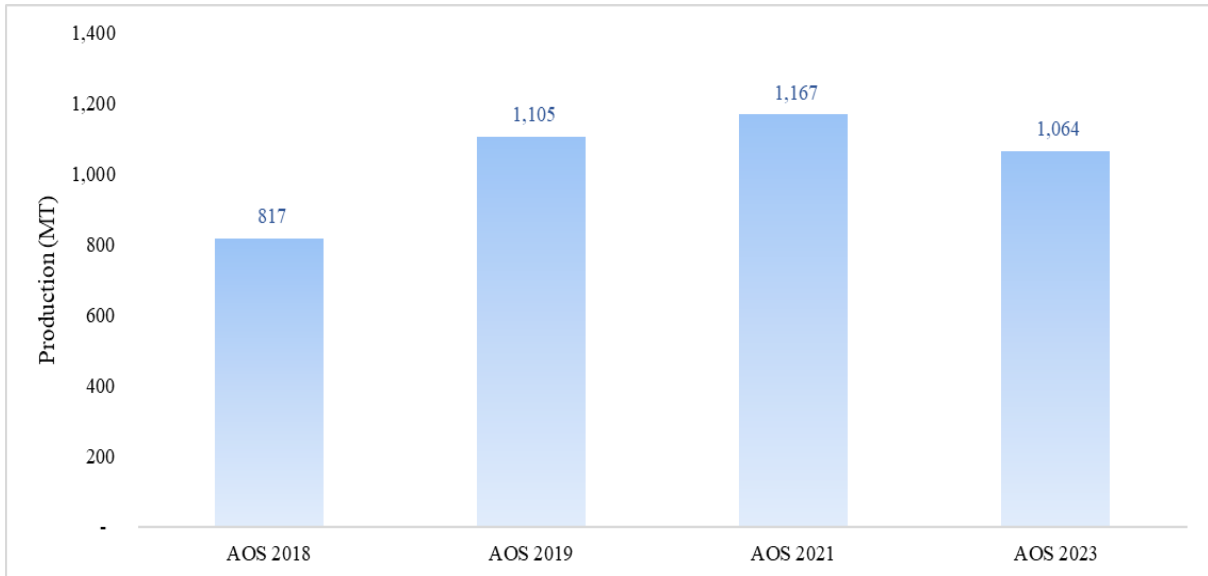
ལས་རིམ་གཞི་བཅོག་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) ནང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་འདི་ ལས་རིམ་གྱི་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་དཔྱད་འབད་ བྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་ གཞི་བཅོག་ལག་དེབ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཞིབ་འཇུག་འདི་ཚུ་ གཏི་བཅོག་ལག་དེབ་བདེ་ལོ་གཉིས་པ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོས་སྟེ་ཨིན་ཅུང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ནང་༢༠༡༤ དེ་ལས་ ༢༠༡༦ ནང་༢༠༡༨ ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ནང་ འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་འདུག། ལོ་ བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་སྟེན་ལུ་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟེན་ལུ་འབད་མི་ལུ་བསྟར་བཞིན་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཐོན་སྐྱེད་ ཀྱི་གནས་ཚུན་བཟོན་ཏྲོག་ཏྲོག་ མཐོང་ཡོད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ མེ་ཁྲིག་ཁར་ན་༢༡ ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ནང་༢༠༡༦ དེ་ལས་ ༢༠༡༨ ལུ་ ཐོན་ སྐྱེད་དེ་ མེ་ཁྲིག་ཁར་ན་༡༠༠ (པར་རིས་༤.༤)ལས་ལྷག་སྟེ་ ལུས་ཡོད་པ་སྟེ་འདུག། ལས་རིམ་གཞི་བཅོག་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) ནང་ གསལ་བཀོད་ འབད་མི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་དང་ རྒྱ་བསྟར་འབད་བའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལས་༢༠༡༨ ཚུན་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ནང་སྟེན་ འབད་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་མི་འདི་ མར་ཕབ་འགྱུ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ དམིགས་གཏང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་གྱུ་བ་ཐབས་ ལུ་ ལམ་ལུགས་ནང་ མ་སྟོན་པའི་ བར་མཚོན་སྟོན་མ་ཨིན།

ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ཀྱི་ གནད་སྤྱད་འདི་ ག་དེ་ཨིན་ཅུང་ རྒྱབ་ཚད་ནང་ རོར་བ་ཚུ་ཡོད་པ་:

- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོའི་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ནང་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་ མེ་ཏྲོག་ རྩོམ་བཅུ་ སྐྱུ་ལུ་ འདབ་མ་གོ་མི་ ཉ་ལག་ཅུ་ ཨེ་མ་ བོད་སྐད་ མེ་ཏྲོག་གོ་མི་ ལ་ཕུག་ གེ་བ་ སྐད་མ་ཅུང་ རོ་ལོ་མ་ ག་ཀྱུ་ཅུ་ རྩོམ་བཅུ་ དེ་ལས་ རྩོམ་པད་ཚད་ཚུ་གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ནང་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་ མེ་ཏྲོག་ རྩོམ་བཅུ་ སྐྱུ་ལུ་ འདབ་མ་གོ་མི་ ཉ་ལག་ཅུ་ ཨེ་མ་ བོད་སྐད་ མེ་ཏྲོག་གོ་མི་ ལ་ཕུག་ གེ་བ་ སྐད་མ་ཅུང་ རོ་ལོ་མ་ ག་ཀྱུ་ཅུ་ དེ་ལས་ རྩོམ་བཅུ་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ནང་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་ མེ་ཏྲོག་འོན་ རྩོམ་བཅུ་ སྐྱུ་ལུ་ འདབ་མ་གོ་མི་ ཉ་ལག་ཅུ་ ཨེ་མ་ མེ་ཏྲོག་གོ་མི་དེ་ལས་ ལ་ཕུག་ཚུ་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་ནང་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་ མེ་ཏྲོག་འོན་ རྩོམ་བཅུ་ སྐྱུ་ལུ་ འདབ་མ་གོ་མི་ ཉ་ལག་ཅུ་ ཨེ་མ་ མེ་ཏྲོག་གོ་མི་ ལ་ཕུག་དེ་ལས་ ལ་གསལ་མ་ཐོབ་མི་ ལོ་ཐོག་གཞན་ཚུ་ རྒྱུ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྟངས་སྤྱུ་ལེན་བཟོན་ཏྲོག་ཏྲོག་མེད་མི་དང་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་འཇུག་མ་འདམ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ སའི་ཆགས་ཚུ་ལ་གནས་སྟངས་ཚུ་ལུ་ བཟོན་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་གི་ལུ་བསྟར་ཚུ་ དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དམ་ཤེས་བཏོན་པའི་ཐོག་ ལས་ ལཱ་འབད་དགོས་ཐོན་ཡི།

པར་རིས་ ༤.༤: ཚོང་རྩོམ་ལོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལང་ལས་རིམ་གྱི་ ལོ་བསྟར་གྱུ་བ་འབྲས་བུ་ཆག་ཞིབ་སྟེན་ལུ་དང་འཁྲིལ་ ཤར་ཚུགས་རྒྱུ་ལུ་གཞུག་ནས་ ཚོང་ བསྟེན་སྟེ།



འབྲུག་ལྗུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོ་བསྟར་ཡར་ཤུགས་སྟུན་ཏུ་ནང་ གནས་སྟངས་སྟུན་ཏུ་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ ལྷབ་ཡོད་པ།

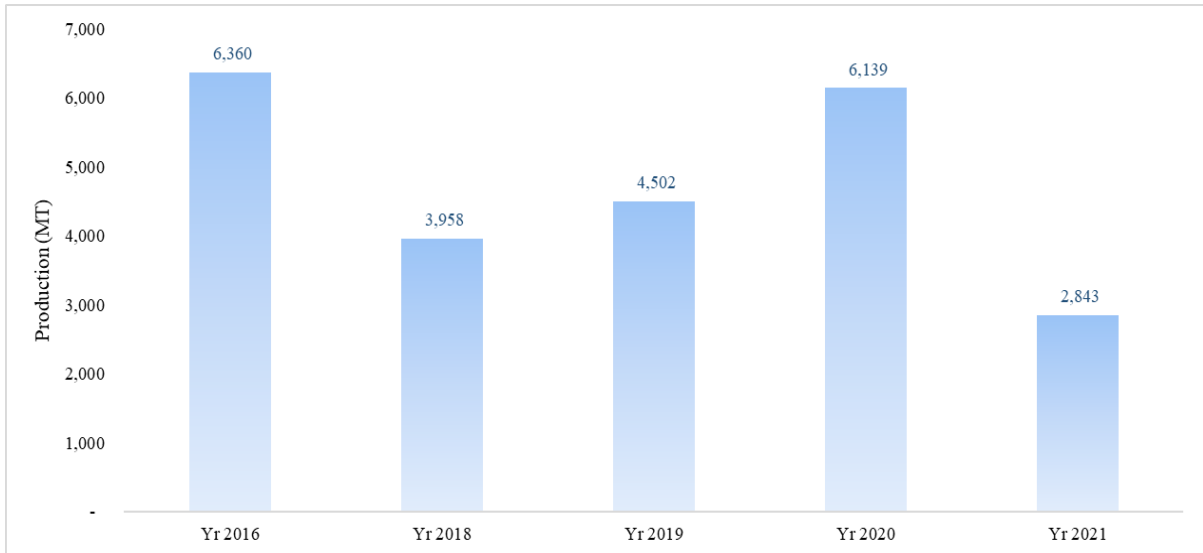
ཕ) རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྟར་འབད་མི་ནང་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷབ་བསྟར་འབད་ཡོད་པ།

རྒྱལ་ཁུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ ཚོད་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་སྟངས་སྟུན་དཔག་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཅིག་ ཕྱིན་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྟར་འབད་མི་ སོ་ནམ་གནས་སྟངས་སྟུན་ཏུ་ སྟུན་ཏུ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ ཚུ་ཡང་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་ ཚོད་བསེ་གི་ཐོ་འདི་ ཡོངས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁུང་ ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ བཟུམ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ སོན་མཐོ་ཤོས་ལུ་གཞི་ བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚོད་བསེ་གི་ཐོ་འདི་(མེ་རྟག་གོ་མི་ སྤྲུམ་ཚུང་ མེ་རྟག་རྟོན་ཚོད་ ཨེ་མ་ གླམ་བན་ད་དང་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་) གདམ་ཁ་རྒྱུ་ཞེ་ལུ་ བཅུ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ཡོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བཟུག་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅུ་འཛོག་འབད་མི་ སྤྱིར་བཏང་ཚོད་བསེ་གི་ རིགས་ཚུ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ སྟུན་ཏུ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲམས་ཁ་འདི་ ཚོད་དོན་སོ་ ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་ མཐོ་དྲགས་སྤྱོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ནང་ལུ་ མར་མཐ་ འབྱོ་བའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་ཡོད་ལས་ **པར་རིས་༣.༣** ནང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྟར་འབད་མི་ གནས་སྟངས་ཚུ་གིས་ ཚོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་ རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་མ་ཚད་བར་ (དེ་ཡང་ ཁྱིམ་གྲང་པ་༤༥༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ མེ་རྟག་༧༨༩༥༠༠ གི་དམིགས་ཚད་འདི་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ།) སྤྱིར་བཏང་ ཤར་ཕྱོགས་ཆོང་ཁག་དྲུག་ནང་ སོ་ནམ་གྱི་ ཁྱིམ་གྲང་པ་གར་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་དང་ ཐད་ཀར་དུ་ལྷབ་བསྟར་འབད་ནི་འདི་ ལཱ་ཁག་གཅིག་ཨིན་ པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལུང་ཕྱོགས་གནས་སྟངས་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ ཕན་ཐོགས་ ཅན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིན་དོ་ཡོད་རུང་ ཚོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཚོད་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ ཐད་ཀར་དུ་ ཕན་གཞོན་རྟག་ ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གློ་གཏང་བྱུང་མ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

པར་རིས་༣.༣: རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྟར་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ ཤར་ཕྱོགས་ཆོང་ཁག་༤ ནང་ ཚོད་བསེ་གི་ཐོན་ སྐྱེད།



འབྲུང་ཁྲུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་མི་ གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲུབ་ཡོད་པ།

དཔར་འཛིན་ པར་རིས་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཤར་ཚུགས་ཚོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ ཁེ་རྟེན་གྱོ་མི་དང་ སྐན་མ་ཅུང་ ཁེ་རྟེན་ ཉོན་ཚེད་ ཞེས་ སྐན་མ་བན་ད་དང་ ལ་སྤྱུག་དཔར་པེ་ཚུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལོ་བསྐྱར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་གི་ གནས་སྤྱད་བྱེད་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནས་ ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་འབད་ཕམ་ལས་ གློ་གཏང་ཅན་དང་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ གནས་སྤྱད་ཆ་ཚན་གཅིག་མེད་མི་འདི་གིས་ ཚོང་རྩོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཚོང་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་གི་དམིགས་ཚད་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལ་ཁག་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ བསྐྱོམས་ཕྱིས་གནས་སྤྱད་ཚུ་གིས་ ཡར་འཕར་འགྱུར་འབྱེད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་རུང་ གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་ བན་མཚན་སྟོན་མ་ཡོད་པ་དང་ ལོ་བསྐྱར་གྲུབ་ འབྲས་བརྟག་ཞིབ་གི་གནས་སྤྱད་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་བརྟག་རྟག་ཏེ་སྟེ་སྟོན་མ་ཨིན་རུང་ དམིགས་གཏང་ལས་ མར་ཕབ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱི་གནས་སྤྱད་འདི་གིས་ ལས་རིམ་འདི་གི་ཁོད་ལས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རུང་ ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་ དགས་སྟེ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཚུ་གིས་ གནས་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་ཁྲུངས་ཆ་ཤས་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་མི་དང་ མ་མཐུན་པར་ཡོད་ པའི་གཏོང་ལེན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཕམ་ཨིན་མ་ལས་ མཐའ་མཐུག་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཞགས་ལང་དེབ་ (༢༠༡༦) ནང་ བསམ་ཞིབ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ ཚོང་རྩོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་གི་དམིགས་ཚད་འདི་ གྲུབ་ ཚུགས་ཅི་ག་ མ་ཚུགས་ག་ མཐའ་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་འདི་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ ལས་རིམ་དེ་གིས་ ཚོང་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་གི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་དང་ གཞུགས་སྐྱོང་ ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཆ་ཚན་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བཞག་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། གནས་སྤྱད་འདི་གིས་ ཚོང་རྩོན་སོ་ནམ་དང་ འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ བྱིམ་གུང་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ དེས་པར་དུ་སྟོན་མི་ཚུགས། ལོ་བསྐྱར་གྲུབ་ འབྲས་བརྟག་ཞིབ་གི་སྐབས་ལུ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྤྱད་ཚུ་ དམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་བྱིམ་གུང་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་རྩོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་ཆ་མཉམ་གྱི་ དེས་ལེན་འབད་མི་ཚུགས། དེ་འབད་ཕམ་ལས་ གནས་སྤྱད་འདི་གིས་ བྱིམ་གུང་རེ་ལུ་ སྤྱིར་སྟོན་མ་ཚོང་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་གི་སྐྱོར་ལས་ ཏེ་གོ་ནི་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཕན་ཐོགས་འབད་ཕམ་ཨིན།

དེ་འབད་ཕམ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་སོ་ནམ་དང་ སློ་རྩོར་གྱི་ ཕྱིས་གྲངས་གཅིག་ བསྐྱོམས་ནང་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་ ཚོང་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་གི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ གློ་གཏང་ཅན་གྱི་ ཚོང་གཞི་ཅིག་སྟེ་ བཅི་དགོ་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་ རུག། འདི་གིས་འབད་ དམིགས་གཏང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཚོང་བསེ་ཐོན་སྐྱེད་ཁར་ ཚོང་རྩོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ཕན་གཞི་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ གཏན་གཏན་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

ཤར་ཕྱགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ཁྱབ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ བཤད་མི་ནང་ལུ་ འོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློན་མོར་གྱི་ ཕྱིས་གྲངས་གཅིག་བསྟོམས་ནང་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་ སོ་ནམ་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་ག་ར་གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ ཐང་ཀར་དུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ལུང་ཕྱགས་འདི་ནང་ སོ་ནམ་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་ཉ་ལམ་ཆ་མཉམ་རེད་ ལས་འགྲུལ་འདི་ནང་ ཚུད་དེ་ཡོད་ཟེར་ བཤད་ཅི། ཁྱབ་ཆད་འདི་ཡང་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༣༠,༠༠༠ ལས་ལྷན་གྱི་འབད་དང་ ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་གཏང་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༢༤,༧༧༥ ལས་བཟུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒུལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ལན་གསལ་དང་ བརྟེན་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན་སྐབས་ལུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ལུང་ཕྱགས་ཚུ་ནང་ ཆོད་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་བྱིན་མི་ གནས་སྤྱད་ཆ་ཚན་གཅིག་དང་ སློ་གཏང་ཅན་ དེ་ལས་ ཆ་ཚང་མེད་པ་ལས་ ཡར་རྒྱས་དང་དམིགས་ཆ་དུ་ ལྷ་རྟེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བརྟེན་མཚན་ཨིན་པས། ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཆ་ཤས་ཅན་དང་ མ་ཚང་མ་ དེ་ལས་ མ་མཐུན་མ་སྤྱོད་ལུ།

འོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློན་མོར་གྱི་ ཕྱིས་གྲངས་གཅིག་བསྟོམས་(༢༠༢༥) གི་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒུལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ ཆོད་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཚུ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ (མེད་ག་ཀོ་མི་ སུན་ཅུང་ མེད་ག་ཀོ་ཚོད་ ཨེ་མ་ གྲམ་བན་ད་དང་ ལ་ལུག་དམར་པོ་ཚུ་ དམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པ) ཐིག་ཁྲམ་༤.༧ ནང་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དམིགས་གཏང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒུལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་དེ་ དམིགས་གཏང་དང་ ཉེ་འདབས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཆོད་བསྐྱེད་ག་ར་ བརྟེན་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ དམིགས་གཏང་དེ་ གྲུབ་ཡོད་པ་སྟེ་ བསམ་འཚར་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ གྲངས་ཕྱིས་འདི་ཚུ་ནང་ ཤར་ཕྱགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་གི་ སོ་ནམ་ཞིབ་ལཱ་འབད་མི་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ག་ར་ལས་ བརྟེན་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༤,༥༠༠ ལས་ ཆོད་དཔག་འབད་མི་དེ་རྒྱང་མ་གཅིག་ལས་ རེ་བ་བཀོད་མི་འདི་མེན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་ ཆ་ཚང་སྟེ་ གྲུབ་ཚུགས་ཅི་ག་ མ་ཚུགས་ག་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ ཤེས་མ་ཚུགས།

དེ་མ་ཚད་ རྒུལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒུལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་(པར་རིས་༤.༩) ཆོད་བསྐྱེད་ག་ར་ བརྟེན་འཛིན་འབད་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཆོད་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་སྤྱད་ལུ་ རྫོང་ཁག་དྲུག་གི་ནང་ལུ་ མར་ཕབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཕྱི་ལྷན་ཁུ་ དཔེར་ན་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་སྤྱོད་པས་མར་ཕབ་འབྲེལ་མི་དང་ ཆོང་འབྲེལ་འབབ་ནི་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་མས། (ཞིབ་རྟོག་༤.༩.༡ ནང་གོས་བསྟན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན།)

ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ཁྱབ་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་ནང་ རྒུལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ དམིགས་གཏང་བཀོད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༢༤,༧༧༥ ལས་བཟུལ་ཡོད་པའི་ བདེན་ཁུངས་བཀལ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། གནས་སྤྱད་སློ་གཏང་དང་ ཆ་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ གྲངས་ཕྱིས་འདི་ཚུ་ རང་དབང་ཅན་སྟེ་ རོས་གཏན་བཟོ་མ་ཚུགས།

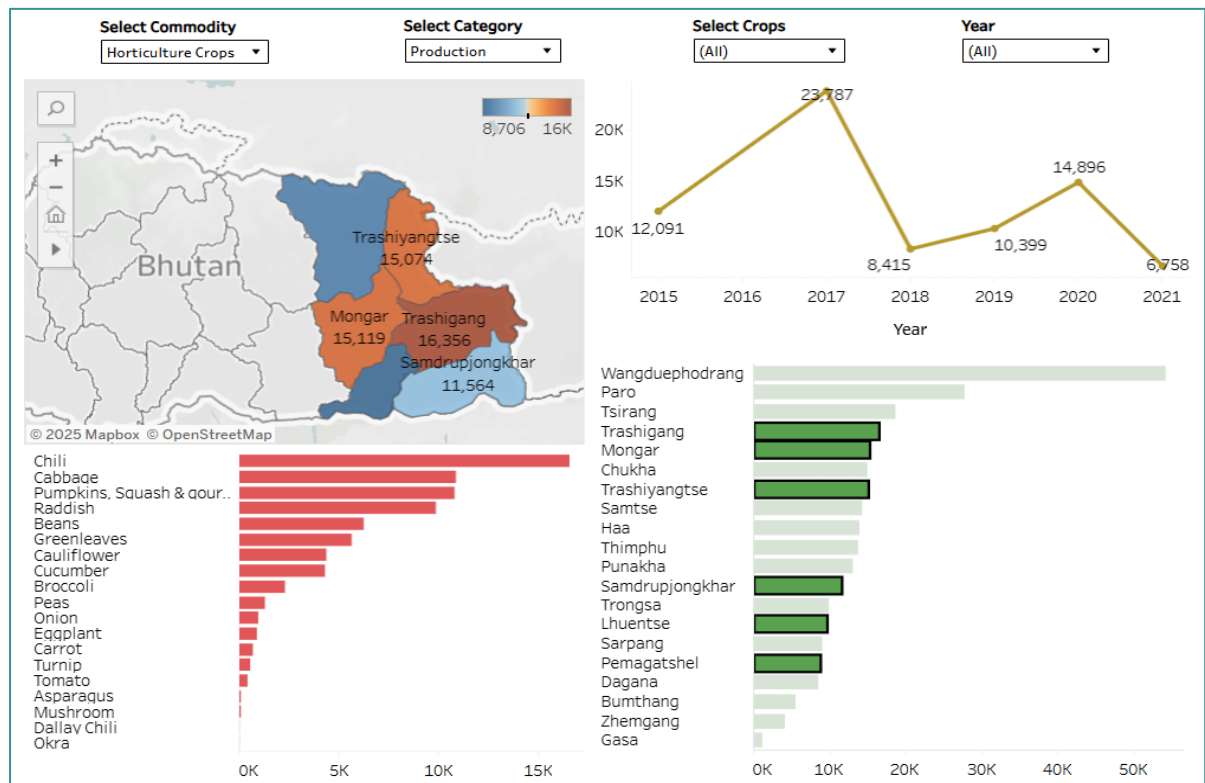
ཐིག་ཁྲམ་༤.༧. འོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློན་མོར་གྱི་ ཕྱིས་གྲངས་གཅིག་བསྟོམས་(༢༠༢༥) དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱད།

རྫོང་ཁག	མེད་ག་ཀོ་མི	སུན་ཅུང་།	མེད་ག་ཀོ་ཚོད་།	ཨེ་མ་།	གྲམ་མན་ད།	ལ་ལུག་དམར་པོ།	བསྟོམས་།
ལྷན་ཁུ་ཅི།	༡༦.༦༡	༤༡.༠༦	༡༤.༡༥	༣༠༩.༤༠	༩.༤༤	༩.༤༡	༣༤༤.༨༡
མོང་སྐར།	༡༠༥.༩༤	༡༥༦.༡༣	༡༩༤.༧༨	༤༠༩.༧༤	༩.༥༤	༡༧.༤༩	༤༡༠.༤༤
པརྟེན་གཏང་ཆུ།	༩༩.༡༤	༥༤.༤༥	༩༤.༤༤	༤༥.༡༣	༤.༤༣	༩.༤༤	༡༨༥.༥༡
བསམ་གྲུབ་ཐོངས་མཁར།	༩༩.༤༥	༡༩༩.༥༧	༩༩.༤༤	༡༠༤.༩༤	༤.༥༧	༤.༤༤	༣༩༩.༩༤
བཀྱིས་སྐར།	༧༠.༧༥	༡༤༤.༠༤	༤༠.༤༤	༧༠༤.༤༤	༤.༧༨	༡༠.༨༠	༡,༠༥༧.༥༤
བཀྱིས་གཡང་ཅི།	༩༤.༥༤	༤༤.༤༠	༤༡.༥༠	༩༤.༥༠	༩.༧༨	༤.༩༨	༥༠༤.༨༤
བསྟོམས་།	༩༧༩.༨༩	༤༩༩.༠༧	༩༩༧.༩༠	༡,༨༤༤.༩༤	༩༠.༩༨	༤༤.༨༤	༩,༩༧༤.༩༠

འཕུང་ཁྲམས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྡེ་འཕུང་ཁྲམས་ཀྱིས་ ལོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ མོ་ཁོར་གྱི་ ཕྱི་སྡེ་གྲངས་གཅིག་བསྟོམས་(༢༠༢༡) གིས་ དཔར་བསྟན་འབད་མི་ གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲུབ་ཡོད་པ།

བརྒྱུད་ཁྲམས་ ཐིག་ཁྲམ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ མེ་ཏྲུག་གོ་པེ་དང་ སྤུང་མ་ཅུང་ མེ་ཏྲུག་རྩོན་ཚོན་ ཨེ་མ་ གྲམ་བན་ད་དང་ ལ་ཕུག་དམར་པོ་ཚུ་ ཚུན་དེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བཙག་ཞིབ་གྱི་ གནས་སྤྱད་ཁྲམ་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་ལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

པར་རིས་ ༡.༡: སོ་ནམ་གྱི་ བན་དོན་བཀོད་ཁྲམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ ཚོན་བསྐྱེད་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ གནས་སྤྱད་པས།



འཕུང་ཁྲམས་ སོ་ནམ་གྱི་ བན་དོན་བཀོད་ཁྲམ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པ། <https://doa.gov.bt/agriculture-at-a-glance/> བན་དོན་བཀོད་ཁྲམ་ནང་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྡེ་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ ལོ་བསྟར་སོ་ནམ་གྱི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ དཔར་བསྟན་འབད་མི་དང་ མཐུན་ཡོད་པ།

༡.༡.༡. ཚོན་བསྐྱེད་གི་སོ་ནམ་ལཱ་འབད་མི་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་དམིགས་ཚད།

སོ་ནམ་པ་ཚུ་ སྤྱོད་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ སྤྱི་གཞུགས་འབད་ནི་དེ་ ཉེ་མ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ རྒྱུ་གསལ་གྱི་ འཛུ་བའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དེ་ ཐབས་བྱས་གཞུགས་ཚུ་ཅིག་སྟེ་ རྩིས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདི་ འགོ་དང་པ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་བཅས་ལྷན་པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་པ་དང་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་བཅས་ཀྱི་ པ་དང་ཀྱང་ པའི་ནང་ འཕེལ་གྲུགས་སྤྱོད་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་ཚོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚུ་བཟོ་ནི་འདི་ གླིང་ལོ་༢༠༡༤ གི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བྱས་ནང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་སོ་ནམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ ལྷོ་བཅིག་ལཱ་འབྱར་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐབས་བྱས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གླིང་ལོ་༢༠༡༠ ལས་༢༠༡༥ གི་བར་ན་ MAGIP བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་གྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་ ཚོན་བསྐྱེད་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ སྤྱོད་ཚུ་ལྷན་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ལཱ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གཞི་རྒྱུ་འདི་གྲུག་གཞི་བཞག་སྟེ་ གླིང་ལོ་༢༠༡༤ ལཱ་འགོ་བཙུགས་མི་ ཚོན་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛུ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ཡང་ ལཱ་བཙུན་འདི་ གནས་མེད་ས་མེད་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བཀོད་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན། ཚོན་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛུ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ **སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ ཕྱི་སྡེ་ལྷན་༢༠༠ དེ་ཅིག་ ཚོན་བསྐྱེད་ཚུ་ནང་**

གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་ དེ་ནང་ འཐུས་མི་བརྒྱ་ཆ་༤༠ དེ་ཅིག་ ཡམས་སྤྲོད་པ་བཟོ་ནི་གི་ དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་སྟེ་ར་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚེ་འདི་ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་མཚུགས་བསྟུ་བའི་བསྐྱར་ལས་ ཡོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཚོང་བསྐྱེ་མེ་ཤིག་ཏེ་རན་མཉམ་པ་༣,༤༠༠ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་མེད་འབད་ནི་རྒྱུ་མཉམ་པ་གཅིག་མེན་པར་ ཁྲོད་གསལ་མི་སྤེ་ཚུ་ལུ་ གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་དང་ བཟའ་འཐུང་གི་ ཉེན་སྲུང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ཡང་ཡིན་པས།

ཡིན་རུང་ ལུང་ཚུགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེ་ཡིག་ཚང་ལས་ གནས་སྤྱད་ཐོབ་མི་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ MAGIP དང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་མེད་ལས་རིམ་གཉིས་ཀ་རའི་ ཏུས་ཡུན་ནང་ ཚོང་བསྐྱེ་གི་སོ་ནམ་ལཱ་འབད་མི་ སྤེ་ཚེན་བསྐྱེ་མས་༡༤༩ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ སྤེ་ཚེན་༡༩ དེ་ཅིག་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ཏུས་ ཚོང་ནང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ འཐུས་མི་ཡམས་སྤྲོད་པ་༢༠༤ དང་ ཐོ་སྐྱེ་ལེ་ལེ་ འདུག། ལས་རིམ་འདི་གིས་ སྤྱི་རལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲོད་ པ་༤༥༠༠ གི་དམིགས་གཏང་འདི་ ད་ལྟོ་ཡང་ མ་གྲུབ་པར་ཡོད་རུང་ (ཐིག་ཁྲམ་༣.༡ རན་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་) ཡམས་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ བཟའ་མར་གཏོགས་མི་གི་དམིགས་གཏང་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ མཐའ་འཁྱོལ་ཅན་སྟེ་ གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ བཟའ་ཡོད་པ་ད་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱེ་མས་ལས་ ཡམས་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ བརྒྱ་ཆ་༤༤ དེ་ཅིག་ ཕྱིས་བཤད་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༣.༡: ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚེན་གྱི་གྲངས་ཁ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན།	སོ་ནམ་སྤེ་ཚེན་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།	འཐུས་མི་ལ་གསལ།	སོ་ནམ་སྤེ་ཚེན་ལཱ་འབད་བའི་ སྐྱར་ལས་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།	འཐུས་མི་ལ་གསལ།
MAGIP གོ་སྐབས་ ཚོང་བསྐྱེ་སྤེ་ཚེན་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ། (༢༠༡༠- ༢༠༡༥)	༢༠	མོ་ = ༥༥༤ མོ་ = ༤༩༩	༥༩ (བརྒྱ་ཆ་༢༤)	མོ་ = ༤༩༤ མོ་ = ༣༡༠
ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་མེད་ལས་རིམ་ གྱི་སྐབས་ ཚོང་བསྐྱེ་སྤེ་ཚེན་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ། (༢༠༡༤-༢༠༡༩)	༡༩	མོ་ = ༡༠༤ (བརྒྱ་ཆ་ ༤༤) མོ་ = ༤༤༤	༡༩ (བརྒྱ་ཆ་༡༩)	མོ་ = ༡༩༩ (བརྒྱ་ཆ་ ༤༤) མོ་ = ༣༡༥
ཐོ་བཀོད་ཚོས་གྲངས་དང་ འཐུས་མིའི་ལ་གསལ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ནང་ མེད་མི་ ཚོང་བསྐྱེ་སྤེ་ཚེན་གྱི་ གྲངས་ཁ།	༤	ལ་གསལ་ཚུ་མེད་པ།	༢ (བརྒྱ་ཆ་༢༥)	ལ་གསལ་ཚུ་མེད་པ།
བསྐྱེ་མས།	༡༤༣		༡༩༩ (བརྒྱ་ཆ་༡༩)	

འབྱུང་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་འབྲེལ་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཚུགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེ་ཡིག་ཚང་ལས་ སོ་ནམ་སྤེ་ཚེན་གྱི་གནས་སྤྱད་ཐོབ་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟུ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་པ།

ཐིག་ཁྲམ་༣.༡ རན་མཐོང་ཡོད་པ་བཞིན་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྤེ་ཚེན་༡༤༩ ལས་༡༩༩ རྒྱུང་གཅིག་ ལཱ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་སྤེ་ཚེན་གྱི་གྲངས་ཁ་ བརྒྱ་ཆ་༢༠ མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ བརྒྱ་ཆ་ཚོན་སྤྱོད་ཡིན། འདི་གིས་ ཡམས་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ བཟའ་མར་གཏོགས་མི་ འཐུས་མི་འདི་ ༡༩༩ ལུ་ མར་ཕབ་འབྱོར་སྤེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤེ་ཚེན་ཚུ་གི་ ཡུན་བརྟན་དང་ མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཡུན་རིང་སྤེ་བཞག་ནི་གི་གནས་སྤྱངས་ལུ་ ཚ་གུང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་འབྲེལ་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་གཏང་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ ལུང་ཚུགས་ནང་ སྤེ་ཚེན་ཚུ་གིས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ གཞི་ལེན་ཚུ་བྱུང་ཡོད་མ་ཚད་ འདི་ཡང་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ཚད་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ལེ་གཅིག་ལས་བཞེན་ བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་ ཞེ་ཕན་ཐོབ་མི་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་དང་ ཁྲོས་བསྐྱེན་འབད་མི་གི་ནང་དོན་དབྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ རྒྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཡིན།

(༡) མི་འབྲོར་ཞིབ་ཕྱིས་འགྱུར་བ།

ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བློན་པ་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ བསམ་འཆར་ཚུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ བལྟ་བསྐྱར་དང་
 སོ་ནམ་པ་རྩུ་དང་ ཇི་བ་ཇི་ས་ལན་གྱི་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁྲུངས་བཀལ་བརྒྱད་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་རྩུ་གི་
 སྡེ་ཚན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་རྩུ་གིས་ རྩོད་བསེ་བོན་སྐྱེད་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་ལུ་ གཏོང་ལེན་གཙོ་བོ་
 ཅིག་ སོ་ནམ་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་རྩུ་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་ཚུགས་པའི་ མི་ངོ་རྩུ་གི་གྲངས་ཁ་ མར་ཕབ་འབྱོར་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།
 བ་གཞོན་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཡང་ན་ ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་མ་རྩུ་ནང་ གནས་སྤོ་འབྱོར་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་
 ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ ལྷ་འབད་མི་རྩུ་ མང་ཤོས་ལོ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་ མར་ཕབ་འབྱོར་སྟེ་འདུག།

མི་འབོར་ཞིག་སྤེམ་གྱི། འཇུར་པ་འདི་ འདས་པའི་ འབྲུག་གི་འཛོལ་ཁའི་གནས་ཚད་བརྟག་ཞིག་སྙན་ཁུ་གསུམ་གྱི། གནས་སྤང་ཚུ་གིས་
 འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་ནང་ལུ། ལོ་ན་གཞོན་མ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ཕྲ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་འདི་ མར་ཕབ་འཕྱོ་ཐྱེ་ཡོད་པ་
 ཟེ། བདེན་ཁྱངས་བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན། (ཐིག་ཁྲམ་ ༩.༩) རྒྱུས་ལོ་ ༠-༡༥ གི་བར་ན་འབད་མི་ ༧༧༥༥ གི་བར་ན་འབད་
 མི་ ༧༧༥༥ གི་བར་ན་འབད་མི་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ཚད་གཞི་དེ་ ཉུས་རྒྱུན་ཉུ་ མར་ཕབ་འཕྱོ་ཐྱེ་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུས་ལོ་ ༤༤ ལས་རྒྱག་སྟེ་
 འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ ཚད་གཞི་དེ་ ཡར་མང་མོང་སྟེ་འདུག། འདི་ཡང་ ༥ དེས་ སོ་ནམ་གྱི་ཕྲ་འབད་མི་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ རྒྱུས་ལོ་
 ༩༠༧༧༥༥ གི་བར་ན་འབད་མི་དེ་ཚུ་ཚན་འདི་ གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ རིམ་པ་བཞིན་ཉུ་ ལོ་ན་ཆས་འཕྱོ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་གཡོག་
 ཟེ་འདི་ནང་ལུ། ན་གཞོན་ཚུ་ ཉུང་སྤྱ་ཅིག་ལས་བཀལ་མིན་འདུག། སོ་ནམ་པ་ཆས་ཤོས་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་སྟོན་མི་ ཡར་མང་འཕྱོ་མི་འདི་གིས་
 བད་འཁོད་སོ་ནམ་ཐོན་སྟེ་དེ་གི་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ ཚ་གུང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ལྷན་ ༩-༢ འབྲུག་གི་འཛོེ་པའི་གནས་ཚད་ཤར་གཞི་བ་སྟོན་བྱ་བ་དང་། **སྟོན་བྱ་འབད་ཡོད་པའི་གནས་སྟེང་པ་ག་ཁེན་འབབ་ཕྱེ་** **མོད་གསེབ་ཀྱི་མི་རྒྱུད་པ་ས་**
ཆས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབྱེད་ཅད།

ལོ་ལྷན་ཚུན།	ཐོག་གྲངས་ཁ། (BLSS ༡༠༡༩ → BLSS ༡༠༢༡)	འགྱུར་བ།	ཐོག་གྲངས་ཁ། (BLSS ༡༠༡༩ → BLSS ༡༠༢༡)	འགྱུར་བ།
ལོ་ ༠-༡༩	༥༩,༤༡༩ → ༩༩,༥༤༡	-༡༠,༤༢༢	༥༩,༤༡༩ → ༩༩,༤༡༩	-༤,༡༢༩
ལོ་ ༢༠-༣༩	༤༩,༠༤༠ → ༡༡,༤༩༤	-༩,༤༤༤	༤༩,༠༤༠ → ༡༡,༤༩༤	-༩,༠༤༤
ལོ་ ༤༠-༥༩	༩༩,༩༩༩ → ༡༠,༩༩༩	+༡,༩༩༩	༡༠,༩༩༩ → ༡༠,༩༩༩	+༡,༩༩༩
ལོ་ ༦༠+	༡༩,༩༩༩ → ༡༩,༩༩༩	+༩,༩༩༩	༡༩,༩༩༩ → ༡༩,༩༩༩	+༩,༩༩༩

འབྲས་ལྷན་ ཀྱིས་གཞུང་གིས་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་གི་འོ་པའི་གནས་ཚད་བརྟག་ཞིབ་སྒྲུབ་ཏུ་ ༢༠༡༩ ནང་༢༠༢༥ གྱི་གནས་སྐད་དེ་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ བསྐྱོད་འབད་ཡོད་པ།

ན་གཞིན་ཚུ་ ཕྱི་ཁར་གནས་སྤོང་འགྲོ་མི་དང་ མི་འཁོར་ཞིབ་ཅིས་གྱི་ འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ མར་ཐབ་འགྲོ་
མི་ཚུ་གིས་ ལུང་ཚུགས་འདི་ནང་ སོ་ནམ་ལས་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་ ཏུས་རིམ་ལུ་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཉེན་ལ་སྒོམ་སྤྱོད་ ལུང་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོ་ནམ་གྱི་ཁྱིམ་གྲུང་པ་རྩ་ལུ་ གཞིགས་སྤོང་འབད་བའི་སྐབས་ འདི་གི་གཞོན་པ་རྩ་ ད་
ལྟོ་ལས་རང་ ཤེས་རྟོག་ལུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཞིང་ལུ་བརྩམ་ཆ་ཅིག་སྤོང་མ་ལུས་ཡོད་མི་དང་ རོར་ཚུ་ ཁྱིམ་གྲུང་གི་འབུས་མི་རྩ་
བདག་འཛིན་འབྲམ་མི་མེད་པ་ལས་ བཅོང་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་རྩ་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་
ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་དང་ དེ་གི་རྟེ་མའི་ལས་འགྲལ་རྩ་གི་ཐོག་ལས་ བ་རྩ་སྒོམ་སྤྱོད་རང་ བརྟགས་ཡོད་རུང་ འཆོ་བའི་དོན་ལུ་ སོ་
ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་ནི་ལུ་ ཆད་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྤྱོད་འདུག།

གོང་འཁོད་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ རྒྱལ་གཞུང་ཚེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་དེ་གིས་ ལས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ **ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༡༥,༠༠༠** (ཐོ་བཀོད་འབྲེལ་བྱས་ཚུ་བཏོན་གཏང་པའི་ཤུལ་ལྟ།) དེ་ཅིག་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཚེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན།

༣.༡.༣. སོ་ནམ་ས་ཞིང་གོང་འཕེལ།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ལས་རིམ་དང་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ ཟད་འགྲོ་བཞོ་བཤམ་རྒྱུ་ལུ་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡,༤༡༠.༡༩ དེ་ཅིག་ གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལས་སྒྲུབ་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ནང་ལུ་ ས་གོ་བདེ་ ཏྲིག་ཏྲིག་བཟོ་ནི་དང་ ཁ་ཐོག་གི་དོ་བཏོན་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱུ་ཞིང་གི་ས་ཆ་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བསྐྱུམ་ནི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན། ལས་སྒྲུབ་འདི་ཚུ་ཡང་ སོ་ནམ་གྱི་ ལཱ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་འོས་འབབ་ཅན་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེད་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ གཤམ་ཆེ་ཤོས་རང་ ཐོན་སྐྱེད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཞིང་ས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་ཚུ་ཉམས་གསོ་འབད་དེ་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་འཐབ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཞིང་ས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༤༣༠.༡༩ དེ་ཅིག་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལོག་འབག་འོང་ ཡོད་པ་སྟེ་ བཏོན་ཡོད་པ་ཡིན། **ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༣** ནང་ བྱིན་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ བཙུན་བསྐྱུས་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༣ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་ གྱི་འོག་ལུ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་མི་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཡོངས་བསྟོམས།

རྫོང་ཁག	སྐུམ་ཞིང་། (ཨེ་ཀར་)	རྒྱ་ཞིང་། (ཨེ་ཀར་)	ས་ཆ་ཡོངས་བསྟོམས། (ཨེ་ཀར་)	ཞིང་ས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་མི་ ལོག་ལག་ལེན་ འཐབ་ཡོད་པ། (ཨེ་ཀར་)
ལྷུན་ཅི།	༡༣.༩༩	༩༩.༤༡	༩༩.༩༩	༩༩.༩༩
མོང་སྐར།	༡༩༩.༡༩	༩༩.༩༩	༩༠.༩.༩༩	༩.༩.༩༩
བསྐྱ་དགའ་ཆེལ།	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༡.༩.༩.༩	༡.༩.༩.༩
བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་ཁམས།	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩
བགྲིས་སྐར།	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩
བགྲིས་གཤམ་ཅི།	༡.༩.༩.༩	༡.༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩	༡.༩.༩.༩
བསྟོམས།	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༡.༩.༩.༩	༩.༩.༩.༩

འབྱུང་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཚེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱིས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ གཞི་རྟེན་གྱི་ གནས་སྐད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱ་སྐྱིག་འབད་ཡོད་པ།

དན་འཛིན་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ བྱང་པར་ལ་ལོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ དཔེར་ན་ བསྐྱ་སྐྱིག་ཚུ་ གྲངས་ཁ་རེ་རེ་གི་བསྐྱ་སྐྱིག་ཚུ་དང་མཐུན་སྐྱིག་མེད་པ་ཡིན་མ་དང་ འདི་ ཡང་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་བྱིན་མི་ གནད་སྐད་རོ་མ་ལས་ བསྐྱ་སྐྱིག་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། བན་དོན་འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་ དངས་གསལ་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གྲངས་ཁ་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་པ་བསྐྱུས་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

གནམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ལས་པར་ ས་ཁོངས་ལྷ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་བྱིན་དང་ དགའ་ཚོར་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ བཤད་ཅི། ཁོང་གིས་ ལྷ་ཆུ་ལུ་འབད་མི་ནང་ལུ་ ཞིང་ས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཕྲུལ་ཆས་ ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ འཕྲུལ་སྐྱེད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་འབད་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ནང་འཁོད་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ མི་སྒྲོབས་མར་པལ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ བཀའ་ངལ་གསལ་མི་ ཐབས་ལམ་ ཅིག་སྟེ་ བཟི་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞིང་ས་མ་སྐྱོད་པར་བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ པར་རིས་ ༣.༡ ནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཀྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ༥་ལྟོ་ ཞིང་ལུ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ ཞོང་འཕེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་ཡེ་ཀར་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་ གནས་སྐད་ངེས་བཏན་ཚུ་ བདག་འཛིན་མ་འཐབ་པར་འདུག། ཀྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཁོངས་^{༣༥} ནང་ དངོས་གཞུགས་བཟླ་དབྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ (ལྷན་ཅེ་ལུ་^{༣༦} མོང་སྐར་ལུ་^{༣༧} བསམ་གྲུབ་ལྟུངས་མཁར་ལུ་^{༣༨} བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ལུ་^{༣༩} བཀྲིས་སྐར་དང་ བསྐྱར་དགའ་ཚལ་ལུ་རེ་རེ) ཞོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པའི་ སྐམ་ཞིང་ས་ཁོངས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཁོངས་གཉིས་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ ས་སྟོང་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ས་ཁོངས་ཆ་གས་ཅིག་ སྤྱིར་བཏང་ས་སྟོང་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་སྟེ་འདུག། (དཔེར་ན་ **པར་རིས་^{༣.༡}** ནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།) ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་ ས་ཆ་འོང་བདག་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་ཚུ་ ཆ་ཆང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཟད་འགྲོ་ཚུ་ ལོག་ཐོབ་དགོས་སྟེ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ གན་ཡིག་ཚུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ གན་ཡིག་ཚུ་ ཁྲིམས་འཁྲིལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཞུགས་མ་བྱུང་བར་འདུག། དེ་འབདམ་ད་ བཟུ་བསྐྱོར་འབད་མི་ རྒྱ་ཞིང་ཚུ་ ཆ་ཆང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་^{༣.༡} : ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ས་ཆ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ ས་ཆ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་མི་འདི་ འོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།



སྐམ་ཞིང་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་མི་འདི་འོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་དཔེ།
(འབྲས་སྤོངས་ཆེད་འོག། མོང་སྐར།)

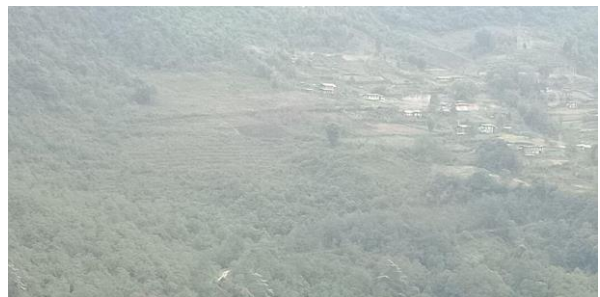


རྒྱ་ཞིང་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་མི་འདི་འོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་དཔེ།
(མཁའ་ཐྱིང་ཆེད་འོག། བཀྲིས་སྐར།)

པར་རིས་^{༣.༡} ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཞོང་འཕེལ་གཏང་མི་ ས་ཆ་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་དཔེ་ཚུ།



གོང་འཕེལ་གྱི་ཉལ་ལས་ སྐམ་ཞིང་ཆ་གས་ཅིག་ ལཱ་མ་འབད་པར་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ།
(ཤེལ་རི་ཁྱ་རྩྭ་ཆེད་འོག། མོང་སྐར། ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༠-༡༡ ནང་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ།)



གོང་འཕེལ་གྱི་ཉལ་ལས་ སྐམ་ཞིང་ཆ་ཆང་ ལཱ་མ་འབད་པར་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ།
(རྫོང་གིང་ཆེད་འོག། བསྐྱར་དགའ་ཚལ། ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༢-༡༠ ནང་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ།)



རྩོམ་པ་ལེན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ། མ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལྷན་ཞིང་ཆ་ཤས་ཅིག་ ལཱ་མ་འབད་ ལྷན་ཞིང་ཆ་ཤས་ཅིག་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་མ་འབད་བར་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། (ལམས་
 བར་བཀོག་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། (ཅུ་གླིང་ཆེད་ལོག། མོང་སྤར། ཅིས་ལོ་༡༠༡༩-༢༠ ཏངས་ཆེད་ལོག། བཟུངས་གཡང་ཅི། ཅིས་ལོ་༡༠༡༩-༢༡ གང་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ།)
 གང་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པ།)

ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་ སོ་ནམ་པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་ལྷ་སྐོར་དང་ སྤོ་བ་དྲིས་ལན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་
 ཞིང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་ཡོད་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཅིག་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ལས་མི་ མ་ལང་པའི་ གནད་དོན་ ཞིབ་རྟོག་༣.༡.༢ གང་
 ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་ ཉེན་ཁ་བྱུང་མི་འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་
 གྱིས་ མཐའ་བྱུར་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ ཞིང་ས་ཆ་ཆ་ཤས་ཅིག་ སོ་ནམ་ལཱ་མ་འབད་བར་བཞག་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་
 ཅིག་སྟེ། བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ འཕམ་འཕམ་སྟེ་ར་ ས་ཁོངས་འདི་ཚུ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ བར་མཚམས་
 ས་ཁོངས་ཅིག་སྟེ། བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ཉུས་རྒྱུན་ཉུ་ར་ མེད་པ་
 བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཨིན་མས།

གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པའི་ ཞིང་ས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ མར་ཕབ་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེ་
 མ་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན། ད་རུང་ ཞིང་ས་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལས་སྒྲུ་ཚུ་གི་ཐོག་
 ལས་ ཞིང་ས་ལཱ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་སྟོང་མ་བཞག་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ ལོག་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་གི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་
 དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་ལུ་འདི་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག། དེ་འབད་ཕ་ཨིན་རུང་ར་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་
 མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པའི་ ས་ཞིང་འདི་ ལུན་རིང་གི་ བཅི་མཐོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཅིག་སྟེ། བཅི་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གནས་
 སྤངས་ཡར་དྲག་འབྱུང་བའི་བསྐྱང་ལས་ འ་ནི་ཞིང་ཆ་ཚུ་གིས་ ཚོད་བསྟེ་གི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནི་དང་ རྒྱགས་བཏོན་འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཚུ་
 ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྟོན་སྟེ་རང་འབྱུང་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༡.༤ སོན་དང་ ལུང་མ་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི།

རྒྱིག་བཀོད་འབད་བའི་རྒྱ་སྐྱོད་ཚོད་ནང་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ སོ་ནམ་གྱི་ རྒྱུགས་གྲུབ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ནང་ལུ་
 གཤོང་ལེན་སྟོན་ཤོས་ཅིག་ གང་འཁོད་ཀྱི་ སོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལང་མ་སྟེ། མ་བཟོ་མི་དེ་ ཨིན་སྟེ་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སོན་དང་ལུང་མ་
 གི་དོན་ལས་ རྒྱགས་རམ་བྱིན་ནི་འདི་ ལས་རིམ་འདི་གི་གཙོ་རིམ་ཚུ་གི་གྲས་ལས་གཅིག་ཨིན། འདི་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་
 ལུ་ ཚོད་བསྟེ་གི་རིགས་གསར་པ་ཚུ་ མཐར་འཁྱལ་ཅན་ཅིག་སྟེ། འགོ་བཅུགས་ཚུགས་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ རིགས་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུག་དང་ གཞན་མི་
 ཆ་དོད་ལུ་བཟོད་བསྐྱར་འབད་ཚུགས་པའི་ སོན་ཚུ་ཨིན་པས། ལཱ་འགོ་བཅུགས་ཚུགས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཆོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་
 མེད་ཁར་དང་ དེ་ལས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ས་ཡ་བཅུགས་ནིའི་ལས་རིམ་གྱི་ ལཱ་འགན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ སོ་ནམ་པ་(དམིགས་བསལ་
 གྱི་སོ་ནམ་པ་གཙོ་བོ་)ཚུ་ལུ་ ཤིང་འབྲས་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ སོན་ཚུ་ བཀམ་སྟེལ་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ ཚུད་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

འགོ་ཐོག་ལུ་ ཚོད་བསྟེ་གི་སོན་ཚུ་ རིན་མེད་སྟོང་མ་སྟེ། བཀམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ རྒྱལ་ལས་ གཞུང་གི་ རྒྱགས་རམ་གྱི་ མི་དབྱུས་དང་འཁྲིལ་
 ཟད་འགོ་བཟོ་བཀའ་རྒྱབ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ སོ་ནམ་གྱི་
 ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ ཚོད་བསྟེ་གི་ལཱ་ལན་བརྟན་སྟེ། འབད་ཚུགས་ནི་ནི་ དེ་ལས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་གསར་པ་ཚུ་ བཅུགས་ཏེ་ བརྟག་
 དཔུང་འབད་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཅུག།

ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ལུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཅིག་སྟེ། རང་སེའི་སོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་ ལོ་
 རོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་གི་རིང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུན་རིང་གི་ སོན་ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ རྒྱུགས་
 གྲུབ་དང་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་སྟེ། གཞི་བཅུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

འདི་ལས་བརྟེན་

༡༧ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་ལྟེ་བ་གིས་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ནང་འབྲེན་འབད་ཡོད་པའི་ ཚོང་བསྐྱེ་རིགས་གསར་པ་གི་
 སོན་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ བརྟེན་སྡོད་དོ་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཁྲོམ་ཁར་ མཁོ་འདོད་ཆེ་བའི་ ལོ་རྟག་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ད་ལྟོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པ་གི་གནས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་ལྟེ་བ་གི་ནང་འཁོད་ནང་ ནང་འཁོད་ལུ་ རིགས་
 གསར་པའི་སོན་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནིའི་ འཕྲུལ་རིག་དང་ རྒྱ་རིག་གི་ རྩོམ་གསུམ་ཚུ་མིན་འདུག། ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་བསྐྱེ་གི་རིགས་ལ་ལུ་
 ཅིག་ སོ་ནམ་པ་གི་གནས་ཚད་ནང་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཚུགས་འདི་ཡོད་རུང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སོན་ཚུ་ སྤྱི་ཤིང་ སྤྱི་ཚད་
 ཀྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་མིན་འདུག། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་ཀྱི་སོན་འདི་ཚུ་ རིགས་གསར་པའི་སོན་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་
 ཁྲོམ་ཁར་གནས་གོང་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ལས་ རོ་མ་རང་ རང་སེའི་ཟ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ འཛུགས་སྦྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

འདི་ལུ་བརྟེན་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་བསྐྱེ་འཛུགས་སྦྱོར་འབད་ནི་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་འགྲུ་མི་འདི་གིས་ ནང་
 འབྲེན་འབད་མི་ རིགས་གསར་པའི་སོན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་དགོཔ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་གི་ བཀའ་སྤྱོད་ནང་ལུ་ བར་ཆད་ཚུ་ འབྱུང་
 སྤེད་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག། རན་འཁོད་ཀྱི་ སོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚད་འཛོན་གཅིག་ལས་མེད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ གདོང་ལེན་ཚུ་ ལས་རིམ་གཞི་
 བཙུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༤) ནང་ རོ་མ་འཛོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་འདི་ མཇུག་བསྟུ་
 བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་འཁོད་ལུ་ གསལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་ཉེན་ཁ་འདུག།

ལ༧ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ གཞུང་གི་གྲོགས་རམ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ བརྟེན་སྡོད་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཡིན་མས། གལ་སྲིད་ གཞུང་གི་གྲོགས་
 རམ་དེ་ མཚམས་འཇོག་འབད་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སོན་གྱི་ ཟད་འགྲོ་ཤིལ་བུམ་ ཁོང་ར་གིས་འབག་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཡིན་མ་ད་ སོན་
 ཤོག་ཆག་རེ་ལུ་ གོང་ཚད་ དདུལ་ཀྱམ་ ༤༠༠ ལས་ དདུལ་ཀྱམ་ ༡༠༠ གི་བར་ན་ གནས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆད་ ཁྱོང་གསེབ་ས་ཁོངས་
 ཚུ་ནང་ སོན་བཀའ་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་ཚབ་ ཉུང་སྤྱ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སོན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་
 ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ གྲོགས་རམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ བརྟེན་སྡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བློ་འོག་སོ་ནམ་པ་ཚུ་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་
 ཚུ་ལུ་ ཁྲོ་གཏང་དེ་རང་ སྤོང་ནི་ཡིན་པའི་ བད་མཚོན་སྟོན་ཡིན། འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ བཀའ་ངལ་ཚུ་
 བྱུང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ནང་ འགྱུར་བཅོས་འབད་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་
 ལུ་ བར་ཆད་བྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་འོང་ནི་ཡིན་མས།

༡༨ དེ་མ་ཆད་ ལོ་རོ་བཙུ་ཕྱག་འདེ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་འདི་གི་ བཙོན་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་
 ལས་ ལཱ་འབད་ཡོད་ཅི་ ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷན་ པའི་འོག་ལུ་ འཆར་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་རིགས་ཚུ་ རང་
 མགོ་རང་འདྲོངས་སྟེ་ལང་ཡོད་པ་དང་ རྩོགས་གྲུབ་སྤྱི་ཚོམ་བཟོ་ནི་གི་ སྤྱད་བྱས་གསར་པ་ག་ནི་ཡང་ བཟོ་ནི་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་མ་ཚུགས་པར་
 འདུག།

ལས་རིམ་གཞི་བཀོད་སྟན་ལུ་ (༢༠༡༥) དང་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༤) གི་ནང་ལུ་ ལུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་བྱས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་
 བཀོད་དེ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཆད་སྟོན་ཚུ་ བྱུང་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ཁག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚུ་གིས་ སོན་དང་ ལུང་མ་
 གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་འདི་ ལས་སྐྱ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ རོ་མ་འཛོན་འབད་དོ་ཡོད་རུང་ སོན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤྱི་ཚོམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁ་གསལ་
 གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ མིན་འདུག།

དམིགས་བསལ་དུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་ འགན་འཁུ་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་མིན་འདུག།
 དཔེར་ན་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་དང་ རྫོང་ཁག་གཉིས་ཆ་ར་གིས་སོན་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་གཉིས་ ཅོག་
 འཐད་པ་སྟེ་ འབད་འགྱོ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་གཞི་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་ཀྱིས་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་སྤྱོ་
 ལུན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཚུ་ ཡར་ཤུག་བཏང་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་སྤྱོད་ཡོད་རུང་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་
 བཀའ་སྤྱོད་འབད་མི་ སོན་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གིས་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་མི་དང་ ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་པར་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་གྱི་སྤྱོ་ལུན་གནས་སྤངས་
 རིམ་ལུགས་གི་གཞི་ཆ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག། འདི་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཡོད་རུང་ སོ་ནམ་ཞིབ་

འཛུལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟ་བུ་གིས་ ཞིབ་འཛུལ་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ ག་ཅི་འབད་རུང་བཏོན་ནི་ནི་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ ནང་ སོན་དང་ ལུངས་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ལུ་ ལྷན་ལུགས་ཚུ་ བཟོ་ནི་ནང་ཐོ་ཡོག་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ བཤད་མི་ནང་ སོན་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རང་ལུགས་གྱི་ཐབས་ལམ་སྒོལ་ལས་ སོན་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་ འབད་དོ་ཡོད་རུང་ སོན་གྱི་ སྤྱི་ཚད་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ སན་རུས་ཅན་ཡོད་ཀ་མེད་ཀ་གི་སྐོར་ལས་ ཚ་གྲང་ལང་སྤྱོད་ཟེར་ ལ་གསལ་བཀོད་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ཚོང་དོན་སོན་པ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོན་པ་ལུ་ ཡུན་བྱང་དང་ བར་མ་འདི་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་སོན་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ གཞི་བཙུགས་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ སོན་དང་ ལུངས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་ བཀྲས་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སོན་པ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཞབས་རྟེན་རྒྱ་ཚོང་གིས་ ནམ་དུས་ག་རེ་ནང་ལུ་ ཚོད་བསྟེ་གི་སོན་ཚུ་ ཕྱིན་ནི་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོང་དོན་སོན་པ་དང་འཛོ་ ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱེར་གྱི་ ལུངས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ཚུ་གིས་ སོན་པ་ལུ་ དགོ་པ་ཐོན་ པའི་སྐབས་ལུ་ ཤིང་འབྲས་གྱི་ལ་ སོན་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་པའི་ བདེན་ཁུངས་བཀལ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་ ལྟ་བུ་གིས་ འགྲལ་སྐྱོད་བཟུང་པའི་ སོན་བཀྲས་སྤེལ་གྱི་ ལས་ལུགས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ སོན་པ་ པ་ལུ་ སོན་ཚུ་ འཇམ་རྟོང་རྟེ་སྟེ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་སྟེ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྐྱེར་གྱི་ ལུངས་གསོ་སྐྱོང་ཁང་དང་ སོན་པ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ཞབས་རྟེན་རྒྱ་ཚོང་ དེ་ལས་ མ་འོངས་པ་ནང་ ལུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ཡོད་པའི་སོན་ཚུ་ འགྲལ་སྐྱོད་ཐོག་ལས་བཀྲས་སྤེལ་གྱི་ འཆར་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོན་པ་ལུ་ ཡུན་བྱང་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་ སོན་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་ རུང་ ཐོན་ཁུངས་མཐོ་བའི་ ཚོད་བསྟེ་གི་སོན་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ སོན་ཚུ་ རང་ མགོ་རང་འདྲོངས་སྟེ་ ལང་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་བྱས་གྲུབ་ནི་ལུ་ ད་རུང་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ བསྐྱར་ཁུ་འབད་མ་ ཨིན། ནང་འདྲོན་འབད་ཡོད་པའི་ སོན་དང་ རྒྱང་གི་གྲོགས་རམས་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ བརྟེན་སྟོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་རང་མགོ་རང་ འདྲོངས་དང་ ལངས་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དང་ སྤྱི་ཕྱོད་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཞུག་སྟེ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་ འབྲེལ་བཟོ་ནི་གི་ ཡུན་རིང་གི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ དགོ་པ་འདི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

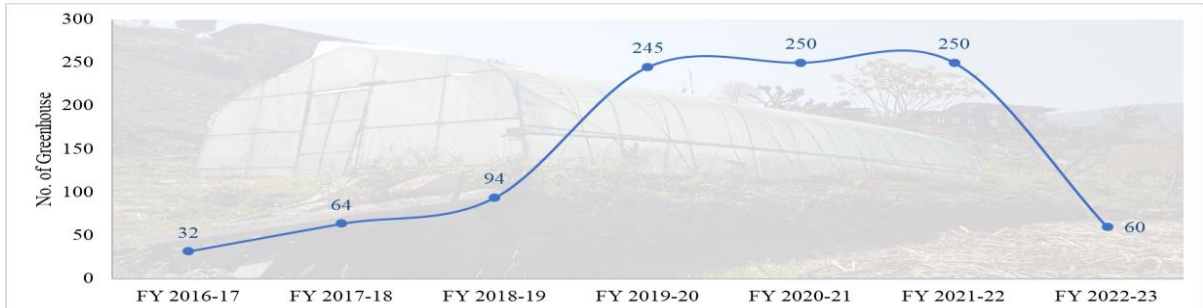
4.1.4. སྤྱོད་ཤེས་ལྷན་གྱི་ མཁོ་སྤྱོད།

ཚོང་དོན་སོན་པ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ སོན་པ་ལུ་ རང་ལུགས་གྱི་སོན་པ་ལུ་འབད་ནི་ལས་ སྤྱོད་ཤེས་ ལྷན་གྱི་ སོན་པ་ལུ་ འགྲུར་བཅོས་འབད་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ཆ་བའི་ འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ སྤྱོད་ཤེས་ ལྷན་གྱི་ ཅུམ་ཚུ་ནང་ དཔུལ་གྱི་གྲོགས་རམས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སོན་པ་ལུ་ ཁེ་ཕན་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་བརྟེན་སྟོད་གྱི་ ལས་རིམ་འགོ་ འདྲོན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ མ་དཔུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་འབད་ལུག། སྤྱོད་ཤེས་ལྷན་གྱི་ སོན་པ་ལུ་འབད་མི་འདི་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ ལོ་ཐོག་གི་ཐོན་ལུགས་འདི་ གནས་མེད་ས་མེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ལུས་ ནམ་མཁུ་པའི་ ཤིང་འབྲས་དང་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ འཛུགས་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཉམས་སྲུང་འབད་བའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལས་བརྟེན་ གཞོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་ ནད་གཞི་ དེ་ལས་ འབྲུལ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ སྤྱོད་ཤེས་ལྷན་གྱངས་ཁ་༧༧༥ དེ་ཅིག་ ལྷན་གྲངས་པ་༡༩༥༥ ལུ་ (སྤྱོད་ཚན་དང་ མི་ རོས་གཉིས་ཆ་ར་ཙུམ་ཏེ་)བཀྲས་སྤེལ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ སན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ ཨམ་སྤྱ་༤༥༩ གི་མི་ཚོ་ལུ་ ཐད་ཀར་དུ་ སན་ ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་ **པར་རིས་4.6 དང་ ཐིག་ཁུམ་4.6** གི་འོག་ལུ་ ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་སོན་པ་ལུ་འབད་ མི་ མི་སྡེ་ཚུ་ལས་ མཁོ་འདོད་ཡར་སེང་འབྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ཚུ་གིས་ ལུས་རྒྱུན་གྱི་སོན་པ་ལས་རྟེན་ཕྱིན་ནི་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་

ཕྱི་ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ལུ་ སྤྱི་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ སོན་མ་པ་དོ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ གྱི་རྒྱ་ཆ་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅུག།

པར་རིས་ ༣.༤: ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ།



འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱིས་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་ ཐིན་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟར་སྤྱིག་འབད་ཡོད་པ།

ཐིག་ཁྲིམ་ ༣.༤ ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ འོག་ལུ་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་གྲངས་པའི་གྲངས་ཁ།

རྫོང་ཁག།	སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།	ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་གྲངས་པའི་ གྲངས་ཁ།	ཨམ་སྤུ་ལུ་ཕན་ཐོག་བྱུང་ཡོད་ པའི་ གྲངས་ཁ།
ལྷན་ཅེ།	༡༥༩	༩༠༩	༡༠༩
མོང་སྐར།	༡༧༩	༩༩༥	༡༥༠
པན་དགའ་ཚལ།	༡༩༥	༡༥༩	༥༩
བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་ཁར།	༩༠༡	༩༠༩	༩༩
བགྱིས་སྐར།	༩༩༠	༩༥༩	༡༧༩
བགྱིས་གཡང་ཅེ།	༡༡༥	༡༥༠	༡༩
བསྟོམས།	༩༩༥	༡,༩༤༥	༦༥༩

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱིས་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་ ཐིན་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟར་སྤྱིག་འབད་ཡོད་པ།

སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ ༣.༤ ལུ་ དངོས་གཞུགས་བཟླ་དཔྱད་འབད་པའི་སྐབས་ལུ་ (མོང་སྐར་ལུ་བཙུག་ཅིག་དང་ བགྱིས་གཡང་ཅེ་ལུ་བཞི་ པན་དགའ་ ཚལ་ལུ་གསུམ་ དེ་ལས་ བགྱིས་སྐར་དང་ལྷན་ཅེ་ལུ་རེ་རེ་) རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་འདི་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་མེན་པའི་ ཁོར་གྱི་ཁྱིམ་དང་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་བབྱམ་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་གཉིས་མ་གཏོགས་ སོན་མ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ མཐུན་ རྒྱུ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། སྤྱི་ཚན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཞོ་བཟུམ་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ དག་པ་ཅིག་ནང་ འཐུས་མི་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཅིག་གིས་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ལག་ ལེན་མ་འཐབ་པར་ ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་འདི་ མར་ཕབ་འབྱོར་པའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། ཆོང་ དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་མི་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་ པར་ རིས་ ༣.༥ དང་ ༣.༤ ནང་ལུ་བཞོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་གི་ཁས་ལུ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་གི་དབྱེ་བ་དང་ འདི་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ ཐངས་ དེ་ལས་ འཛུགས་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོ་བཞོད་འབད་དེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ཚལ་ཤེལ་ཁྱིམ་ཚུ་གི་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཁེ་ཕན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་རྟོག་སྤྲོད་ཀྱི་ བསྟར་ཞིབ་

འབད་བའི་སྐབས་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་ཚུ་ ག་དེ་སྡེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མ་གཏོགས་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་ཚུ་ དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེན་ན་གི་ ལ་གསལ་ཚུ་གི་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག། འདི་བཟུམ་ གྱི་ ཁོར་འབྲལ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཅུམས་འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ནང་ལུ་ ལྷོག་དང་ ལྷ་བཀོད་ཚུ་ལངས་སྡེ་ མ་འབད་བའི་ བད་མཆོན་སྟོན་མི་ན།

པར་རིས་ ༣.༣: དམིགས་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་དཔེ།



ལྷང་མ་གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་གྱི་དཔེ།(ཚོད་བསྡེ།)



དགུན་གྱི་ཡོ་རྟག་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་གྱི་དཔེ།



ལྷང་མ་གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་གྱི་དཔེ།(ཤིང་འབྲས།)

པར་རིས་ ༣.༤: གཞན་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་མི་ སྡོམ་ཤེལ་བྱིམ་ ༡༤ ལས་ ༩།



ནོར་གྱི་བྱིམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སྡོམ་ཤེལ་ཁང།



བྱ་གསོ་སྦྱང་ཁང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སྡོམ་ཤེལ་ཁང།

༣.༡.༤. ཚོད་བསྡེ་འཛུགས་སྦྱང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཞིང་ཚུ་འཇུག་ཏུ་ན།

ཚུ་འཛོན་ཐངས་ཅན་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཚོད་བསྡེ་གི་ལཱ་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ གནས་གཤིས་ལུ་བརྟེན་པའི་ བཟོད་བསྐྱན་གཉིས་ ཆ་ར་ སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་སྟེ་ ཡང་དག་གཏང་ནི་ལུ་ བཟོན་ལུགས་ཀྱི་ཆེམ་སྟེ་ འབད་འཐབ་ལུ་ ཚོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོན་ཐངས་ཡང་སངས་ལས་རིམ་གྱི་ འོག་ལུ་ ཞིང་ཚུ་གཡུར་དང་ ཚུ་འཛོན་སྦྱང་གི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ས་ཁོངས་ལྷ་སྐོར་འབད་ བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་ཁག་གཉིས་རོམ་འཛོན་འབད་ཡི།

༡༽ བྱིམ་གྲང་རང་རྒྱུ་ལུ་ ཚུ་ལག་ལེན་འཛོན་ཐངས་ཅན་དང་གནས་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ ཞིང་ཚུ་འཇུག་ཏུ་ན་ཅིན་ནི།



གནད་དོན་དཔེ: ཡུང་ལྷན་ཆེད་འོག་ནང་
སོན་མ་པ་སྤེལ་ཅིག་ལུ་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་མི་ རྒྱ་གཞི་
མཉུག་ཏོ་འདི་ ཉེ་ལོ་ རྒྱ་མཚམས་ལྷན་ མེད་པ་འོང་ཡོད་པ།
དེ་བཟུམ་གྱི་ རྒྱ་གཞི་མཉུག་ཏོ་ རྩོམ་ཁར་ ཚབ་བཟུགས་
འབད་ནི་དོན་ལུ་ མེད་པ།



གནད་དོན་དཔེ: རྒྱ་ཅེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཆེད་འོག་ནང་
སོན་མ་པ་གིས་ རྒྱ་ཅེ་མེད་པའི་ རྒྱ་མཚམས་
གཅིག་ ཐོབ་ཡོད་པ།



གནད་དོན་དཔེ: བཀྲིས་སྤང་ གཡང་གཉེར་ཆེད་འོག་ནང་
ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་
རྒྱུ་ཐོག་ལས་ ཤིང་འབྲས་ལྷན་རྒྱུ་ ཐབས་ཚད་ལྷན་རྒྱ་
གི་དོན་ལས་ རྒྱ་བསག་བཞག་ནི་གི་དོན་ལས་ གྱིབ་ཤོག་
བཀའ་པའི་ས་དོང་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ། (ས་གནས་གཞན་ལྷན་ནང་
འབྲུག་རྒྱུ་ཐོབ་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཀྱི་དཔེ།)

འདི་བཟུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ལས་སྤྱོད་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ལཱ་འདི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ མ་འབད་བའི་ གྲུབ་འབྲས་ཡིན་མ་དང་
འདི་ཡང་ གནད་དོན་ཚུ་མང་མཉུག་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ མི་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བྱིས་གུང་པ་གཅིག་ལུ་ Syntex རྒྱ་མཚོད་ཅིག་
རྒྱུ་མཚམས་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ Syntex རྒྱ་མཚོད་འདི་ རྒྱ་ཅེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཅ་
ཆས་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་འདུག།

ཁ། མི་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ གླམ་ཞིང་གི་དོན་ལུ་ ཞིང་རྒྱ་འབྲེན་པའི་ལས་གཞི།

གོང་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་དང་ཕྱད་པ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ ཞིང་རྒྱ་འབྲེན་པའི་
ལས་གཞི་འདི་གིས་ སོན་མ་ཐོན་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ བྱིས་གུང་པ་མང་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ བྱུང་ཡོད་པ་མཚན་ སོ་
ནམ་ཐོན་སྤྱོད་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡང་ མཐོང་གསལ་སྤྱོད་ ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་ཡང་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་སྤྱོད་འོག་
བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ རྒྱ་ཁྲན་ལས་ རྒྱ་བཀག་བཏོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ མཐོ་ཚད་མཐོང་གསལ་སྤྱོད་བཞག་སྤྱོད་ ཅི་འདམ་
ལས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ ཆེ་མཚོག་ཁང་སྤྱོད་ཅིག་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་འདི་ ཚུད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོད་ཁང་གཙོ་བོ་འདི་ནང་ལས་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་
མཐོ་ཚད་དཔལ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚོད་ཁང་རྒྱུ་ལེ་ཤིག་ཅིག་ནང་ལུ་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ལས་ ཁོ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་
ཁོང་རའི་ས་ཞིང་རྒྱ་དང་ ཞིང་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ HDPE གི་རྒྱ་ཅེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་ རྒྱ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་བྱིན་ཡོད་
པའི་ དཔེ་ཚུ་ བར་རིས་ ༣.༤ རྒྱ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ལས་ལུགས་འདི་ཚུ་ མི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་ནི་དང་ མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ཕན་ཚུ་ བྱིན་ཐབས་ལུ་ སྤྱིག་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་
རྒྱ་ཁྲན་ཚུ་ ལུན་བཟོན་དང་ འབྲུག་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཡར་དག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་དང་ མ་འོངས་པའི་ ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཕན་ཐོགས་ཅན་ གཞི་བཀོད་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་ལས་འཆར་འདི་གིས་ ཁོ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཐོག་ཐོན་སྤྱོད་དང་ ས་ཆ་ལག་ལེན་ནང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་འགྱོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་
འདི་བཟུམ་དཔེ་ཆ་འདི་གིས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ རྒྱ་ཚད་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ར་བྱིན་ནི་ཡིན་མས།

བར་རིས་ ༣.༤: མི་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ གླམ་ཞིང་དོན་ལུ་ ཞིང་རྒྱ་འབྲེན་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་དཔེ།



ཚུ་ཀ་ནང་ལས་ ཚུ་བཀག་བཏོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུ་མཛོད་ཁང།
(ཆ་སྤྱི་ཆེད་ལོག། མོང་སྤྱི་ཆེད།)



མཐའ་འཁོར་གྱི་ ཞིང་ཚུ་ནང་ ཚུ་བཀག་སྤྱོད་འབད་
ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་
བཀག་སྤྱོད་གྱི་ ཚུ་མཛོད་ཡེ་ཤ་ཅིག་ བཟོ་ཡོད་པ།
(ཆ་སྤྱི་ཆེད་ལོག། མོང་སྤྱི་ཆེད།)



ཞིང་ཚུ་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཅིག་སྟེ་ འཛུགས་སྤྱོད་
འབད་ཡོད་པའི་ ཀོ་ཕི་རིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིག། (ཆ་
སྤྱི་ཆེད་ལོག། མོང་སྤྱི་ཆེད།)



ཚུ་ཀ་ནང་ལས་ ཚུ་བཀག་བཏོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུ་མཛོད་ཁང།
(ཤོང་ཕུག་ཆེད་ལོག། བཀྲིས་སྤྱི་ཆེད།)



ཚུ་བཀག་སྤྱོད་གྱི་ ཚུ་མཛོད་ཁང། (ཤོང་ཕུག་ཆེད་
ལོག། བཀྲིས་སྤྱི་ཆེད།)



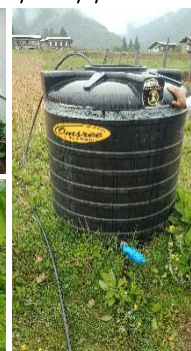
ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ ཕྱི་ཁུངས་ལུ་ཚུ་ཕྱི་
མི་ ཚུ་བྱུང་ཚུ། (ཤོང་ཕུག་ཆེད་ལོག། བཀྲིས་
སྤྱི་ཆེད།)



ཞིང་ཚུ་འཛུགས་སྤྱོད་ཚུ་ དེས་གཏང་བཟོ་སྟེ་ ས་ཆ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཡོད་མི་འདི་ ཆོང་དོན་སོན་མ་
དང་འཛོམས་ལམ་སེང་ལས་རིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཡིན།
(ཤོང་ཕུག་ཆེད་ལོག། བཟོ་དགའ་ཆ་ལ།)



ད་རེས་ནངས་པ་ ཆོད་བསྐྱེད་སྟེ་ཡེ་ཤ་འབད་འཐོན་པའི་ ཚུ་ཕྱི་གཏེ་
མོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ སྤྲུལ་ཞིང་དོན་ལུ་ ཞིང་ཚུ་རིམ་ལུགས་ནང་ HDPE
ཚུ་བྱུང་དང་གཅིག་ཁང་ ཕྱི་ས་གིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཚུ་མཛོད་ཚུང་ཀྱི་ཅིག་
ཡོད་པ་ཡིན། གྲུ་མེད་ཅེ་ཆེད་ལོག། མོང་སྤྱི་ཆེད།)



ན་གཞིན་སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ གླུ་ཁྱིམ་དོན་ལུ་ ཞིང་ཆུ་བཏོན་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཅིག་སྟེ་ (ཚོང་པ་སྡེ་ཚན་མ་གཏོགས་) ཀར་མང་སུ་སྟེ་ འཛུགས་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ།
(མཁའ་གླིང་གེད་འོག། བཅིས་སྒྲུང་།)

༡.༡.མ. གློག་ར་གི་རྒྱབ་སྐྱོར།

མི་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་ འབྲུག་ཅོད་བྱུང་མི་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ གློག་ར་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལས་ གནས་སྤྱད་ཐོབ་མི་དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྫོང་ཁག་༤ ནང་འཁོད་ལུ་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོམས་ ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་ ༡,༡༥༠,༩༩ དེ་ཅིག་ བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ བྱིས་གྲང་པ་ ༩,༤༥༩ དེ་ཅིག་ལུ་ སན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ཨམ་སྤྱ ༡,༡༩༤ གི་ མི་ཚོ་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ སན་ཡོད་པ་ ཁ་གསལ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༩.༥ ནང་ གློན་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༩.༥: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ གློག་ར་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་བརྒྱུད་དེ་ རིང་ཚད་དང་ ཁེ་སན་ཐོབ་མི་གི་གྲངས་ལ།

རྫོང་ཁག།	གློག་ར་གི་རིང་ཚད། (ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་)	ཁེ་སན་ཐོབ་མི་ བྱིས་གྲང་པའི་ གྲངས་ལ།	ཁེ་སན་ཐོབ་མི་ ཨམ་སྤྱ་གི་ གྲངས་ལ།
ལྷན་ཅེ།	༡༩༩.༠༠	༡༧༤	༡༡༧
མོང་སྒར།	༡༧༧.༤༠	༩༩༡	༡༤༤
པདྨ་དགའ་ཚལ།	༤༩.༤༩	༩༩༩	༧༥
བསམ་གྲུབ་ཕྱོངས་མཁར།	༩༥༥.༠༠	༥༤༩	༡༧༡
བགྲིས་སྒང་།	༡༧༩.༥༠	༤༡༧	༩༩༩
བགྲིས་གཡང་ཅེ།	༩༩༧.༠༠	༧༤༡	༩༩༤
བསྟོམས།	༡,༡༥༠,༩༩	༩,༤༥༩	༡,༡༩༤

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྒར་གྱིས་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ གཞི་རྟེན་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ།

སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོར་འབད་མི་དང་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོར་འབད་མི་ལོངས་ ༡,༡ ནང་ (མོང་སྒར་ལུ་གཉིས་དང་ པདྨ་དགའ་ཚལ་ལུ་གཅིག་ དེ་ལས་ བསམ་གྲུབ་ཕྱོངས་མཁར་དང་ བགྲིས་སྒང་ལུ་ བཞི་བཞི་རེ་) དོངས་གཟུགས་བརྟུག་དབྱེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལཱ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ ཁེ་སན་ཐོབ་མི་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་གི་ གཞི་རྟེན་སྐྱོན་ཚུ་ མར་ཕབ་ སྒྲོམ་སྟེ་ར་ འགྲོ་ཡོད་པའི་ སྤྱན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ཏེ་མའི་དུས་སྐབས་ནང་ལུ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་ལུ་ གཞི་རྟེན་སྐྱོན་སྒྲོམ་སྟེ་ར་ བྱུང་ཡོད་པ་དོ་ཨིན་པས། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཉམས་ལུང་ཚུ་ བརྗེ་མར་འབད་མི་དང་འབྲེལ་མ་ད་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོར་ ལོ་ཐོག་ཚུ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་ ཉན་ཁ་ལས་ ཉན་སྐྱུང་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ གློག་ཏད་ཡང་ ལོག་ཐོབ་སྟེ་ ལོ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ ལཱ་ཤུགས་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཚུགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ བྱིས་གྲང་པ་རེ་ལུ་ཕྱིན་མི་དང་བྱུང་པ་ད་ མི་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ སྡེ་ཚན་སྟེ་ གློག་མེའི་རམ་བསྐྱོར་བྱིན་མི་ རམ་འདི་ཚུ་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་ཅིག་འགྲོ་ཡོད་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམས་བཅོས་འབད་ཐངས་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་འདུག། དུས་རྒྱུན་གྱི་གསལ་ཞི་དང་ འགན་ཁུར་མཉམ་སྦྲེད་འབད་ནི་ ཁྲིམས་ལུགས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྒྲིག་བཀོད་འབད་ནི་དང་ དེ་ལས་ དུས་ཚོད་ཁར་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གིས་ རམ་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་ དཔེ་བཀོད་སན་ལུ་ཚན་ཚུ་ གསལ་བཏོན་འབད་མ་ཨིན། དཔེར་ན་ བགྲིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ དཔེ་བཞག་བར་ཅིན་ འབྲུག་སྟེ་གླིང་གི་ བྱིས་གྲང་པ་ཚུ་གིས་ གླམ་རེ་ནང་ ཆར་གཉིས་རེ་ རམ་གི་ཐག་པ་ཚུ་ བསལ་ནི་ཡོད་པ་དང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ གློག་ཐག་དང་ ཀམ་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱ་དང་ ཡང་ཅིན་ ལཱ་ཐེབས་བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱིས་གླིང་དང་ ཤ་ལི་ལུ་ཡང་ བྱིས་གྲང་པ་རེ་གིས་ རང་སའི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཡང་ཅིན་ གློག་ཐག་གཙོ་བོ་ནང་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ ཉམས་བཅོས་

ལུ་ཚུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ རུས་ཤུགས་བརྟན་མི་དང་ ཀམ་ཚུ་ཡང་ རུས་འཕུལ་ལས་ ཚབ་བཅུགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་
གིས་ འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

ཁེ་སྒོམ་དང་ ཉམས་བཅས་འབད་ཐངས་ཚུ་ སན་རུས་ཚན་སྡེ་ཡོད་རུང་ གནོད་ལེན་ལེ་ག་ཅིག་ར་ ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་:

༡༽ ཤིང་གི་ཀམ་ཚུ་ཡུན་བརྟན་མེད་པ།

སློག་མེད་རམ་གཅིག་གཙོ་བོ་ཅིག་འདི་ སློག་ཐག་ཚུ་བརྟེན་པའི་ ཤིང་གི་ཀམ་འདི་ཨིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ འདི་ཀམ་འདི་ཚུ་ རིམ་
ལུགས་ཀྱི་ནང་ལུ་ མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ནང་ལུ་ སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བརྟེན་པའི་ ཅ་ཆས་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡི། ཤིང་གི་
སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞི་རྟེན་འདི་ རྟོན་གཤེད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་གནོད་སྐྱོན་ལས་བརྟེན་ རུལ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་
བཟང་ལུ་ ལོ་གཉིས་ལས་ཉུང་མ་སྟེ་ གནས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཀམ་ཚུ་གཅིག་ཡང་ བདེ་བ་མི་འདི་གིས་ སློག་ཐག་བདེ་ལྟེ་ སློག་ཤུགས་ཚུན་
འགྲུལ་འབད་མི་འདི་ བར་ཆད་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ འདི་ཚུ་ འཕུལ་འཕུལ་སྟེ་ར་ ཚབ་བཅུགས་དགོས་མི་འདི་ལས་
བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ལོག་ཟེད་འགྲོ་དང་ མཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ འགན་ཁུར་ཚུ་གི་ བཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་ མ་
འོངས་པའི་ རམ་གཞི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐུབ་ཚད་ཅན་གྱི་ཚུ་ཆ་ཚུ་ མང་སྤྱི་གི་ འཛུལ་ཞིབ་འབད་དགོས་འདི་ གསལ་སྟོན་
འབད་མ་ཨིན།

༢༽ རུས་ཤུགས་སྤྱོད་མི་འཕུལ་ཆས་ལུ་ ཉན་ལ།

སོ་ནམ་པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་བཟང་གི་ གནད་དོན་ཅིག་བཀའ་མི་ནང་ལུ་ སློག་མེད་རམ་ལུ་རུས་ཤུགས་
བྱེད་མི་འཕུལ་ཆས་འདི་ སློག་འཕྲུག་གིས་ གནོད་སྐྱོན་རྒྱབ་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཅི། ལས་རིམ་དེ་ནང་ལུ་ ཚབ་བཅུགས་
འབད་ནི་དོན་ལུ་ དགོངས་དོན་ཚུ་གི་ནི་མེད་པ་ལས་ ཅ་ཆས་གསར་པ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོང་པ་གཅིག་ལས་ ཉ་
དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཚུ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ མ་འོངས་
པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ གནད་དོན་ཅིག་སྟེ་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན།

༣༽ སེམས་ཅན་ལག་ལ་ལུ་ཅིག་ལས་ སྤྱང་སྒྲོལ་འབད་ནི་དང་ སན་རུས་མེད་པ།

སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལུ་འབད་མི་ནང་ སློག་མེད་རམ་གིས་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ལས་ སྤྱང་སྒྲོལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སན་ཐོགས་
བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་ དེ་གིས་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལས་ ཉེན་སྤྱང་འབད་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ བཤད་ཅི། ཉེན་ཁ་ཆེ་མི་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ སྤྱི་ཚུ་
རམ་ཚུ་གིས་ བཀག་ཆ་འབད་མ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་ ལམ་ལུགས་འདི་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ སན་རུས་ཅན་བཟོ་
ཐབས་ལུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་སྟེ་ བཅུ་སྟོན་མ་ཨིན།

༤༽ སློག་ཐག་གི་ལོ་ཆད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སན་རུས་(སློག་ཤུགས་ཀྱི་ཚུན་འགྲུལ)མར་ཕབ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ།

སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་བཀའ་ངལ་གཅིག་ རམ་གཞི་ལུགས་ཐག་ཚུ་ རྟིང་མ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་
སློག་ཚུན་ཉུང་སྤྱོད་ལུ་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ རམ་འདི་ འཇམ་ཏོང་ཏོང་སྟེ་ བཟུལ་ཚུགས་པས་ཟེར་ བཤད་ཅི།
འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཚབ་བཅུགས་དགོས་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ བཀའ་ངལ་དང་ འགན་ཁུར་འཐེབ་ཚུ་ བྱུང་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༥༽ ཅ་ཆས་ཚབ་བཅུགས་ནི་དང་ ཉམས་བཅས་སྤྱོད་སྟེ་ འབད་དགོ་མི་ལས་བརྟེན་ ཟད་འགྲོ་བཟང་དགོས་ བྱུང་ཡོད་པ།

སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤུང་ལུ་འབད་མི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ རམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ ལཱ་གཞུག་འབད་མི་ཚབས་ཆེན་སྤེ་
 དགོ་པའི་གནད་དོན་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ལུགས་འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ནང་ལུ་ སྤེ་ཤིང་ཚུ་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་རང་ བསལ་དགོ་པ་འཛོན་དོ་
 ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ རྩ་དང་སྒྲིག་མེ་གི་ཐགས་པ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ འཕམ་འཕམ་ར་ ཅུས་ཤུགས་འདི་ མེད་པ་
 འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རམ་འདི་ སེམས་ཅན་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ སན་ཐོགས་མེད་པ་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་
 གིས་ གནམ་བྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ སྤེ་ཤིང་ཚུ་ མཐོགས་དགས་སྤེ་ སྤེམ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་
 འབད་མི་གི་མི་རྒྱུ་ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་མེད་མི་ བྱིས་གུང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འ་ནི་ལཱ་འདི་གིས་ གནམ་མི་ཁག་ཆེ་བའི་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་
 ལུ་ དུས་ཚོད་དང་ བཙོན་ཤུགས་ཚུ་ བཀག་འཛིན་པ་ལུ་ ཁ་བསྐྱར་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཚུ་གིས་ གློག་མེའི་རམ་གི་ཡུན་རིང་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ མར་ཉམས་བཅུག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འགོ་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
 ཡོད་རུང་ རམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ མཐའ་མཚུག་ཁར་ དེ་མ་ལུགས་འདི་ མཚམས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་
 ཕན་ཅུས་མར་ཕབ་འབྱོར་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། རམ་ཚུ་ ཉམས་བཙོས་མ་འབད་བར་ ཡང་ན་ ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ བདག་འཛིན་མ་འཐབ་པར་
 བཞག་པའི་སྐབས་ དེ་དགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ བཙོན་འཛུལ་འབད་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ལོག་སྤེ་ཐོན་ནི་དང་ སོ་ནམ་ཐོན་སྤྱད་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་
 སེམས་ཤུགས་ཚུ་ མར་ཉམས་འབྱོར་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། **པར་རིས་ ༩.༡** ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ གློག་མེའི་རམ་བདག་འཛིན་འཐབ་པའི་སྐབས་
 སྤྱིར་བཏང་གི་ གདོང་ལེན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་ ༩.༡: ས་ཁོངས་ནང་ ལྷ་སྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ གློག་མེའི་རམ་མ་འབྲས་སྤེ་རང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པའི་ དཔེ་ཚུ།



གློག་མེའི་རམ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྤེ་ཡོད་
 པའི་དཔེ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་ལས་ སྤང་
 ཚལ་ཚུ་ འཕམ་འཕམ་སྤེ་ར་ གསལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 ཤིང་གི་ ཀམ་རྩིང་མ་ཚུ་ བཟུང་འབད་དགོ་པ་ལས་
 འདི་གིས་ ཁོང་གི་ ལཱ་ལུ་བཀག་འཛུགས་ དུས་ཚོད་
 འགོར་ཡོད་པ།



སྤང་ཚལ་ནང་ གློག་ར་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དཔེ་ དེ་བཟུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནང་ གློག་མེའི་གློག་རྒྱུན་འདི་ ཚལ་མ་
 གིས་ འཛོན་འབག་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རམ་གི་གློག་ཐག་ཚུ་
 སེམས་ཅན་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ སན་ཐོགས་མེད་པ་སྤེ་
 འབྱོར་དོ་ཡོད་པ།



ཤིང་གི་ ཀམ་མེད་པ་འབྱོར་མི་ལས་བརྟེན་ རམ་ཆ་མཉམ་
 ནང་ལུ་ གློག་ཤུགས་མཐུན་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ རམ་བཟུལ་ཚུགས་ཡོད་པ།



སྤྱི་འཁོར་གྱི་དཔེ་ གློག་མེད་རྒྱ་འདི་ མེད་པ་འབྲེལ་ཡོད་
པའི་ གློག་ཐག་གི་ཚབ་ལུ་ ལྷགས་ར་གི་ ཚབ་བཅུགས་
འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་འཁོར་དཔེ་



འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་ བཞུགས་པ་གིས་ བརྟན་ཏོག་ཏོག་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷགས་
ཀྱི་ཀམ་དང་ གློག་ཐག་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ བཞུགས་
པའི་ གློག་རྒྱ་ (ཚོང་དོན་སོན་པ་དང་འཚོ་བཟུངས་ཡེ་
མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་མ)



འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་ ལྷགས་སྤྱི་
སྤྱི་འབབ་ཚུ་གསར་པའི་ ལྷགས་སྤྱི་དང་གློག་རྒྱ་ གཉིས་
གསར་འདྲེས་འབད་ཡོད་པ། (སོན་པ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་
འཕེལ་སྟེ་བ་ མེན་མཁའ་། ཚོང་དོན་སོན་པ་དང་འཚོ་
བཟུངས་ཡེ་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་མ)



གློག་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་འབབ་མི་ ལྷགས་སྤྱི་ལཱ་
འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་དཔེ་ - འབྲུལ་ཆས་འདི་ གློག་འབྲུག་ལས་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ སོན་པ་ལུ་ཚུ་གིས་ གློག་ཆར་གྱི་
སྐབས་ལུ་ གློག་མེ་བཟུམ་སྟེ་འདི་ བརྟན་ཏོག་ཏོག་
པའི་ ལྷགས་སྤྱི་འབབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ དམིགས་
བསལ་གྱིས་ ཞིབ་ལྟ་འབད་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལཱ་ ལྷགས་
མི་གཞི་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་འདི་ ལྷགས་
ར་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འོས་འབབ་མིན་འདུག། གཞི་སྤྱི་
མེད་པ་འབྲེལ་པའི་ སྤྱི་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ བཟུམ་སྟེ་ལ་
པ་གཅིག་རྒྱུ་ལཱ་གཅིག་ཡོད་མི་ལས་ གསར་པ་ཅིག་
༼གློགས་རམ་མེད་པར་༽ ཉེ་སྟེ་ བཞུགས་པའི་དགོས་
ཡིན་པས།

3.2.1. འོ་ཐོག་བསྐྱེད་ལྷགས་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་འབྲུལ་ཆས།

ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(2016) གིས་ ལས་རིམ་འདི་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པའི་ཉེ་མ་ ཐོན་ལུགས་བསྐྱེད་ལྷགས་ ཁྱུང་རྒྱུད་བྱུང་མི་
འདི་ གཏོང་ལེན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་པ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཁོར་ལུ་ བཟུམ་སྟེ་ལ་
ཡེ་མེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལོ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་འབད་པའི་སྤྱི་འཁོར་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་འབྲུལ་ཆས་དང་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ གློགས་རམ་འབད་པའི་
ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན།

དབྱེ་རིམ་འདི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་འཛིན་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འོ་ཐོག་བསྐྱེད་ལྷགས་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་ ལག་ཆས་དང་ འབྲུལ་ཆས་ལེ་ག་
ཅིག་ ཟད་འབྲེལ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཁེ་སྤོང་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ བཟུམ་སྟེ་ལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཞེ་ཕྱེ་འབྲུག་
འབྲུལ་དང་ གློག་མེ་དང་ ཉེ་མའི་འོད་ཀྱི་ རྒྱུ་འཛིན་འབྲུལ་ཆས་ ཤོག་ཆག་བསྐྱེད་ལྷགས་ རྒྱུ་འཛིན་འབྲུལ་ཆས་ གར་ཕྱེ་འབྲུལ་འབྲུག་ དེ་
ལས་ འབྲུལ་གི་འོད་བརྒྱུད་མི་འབྲུལ་ཆས་དང་ འབྲུག་གི་འོད་ཀྱི་ཚུ་ཡིན།

ཡིན་རུང་ **ཐོག་ཁྲི་མ་པ. ༤.༦** ནང་ སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ ལོ་ཐོག་བསྟར་བྱུང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་ ཚད་ འཛིན་གཅིག་ལས་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ གནས་སྤངས་ **པ. ༣.༧** རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་གྲས་ལས་ **༧.༡༩** དེ་ཅིག་ ཅ་ཆས་ཕྱིན་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལ་གསལ་ག་ནི་ཡང་ མ་བཀོད་པར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་འདུག། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་ གདམ་འཕུ་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་ གཞི་རྒྱུ་གསལ་ཏྲག་ཏྲ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དཔེར་ན་ རྒྱུ་སྐྱར་ལ་ལུ་ ཅིག་ སྤེལ་སྤྱོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཕྱིན་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུ་སྐྱར་ལ་ལུ་ཅིག་ སོ་ནམ་པ་རེ་རེ་གིས་ རྒྱ་སྐྱོད་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ལས་ མཁོ་འདོད་བཀོད་ མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཕྱིན་ཡོད་པ་སྟེ་འདུག། **པར་རིས་ ༣.༡** ནང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ལོ་ཐོག་བསྟར་བའི་ བྱུང་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཚུ་གི་དཔེ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐོག་ཁྲི་མ་པ. ༤.༦: ལོ་ཐོག་བསྟར་བའི་བྱུང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་གྲངས་ལ།

འཕུལ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་གྲངས་ལ།			
	ལྷན་ཅི།	བཀྲིས་སྤངས།	བཀྲིས་གཡང་ཅི།	བསྟོམས།
ཨ་ཕུ་འཐག་འཕུལ།	༥༡			༥༡
སྒྲིག་མེ་སྐྱམ་ཆས་ ཤོག་ཆག་བསྐྱམ་པའི་འཕུལ་ཆས།	༩༡			༩༡
ཀར་ཕུ་འཕུལ་འཐག་གི་སྒྲིག་བཀོད། (འཇལ་ཆས་, སྤྲོ་ཆོགས་འཐག་མི་འཕུལ་ཆས་ དེ་ ལས་ བརྩོ་ལྷང་)		༡		༡
ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ སྐྱམ་པའི་འཕུལ་ཆས། (དཔེ་འདི་ པར་རིས་ ༣.༡ ནང་ཕྱིན་ཡོད།)		༩༤	༤༧	༡༤༡
ལྷིང་ཚད་འཇལ་ཆས།		༩		༩
ལ་གསལ་མེད་པ།			༡༧༩	༡༧༩
བསྟོམས།	༡༥༡	༩༤	༩༡༩	༩༡༩

འཕུང་ཁྲུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱིས་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་ལོ་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟར་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ།

པར་རིས་ ༣.༡: རྒྱལ་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་ རྒྱུ་སྐྱོར་འབད་མི་ ལོ་ ཐོག་བསྟར་བའི་བྱུང་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་མི་ཚུ།



ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ སྐྱམ་ཆས། (ཕན་ཆོགས་ཐང་ཆེད་འོག།
བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྲོ་ལའང་།)



ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ སྐྱམ་ཆས། (ཁྱུང་འདུག་ཆེད་འོག། མོང་སྐར་།)



སོ་ནམ་པ་མེ་ཚན་ཅིག་ལུ་ རྫོགས་སྐྱམ་སའི་ སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ། (ཁྱིད་ལུང་། སྤང་བུར་ཆེད་ལོག་། ལྷོ་ལྷོ་ཅེ།)



སོ་ནམ་པ་རང་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ རྫོགས་སྐྱམ་སའི་ སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ། (གོང་ཐུང་། གཡལ་གཉེར་ཆེད་ལོག་། བཀྲིས་སྤང་།)

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ ལོ་ཐོག་བསྟར་བའི་ཤུལ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ ལུས་ཡོད་པའི་ ཞེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དཔེར་ན་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་ མཛོད་ཆས་ཐོ་གཞུང་ནང་ལུ་ འབུ་སྟག་གི་ལཱ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་མེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ འབུ་སྟག་གི་རེད་བརྟུང་མི་འཕུལ་ཆས་དུག་བྲལ་སྡེལ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་རུང་ འཕུལ་ཆས་ འདི་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཞི་བཙུགས་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག།

བྲལ་སྡེལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚད་འཛིན་གཅིག་ལས་མེད་མི་དང་ གདམ་ཁ་དམིགས་གཏང་ཚུ་ གསལ་ཏྲུག་ཏྲུ་མེད་མི་འདི་གིས་ ལོ་ཐོག་བསྟར་བའི་ཤུལ་ ལས་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་ལངས་སྟེ་མེད་པ་དང་ བརྟན་ཏྲུག་ཏྲུ་གཅིག་ མེད་པའི་བརྒྱུ་མཆོད་སྟོན་མེད་པ་ གཡལ་ ཅན་གྱི་ ལོ་ཐོག་བསྟར་བའི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ གནས་ལུ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་སྤྲོད་ལངས་སྟེ་མེད་མི་ལུ་བརྟན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་སྤྲོད་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ གནས་གོང་ལ་སྤོང་བཀལ་ནི་ ཡང་ན་ ཕན་ཚུས་ཅན་སྟེ་ ཁོས་ཐོབ་བཟོ་ནི་ཚུ་ གསལ་ཏྲུག་ཏྲུ་ཅིག་ གཞི་ཡང་མེད་པར་ ལུས་ཏེ་འདུག། དེ་བཟུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ ལུང་རིང་གི་ལུང་བརྟན་ཚུ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ རེས་གཏན་བཟོ་མི་ ཚུགས།

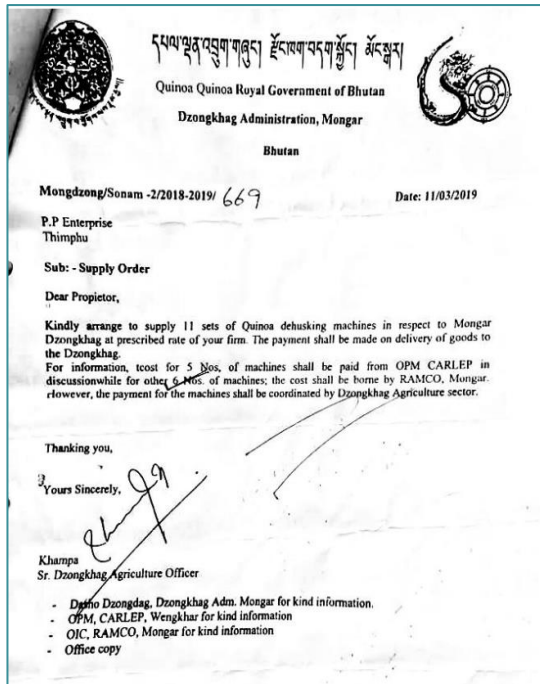
འདི་བཟུམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ སྔོན་ལས་སླིག་བཞག་ཡོད་པའི་ ལེ་ཕན་ཐོབ་མི་དམིགས་གཏང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལོ་ཐོག་བསྟུ་བའི་ བྱལ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟུམ་སྟེལ་ཐབས་ལམ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་དང་ གཞན་འདེག་ཞི་ ལས་འགལ་གྱི་ དམིགས་ལུལ་དང་ ཡུན་རིང་ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ མཐུན་སླིག་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལན་གསལ་འབད་མི་ནང་ སློག་པ་སྐྱམ་སའི་སྤྱོད་འདི་ སློག་པ་བསྟུ་བསྟོན་དང་ སྐྱམ་པའི་དུས་ནམ་ལུ་རྒྱུང་མ་ གཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་ཡོད་པའི་ཨིན་ཟེར་ བཤད་ཅི། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བགྱིས་སྤྱང་ གཡང་གཉེར་ཆེད་འོག་ གོང་བྱུང་ལུ་ཡོད་པའི་ རིན་ ཆེན་དབང་མོ་ལུ་ སྤྱོད་ཅིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློག་པ་བསྟུ་བསྟོན་དང་ སྐྱམ་པའི་པའི་སྐྱབས་ལུ་ སྤྱོད་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ལས་བརྟེན་ དདུལ་ཁྲམ་༥,༠༠༠ བཟོ་ཡོད་པའི་ན། ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཚང་གིས་བཟུམ་སྟེལ་འབད་མི་ འབྲུ་སྤྱ་གི་རེད་བརྟུང་མི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ ཞིབ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ཏམི་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ གིས་ འཕུལ་ཆས་འདི་ཚུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱི་ མ་དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཐོག་ལས་ མཁོ་སྦྱབ་འབད་འབད་མ་མེན་ ཟེར་ ལགས་ལ་བཤད་ཅི། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ ཞིབ་བརྟན་འདི་གི་སྐྱོར་ལས་ དང་ལེན་ཚུ་མ་བཟུལ་བའི་ཉེ་མ་ ཐོགས་རམ་རྒྱབ་ སྐྱོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་འདི་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ན།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ལན་གསལ་ལུ་མི་ནང་ལུ་ སློག་པ་སྐྱམ་སའི་སྤྱོད་འདི་གིས་ རོ་བདག་ ལུ་ དདུལ་ཁྲམ་༥,༠༠༠ ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་མི་འདི་དང་ ལེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ རིས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ན། འདི་གིས་ སོ་ནམ་ པ་ཚུ་ལུ་ དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་མཚན་ མ་འོངས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ ལུ་ ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྟེ་ བཟི་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ན། སློག་པ་སྐྱོར་གྱི་འོས་འབབ་མཐོང་གསལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ དམིགས་ བསལ་གྱིས་ མཉམ་སྟེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་སྟོན་སྟེ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཅིན་ལེ་ག་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ཕན་ ཐོགས་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དམིགས་གཏང་དང་ ལྷ་རྟོག་འབད་ མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་བསྟུ་བའི་བྱལ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་ནི་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ མ་ཚུ་བཟུགས་མི་ཚུ་ ཡུན་རིང་གི་ལེབ་སང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་འོང་ཟེར་ བསྐྱར་ལོག་བཀོད་མ་ཨིན།

འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་ འབྲུ་སྤྱ་རེད་བརྟུང་མི་འཕུལ་ ཆས་ཚུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱིས་ མ་དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་ཟེར་ ལགས་ལ་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ རིས་ལེན་འབད་མ་ ཨིན་ཅུང་ འཕུལ་ཆས་ལ་ལུ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་མ་འབད་བར་ ལུས་ཡོད་མི་འདི་ སོ་སོ་སྟེ་ བརྟན་བཞག་མི་ ཚུགས། ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཚང་གི་དདུལ་འབྲེལ་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་བའི་སྐྱབས་ལུ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མོང་སྐྱར་རྫོང་ལག་གིས་ འབྲུ་སྤྱ་རེད་བརྟུང་བའི་འཕུལ་ཆས་དུག་ བཟུམ་སྟེལ་བཟུལ་འབྱུང་ མོང་རྫོང་སོ་ནམ་- ༥/༢༠༡༥-༢༠༡༨/༦༦༨ གྱི་ཆོས་༡༡.༠༣.༢༠༡༨ ཅན་མའི་ཐོག་ལས་ མཁོ་སྦྱབ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་གསལ་ལས་ལུ་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱིས་ མ་དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ (ཕར་རིས་༥.༨) བཀོད་སླིག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བཏང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་གི་བཀོད་བཟུམ་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་མ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུ་སྤྱ་རེད་བརྟུང་བའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་མ་ འབད་བར་ཡོད་པ་དང་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

ཕར་རིས་༥.༨: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་ འབྲུ་སྤྱ་རེད་བརྟུང་གི་འཕུལ་ཆས་ མཁོ་སྦྱབ་འབད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན།



Regional Agricultural Marketing and Cooperatives Office, Mongar
Value addition equipment supported to Dzongkhags

Particular	Lhuntse	Mongar	Trashigang	Tsangtse	Patsel	Sjongkhar	Total
Display Fridge (1000 ltr)	1	1	2	2	2	1	8
Deep Fridge (500 L)			2	4	2	1	10
Cool box (50 liter)	5	10	0	15	30	5	65
Nettable plastic crates	80	150	120	90	80	30	550
Plastic crates (foldable)	60	130	80	50	90	90	500
Digital weighing balance (100 Kg)	1	2	3	2	1	1	10
Digital weighing balance (50 Kg)	1	1	1	1	1	1	6
Quinoa dehusking machine	1	1	1	1	1	1	6
Packaging materials	1500	2500	2650	1500	1200	650	10000

Beneficiaries list submitted by: *[Signature]*
Marketing assistant-III

Committee members: *[Signature]* Sangay Jamtsho, Marketing Officer; *[Signature]* Shrab Chonzom, Marketing Assistant

[Signature] Dorj Rinchen, RMC

STOCK REGISTER

Name of Article: Quinoa Dehusking machine

Date	PARTICULARS	Bill No.	Receipt	Issue	Balance	Remarks
तिथि	विवरण	बीच नं०	प्राप्ति	देव	शेष	टिप्पणी
28.5.19	Quinoa husking machine	1299	6	-	6	88000
28.5.19	Jangawoom WC			1	5	
27.6.19	Nutifood product			1	4	
3.3.20	FCBL			2	2	
25/11/21	Chunifood (Thimphu)			1	1	

འབྲུག་ལྗངས་: རྒྱལ་ཁཚལ་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་རྩིས་ཞིབ་བྱ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ - ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཙཱ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོག་སྒྲིག་པའི་ཀར་ལུ་རྩིས་ཤོག་ མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་སྤེལ་དང་འབད་ཡོད་པ།

3.1. ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་དང་ནང་ནང་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད།

ཆོད་བསྐྱོན་སྐྱེད་དང་ཅིག་འབད་པ་སྤེལ་ ཆོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ འཛུགས་སྐྱོང་ཁག་དྲུག་གི་ནང་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ལུན་མཚུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་ཚད་ཤེས་ཏིག་ཅིག་ (དམིགས་ཀྱི་དང་ལོ་ དེས་བརྟན་མེད་པ) གྲུབ་ཚུགས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཨིན།

འདི་སྐབས་ནི་དོན་ལུ་ ལུང་མཐའ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་4,600 དེ་ཅིག་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཆོན་སྐྱེད་བཀོད་འབད་དེ་ ཨ་མའི་སྤྱོད་ཤོས་ བརྒྱ་ཆ་40 དེ་ཅིག་བཟང་མར་གཏོགས་ནི་ དེ་ལས་ གཞན་གཞི་བཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་ དཔེར་ན་ རྩིས་ཀྱི་ཁྱིམ་བཟོ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ ལྷ་ཆག་གོང་འཕེལ་བྱེད་དེ་ ལས་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ ལྷ་ཆག་ཤེས་དང་ རྩིས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཨིན་པའི་ལས་རིམ་འབྲེལ་ཆུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ རྩིས་བཟུགས་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ གྲུང་ཤེས་གསར་པ་ཆུ་ཐིན་ནི་ དེ་ལས་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཆུ་ བཟུགས་སྤེལ་འབད་ནི་ཆུ་ལུ་ གཞི་བཟོ་བའི་སྐྱེད་ཤེས་ཨིན།

ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གྲུབ་ཐབས་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁཚལ་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞི་བཟུགས་ཀྱི་ཞིབ་བརྟན་ཆུ་ རིས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་པ།

3.1.1. ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ དམིགས་ཀྱི་དང་ནང་ནང་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད།

རྒྱལ་ཁཚལ་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ འབྲེལ་ཆོད་དང་ སྤྲོ་ཆོད་ཀྱི་ཨིན་པའི་ ཡར་དྲུག་གཏང་ཐོག་ལས་ རྩིས་ཀྱི་ སོ་ལུ་ནང་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་འབད་ནི་ནང་ ཆོད་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ གཞི་བཟུགས་ཀྱི་ འགན་ཁུངས་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཏིག་བྱེད་ཡི། ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཡར་དྲུག་གཏང་ཡོད་པའི་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུགས་འདི་གིས་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡར་དྲུག་གཏང་ཡོད་པའི་ཆུ་ ཨ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་ནི་གི་ལས་བཟུགས་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡར་སེང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་ནི་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ཆུ་ ཡར་ཆུས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་གཞི་བཟུགས་ལག་དེབ་(2016) ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ དམིགས་ཀྱི་དང་ནང་ནང་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཆུ་ གྲུབ་ཚུགས་ཅིག་མཚུགས་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གཞི་བཟུགས་ཀྱི་འབད་བའི་དུས་ལུན་ནང་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རིམ་ཆུ་ ལེགས་ཤོམ་

སློ་ དབྱེད་ཕྱད་འབད་དེ་ གནས་སྤངས་ག་དེ་སློ་ འབྱོར་ག་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་གཏང་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སློ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་མིན་འདུག།

ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་སྤངས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སློ་ ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁོང་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་ འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་རྒྱུ་རྩུ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི། གནས་སྤངས་ཐོ་བཀོད་དང་སྟན་འབད་ཐངས་ཚུ་ མ་འདྲམ་སློ་ཡོད་པ་ལས་ དབྱེད་ཕྱད་ འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ གནས་སྤངས་འབྱུང་ཁུངས་སོ་སོ་སློ་ གསལ་ཡོད་པ་ལུ་གཞི་བཞག་སློ་ འབད་ཡི།

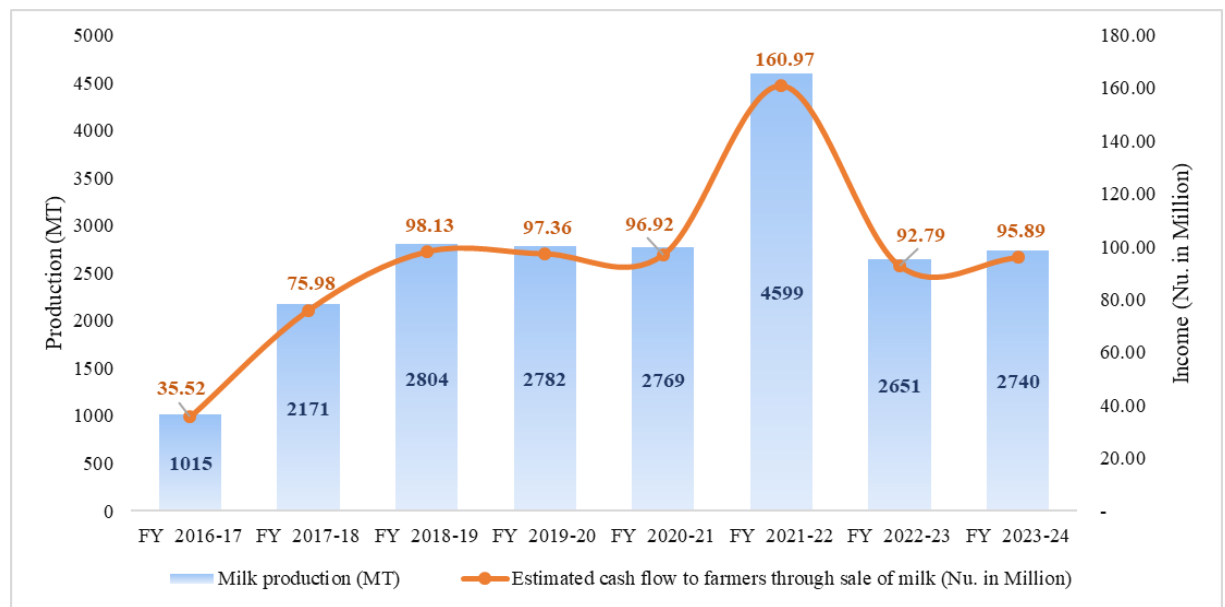
༡༽ ཀེའུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་ སློ་བ་ལྷ་ དེ་ལས་ གཞུག་སྤྱེ་ཚུ་ལུ་ བཅོང་མི་ ཨོམ་ལུ་གཞི་བཞག་སློ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ གནས་སྤངས་ཚུ་དང་ ག་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པ།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་བྱིན་མི་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་གིས་ ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ཡར་མེད་འབྱོར་བའི་ གནས་སྤངས་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། **པར་རིས་ ༣.༥** ནང་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ ཐོན་སྐྱེད་འདི་ རིམ་གྱི་སློ་ ཡར་མེད་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༣ ལུ་ མར་ཕབ་མ་འབྱོར་བའི་ཉེ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༤ ལུ་ ཡར་འཕར་འབྱོར་ ཡོད་པ་ལས་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབྱོར་ ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ གནས་སྤངས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བར་ཆད་བྱུང་ཡོད་མི་དང་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ལོག་ཐོབ་ཡོད་ པའི་ལུ་ལས་ འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

ལུ་ལས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་མར་ཕབ་འབྱོར་མི་འདི་ ཀོ་ཟིཌ་-༡༩ གི་ ནད་ཡམས་དང་ ཡང་ན་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་ གཏོང་ལེན་ཚུ་གི་ ཕྱི་བར་ཆད་བྱུང་མི་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ མར་ཕབ་འབྱོར་མི་འདི་གིས་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ ཁོ་ བསལ་ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོད་བསྐྱར་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཡར་དག་གཏང་དགོཔ་སློ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

གནས་སྤངས་ཆ་ཚན་འདི་གིས་ གཞུག་སྤྱེ་འདི་ཚུ་གི་ཕྱི་ཁར་ སོ་ནམ་པ་སྤྱེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་མེད་པ་ལས་བརྟན་ ཁོང་གི་ ཐོན་སྐྱེད་རྩུ་མ་འདི་ རོ་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན།

པར་རིས་ ༣.༥: གར་ཕྱགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་སྤྱེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཀེའུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་ སློ་བ་ལྷ་ དེ་ལས་ སྤྱེལ་ཁང་ ཚུ་ལུ་ བཅོང་མི་ ཨོམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལས་ ཚད་དཔག་མི་དང་འབྲེལ་ ཚུ་མ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།



འབྱུང་ཁུངས་: ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱིས་ ཕྱི་ཁོང་སྤོམས་འབད་མི་དང་ བྱུང་ཡོད་པ།

੧) ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལྟ་ནང་ སྟན་ལྟ་འབད་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་དང་ ག་བསྟར་འབད་ཡོད་པ།

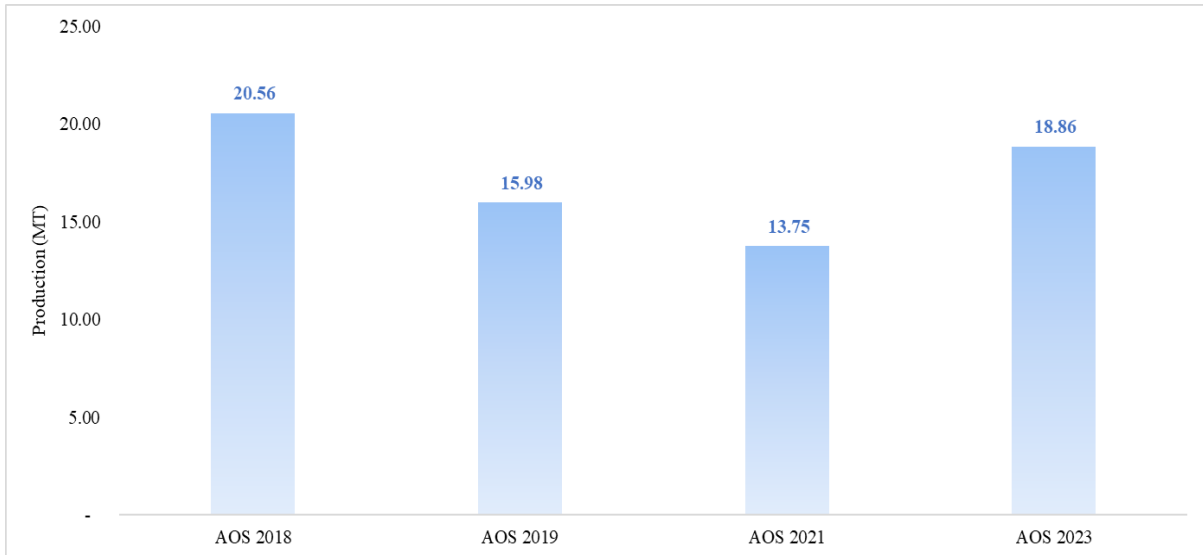
ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལྟ་ནང་ སྟན་ལྟ་འབད་མི་ གནས་སྟངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཕན་ གྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་ཤོས་ མེ་
 རིག་ཁྲམ་ན་༢༠.༥༤ ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྩལ་མའི་ལོ་ཚུ་ནང་ མར་འབབ་འགྱུ་སྟེ་ གྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ མེ་རིག་ཁྲམ་ན་༡༥.༩༢ ལུ་ མར་ཕབ་འགྱུ་
 སྟེ་ གྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་ མེ་རིག་ཁྲམ་ན་༡༩.༧༥ ལུ་ **(པར་རིས་ ༣.༤)**མར་ཕབ་སོང་བཟུག། ཨིན་རུང་ གྱི་ལོ་༢༠༡༣ ནང་ལུ་ གྱི་ལོ་༢༠༡༢ གི་གནས་ཚད་
 ལས་ དམའ་ཤོས་སྟེ་ར་ ལུས་ཏེ་ཡོད་རུང་ར་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འགྱུ་སྟེ་ མེ་རིག་ཁྲམ་ན་༡༤.༢༤ ལུ་ སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་གྲུབ་འབྲས་
 ནང་ འགྱུར་བ་འགྱུ་བའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན་པ་ད་ ཡར་དྲག་འགྱུ་བའི་རྟགས་མཚན་མ་སྟོན་པའི་ཏེ་མ་ ལོ་བར་ཚུ་ནང་ལུ་ མར་ཕབ་སྟོན་སྟེ་ར་
 འགྱུ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གནད་སྟངས་འདི་ ག་དེ་འབད་རུང་ ལྷབ་ཚད་ནང་ ཚད་འཛིན་ཡོད་:

- གྱི་ལོ་༢༠༡༣ གི་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ ཆེད་འོག་༡ གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ་ད་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་
 སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་ཚད་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་འདུག།
- གྱི་ལོ་༢༠༡༡ གི་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ ཆེད་འོག་༡༩ གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ་ད་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་
 སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་ཚད་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་འདུག།
- གྱི་ལོ་༢༠༡༩ གི་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ ཆེད་འོག་༡༠ གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ་ད་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་
 སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་ཚད་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་འདུག།
- གྱི་ལོ་༢༠༡༢ གི་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ ཆེད་འོག་༡༠ གི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ་ད་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་
 ཡང་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་ཚད་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་མེན་འདུག།

བསྟུ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་བརྟན་བརྟན་སྟེ་ མེད་མི་དང་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ ས་ཆའི་ཆགས་ཚུ་ལ་
 འདྲ་མཉམ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ག་བསྟར་ཚུ་ དན་ཤེས་བཏོན་པའི་ཐོག་ལས་ གོ་དོན་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་
 གི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ ལི་ཁར་ནང་ཡོད་མི་འདི་ མེ་རིག་ཁྲམ་ན་ལུ་ བསྟར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྟན་ལྟ་འབད་མི་ གྲངས་ཕྱིས་ཚུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་
 མི་ལས་ལྷག་ གནམ་མེད་ས་མེད་ དམའ་ཤོས་སྟེ་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། **པར་རིས་ ༣.༥** ནང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ མེ་རིག་ཁྲམ་སྟོང་ཐུག་ལས་བཅད་
 དེ་ སྟོན་ཡོད་པ་ད་ **པར་རིས་ ༣.༤** ནང་ ཨང་གྲངས་གཉིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ སྟན་ལྟ་མ་ལང་པར་ཡོད་པའི་དང་ འོས་
 འབབ་མེད་པའི་ བད་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན།

**པར་རིས་ ༣.༤: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལྟ་དང་འབྲེལ་ བར་ཚུགས་ཚོང་ལག་དུག་ནང་གི་ ཨོམ་
 གི་ཐོན་སྐྱེད།**



འབྲུང་ལྗངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་འཛིན་ཁྲིམས་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ལུ་ བྱིན་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱོད་ཡོད་པ།

དན་འཛིན་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ སོན་མ་པ་ཚུ་གི་ རོ་ཚབ་གནད་མ་འབྲུ་འབད་མི་ལས་ བསྐྱེད་འབད་མི་ བད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཨིན། གནས་སྟངས་འདི་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པའི་ སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ (ཡི་ཁར་ནང་) ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབྱེད་པའི་ཨིན། སོན་མ་སྟེ་ཚན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ བྱིན་ཡོད་པའི་ག་ར་གི་ ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ ཚད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལུ་ བྱིན་ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ལུ་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ བཟོན་ཡོད་པའི་ཨིན། འགོ་ཐོག་ལུ་ ཡི་ཁར་ནང་ བཀོད་མི་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ ཀྱི་ལོ་གརྩམ་ལུ་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚད་ལྡན་ཨོམ་གྱི་མཐུག་ཚད་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ ཡི་ཁར་ནང་ བཀོད་མི་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ ཀྱི་ལོ་གརྩམ་ལུ་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚད་ལྡན་ཨོམ་གྱི་མཐུག་ཚད་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ ཡི་ཁར་ནང་ བཀོད་མི་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ ཀྱི་ལོ་གརྩམ་ལུ་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚད་ལྡན་ཨོམ་གྱི་མཐུག་ཚད་ བསྐྱེད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ ཡི་ཁར་ནང་ བཀོད་མི་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དང་ ག་བསྐྱེད་འབད་ཚུ་གསལ་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཨིན།

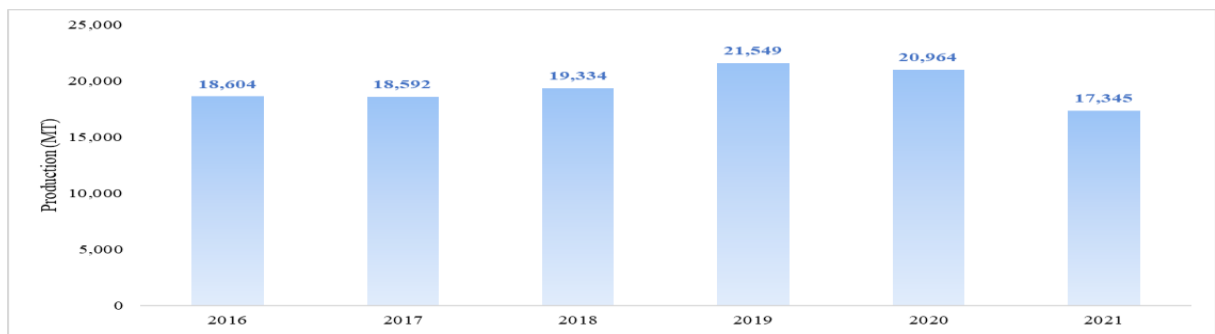
༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྒྲིག་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་ཁྲིམས་ པར་བསྐྱེད་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་དང་ ག་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་འཛིན་ཁྲིམས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་སྟངས་འཇལ་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཅིག་ ཐོབ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྒྲིག་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་ཁྲིམས་ པར་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་འཇུག་གནས་སྟངས་ སྤྱི་ལོ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྟངས་ཚུ་ཡང་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཨིན། **པར་རིམ་༩.༡** ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བཞིན་ འར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་དུག་གི་ མཉམ་བསྟོམས་ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནང་ཕྱད་པ་ད་ ཡར་མེང་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ མཐོ་ཤོས་མེ་ཁེ་ག་ཁར་ན་ ༢༡,༥༥༠ ལུ་ རྫོང་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འདི་ གནས་མེད་མེད་ མར་མཐའ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་ མེ་ཁེ་ག་ཁར་ན་ ༡༧,༣༤༥ ལུ་ མར་མཐའ་འབྱོར་ལུ་ འདི་ཡང་ བཀྲིས་སྐྱར་ མཐོ་ཤོས་དང་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཟུམ་སྟེ་ལའབད་མི་གཅིག་སྟེ་ ལུས་ཡོད་པའི་གཏོགས་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ མར་མཐའ་འབྱོར་མེད་པའི་འདུག།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྒྲིག་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་ཁྲིམས་ པར་བསྐྱེད་འབད་མི་ གནས་སྟངས་ཚུ་གིས་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེང་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཚུགས་འབད་མི་ རྒྱུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ (དམིགས་ཚད་འདི་ བྱིན་ཡོད་པའི་ ༢,༤༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་) འར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་དུག་ནང་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ བྱིན་ཡོད་པའི་ག་ར་གི་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་ཁྲིམས་ཀྱི་ གསལ་སྟེན་འབད་མཉམ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་དང་ ཐད་ཀར་དུ་ ག་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་ཡོད་པའི་ཨིན།

དེ་འབད་མཉམ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་སྒྲིག་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལུང་ཕྱོགས་གནས་སྟངས་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ ལག་ཆེ་བའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱིན་དོ་ཡོད་རུང་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ ཐད་ཀར་དུ་ སྤྱི་ལོ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ལོ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་འདི་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་རིམ་ཆེ་མ་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་འོངས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་ལུ་ སྤྱི་ལོ་འབད་མི་ཨིན་མས།

པར་རིས་༤.༣: རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ པར་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་དང་འཁྲིལ་ བར་ཚུགས་ཚོང་ཁག་ལཱ་ནང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།



འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་གནས་སྤྱད་སྟེ་ལྷན་ཁུ་ནང་ ཕྱིན་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷུ་བ་ཡོད་པ།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལན་གསལ་འབད་མི་ནང་ལུ་ གོང་འཁོད་༤.༡.༡ ནང་ལུ་ ཚོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ཅིག་འབྲལ་བ་སྟེ་ བདེན་ཁུངས་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་ཚད་བཞག་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་ནང་ སློབ་ཤོར་གྱི་ ཕྱིས་ཁྲངས་གཅིག་བསྟོམས་ནང་ ལ෗་ལུ་འབད་མི་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ གློ་གཏང་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་ཅིག་སྟེ་ བཟུ་འཛོགས་འབད་དགོཔ་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ ལས་འགྲུལ་གྱི་དམིགས་གཏང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོང་དོན་སློབ་ཤོར་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ལུ་ ཡན་གཞོད་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ གཏན་གཏན་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ཟེར་ བཤད་ཡོད་པའི་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་མར་ཕབ་འབྲེལ་འདི་ཡང་ ཀོ་ཅིར་-༡༩ ནང་ཡམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མེད་ནི་བཟུམ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཨོམ་གྱི་སློབ་ཤོར་མ་སྟེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཅུས་མཉམ་བཞིན་དུ་ འཕྲོ་འགྲུལ་བཀག་བསྟོམས་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ སློབ་ཤོར་མ་ཚུ་ལས་ ཨོམ་བསྐྱུ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཨིན། མར་ཕབ་འབྲེལ་མི་གནད་དོན་གཞན་མི་འདི་ཡང་ ནད་གཞི་ བཀག་གོ་སློབ་ཤོར་ནད་གཞི་ཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མེད་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཤིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞིབ་རྟོག་༤.༡.༡ ནང་ འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཁག་སལ་སྟེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ཏེར་ཨིན། ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་དང་ སློབ་ཤོར་གྱི་ ཕྱིས་ཁྲངས་གཅིག་བསྟོམས་ནང་ ལ෗་ལུ་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གནས་སྤྱད་འདི་ ཐིག་ཁྲམ་ ༤.༡ ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན། གནས་སྤྱད་གནས་ཚད་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ གི་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་གནས་སྤྱད་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ དང་༢༠༡༥ གི་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་དང་ སློབ་ཤོར་གྱི་ ཕྱིས་ཁྲངས་གཅིག་བསྟོམས་ནང་ ལ෗་ལུ་གི་བར་ན་ ཁྲངས་ཁ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབྲེལ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པའི་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ངོ་ཚུ་ནང་ལུ་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ལ෗་ལུ་འབད་ཐངས་ནང་ལུ་ དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༡: ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་གནས་སྤྱད་དང་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤོར་དང་ སློབ་ཤོར་གྱི་ ཕྱིས་ཁྲངས་གཅིག་བསྟོམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།

རྫོང་ཁག།	ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད། (མེ་ཁྱུ་ཁྲམ་ན)		
	ALS-༢༠༡༡	IALC - ༢༠༡༣	IALC - ༢༠༡༥
ལ෗་ལུ་ཅེ།	༡,༡༣༩.༧༤	༡,༤༡༣.༩༩	༡,༤༤༩.༧༡
མོང་སྤྱན།	༩,༩༩༧.༣༩	༩,༤༤༡.༩༥	༩,༤༩༩.༩༩
པར་དགའ་ཚེ།	༡,༥༩༤.༤༩	༡,༤༩༤.༤༤	༡,༥༡༡.༩༩
བསམ་གྲུབ་རྫོངས་མཁམ།	༩,༩༩༤.༥༩	༩,༩༩༩.༥༩	༩,༩༩༩.༥༩
བཀྲིས་སྤྱན།	༤,༩༩༩.༩༩	༤,༩༩༩.༩༩	༤,༩༩༩.༩༩
བཀྲིས་གཡང་ཅེ།	༡,༩༩༩.༩༩	༡,༩༩༩.༩༩	༡,༩༩༩.༩༩
བསྟོམས།	༡༩,༩༩༩.༩༩	༡༩,༩༩༩.༩༩	༡༩,༩༩༩.༩༩

འཕུར་ཁྲུང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱིས་ ལོ་བསྟར་སློབ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་(༢༠༡༡)དང་ ལོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློབ་ཤེས་ཀྱི་ རྩིས་ཀྱངས་གཅིག་བསྟོམས་ (༢༠༡༤དང་ ༢༠༡༥)ནང་ རྩི་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་ཡོད་པ།

ལོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློབ་ཤེས་ཀྱི་ རྩིས་ཀྱངས་གཅིག་བསྟོམས་(༢༠༡༣) གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་ རྩི་ཁག་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ བསམ་ཅེ་དང་གཅིག་ཁར་ བཀྲིས་སྤྱང་(མེ་ཤིག་ཁར་ན་༤.༥༠༩)དང་ མོང་སྤྱང་(མེ་ཤིག་ཁར་ན་༣.༤༦༩) ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ བཟུམ་སྟེ་ ལོ་བསྟར་སོ་ནམ་དང་ སློབ་ཤེས་ཀྱི་ རྩིས་ཀྱངས་གཅིག་བསྟོམས་(༢༠༡༤) གྱིས་ བཀྲིས་སྤྱང་ལུ་ ཨོམ་ཐོན་ཁུ་ཁར་ན་༤.༤༢༢ དང་ མོང་ སྤྱང་ལུ་ ཨོམ་ཐོན་ཁུ་ཁར་ན་༣.༤༩༩ ཐོན་ཡོད་པ་སྟེ་ ལྷན་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྩི་ཁག་འདི་ཚུ་གིས་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་ གཙོ་རིམ་གྱི་གྲས་ ལས་ གནས་རིམ་ལུ་བརྟུན་སྟེ་ བཞག་ཚུ་གས་པའི་ བད་མཚན་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ རྩི་ཁག་འདི་ཚུ་ནང་ ཀོ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ ཡོད་མི་ལས་བརྟུན་དེ་ ཨོམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྩི་ཁྲུང་འབྲེལ་འབྲེལ་ས་ དེས་གཏན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་འབད་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ ཞིབ་རྟེན་ ༣.༣.༡(༣) ནང་ ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་གཞི་བཟུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༦) ནང་ དམིགས་ཚད་དེས་ཚིག་བཀོད་དེ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་ཡོད་ག་མི་ག་ གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་ རྟོན་མ་ཚུ་གས་པར་ལུ་སྤྱི་ཚད་ཨིན།

༣.༡.༡. ཨོམ་གྱི་ལུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་དམིགས་ཚད།

རྩི་ཁྲུང་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ཁག་ཁྲུང་ལས་ རྩི་ཤོས་ར་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་འབད་མི་ རྩི་ཁྲུང་པ་ ༢.༤༠༠ དེ་ཅིག་ སྟེ་ཚན་བཟོ་ནི་དང་ འདི་ནང་ལས་ ཨོམ་སྤྱི་ཚུ་གིས་ རྩི་ཤོས་ར་ བརྒྱ་ཆ་༥༠ དེ་ཅིག་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོས་སྟེ་ དམིགས་ གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་རྩི་ཁྲུང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚུ་གས་སྟེ་ཡིག་ཚང་ལས་ལེན་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྩི་ཁྲུང་པ་ ༡.༢༢༤ རྒྱུ་མ་ གཅིག་ལས་ སྟེ་ཚན་ནང་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྩི་ཁྲུང་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཚད་ནང་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་ སྟེ་ཚན་༣.༢ རྒྱུ་མ་གཅིག་ གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ལུ་ ཨོམ་སྤྱི་ཚུ་ཆ་༤༤ གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་གཏང་ འདི་ གྲུབ་མ་ཚུ་གས་པར་འདུག། ཐིག་ཁྲུང་༣.༣ ནང་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ འཕུས་མི་ཨོམ་སྤྱི་ཚུ་ཡོད་མི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་༣.༢ ལས་༣.༡ ལུ་འབད་དེ་ར་ཡོད་པ་ལས་ སྟེ་ཚན་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་ ཨོམ་སྤྱི་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་གྲངས་ཁ་གཉིས་ཆ་ར་ མར་ཕབ་འགྱོ་ ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་མར་ཕབ་འགྱོ་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་གྱི་ལུ་བརྟེན་གནས་ཐབས་ལུ་ ཆ་གྲང་བྱུང་ཡོད་པའི་ བད་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲུང་༣.༣: ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ཁག་ལུ་ གི་ སོ་ནམ་རྩི་ཁྲུང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚུ་གས་སྟེ་ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་ཤེས་སོ་ནམ་པའི་སྟེ་ཚན་ གྱི་གྲངས་ལ།

དམིགས་བསལ་གཏང་དོན།	སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ཐོ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ལ།	འཕུས་མི་ཁག་གསལ།	སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ལུ་འབད་ བའི་སྤྱངས་ཡོད་པའི་ གྲངས་ལ།	འཕུས་མི་ཁག་གསལ།
MAGIP གི་སྤྱབས་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་གི་སྟེ་ ཚན་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ། (༢༠༡༠- ༢༠༡༤)	༤༤	ཨོ = ༣༥༢ ཨོ = ༤༩༩	༣༥ (བརྒྱ་ཆ་༨༡)	ཨོ = ༣༩༩ ཨོ = ༣༡༠
རྩི་ཁྲུང་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་ རིམ་ གྱི་སྤྱབས་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་གི་སྟེ་ཚན་ཐོ་ བཀོད་འབད་ཡོད་པ། (༢༠༡༤-༢༠༡༩)	༣༤	ཨོ = ༥༤༩ (བརྒྱ་ ཆ་༤༤) ཨོ = ༤༩༩	༣༡ (བརྒྱ་ཆ་༩༡)	ཨོ = ༥༤༩ (བརྒྱ་ཆ་ ༤༩) ཨོ = ༥༤༩
ཐོ་བཀོད་ཚུ་གྲངས་དང་ འཕུས་མི་ཁ་ གསལ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ནང་ མེད་མི་ ཨོམ་གསོ་ སྦྱང་སྟེ་ཚན་གྱི་ གྲངས་ལ།	༡	ཁ་གསལ་ཚུ་མེད་པ།	༠ (བརྒྱ་ཆ་༠)	ཁ་གསལ་ཚུ་མེད་པ།

བསྐྱེལ་སྤྱོད་	༥༤	༥༥	
---------------	----	----	--

འབྲུང་ལྷངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་ལས་ སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་གྱི་གནས་སྤྱད་ཐོབ་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱེལ་འབད་ཡོད་པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་འབད་མི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་དམིགས་གཏང་འདི་ གྲུབ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ ཞིབ་རྟོག་༣.༡.༡ གི་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གནད་དོན་འདི་དང་ཅོག་འཐད་པ་ཨིན་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་སྟེ་ བཤད་ཅི། སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ མི་ཚོ་བས་ཚུ་ལོ་ཁྲི་ཤིས་འབྲེལ་འབྲེན་ ཨོམ་འེ་གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ བཀོ་བཞག་སྟེ་འདུག། དཔེར་ན་ བཀྲིས་སྐར་ མཁའ་གླིང་ རྒྱུ་ལུ་ཨོམ་བསྐྱེལ་ལེན་དང་ བཟོ་སྦྱར་ཁང་ དེ་ལས་ བསྐྱེལ་འབད་ཚུ་ གཏུང་སྤྱད་ ལ་ཉི་རི་ལུ་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསྐྱེལ་གསོག་དང་ བཟོ་སྦྱར་ཁང་ཚུ་ འཐུས་མི་ཚུ་ ལོ་ན་ཁྲི་ཤིས་དང་ གཞུགས་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་ཁེད་པ་འབྲེལ་མི་ལས་བརྟེན་ ཨོམ་གསོ་སྦྱང་སྡེ་ཚན་ཚུ་ ལཱ་མཚན་མ་འཛོག་འབད་བའི་བྱལ་ལས་ སློབ་སྦྲེལ་ཏེ་འདུག།

དེ་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྟོག་ལཱ་གཞི་སྦྱོར་བྱུང་མི་ སྤྱོད་ཆ་གསལ་ནད་གཞི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨོམ་འེ་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ ལུན་བརྟན་སྟེ་གནས་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དཔེར་ན་ མོང་སྐར་ གཡག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡུས་ཚན་ནང་ རྟོག་གི་ནད་གཞི་ཚབས་ཚུན་ ཐོན་པའི་བྱལ་ལས་ ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་གཅིག་ ལཱ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་འདུག།

གནད་དོན་འདི་ཚུ་ **པར་རིས་༣.༩** དང་གཅིག་ སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་༣.༩: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ བཟོ་བསྐྱེལ་འབད་ཡོད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་མཚན་མ་འཛོག་འབད་བའི་ བྱལ་ལས་ ལཱ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ དབུ།



གཡག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཨོམ་བསྐྱེལ་ལེན་རིམ་ལུགས་- རྟོག་གི་ནད་གཞི་ཐོན་པའི་བྱལ་ལས་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ལཱ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ།



གཡག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཨོམ་བསྐྱེལ་ལེན་རིམ་ལུགས་- གནད་དོན་འདི་གིས་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ།



མཁའ་གླིང་ལུ་ ལྷ་མ་འབད་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ གླུ་རྩེ་ཨོམ་བསྐྱེད་ནང་ བཅོས་མཉམ་པུ་ སྤེལ་བཟུང་གི་ཚུ་ ཁྱེ་ཚུ་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ ཁྱེ་ཚུ་ཨོམ་འཕྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་པུ་ཡོད་པའི་ ཨིན། ཡར་འདྲི་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་བཅོས་མཉམ་པུ་འབྲུལ་ཁང་གི་གཏོང་ཁར་ ཕྱིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ སློབ་མཉམ་པུ་འབྲུལ་གི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ སྤེལ་བཟུང་གི་ འཕུས་མི་ཚུ་མཉམ་ སྤྱི་བཟོས་ལན་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ བྱེད་པུ་ ཨོམ་དེ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་ཁང་ཅིག་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་མི་ལས་བཞེན་ མེད་འཕྲོ་སྤྱོད་འདུག།



གཏུང་སྒྲན་ ལ་ནི་རི་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བཅོས་མཉམ་པུ་ སྤེལ་བཟུང་གི་ཚུ་ ཁྱེ་ཚུ་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ ཁྱེ་ཚུ་ཨོམ་འཕྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་པུ་ཡོད་པའི་ ཨིན། ཡར་འདྲི་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་བཅོས་མཉམ་པུ་འབྲུལ་ཁང་གི་གཏོང་ཁར་ ཕྱིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ སློབ་མཉམ་པུ་འབྲུལ་གི་འགོ་དཔོན་དང་མཉམ་ འཕུས་མི་ཚུ་མཉམ་ སྤྱི་བཟོས་ལན་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ བྱེད་པུ་ འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་སྤྱོད་འདུག།

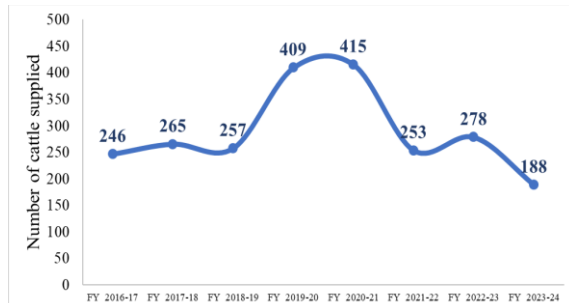
༣.༡.༣. བྱོར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ ཡར་འཕྲོ་བཟུང་ཡོད་པ།

འདི་བཟུམ་སྤྱོད་ བྱོར་གྱི་རིགས་འདི་ཚུ་ ཨོམ་ཐོན་སྤྱོད་གྱི་འཕོར་ཆད་དང་གཅིག་ཁར་ ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ འོ་མ་ཐོན་སྤྱོད་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་ཐབས་བྱས་ཅིག་སྤྱོད་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱོར་གྱི་རིགས་མ་འདྲམ་ ༢,༠༠༠ དེ་ཅིག་ གོང་ཆད་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ བཟུམ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་བཟུམ་སྤྱོད་འདུག། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ Contract Heifer དང་ གྲུང་ཐོན་སྤྱོད་ལས་རིམ་འདི་ ཁ་སྐོང་སྤྱོད་བཅོ་ནི་དང་ མོ་མེད་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྤྱོད་ ཕ་སོན་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ རྩོང་ ཁག་ཚུ་ནང་ ཕ་སོན་ཁབ་གྱི་ ཐོན་སྤྱོད་ཚུ་ མཁོ་བཟུམ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལག་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ ཕ་སོན་ཁབ་གྱི་མཁས་མཆོག་ཚུ་ སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་ནི་ དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ རྩལ་ཆེན་སྤྱོད་ རྩལ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཅོ་ནག་དོན་ལུ་ཡང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

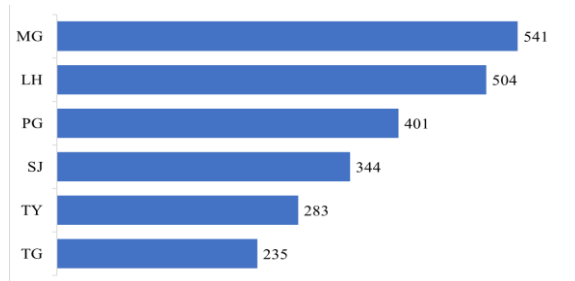
དུས་ཡུན་དེ་གི་རིང་ ལས་རིམ་དེ་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱོར་༢,༩༡༡ འཆོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ བཟུམ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཡར་རིམ་༣,༤ དང་༣,༥ བྱོར་ཡོད་པ་བཞིན་ དམིགས་གཏང་ལས་ལྷན་སྤྱོད་ བཟུམ་སྤྱོད་འབད་ཐུག། ས་གནས་ནང་ ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་

ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་བའི་ ཁོར་བྱ་རིགས་གཙོ་བོ་གཉིས་ ཡར་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱོང་ཡོད་ པར་རིས་ ༣.༡༠ ནང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ རར་སི་དང་ Holstein Friesian ཚུ་ ཨིན་མ་དང་ ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ འབྱུང་བ་སྐྱེམ་སྐྱེར་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

དཔེ་རིས་ ༣.༤: འོ་འཛིན་དང་ ཁོར་བགོ་བཟམ་འབད་བའི་གྲངས་ཁ།



དཔེ་རིས་ ༣.༥: རྫོང་ཁག་རེ་ལུ་ ཁོར་བགོ་བཟམ་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ།



འབྱུང་ཁུངས་: ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཡིག་ཚང་ མོང་སྤར་གྱི་ འོ་བསྟར་ཡར་བྱས་སྟན་ལུ་ལས་ བཏོན་ཡོད་པ།

པར་རིས་ ༣.༡༠: ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་བའི་ ཁོར་བྱ་རིགས་གཙོ་བོ་གཉིས་ ཡར་འཕེལ་བཏང་ཡོད་པའི་ དཔེ།



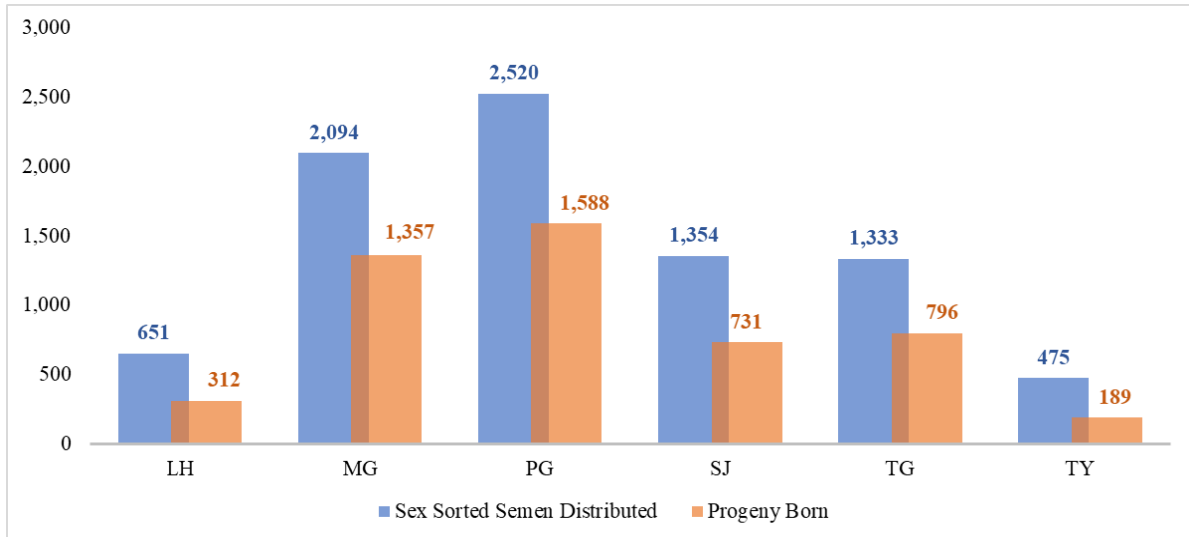
རར་སི་གི་རིགས།



Holstein Friesian (HF) གི་རིགས།

ཁོར་བགོ་བཟམ་འབད་མི་ཁར་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་སྟོ་ཁོར་གང་འཕེལ་ལྷེ་བ་གི་ ཐོ་བཀོད་བྱིན་མི་ནི་ལུ་ གླི་ལོ་ ༢༠༢༠ལས་ ༢༠༢༤གི་བར་ན་ སོན་མ་པ་ཚུ་ ལུ་ ཐོ་མའི་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་ ས་སོན་ ༢༤༩༧ བཟམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ལས་ ལུ་གུ་ ༤༩༧༩ སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ མཐར་འཁྱལ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ དེ་ཅིག་ ཐོན་ཡོད་པའི་ ཁ་གསལ་ པར་རིས་ ༣.༡༠ ནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བརྒྱུ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལུ་ གློད་འོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ དང་ རྫོང་ཁག་སྟོ་ཁོར་སྤོམ་ཁར་ དེ་ལས་ སྤྱོད་བཅར་ཐོབ་མི་ ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་གྱི་མཁས་མཆོག་ཚུ་བརྒྱད་དེ་ མཐར་འཁྱལ་ཅན་ཅིག་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ བརྒྱུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ གླི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ གི་བར་ན་ ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་གྱི་མཁས་མཆོག་ ༢༩ ལུ་ སྤྱོད་བཅར་ཚུ་བྱིན་ ཡོད་པ་ད་ ད་རེས་ ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་གྱི་མཁས་མཆོག་ ༤༥ གིས་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཞི་གོ་སྤོབས་ལེགས་ ཤོམ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ བཀོ་བཞག་འབྱོར་ཡོད་པ་སྤྱོད་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ ས་སོན་མཛོད་ཁང་ ༥༩ དང་ འབྲུལ་སྤྱོད་དམ་སྤྱིས་ ༤༧ བཟམ་སྤེལ་འབད་དེ་འདུག།

པར་རིས་ ༣.༡༠: ཐོ་མའི་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་ ས་སོན་བཟམ་སྤེལ་བཅུ་ ལུ་གུ་སྤེལ་མི་གི་གྲངས་ཁ། (༢༠༡༠-༢༠༡༩)



འབྲུང་ཁྲུང་གི་: བཀྲིས་སྒྲིབ་ ཁང་མ་ལུ་ཡོད་པའི་ ལུང་ཚུགས་སྒོ་ནོར་གོང་འཕེལ་སྒྲེབ་ གིས་བསྐྱེད་སྒྲིག་འབད་དེ་བཟོ་ཡོད་པ།

མ་གཞི་གིས་ འཕེལ་ཁམས་ཅིག་གི་ལྷན་པོ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་ལུགས་འདི་ ཅུས་རྒྱུན་ཅུ་ བརྟན་བརྟན་མེ་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་སྤེལ་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ (༩.༩.༡ གི་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྤེལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་) ཡ་མོན་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གི་ཕན་གཞོན་འདི་ བརྒྱ་ཆ་༥༧་དེ་ ཅིག་གི་མཐར་འཁྱུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ ལུ་གྲུ་ཚུ་ བ་ཐམ་གྱི་གནས་ཤིང་ལུ་སྤོང་པ་ད་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་ལུགས་འདི་ ཡར་མེད་འགྱུར་གི་འོས་ འབབ་སྤོང་སྤེལ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ཡ་མོན་ཁབ་གྱི་ཐོག་ལས་ མོར་བཟུམ་སྤེལ་དང་ གསོ་སྦྱང་འབད་མི་དང་ འཛོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཨོམ་ཐོན་སྒྲིབ་དང་ གཞན་མི་ཁྱིམ་ གྲང་པའི་གནས་ཚད་ཁ་གསལ་གྱི་གནས་སྤྱད་གཅིག་བསྐྱེད་མ་འབད་མི་ཚུ་ བསྐྱེད་སྐྱོང་མ་འབད་བར་ མོ་མོ་སྤེལ་ བདག་འཛིན་མ་འབབ་པར་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་བརྟན་དོན་འདི་གིས་ མོར་འཛོན་སྦྱང་དང་ ཐོན་སྒྲིབ་ལུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་ གྱི་ལས་སྤྱོད་གསར་པ་ཚུ་དང་འཛོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཞི་རྒྱ་རོ་མ་ཅིག་བྱིན་འོང།

༩.༩.༤. ལྷ་ཆག་གི་ཞིང་ལུ་ ཡར་ཤུག་བཏང་ཡོད་པ།

ལས་ཤིང་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༦) གིས་ སྒོ་ནོར་གྱི་གཞི་སྤེལ་ལུ་ སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་ ལྷ་ཆག་དང་ ཆག་གི་ཐོན་སྒྲིབ་ ལངས་སྤེལ་ མ་ བརྟན་མི་འདི་ དཀའ་ངལ་སྤོང་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པ་སྤེལ་ རོས་འཛོན་འབད་ཅུག། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོང་དོན་སོན་པ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་ཤིང་ གིས་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྒྲིབ་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་ཆག་གི་སོན་དང་ ལུང་ཚུ་ བཟུམ་ སྤེལ་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྤོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་ཤིང་འཛོན་སྦྱང་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཕན་ད་ ལས་ཤིང་གི་ཅུས་ལུན་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་རྒྱལ་ནང་ལས་ཡར་ ལྷ་ ཆག་གི་སོན་དང་ ལུང་ཚུ་བཟུམ་སྤེལ་གྱི་ གནད་དོན་བསྐྱེད་སྤེལ་ ༦,༠༧༦ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཐང་ཨེ་ཀར་༩,༦༤༧.༧ དེ་ཅིག་ ལུང་ཚུགས་པ་ སྤེལ་ ཐིག་ཁམ་༩.༤ ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཆག་གི་རིགས་ཚུ་ཡང་ དཔེར་ན་ Napier (Pakchong) དང་ Winter Oat དེ་ལས་ Stylo དང་ Ruzi དེ་ལས་ Molasses ལྷ་ཚུ་ཨིན་པ་ད་ འདི་ཚུ་གི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ཡང་ ཡར་ཤིང་༩.༡ ནང་ ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ Napier འདི་ རྫོང་པོ་བརྟག་པའི་ཐོག་ལས་ འཕེལ་འགྱུར་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་ འདི་ལུ་བརྟན་ སྤྱིར་བཏང་གི་ ལྷ་ཆག་ ཡངས་ཤུགས་ཅིག་ཨིན།

འདི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུ་ཤུན་བརྟག་མི་འཕུལ་ཆས་ ༩,༥༩༠ (པར་རིས་ ༩.༡༩ ནང་ དཔེ་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པ) བཟུམ་སྒྲིལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཐོ་སྒྲིལ་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ སྒོ་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ ཨམ་སྤུ་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ནི་ དང་ འབྲུ་ཤུན་ལག་པ་གི་བརྟག་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་འདི་མར་ཐབ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་བཟུམ་སྒྲིལ་འབད་ནུག།

ཐིག་ཁྲི་ ༣.༤: ལྷ་ཆག་གི་སོན་དང་ ལྷངས་བཞོ་བཟུམ་ དེ་ལས་ འབྲུ་ཤུན་བརྟག་མི་འཕུལ་ཆས་བཟུམ་སྒྲིལ་འབད་དེ་ ཐོབ་མི་ཁེ་ཕན་གི་གྲངས་ཁ།

རྫོང་ཁག།	ལྷ་ཆག་གི་སོན་དང་ལྷངས་བཞོ་བཟུམ་སྒྲིལ།		འབྲུ་ཤུན་བརྟག་མི་འཕུལ་ཆས་བཟུམ་སྒྲིལ་གི་ གྲངས་ཁ།
	ཁྱབ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས། (ཨེ་ཀར)	བཞོ་བཟུམ་གྲངས་ཁ། (ཐེངས)	
ལྷན་ཅེ།	༤༩༤	༤༩༧	༩༧
མོང་སྒྲར།	༩༠༩	༡༤༠༥	༩༥༡
པན་དགའ་ཚལ།	༩༩༧.༥	༧༡༩	༧༡༥
བསམ་གྲུབ་རྫོངས་མཁར།	༥༧༧.༥	༤༡༩	༩༩༧
བགྲིས་སྒང་།	༩༥༤.༤	༩,༡༧༤	༩༩༧
བགྲིས་གཡང་ཅི།	༥༩༡.༡	༤༧༩	༡༤༩
བསྟོམས།	༩,༥༩༧	༤,༠༧༤	༩,༥༩༠

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྒྲར་ལས་ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྟན་ཏུ་ནང་ཡོད་པའི་ ཁེ་ཕན་གི་ཐོ་བཞོན་ དང་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟོ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ།

པར་ ༣.༡༡: ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གི་འོག་ལུ་བྱིན་ཡོད་མི་ སྤྱིར་བཏང་ལྷ་ཆག་རིགས་མ་འདྲམ་གི་དབེ།



པར་༣.༡༤: ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱལ་སྐྱེལ་འོག་ལུ་བཟུམ་སྒྲིལ་འབད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་ལོ་ལྟོ་མི་འབྲུལ་ཆས་གྱི་དཔེ།



བཟུམ་སྒྲིལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ རྒྱ་ཆེམ་སྒྲིལ་བད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལས་པར་ ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷང་མ་ ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་ རམ་གི་མཐའ་མ་བད་འཕྲེ་ ཡང་ན་ སོན་མ་གྱི་ལུ་འབད་བདུབ་པའི་ ས་ཆ་རྒྱུ་ཁྱུ་ནང་ འཇུག་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལུ་

སྒོམ་སྒྲིབ་འབད་མ་བཏུབ་པར་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱང་ཡི། དེ་མ་ཚད་ གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་
གིས་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་མ་ར་ཚུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག།
ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཕན་ད་ ཁྱིམ་གྲང་པ་ ༡༤༡ དེ་ཅིག་གིས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འབད་བཏུབ་པའི་ ས་ཆ་ཚ་ཤས་ཅིག་
ལྷ་ཆག་གི་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལྷ་གས་སྐྱོང་
རམ་ཚུ་ བཀའ་སྒྲུབ་འབད་ཅུག། ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པའི་པར་རིས་ཚུ་ **པར་ ༣.༡༣** གན་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་ ༣.༡༣: ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ དཔེ་ཚུ།



**ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་གས་སྐྱོང་འབད་དེ་ ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པ། (པར་འདི་ ལམས་དངས་ཀྱི་དོག་ བཀྲིས་གཡང་ཅི་
ལས་ཨིན།)**



**རམ་བད་འ་སྟེ་ Napier ལྷ་འདི་ རྩེ་ལྷ་སྟེ་ བཙུགས་ཡོད་པ། (དཔེ་
གན་བྱང་།)**

**ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཚལ་ལུ་བྱམ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ། (པར་འདི་ གཡང་གཉེར་
ཀྱི་དོག་ བཀྲིས་སྐྱང་ལས་ཨིན།)**

ད་ལྟོ་ལྷ་ཆག་གོང་འཕེལ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ལྷ་ཆག་གི་སོན་དང་ ལུང་མ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་དགོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་ ཁོང་
ར་གིས་ བཙུགས་ཏེ་ འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་ འདོད་པ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ རོར་གྱི་རིགས་དང་ ཁྱངས་ཁ་
གི་ཚད་གཞི་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ལྷ་ཆག་ག་དེ་ཅི་ཟུང་འབད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ཅིག་ ཚད་དཔག་སྟེ་མེན་འདུག། འདི་
བཟུམ་གྱི་ཚད་ཅིས་བརྟོན་མི་འདི་གིས་ ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ས་ཆ་ཡེ་ཀར་ག་དེ་ཅིག་དགོ་པ་ཨིན་ན་ ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
བྱས་བཟོ་ནི་ལུ་ རྩེ་ལྷ་སྟེ་འབད་དེ་ ལུང་ཕྱོགས་འདི་ནང་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་མང་སུ་སྟེ་ཐོན་ཚུགས་བཟོ་ནི་ ཁེ་ཕན་བྱང་ནི་ཨིན་མས།

དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ རང་ལུགས་ལྷ་ཆག་འཐོན་ཁུངས་ དཔེར་ན་ ཉེ་
འདབས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ རི་དྲགས་ལྷ་དང་ རང་ལག་ཤིང་ དེ་ལས་ ཚོང་བསྐྱེད་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་ལུས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་འདི་རང་ བརྟེན་སྟོན་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་གིས་ ལས་སྒྲུབ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འགྲོ་འདི་ཡོད་རུང་ར་ སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་ ལྷ་ཆག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་ནང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ བསྐྱར་བཅོས་ཡང་དག་ཅིག་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བད་སྟོན་ཨིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལན་གསལ་འབད་མི་ནང་ལུ་ ཞིབ་བརྟོག་འདི་ རོས་བདོན་ཨིན་རུང་ར་ ལས་སྒྲུབ་འདི་བཟུམ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་
མི་འདི་ གཞོ་བོར་ སོ་ནམ་པ་རྩེ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་ཚད་ཅིག་ལས་བརྟེན་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་རྩེ་ལྷ་ཚུ་ལུ་

ལྷ་ཆག་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཅི་ གཞི་བཀོད་འདི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷ་ཆག་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་
སྤྱི་གཞི་བཀོད་འབད་མི་འདི་གིས་ ལཱ་གི་རྒྱ་སྐྱེད་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ལས་འགུལ་འདི་ ས་གནས་ཁར་ཐོབ་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་གནས་
ཚད་ཡར་ཤུག་བཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ ཚད་མཉམ་བྱུང་བའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ལཱ་མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་སྤྱོད་མ་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ས་ཆ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཡུན་
གནས་ཀྱི་ ལྷ་ཆག་ དཔེར་ན་ Napier དང་ Molasses དེ་ལས་ Ruzi ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ཡོད་པ་མཚན་ ལོ་ཐོག་ཚུ་བསྐྱེད་འབད་
བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷ་ཆག་པའི་ཏུས་ནམ་(གནས་དགུན་) ལུ་ ལྷ་ཆག་གི་ འཕྱོན་ཁུངས་སྤྱིར་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་ལྷ་ཆག་གི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ འཇུགས་
སྐྱོང་འབད་ནི་ཚུ་ ཡར་ཤུག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ གཏོང་ལེན་བྱུང་ཡོད་ཅུང་ར་
གསལ་ནི་ལུ་ ཡན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷ་ཆག་གོང་འཕེལ་གྱི་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་བཅུ་མེ་འབད་མི་འདི་གིས་ གྲུབ་འབྲས་འདི་ ལོ་རྒྱུ་གི་ནང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡར་མེད་འབྱོར་མི་ལུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ འཇམ་ཚུགས་ནི་ཨིན། ལྷ་ཆག་གི་དགོས་མཁོ་དགོས་འདོད་ཚུ་ ཤེས་ཏེ་ བརྟན་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་འཛུགས་ཡིག་ཚང་
གིས་ མོང་སྐར་རྒྱུ་ཁག་ནང་ལུ་ ལྷ་ཆག་གི་མཛོད་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་གཙོ་བོ་གཅིག་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ འདི་བསྐྱར་ སྤྱོད་མེ་ཚུ་
ཐད་དུ་ལྷ་ཆག་ཚུ་ ལེ་གི་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་འདི་གི་ནང་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཡུན་རྒྱུང་དང་ ཡུན་བར་མའི་ནང་ལུ་ ལྷ་ཆག་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལྷ་ཆག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ ཐབས་བྱས་གྱི་ཐོག་ལས་
ལཱ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་སྤྱོད་མ་ཚུ་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ས་ཆ་ཚུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ཡར་ཤུག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

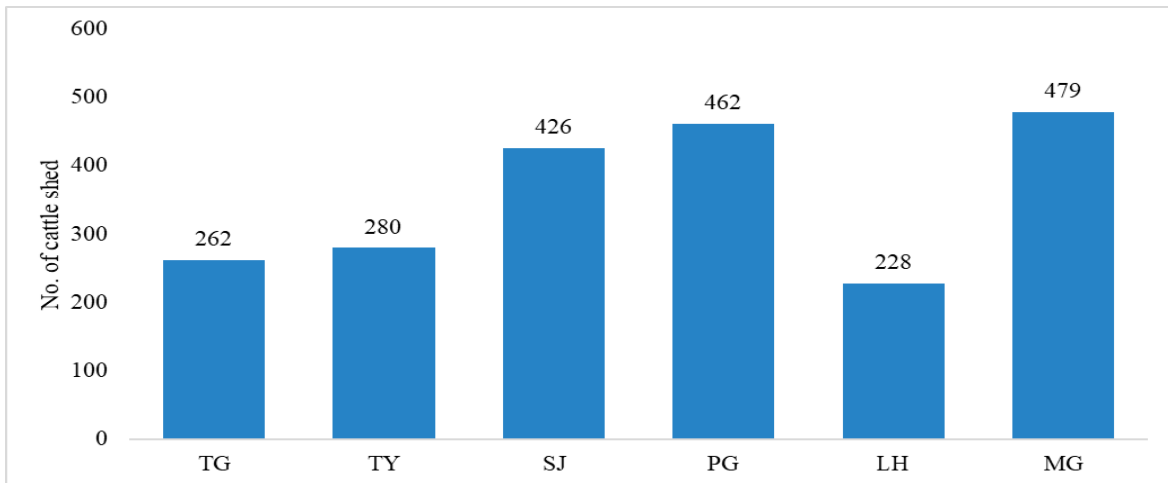
རྒྱལ་ཁུངས་རྒྱུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛུགས་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ འགྲེལ་བཤད་ལུ་ ཤན་ཤེས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ ལྷ་ཆག་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་རིམ་ཚུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་དང་ལྷ་ཆག་ལུ་ མཐར་འཁྱེད་ཚན་སྟེ་ ཡན་ཐོགས་བྱུང་ནི་དང་ ཏུས་ནམ་ལུ་ མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་
དང་ ཡུན་གནས་གྱི་ལྷ་ཆག་ཚུ་ ལཱ་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ ས་གོ་སྤྱོད་མ་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ས་ཆ་ཚུ་ནང་ལུ་ འཇུགས་སྐྱོང་འབད་དེ་ ཡར་ཤུག་
བཏང་ནི་གི་ ལཱ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རེས་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་གཞི་བཀོད་སྟན་ཏུ་ (2014) དང་ ལས་རིམ་གཞི་
བཙུགས་ལག་དེབ་ (2016)ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ སྤྱིས་ཚད་ཚན་གྱི་ ལྷ་ཆག་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་དེ་ ཆ་ཚང་སྟེ་ བསལ་ཚུགས་ཡོད་
མེད་ དོགས་པ་བྱུག་ཡོད་པ་ཨིན།

4.4.4. རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་ ཡར་ཤུག་བཏང་ཡོད་པ།

རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་ཐུབ་སྟེལ་འབད་མི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ རང་ལཱ་གས་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་སྐྱེད་
འབད་ཡོད་པའི་ རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་ 4.4.4 ཡར་ཤུག་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཨོམ་གཙང་མའི་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་དའི་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་
སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། (ཡར་རིམ་4.4.4) རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་ བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་ཆས་ དཔེར་ན་ ལུགས་ཤོག་(Corrugated
Galvanised Iron)དང་ ཕྱི་ས་ དེ་ལས་ རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། འདི་གི་དམིགས་ལཱ་གཙོ་བོ་རང་ རྒྱབ་
ཚད་ཚན་དང་ གཙང་སྤྱོད་ཚན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་གི་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ཨོམ་འི་སོ་ནམ་ལཱ་གི་ནང་ལུ་ འཕྲོད་བསྐྱེད་
གནས་ཚད་ཡར་ཤུག་གཏང་པའི་ཐོག་ལས་ ཨོམ་འི་སྤྱོད་ཚད་ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ བཟོ་ནི་འདི་ཨིན་
མས། དེ་མ་ཚད་ རྩིས་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་སྤྱོད་ནད་གཞི་(mastitis) འདི་ཡང་ རན་གཞི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་འཐབ་
མི་ལས་ སྤྱོད་འབྲེལ་མི་དང་ ཡང་ན་ གཙང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་འཁོར་ དཔེར་ན་ རྩིས་ཐོན་སྐྱེད་གཞི་བཙུགས་བཞག་མི་ལས་ འབྱུང་དོ་ཡོད་
པའི་ རན་གཞི་གཅིག་ཨིན་མི་འདི་ ཐོབ་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

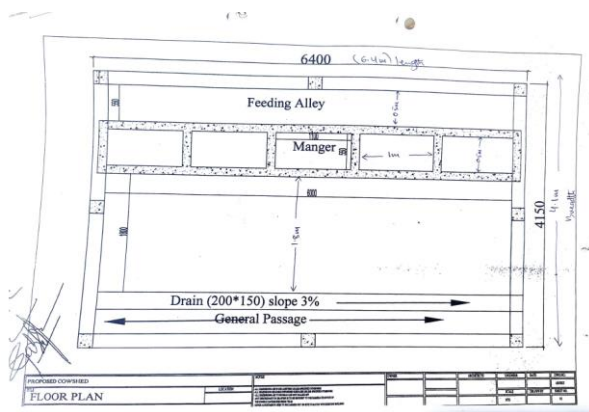
ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ ཡར་རིམ་4.4.4ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པར་ལྷོར་ བཟོ་རིགས་གྱི་བཟོ་
བཀོད་ཅིག་གསར་བཏོན་འབད་དེ་འདུག།

པར་རིས་༣.༡༡: ཚད་དང་ལྷན་པའི་བཟོ་བཞོན་ལུ་ ཡར་ཤག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཆ་བྱིན་ཡོད་པའི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་ཁྱིམ་གྱི་བྱངས་ལ།

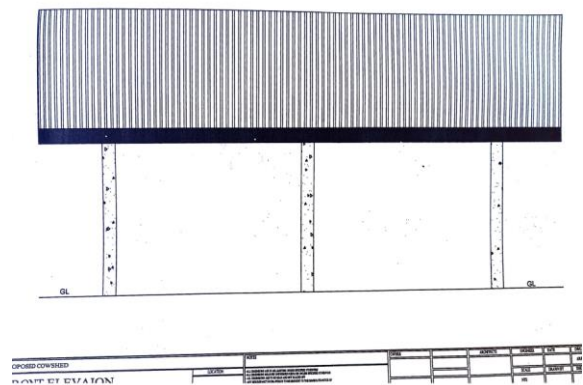


འབྲུག་ཁྱངས་: ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ཡིག་ཚང་ མོང་སྤར་གྱི་ འོ་བསྐར་ཡར་རྒྱས་སྤྱན་ནུ་ལས་ བཏོན་ཡོད་པ།

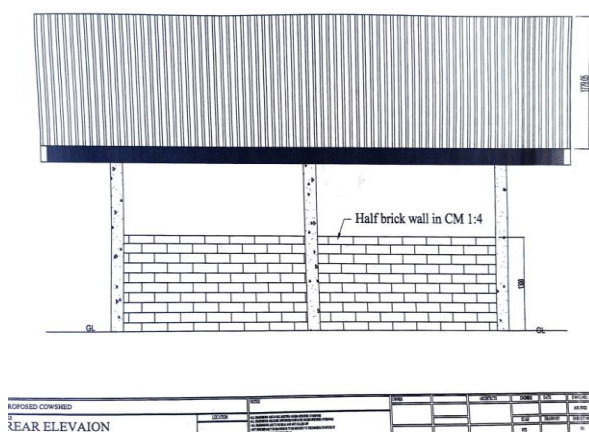
པར་རིས་༣.༡༢: ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཨོམ་གསོ་སྒྲིང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ནོར་ཁྱིམ་གྱི་ བཟོ་རིག་བཟོ་བཞོན།



འཐོང་གཞི་འཆར་གཞི།



གདོང་ཁའི་མཐོ་ཚད།



རྒྱབ་ཀྱི་མཐོ་ཚད།



བཟོ་བཞོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆ་ཤས་ཅིག་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ ནོར་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ།

སོ་ནམ་པ་གཙོ་བོ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ རྒྱང་ཁག་དྲུག་ནང་ལས་ཕར་ ས་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་ཚུ་ནང་ལས་ གནས་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ནོར་ཁྱིམ་གྱི་ ༡༣ གྱི་ དཔེ་ ཚད་འབད་ནེ་ བདེན་དཔུད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ནོར་ཁྱིམ་གྱི་ བཟོ་བཞོན་འདི་ཚུ་ བཟོ་རིག་བཟོ་བཞོན་

གྱི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མེད་པའ་ གནད་དོན་མང་ཤོས་ཅིག་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། སོ་ནམ་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཚད་ལྡན་བཟོ་བཀོད་ ལུ་ ཚད་གཞི་ཅིག་ནང་ བཅེ་མཐོང་འབད་ཡོད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ བཟོ་ཅིག་གི་བཟོ་བཀོད་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་བཀོད་ཆ་མཉམ་རང་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་མེན་པར་ **པར་ ༣.༡༥** ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཐིང་གཞི་ཕྱི་ས་བཏང་ནི་དང་ ཆག་བཟའ་སའི་མ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱ་གཡུར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ལུ་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་འདུག།

པར་ ༣.༡༥: རོར་གྱི་ཁྱིམ་བཟོ་བཀོད་ནང་ ཟུང་པར་ཚུ།



རོར་གྱི་ཁྱིམ་གང་བྱུང་། (བཀྲིས་གཡང་ཕྱི་ མོང་སྐར་ དང་ རྩེན་ཅི།)

བཟོ་བཀོད་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བར་ཅིན་ རོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚུ་གི་ འཐིང་གཞི་འདི་ ཕྱི་ས་བཏང་འབད་ འོང་དགོས་ཡིན་རུང་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ ཅིག་གིས་ འདབ་མའི་རག་རྟོག་དང་ ལྷ་སྐམ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ འཐིང་གཞི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་ལུ་ གནད་མ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ས་ཁ་མཐོ་ས་དང་ གནམ་དགུན་ལུ་ སློ་རོར་གྱི་ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ཐོ་ཕོག་པ་མི་ ལས་བརྟེན་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ ཐད་ཀར་བྱ་ མར་ཕབ་འགྱོ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཁོང་རའི་ ཉམས་སྦྱང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འདི་ལུ་གདམ་ཁ་ རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་ས་འཐིང་གཞི་འདི་ལས་བརྟེན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྟེ་ར་ རོར་ཚུ་གི་སྤྱུ་ས་མོ་དང་ ཆོགས་ཚུ་ལུ་ གནོན་ཤུགས་ གྱི་ མ་དང་ མ་སྟོན་ཚུ་ ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ ཚ་བྱང་བཀལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་དང་ སློ་རོར་གྱི་ལཱ་གཉིས་ཆ་ར་འབད་མི་ཡིན་པ་ལས་ ཚོད་བསྟེ་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུད་ལངས་སྟེ་ ཐོབ་ནི་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ འདབ་མའི་ རག་རྟོག་གི་འཐིང་གཞི་(ཕྱི་ས་བཏང་ཡོད་རུང་)འདི་ལུ་ཚུ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རོར་གྱི་ཁྱིམ་ འཐིང་གཞི་བཀལ་བཟངས་གྱི་ལམ་ལུགས་མ་ འདམ་ཚུ་ **པར་ ༣.༡༦** ནང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་གི་ཁ་སྐོང་ ཚད་ལྡན་བཟོ་བཀོད་འདི་ནང་ལུ་ ཕྱི་འདམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཆག་བཟའ་སའི་མ་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སོ་ནམ་པ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སྤྱོད་མའི་ནང་ ཁོང་གི་ རོར་ཚུ་གིས་ ཆག་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱི་ས་སྤྱོད་བསྟེ་རྒྱབ་པའི་རྩེས་ཤུལ་ཚུ་ བཟའ་བའི་ ཤུལ་ལས་ ནད་པ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ འཕོར་ཚད་ལུ་ ཐོ་ཕོག་པ་མས་ཟེར་ཡིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་ ཁོང་གིས་ ཕྱི་འདམ་ལས་བཟོ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་འདུག། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་ལ་ལུ་

ཅིག་གིས་ ཆག་བྱིན་ས་མ་གྱི་ཚབ་ལུ་ ཅ་ཆས་གཞན་མི་ དཔེར་ན་ སྤྱོད་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།
 ཆག་བྱིན་ས་མ་ལག་ལེན་གྱི་ བྱད་པར་ཚུ་ བར་རིས་ ༣.༡༢ ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

བར་རིས་ ༣.༡༤: རྫོང་ཁྱིམ་གྱི་ འཐིང་གཞིའི་ བྱད་པར།



རྫོང་ཁྱིམ་ ཚད་ལྡན་བཟོ་བཀོད་དང་ ཅི་འདམ་འཐིང་གཞི་ཕུ་མ་གནས་པར་ཡོད་པ་ཨིན།
 (ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱི་ཀླབ་སྒྲུབ་: ཅི་ས་དང་ ལྷགས་
 ཤོག)



རྫོང་ཁྱིམ་ ཚད་ལྡན་བཟོ་བཀོད་དང་ ཅི་འདམ་འཐིང་གཞི་ཕུ་མ་གནས་པར་ཡོད་པ་ཨིན།
 (ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱི་ཀླབ་སྒྲུབ་: ཅི་ས་དང་ རྫོང་
 གན་དེ་ལས་ ལྷགས་ཤོག)



ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ལེང་ལས་རིམ་གྱི་ ཀླབ་སྒྲུབ་འབད་དེ་ ཅི་འདམ་
 འཐིང་གཞི་དང་ རྫོང་གན་བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ།



རྫོང་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ འདབ་མའི་རྒྱ་རོག་དང་ རེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀླབ་སྒྲུབ་ བཞུགས་ཡོད་
 པའི་ བྱད་ཀྱི་དཔེ།

བར་རིས་ ༣.༡༢: སོན་མ་པ་ཚུ་གིས་ ཆག་བྱིན་སའི་མ་ སྤྱོད་ཆགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཚུ།



ཚད་ལྡན་བཟོ་བཀོད་དང་འཐིང་གཞི་ ཅི་འདམ་ལས་ བཟོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་མ་གྱི་དཔེ།



ཕྱི་ས་ལས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ཆུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩ་བ་མེད་འགྲོ་
ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ཕྱི་ས་བཟའ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་
སྒྲོང་ལས་ཉེན་ཁ་བཤད་བཀོད་མི།



སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་ ཆག་ཕྱིན་སའི་གཞི་དང་
འཕྲོད་བསྐྱེད་འདི་ཡང་དོགས་པ་ཅན་ཅིག་ཡིན།



གནས་སྤངས་འདི་ཚུ་གར་ལུ་བཟུ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ དགོས་མཁོ་འདི་རྒྱ་ཆ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་
འབད་རུང་ར་ བཟོ་བཀོད་འདི་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ བཟོ་བཀོད་སྒྲིག་པའི་ དུས་ཚོ་
ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་དང་ དོན་དག་དང་ འབྲུང་ཁུངས་ཆེ་བའི་ གྲོས་བསྐྱེད་མ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོང་གི་ དགོས་འདོད་དགའ་བ་དང་ དངོས་སུ་
ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་ གཞི་ལེན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པ་འོང་ནི་ཡིན་པས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁོང་གི་གཞུང་
ཁའི་ལམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དང་ རང་ལུགས་སློ་ཞོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ རོས་ལེན་ལངས་སྟེ་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ ཁེ་ཕན་སྐོབ་
མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ ཞོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚུ་ **པར་རིས་ ༣.༡༥** ནང་ བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་ འགོ་མ་
བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ བཟོ་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ཞོར་གྱི་ཁྱིམ་ཚུ་ གནས་ཚད་དང་
ལུན་པའི་ བཟོ་བཀོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནིའི་ཆའ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་ཅིག་འབད་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་གི་ ཨོམ་གཙང་
མ་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རང་ལུགས་ཀྱི་སློ་ཞོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་འཆོལ་ཞིབ་
འབད་བཅིན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་སྤྱོད་ཅུག།

བགྲིས་སྤངས་ཚོང་ཁག་གིས་ སྒྲིག་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ མཆོ་ཐུང་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་སོ་ནམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་
ལུ་ ཞོར་གསོ་སྐྱོང་ཁང་བཟོ་ཡོད་མི་གི་ ལག་ལེན་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ **པར་རིས་ ༣.༡༥** ནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་ ༣.༡༥: མཆོ་ཐུང་སྤྱོད་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་ཞོར་གསོ་སྐྱོང་ཁང་གི་ དཔེ་སྟོན།



ཞོར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ ཕྱི་ཁད་བཟོ་བཀོད།



ནོར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་བཟོ་བཀོད་: གྲུ་ལ་རིམ་གཉིས་འབད་མི་ གཞིང་སྐོར་འབད་ཡོད་བཞག་ནི་ལུ་སྤྲིག་ཡོད་པ་ ཅི་འདམ་གྱི་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ ཆག་བཟང་སའི་ཟླ།



ནོར་གདན་དང་གཅིག་ཁར་ ཅི་ས་གི་འཐིང་གཞི།

༣.༡.༤. ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྩོམ་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ།

ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཨོམ་བསྐྱུ་བསྐྱུམ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཨོམ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཐབས་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ གནས་ཚད་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་དང་ སྤྱིར་བཏང་འཛོན་ཐངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཨོམ་གོ་སྐྱུང་ འདབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྩོམ་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། (པར་༣.༡༩)

ས་གནས་འདི་ནང་ལས་པར་ ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྩོམ་ཚུ་ ཨོམ་བསྐྱུ་ལེན་ ལྟེ་བ་དང་ བཟོ་སྐྱོར་ཁང་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ སོ་ནམ་པ་སྤེལ་ཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱུང་གཅིག་མེན་པར་ རྩོམ་གྱི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ སོ་ནམ་པ་རོ་ རྒྱང་ཚུ་ལུ་ཡང་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོན་ཐངས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྩོམ་ཚུ་ ཉེ་སྤྱོད་ བཟུམ་སྤེལ་ག་དེམ་ཅི་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ རྒྱངས་ཁ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ མིན་འདུག། ད་ལྟོ་ ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ ཆ་ཤས་ཚང་སྤེལ་དང་ སྤྱིར་བཏང་བགོ་བཤའ་ཐོ་བཀོད་ནང་ མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་ མི་ ཅ་ཆས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོ་བསྤེལ་ཀྱི་ལཱ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ བཟུམ་སྤེལ་གྱི་ ཚད་གཞི་ཆ་ཚང་ བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་ཡོད་པ་མ་ ཚད་ སན་རུས་ཅན་སྤེལ་ བཟུག་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ གཞིང་ལེན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩ ནང་ སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ ཁྱིམ་གུང་པ་ ༤༩༩ དེ་ཅིག་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་དེ་འདུག།

དེ་འབད་ཕུ་ལས་ བཟུམ་སྤེལ་འདི་ ཁྱིམ་གུང་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བཟུམ་སྤེལ་ཐོ་བཀོད་ཆ་ཚང་སྤེ་ མེད་མི་ལས་བཞེན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་གི་ཁྱབ་ཚད་དང་ སྤྲོ་གཞི་ཚུ་ ཡོངས་ཚོགས་སྤེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩ : ཨོམ་གྱི་དམ་སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཐོབ་ཡོད་མི་ ཁེ་སྤོང་ཚུ་གི་གུང་སུ་ཁ་ (ཨོམ་བསྐྱུ་ཡེན་ལྷེ་བ་དང་ བཟོ་སྐྱོར་སྤེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་མི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཚུ་མ་ཕྱིས་བར་)

རྫོང་ཁག།	ཁེ་སྤོང་ཐོབ་མི་གུང་སུ་ཁ་ ཡོངས་བསྟོམས།	ཁེ་སྤོང་ཐོབ་མི་ ཨོམ་བསྐྱུ་གུང་སུ་ཁ་ ཡོངས་བསྟོམས།
ལྷན་ཅི།	༡༠	༥
མོང་སྐར།	༡༡༠	༡༥༤
བཀྲིས་སྐང་།	༡༤	༡༧
བཀྲིས་གཡང་ཅི།	༦༥	༡༩
བསྟོམས།	༤༩༩	༡༩༩

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་ལས་ ཁེ་སྤོང་གི་ཐོ་བཀོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེ་ བསྐྱུ་སྤྱིག་འབད་ཡོད་པ།

པར་ ༣.༡༩: ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་བཅས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ དམ་སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ སྟོན་ཡོད་པ།



ཁྱིམ་གུང་པ་རང་རྒྱུ་ བཟུམ་ཡོད་པའི་ ཨོམ་གྱི་དམ་སྤྱིས་ཀྱི་དཔེ་
སྤོང་མ་ལཱ་གཙོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ ཡེན་པའི་པར།



ཨོམ་བསྐྱུ་ཡེན་ལྷེ་བ་ནང་ ཨོམ་གྱི་དམ་སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཚུ་གི་ དཔེ་
(མོ་མོ་འོ་ཨོམ་བསྐྱུ་ཡེན་ལྷེ་བ་ མོང་སྐར་གྲོ་འོག་ མོང་སྐར།)



ཨོམ་བསྐྱུ་ཡེན་ལྷེ་བ་ནང་ བཟོ་སྐྱོར་ཁང་ནང་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཨོམ་གྱི་དམ་
སྤྱིས་དང་ རྫོང་ཚུ་གི་ དཔེ།

3.4.2. ཨ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཆུང་།

གནམ་གཤིས་མཁའ་པའི་ སོ་ནམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་ ཐབས་བྱས་ཆུ་ཆེ་བ་གཅིག་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཨོམ་འེག་སོ་རྒྱུང་གི་ལཱ་འབད་མི་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཨ་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ བཅུག་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་འདུག། ཨ་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པའི་ གནམ་གཤིས་མཁའ་པའི་གཤུགས་ ཚན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ནང་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཅིག་སྤྱོད་མེད་པའི་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་ཚུ་གིས་ དམིགས་དོན་གཉིས་ལུ་ སན་ཐོགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ དང་པ་ར་ བཞེས་སྒོ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་དང་ སྤར་འབྱུང་བརྟབ་པའི་ ལུས་ལྷན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟབ་མ་ཚད་ སོ་ལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཐབ་ཤིང་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་སྤྱོད་ནི་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་མ་ཨིན་པས། གཉིས་པ་ལུ་ གནམ་གཤིས་འབྱུར་བཏོད་མར་ཕབ་གི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་འདི་གིས་ རོར་གྱི་ལུང་ལས་ཐོན་མི་ གནམ་གཤིས་ལྷན་པུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་རྒྱུང་ རྩམ་རྒྱུངས་(Methane)འདི་ བཟུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྩམ་རྒྱུངས་འདི་ རྒྱུང་ཁམས་ནང་ལུ་ མ་བཏང་པར་ རྒྱུ་ལུན་ཟས་བཟུང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ནང་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་ ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ཚང་ཚུ་ནང་ བཏང་ཞིན་མ་ལས་ བཞེས་སྒོ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་འབར་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། བྱ་རིམ་འདི་གིས་ རྩམ་རྒྱུངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་འདི་ཚུ་དང་ལས་ རྒྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ཚད་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ད་རུང་ འཛོལ་བཟུང་ལུན་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་རྩམ་སྤྱོར་ཚུ་ཡོད་མི་ རྒྱུ་ལུན་ཟས་བཟུང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ལས་ ཐོན་མི་ རྩམ་སྤྱོར་འདི་ ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ཚང་ལུ་མར་ཕབ་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་གྱི་ལུང་སྤེ་ ལོག་སྤེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ འདི་གིས་ བྱགས་སྤྲུགས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ས་ཆའི་འཛོལ་བཟུང་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ལུ་ ལུན་ཐབས་འབད་མ་ཨིན་མས།

སྒོ་རོར་གྱི་བྱགས་སྤྲུགས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བསྐྱོམས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བའི་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལག་ཅིག་ཨིན་མི་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཟོད་ཚུགས་པའི་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ནི་དང་ མཐའ་འཁོར་གནམ་སྤར་ལུ་མོགས་རམ་འབད་མི་ སོ་ནམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྤེ་ དཔེ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་ལེན་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ མཐུན་ཆུང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་པར་ བཏོག་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་གྱི་མཐུན་ཆུང་མར་ཤོས་ཅིག་ར་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་ལུས་ལས་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་སྤེ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་༡༤ དངོས་སུ་སྤེ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་མཐོང་ཡོད་པ་ད་ དེ་མ་ཚད་ རར་རུ་སྤོངས་སྤར་ གནམ་གཤིས་མཁའ་པའི་གཤུགས་ཚན་ལུ་ ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་༡༤ ཡོད་པ་སྤེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་༣༣ དེ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་སྤེ་ ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ལུན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ (ཐིག་ཁྲམ་ 3.10)། **པར་3.40** ནང་ ལཱ་འབད་མ་བརྟབ་པའི་/ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ ཨ་རྒྱུ་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ གསལ་བཏོད་འབད་མ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་3.10: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནམ་ཁ་འབད་ཡོད་པའི་ ཨ་རྒྱུ་རྒྱུངས་རྩམ་ཚུ་གི་ ལག་ལེན་གནམ་ཚད།

རིམ་ཨང་	རྒྱུང་ཁག་	མེད་འོག་	གཤུགས་ཚན།	མིང་།	ལག་ལེན་གནམ་ཚད།
1	མོང་སྐར།	མོང་སྐར།	མང་སྤྱིང་།	དབྱུངས་ཅན། (སོ་ནམ་པ་གཙོ་བོ་)	ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་ཡོད་པ།
2	མོང་སྐར།	ཐང་ལོང་།	རར་རུ་སྤོངས་སྤར་།	གནམ་གཤིས་མཁའ་པའི་གཤུགས་ཚན།	ལས་ཚན་33 ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་ཡོད་པ ལས་ཚན་36 ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
3	མོང་སྐར།	འབར་སྤྱུངས།	བ་ཅ་ལ།	ནི་བརྟན་དབང་ལྷན།	ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་ཡོད་པ།

༤	མོང་སྐར།	འབྲས་སྤྲུངས།		མེང་གོ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༥	བགྱིས་གཡང་ཕྱི།	སྟོད་ཆོ།	གསེབ།	ཟླ་བ་མོ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་རུང་ བན་ པ་མེད་པ།
༦	བགྱིས་གཡང་ཕྱི།	ཡར་ལངས།	ཡར་ལངས།	ཆོ་དབང་སྟོལ་མ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༧	བགྱིས་གཡང་ཕྱི།	ཡར་ལངས།	ཡར་ལངས།	བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག།	ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་ཡོད་པ།
༨	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	ཨོ་རོང་།	ཨོ་རོང་།	འཆི་མེད་གཡུ་སྟོན།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༩	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	བདེ་བ་ཐང་།	བང་འཆོ།	ཆོ་རིང་རྒྱལ་པོ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༡༠	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	བདེ་བ་ཐང་།	རི་མཁའ།	ཆོ་རིང་དར་རྒྱལ།	ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་ཡོད་པ།
༡༡	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	པདྨ་ཐང་།	པདྨ་ཐང་།	ལི་ལ་བླ་དྲུང་པོ་ཁྲེལ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༡༢	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	པདྨ་ཐང་།	གཡུ་གསར་ན།	ལོ་ཀ་བླ་དྲུང་རའི།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༡༣	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	ཕུན་ཚོགས་ཐང་།	ཁ་སྤང་ཐང་།	བླ་ག་མ་ཉི་བླན་ཏེ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།
༡༤	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	སྟོམ་དར།	ཨམ་ཤིང་།	འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ དང་ ཉི་མ་བཟང་མོ།	ལག་ལེན་འཐབ་བརྟབ་རུང་ མ་ འཐབ་པར་བཞག་ཡོད་པ།
༡༥	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	སྟོམ་དར།	སྟོམ་དར།	མཆོ་མོ།	ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ།

འབྱུང་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྡེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྟོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་ལས་ ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཀྱིང་ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ ཕྱི་སྡེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ལྟ་སྟོར་སྐབས་ བདེན་དཔྱད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ བསྟར་གྱིག་འབད་ཡི།

པར་༣.༡༠: ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་/ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ བརྟམ་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་ པར་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ།



མོང་སྐར་ ཐང་རོང་ རང་བྱ་སྟོང་སྤྲུང་གནས་གཤིས་མཁའ་པའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ལཱ་འབད་མ་བརྟབ་པའི་ བརྟམ་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཅིག་།



མོང་སྐར་ འབྲས་སྤྲུང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་པའི་ བརྟམ་མཐུན་ཁྱེན་།



བགྱིས་གཡང་ཕྱི་ ཡར་ལངས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟབ་པའི་ བརྟམ་མཐུན་ཁྱེན་།



བསམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་ཁར་ སྒོ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་ཕུང་ མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ ཨ་རྒྱུང་མཐུན་ཀྱིན།

ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ སྒོ་ནང་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ བརྒྱ་མོར་འབད་ཡོད་པའི་ གཤོང་ལེན་ཚུ་

ཀ། ཨ་རྒྱུང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༣༠ ཚུན་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་ ཚད་གཞི་ཅིག་སྤྱོད་ བཟོ་བཞོད་འབད་ དེ་ཡོད་རུང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ ཉ་ལམ་ཐུང་ཀུ་སྤྱོད་པའི་ བཟོ་བཞོད་བྱུང་ཡི། གཞི་ བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རིམ་ལུགས་མང་ཤོས་ཅིག་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ནང་ར་ ལཱ་འབད་མ་བརྟུབ་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ མང་ ཤོས་ཅིག་ར་ བཟོ་བསྟར་གྱི་སྤྱོད་ཚད་དང་ འབྲུལ་རིག་གི་ སྤྱོད་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཡོད་པས། སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ རྒྱུང་འཐོན་འབྱོར་ དང་ བཅའ་ཆགས་མི་ དེ་ལས་ རྒྱུང་དང་ ཡང་ན་ གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ རིམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། གནད་དོན་ ལེ་ག་ཅིག་ནང་ལུ་ འདི་བཟུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ མེ་འབར་མ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ མེ་འབར་འདི་ ལྷགས་སྤྱོད་ འབར་མ་བརྟུབ་པར་ མཐའ་ན་ བཞེས་སྒོ་གཅིག་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ཡང་ རྫོད་ལངས་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ རིམ་ལུགས་འདི་གིས་ ཕན་མ་ཐོབ་ལས་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་ པར་བཞག་ཀྱི།

ཁ། ལག་ལེན་གྲུབ་འཐབས་ཅན་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་ཚུ་མེ་རྒྱུང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་ ཚོར་ལྷགས་ཅན་ ཅིག་སྤྱོད་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། རིམ་ལུགས་འདི་གིས་ ཉི་མའི་འོད་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་རྫོད་ལུ་རེ་དོ་ཡོད་པ་དང་ བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་ བསལ་གྱིས་ གནམ་དགུན་ལུ་ བསལ་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་ འདི་གི་འཛོན་ཐང་འདི་ མར་ཕབ་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐུན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཉེང་སྐལ་ར་ མར་ཉམས་འབྱོར་འདི་ལས་བརྟེན་ བྱིས་ནང་གཏན་འཇགས་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གློ་གཏང་ཁྲུངས་དང་ལྷན་ཏྲིག་ཏྲིག་མེད་པ་ཡིན་ པས།

ག། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་ཚུ་འབད་མི་ནང་ ལག་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ ཁ་སྐོང་དང་ གལ་ཅན་ཡིན་པའི་ གཤོང་ལེན་གཅིག་འདི་ བོར་ ཀྱི་ལུང་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ མ་ཐོབ་མི་འདི་ཡིན་མ་དུ་ འདི་ཡང་ ཨ་རྒྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ རྒྱ་ཁྱེན་ཅིག་ཡིན། སྒོ་ནང་སེམས་ཅན་ ཤི་ཁྱེན་འབྱུང་མི་དང་ ཡང་ན་ སྒོ་ནང་སེམས་ཅན་དག་པ་ཅིག་ལས་མེད་མི་ བྱིས་ཀྱང་པ་ཚུ་གིས་ ལུང་ལངས་སྤྱོད་འཐོན་ཁྲུངས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་སྦྲོར་འབད་ནི་བཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ རིམ་ལུགས་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ སྤྱོད་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གི་མཐུན་ཀྱིན་ འདི་ ལཱ་འབད་བར་ བཞོ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ལུང་བསྐྱུ་བསྐྱུམ་དང་ འཛོན་སྦྲོར་འཐབ་ནི་གི་བྱ་རིམ་འདི་ཡང་ ལཱ་གནའ་མེད་ ས་མེད་འབད་དགོ་པ་ཅིག་སྤྱོད་ བཅོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཐུན་ཀྱིན་འདི་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སེམས་ལྷགས་མ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང། སྤྱིར་བཏང་དང་ཤེས་ཡོན་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ ཚད་གཞི་ལས་མ་འབད་བར་འདུག། དཔེར་ན་ གལ་ཅན་ཚན་གཅིག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ མི་ངོ་ ༥ རྒྱུང་གཅིག་ལུ་ སྤྱོད་ཚུ་མེ་རྒྱུང་མཐུན་ཀྱིན་བཟོ་བསྟར་འབད་ནི་གི་ སྤྱིར་བཏང་བྱིན་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ལྷལ་ལས་ ཁོང་གིས་ སོ་ནམ་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་ རིག་ཅུལ་སྤྱོད་དགོ་པ་སྤྱོད་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཕན་ཐོགས་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ བྱུང་མ་ ཚུགས་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་གྱི་ མཁས་རིག་ཉུང་ཤོས་སྤྱོད་འབད་དེ་ སྤྱོད་ཚུ་མེད་མི་འདི་གིས་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་གི་ སྤྱོད་ཚུ་དང་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་ གཉིས་ཆར་ལུ་ བཀའ་ངལ་བྱུང་ནི་ཡིན་མས། སོ་ནམ་པ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་ བསྐྱར་ཆར་གཅིག་རྒྱུང་གཅིག་ལས་ མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ལྷལ་ལས་ ཁོང་ལུ་ མཁས་རིག་གི་རྒྱུང་སྤྱོད་མེད་མི་འདི་གིས་ མེད་པ་ཐལ་ ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞི་རྟེན་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ག་སྤྱིག་མེན་འདུག།

ཅེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ སྤྱི་ལུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རིས་ལེན་དང་ ལུན་བརྟན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ཉེད་སྐལ་རང་ ཐོ་ཤོག་ཡོད་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱེད་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་བྱིན་ཏེ་ཡོད་རུང་ར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཁྱེད་བཀོད་མིའི་ནང་ ད་ལྟོ་གི་བར་ཡང་ ལས་མི་གི་ནང་འདེབས་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཟད་སོང་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་དགོ་པ་འདྲུག་ ཟེར་བཤད་ཅི། འདི་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ནང་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་ཁེབས་དང་ གསོག་འཛོག་ཚུ་ གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་སྤྱོད་ ག་ནི་ཡང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་དང་རྒྱན་སྦྲེང་འབད་དགོ་མི་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ངལ་འབག་དགོ་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ བཅའ་མར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྱོད་གཏོགས་ནི་ལུ་ སེམས་བྱུགས་མེད་པ་འབྱོར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འཕུལ་འཕུལ་ར་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་དོ་ ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཆེ། ཐབས་ཤེས་གཞན་སྤྲུམ་བཤེད་ཏྲོག་ཏྲོ་ཚུ་ དཔེར་ན་ མ་དངུལ་མར་ཕབ་ཡོད་པའི་ སོལ་རྒྱུད་གི་ཐབས་དང་ སྒྲིག་མེད་འབྲེལ་བའི་བཞེས་སྒྲིག་བཟོ་ནི་གི་ཅ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ འཐོབ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ གཤོད་ལེན་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་མཐུམ་ ཐབས་ལམ་གཞན་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྤྱོད་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ ཨ་རྒྱུད་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ བརྟན་ཏྲོག་ཏྲོག་མེད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་བྱུགས་འབད་དགོ་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཟུབ་པར་ལུས་ཏེ་འདྲུག།

༩། ལས་རིམ་འདི་གི་ གཞི་བཟུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ལྷོ་རྒྱ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཆ་གུང་ཚུ་རིས་ལེན་བྱུང་ ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོ་བཀོད་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད་བཟུགས་ནི་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ མ་འཐོབ་པར་འདྲུག། དཔེར་ན་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཁེ་ཕན་ལེན་མིའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལུ་ པདྨ་དགའ་ཚལ་ གཤུང་སྤྱད་ རྩུང་པོ་རང་གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་གུང་པ་༡༠ ལུ་ སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ (ཐིག་ཁྲམ་༤.༡༡) རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཁོངས་བརྟན་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་གུང་པ་གཡུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་མའི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ མ་བཟུགས་པར་ ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དང་གིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དང་ ལྷན་ཁྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ རྩུབ་སྤྱོད་ཀྱི་གུབ་འབྲས་ཚུ་ གློ་གཏང་ཚུགས་པ་ཡིན་ན་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྟེན་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ རེས་གཏང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་མཐིམ་ཕྱིན་འབད་དགོ་པ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ དོགས་པ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༤.༡༡: པདྨ་དགའ་ཚལ་ གཤུང་སྤྱད་ཞེད་ལོག་ རྩུང་པོ་རང་གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ ཁྱིམ་གུང་པ་ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ ཨ་རྒྱུད་ཐོབ་མི་ཡིན་མེས་ ལྷན་ཁྱེད་འབད་ཡོད་རུང་ ས་ཁོངས་ལྷ་སྐྱོར་སྐབས་ མ་བཟུགས་པར་ མཐོང་ཡོད།

ཕྱིས་ལོ།	ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་ མིང།	གུང་ཨང།	རྒྱུ་སྤྱོད།	དབྱེ་བ།
༢༠༡༧-༢༠༡༨	མཆོད་རྟན་ཆོ་རིང།	༥-༩-**༥	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	༥-༩-**༦	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	བཀྲ་ཤིས་རྩོམ།	༥-༩-**༧	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	ཨོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།	༥-༩-**༨	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	ཀམ་བཟང་མོ།	༥-༩-**༩	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ།	༥-༩-**༩	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	རྩོམ་ཞུགས་པ།	༥-༩-**༩	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	སྐལ་བཟང་དབང་བླུག།	༥-༩-**༥	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	ཀམ་རྩོམ་ཞུགས་པ།	༥-༩-**༥	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་
༢༠༡༧-༢༠༡༨	འོད་གསལ་རྩོམ།	༥-༩-**༠	སྤྱི་ལུན་མེ་རྒྱུད།	གནམ་གཤུས་མཁས་པའི་གཡུས་ཚན་

འབྲུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་ མོང་སྐར་ལས་ ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོ་བཀོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ བཟུ་སྤྱི་གཤུང་ལུ་

གདོང་ལེན་ཚུ་ ཁྱབ་ཆེན་སྤྱོད་འདི་འབད་རུང་ ཁྱིམ་གྲང་པ་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཡོང་གསུམ་ ལས་ལཱ་གི་བར་ན་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཅིམ་ལུགས་ཚུ་ ཡུན་རིང་མོ་སྤྱི་ ཡན་ལུ་ཅན་སྤྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ལུ་འདུག། འདི་བཟུམ་ཁྱིམ་གྲང་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོ་རྩི་ལུ་ལང་མ་སྤྱི་ཐོབ་ཚུགས་དོ་ ཡོད་པ་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ སྤྱོད་འདོད་ཅན་སྤྱི་ལུ་ དཔེར་ན་ མཐུན་ཆུན་ལག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་ལུ་ ཅིག་ བཟོ་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་མི་བཟུམ་ཚུ་ཡིན་མས། འདི་བཟུམ་གི་དཔེ་འདི་ གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལུ་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་གིས་ལུས་ལུགས་ འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་དང་ གནས་ལེན་བརྟེན་པའི་ ལུས་རྒྱས་ཅིག་ཡིན་མས།

གནས་གཤེས་མཁའ་པའི་གཡུས་ཚན་གི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ ལས་སྤྱི་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཆོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ཞིབ་རྟོག་འདི་ལུ་ ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་ཐོ་འདི་ འཛོལ་བ་སྤྱི་ ཡུལ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ འཆར་གཞི་བཅུམ་པའི་སྤྱོད་པ་ ཁྱིམ་གྲང་པའི་ཐོ་ བསྐྱེད་འབད་མི་ལུ་ གཞི་བཞག་མི་འདི་ཡིན་མས། དེས་གཏན་འབད་བཀོད་ཡིན།

བསམ་གྲུབ་ཐོངས་མཁར་རྒྱུ་ལག་གིས་ ལན་གསལ་འབད་མི་ནང་ལུ་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་འོག་ནང་ རྩི་བཟུང་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་རྩི་ལུ་ལང་མ་སྤྱི་ཐོབ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ གནས་སྤངས་ཅིག་གི་ཐོང་ལུ་ འབྲུལ་ཁང་འདི་ ལཱ་མ་འབད་བར་ ཡུལ་ཡོད་པ་སྤྱི་ བཟུང་ཅི། ཅི་མཁའ་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་ཁང་འདི་ནང་ མེ་རྒྱུ་ཐོན་སྤྱོད་དེ་ ལུ་སྤྱི་ལུ་ལས་བཟུམ་འཐོན་མེད་པ་ཡིན་རུང་ སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཚན་གཅིག་གིས་ གནད་ དོན་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་པའི་ལུས་ལས་ ད་ལྟོ་ ཡོག་སྤྱི་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ འགོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ བདེན་ལུངས་བསྐྱེད་ ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གིས་ལན་གསལ་ཡུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཞིབ་རྟོག་ནང་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ ཚུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གིས་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་གི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཡུན་ བརྟན་གནས་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་དང་ འདི་ཡང་ ལུས་རྒྱུན་ལུ་ ཁོ་རྩི་ལུ་ལང་མ་སྤྱི་ཐོབ་མ་ཚུ་ དགོ་དོ་ ཡོད་པ་དང་ ལུས་བཅོས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ་པ་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲུལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དགོ་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་ལུ་ དཔེར་ན་ འོང་བོ་རང་གནས་གཤེས་མཁའ་པའི་གཡུས་ཚན་གི་གནད་དོན་བཟུམ་སྤྱི་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་གནས་སྤྱོད་ནང་ལྷང་པར་དང་མ་ མཐུན་སྤྱི་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལུ་ཚུ་ བརྟན་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བདེན་དཔྱད་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ལུ་དགོ་པ་སྤྱི་ གསལ་སྤྱོད་ འབད་མ་ཡོད་པ་ཡིན། བདེན་དཔྱད་མ་འབད་བའི་ ཡང་ན་ “གཞི་མེད་པ་” ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ རོས་འབབ་མེད་ པའི་ཁར་ དེས་ལེན་མེད་པ་མ་ཚད་ དེ་གིས་ ལས་རིམ་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ གོ་བཤུ་འགྱུར་བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ ཚོར་སྤང་ འཛོལ་བ་བྱུང་ནི་ཡིན་མས། འདི་མ་ཚད་ གནས་སྤངས་སྤྱོད་པ་ནང་ལུ་ འདི་བཟུམ་གི་ལཱ་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ཚུལ་མིན་གི་གནད་དོན་ཚུ་ བྱུང་ སྤྱོད་ནི་དང་ འདི་ཡང་ རོས་སྤྱི་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་མ་འབད་མི་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལུ་ལང་ཚུ་གི་དོན་ལས་ དཔྱད་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ལས་ འདི་ བཟུམ་གི་གནད་དོན་འདི་ ཡོངས་རྒྱུས་སྤྱི་ར་ བརྟན་བརྟན་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གིས་ སྤྱི་ལུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་གི་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་ ཡུན་རིང་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ འཛོན་ཐངས་ཅན་སྤྱི་ལུ་བཞག་ནི་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ བཟོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཟར་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་ འབྲུལ་རིག་ཤེས་ཡོན་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ ཡར་བསྐྱར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

3.3. གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གི་དམིགས་ཚད།

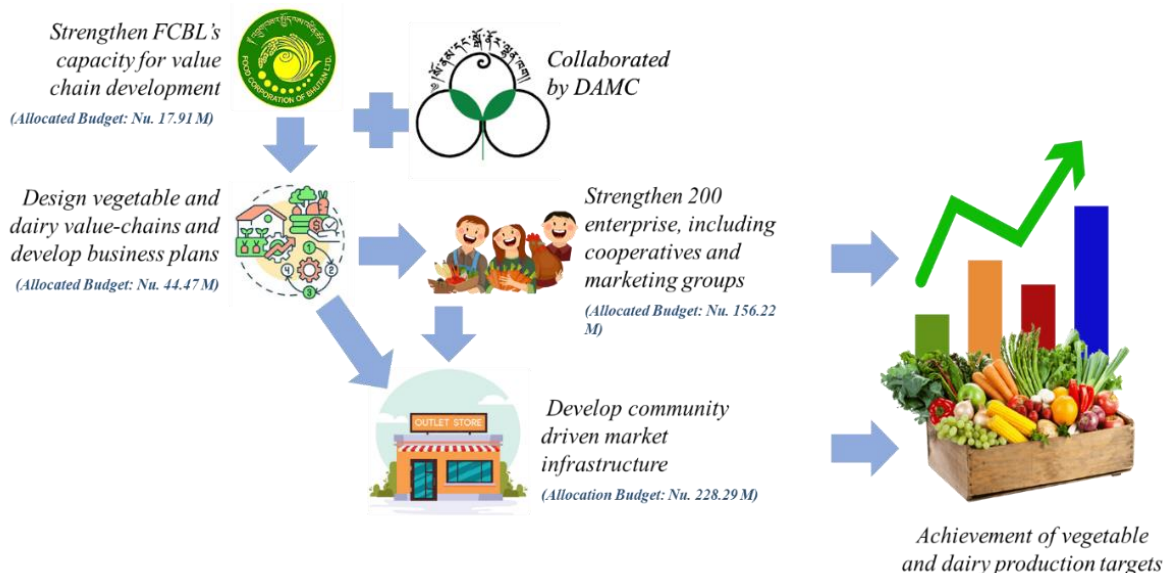
ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གི་དམིགས་ཡུལ་རོམ་འདི་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ གོང་ གསེབ་སོ་ནམ་གི་ལམ་སྤྱོད་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་མི་ལས་སྤྱི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་འོང་འབབ་ གནས་ཚད་ཡར་རྒྱག་གཏང་ནི་འདི་ཡིན་མས། དམིགས་ཡུལ་འདི་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གིས་ སོ་ནམ་

པ་སྡེ་ཚན་དང་ ལས་འཛིན་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཁེ་སང་ཅན་དང་ ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བཟོ་སྐྱར་གྱི་ལཱ་ འོག་བཟུགས་ནི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་གཞི་བཟུགས་ལག་དེབ་(༡༠༡༤) དང་འབྲེལ་ཕན་ འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་ཁྲིད་པའི་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་ གྱི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྡེ་རིམ་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལས་རིམ་འཆར་དཔུལ་ དཔུལ་གྲམ་ས་ཡ་༥༠༩.༤༥ བཀོ་བཏམ་ འབད་དེ་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ (ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར) དང་མཉམ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་འབད་དེ་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་གིས་ དོང་ས་འབྲེལ་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་གར་ བྱིན་དགོཔ་ཨིན་པ་ དང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ (ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་)གིས་ སོ་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་ ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཁག་ཆེ་བའི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྟོགས་རམ་འབད་ནི་ཚུ་ འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་ འཛིན་དང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ རོང་ས་འཛིན་འབད་དེ་ ལཱ་འབད་དགོཔ་ཨིན་པས།

པར་རིས་ ༣.༡༩ གིས་ དགོས་འདོད་ ཅན་གྱི་ཞབས་རྟེན་གཙོ་བོ་ཚུ་ བྱིན་གྱི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༣.༡༩: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ཆ་ཤས་༩ པའི་འོག་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟུང་ཡོད་པའི་ ལས་སྐྱོལ་གཞི་བཟུགས་གཙོ་བོ་ཚུ།



འབྲུག་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྡེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཟུགས་ལག་དེབ་ (༡༠༡༤) གི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དན་འཛིན་: བཀོ་བཏམ་འབད་ཡོད་པའི་ འཆར་དཔུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ནང་ལུ་ གོང་ཁྱུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ སྐལ་ལཱ་བཀོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ འབྲུག་རིག་ཐོགས་རམ་གྱི་ དགོངས་དོན་ དཔུལ་གྲམ་ས་ཡ་༥༠.༤༠ ཡང་རྫོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་ ཁག་ཆེ་བའི་ སན་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ ལམ་ལུགས་བཟོ་བཀོད་འབད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྡེ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁེ་ མན་འདི་ཚུ་ ཐོབ་ནི་ནང་ལུ་ ཞོར་བ་དང་ རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཅིག་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ **པར་རིས་ ༣.༡༩** ནང་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ ལགས་ལས་སྡེ་ བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ གཙོ་བོར་ ལས་རིམ་གཙོ་བོ་ཚུ་ ལག་ལེན་དང་ གཞི་བཟུགས་ལངས་སྟེ་ མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༣.༣.༡. གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་ལས་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ།

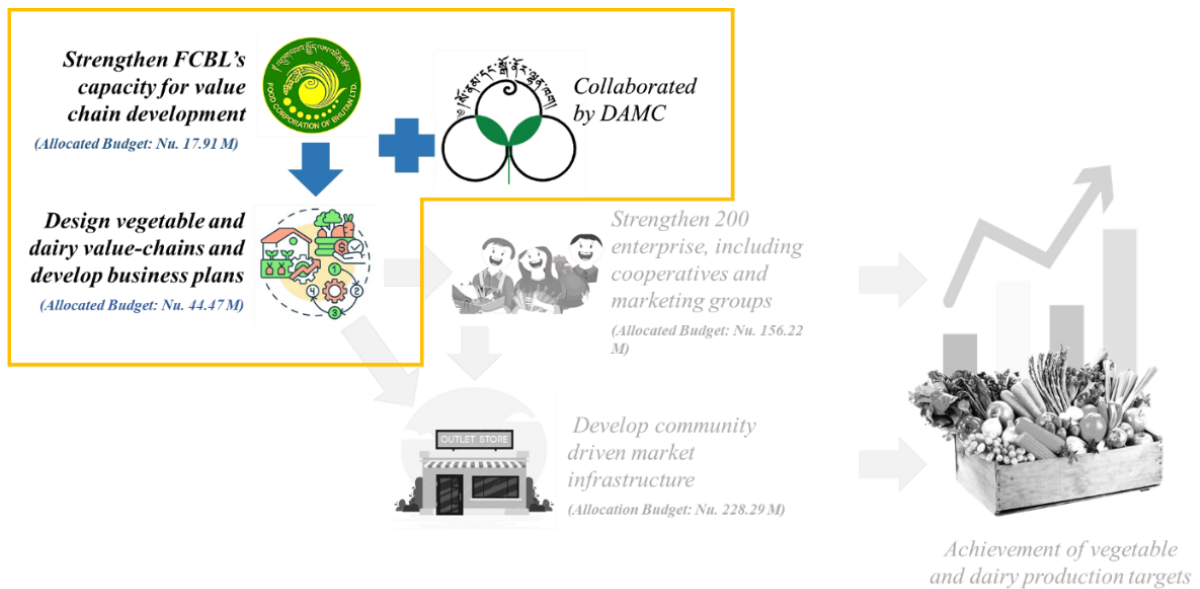
བརྩི་མཐོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་ཆེ་བའི་བྱ་རིམ་གཅིག་སྟེ་ འགོ་དང་པ་འགོ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལས་རིམ་འདི་ སྤྱོད་གོང་ལུ་ འགོ་ བཟུགས་པའི་གནས་ཚད་འདི་ཁར་ལས་རང་ ཚོད་བསྐྱེད་དང་ཨོམ་གི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་སྟེ་ (ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་ ༡༠༡༤ ཙམ་མ་ དང་འཁྲིལ་མ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ གྱི་བར་)བཟོ་དགོས་དང་ རྩིས་སྤྲོ་(པར་
 རིས་༤.༡༩) གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་ཨིན་པས། འཆར་གཞི་འདི་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གནས་ཚད་ནང་ བཟུང་མཐོང་རྒྱུ་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལས་
 རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ལམ་སྟོན་དང་ དམིགས་གཏང་ཙན་གྱི་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཅུག།

འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་འདི་ ཐབས་བྱས་འདི་ཚུ་ བཟོ་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ རིས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ད་ རྫོང་
 ཁག་དང་རྫོང་འོག་གནས་རིམ་གྱི་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་་དང་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་འོག་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་དགོས་སྟེ་ཨིན་པས།

གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་འདི་ཚུ་ནང་ལུ་ ཁེ་སྲོང་པ་ཚུ་ག་ར་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ གོས་བསྐྱར་ཁ་གསལ་སྟེ་ འབད་ནི་དང་ ས་གནས་
 གྱི་སྐབས་བྱང་ཚུ་ མཐུན་འགྱུར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བཟུང་སྟེལ་བ་དང་ མཐུན་རྒྱུ་པའི་ མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ གཅིག་བསྐོས་འབད་ནི་ གཞི་རྒྱུ་
 དགོས་མཁོ་གྲུབ་ནི་ དཔལ་འབྱོར་དང་ དཔལ་འབྲེལ་གྱི་ རིས་འབབ་བལྟ་ནི་ གནས་གཞིས་ལུ་ བཟོ་དགོས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་
 བཟུང་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་ ཨིན་པས། འཆར་གཞི་འདི་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་རིང་གི་ བཟུང་མཐོང་རིམ་སྤྱི་གླིང་སྤྱིར་བཟོ་ཡོད་པ་
 དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཁར་ལཱ་འབད་མི་ དཔེར་ན་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ ཚོང་པ་ དེ་
 ལས་ སྤྱིར་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་པ་ཚུ་ལུ་ སོར་སྤྱོད་གྱི་ འགན་ཁུར་ཚུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་ རིས་བརྟན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བན་ཅུས་ཙན་
 གྱི་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༤.༡༩: གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་བཟོ་བཀོད་དང་ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་སྤྱི་གླིང་འབད་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ཚུ།



འབྲུག་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༤) གི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་མི་ གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་:

༡༽ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཆ་ཤས་གཅིག་རྒྱང་ཅིག་ རྒྱབ་ཡོད་པ།

ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་བར་ན་ ལཱ་
 འགན་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ སྤྱི་མཐུན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གལ་ཆུང་བའི་གན་ཡིག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ འཁྱེ་གན་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤ ལུ་ སོ་ནམ་དང་སྤོ་མོ་ལྷན་ཁག་དང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་བར་ན་ མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་

བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ལུ་ ཕྱིར་ཚོང་མཐུན་ཁྱེན་ལས་ལྷན་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ལུ་ འགོ་
ཁྲིད་གཅིག་འབད་ཡང་ཅིས་ཏེ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞི་བཀོད་འདི་ སྤྱི་གཞི་འབད་ཡོད་རུང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཐད་ ལག་ལེན་
འཐབ་རྒྱུ་འབད་བའི་བར་ནང་ལས་ ཕྱིར་འཐེན་འབད་དེ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ཆ་ཤས་ཅིག་རྒྱུང་ཅིག་ གྲུབ་ཚུགས་ལུ་གྱུ་ ཕྱིར་འཐེན་ཡི་གྲུ་
(ཨང་ ཨེཊ་སི་བི་ཨེལ་/དྲི་ཨཅ་སི་བི་ཨེལ་ཨེལ་དྲི/༤༩/༤༡༥ གྱི་ལོ་༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་༡༩ པའི་ཆེས་༢༡) ནང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་
འཛིན་གྱིས་ ཁོང་གི་ལཱ་འགན་འདི་གཙོ་བོ་ར་ ཕྱིར་ཚོང་གི་ཕན་ཐོགས་འབད་ནི་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཨིན་མ་སྤེ་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་སྒྲུ་འདི་
ཚུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཉུང་སྤྱི་གཞི་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ སོ་ནམ་
ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ དམའ་ཤོས་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་ཁུངས་
བཀལ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་རྒྱ་ཆེ་སྤེ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་
ཡོད་མི་ འདི་ཡང་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་བྱས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་
ལཱ་གསར་པ་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཚུ་ མཐར་འཁྱལ་ཅན་སྤེ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལས་རིམ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ བྱད་པར་སྤོམ་སྤེ་ར་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

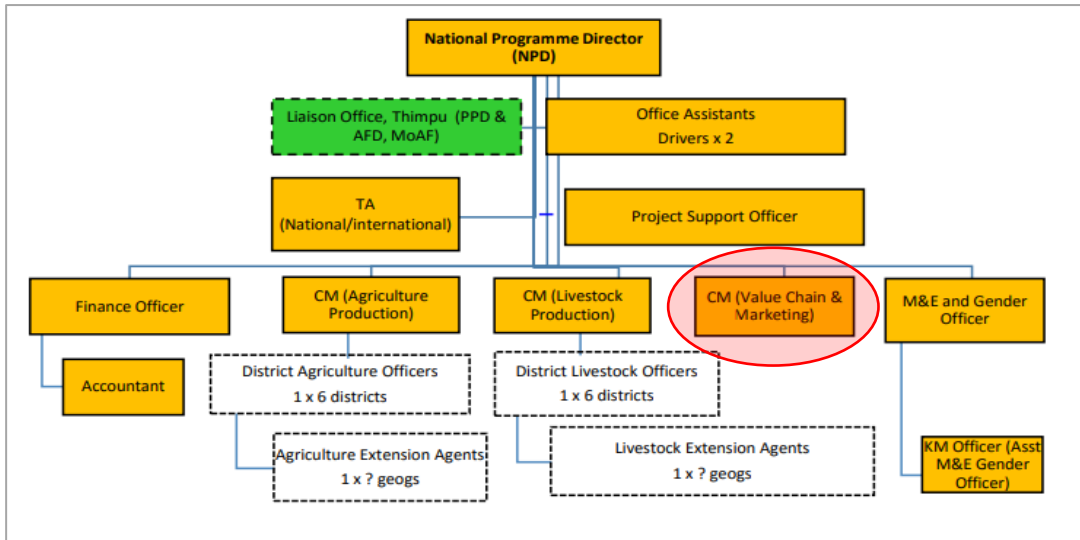
ལ་༽ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ ཡོངས་རྒྱུགས་མེད་པ།

གྱི་ལོ་༢༠༡༧ ནང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ ཟད་འགོ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡,༧༠ བཏང་པའི་ཐོག་ལས་ ཚོད་བསྐྱེད་དང་ ཨོ་མ་
གྱི་གཡོག་སྤེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཐོགས་དྲགས་ཅན་གྱི་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ བརྟེན་ཞིབ་གཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ སྤེར་གྱི་
གོས་བསྐྱར་པ་ཅིག་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། བརྟེན་ཞིབ་འདི་ མཐུག་བསྐྱེད་ སྤྱོད་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་གཞི་བཀོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ (༢༠༡༥) དང་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༦) ནང་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེ་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་
གོང་འཕེལ་གྱི་ ལས་སྒྲུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མ་བཟོ་བར་འདུག། འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་
ཀྱིས་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་དང་ ལོག་ཉོ་ཉིའི་ལས་འཆར་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྤེ་ཚན་དང་ གཙུག་སྤེ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་
ཐབས་བྱས་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ར་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ལས་ ཐོན་
འགྲུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འདི་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེད་པ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་མ་འབད་བར་འདུག།

ག༽ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ མཉམ་འབྲེལ་ནང་ བྱད་པར་ཡོད་པ།

ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) གིས་ སོ་ནམ་དང་སྒོ་ཞོར་ དེ་ལས་ བཙུ་མཐོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་
གཞི་བཙུགས་ཡིག་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་གོ་གནས་ཚུ་ འཆར་གཞི་བཙུགས་ཏེ་འདུག། (པར་རིས་
༩.༡༤) སོ་ནམ་དང་ སྒོ་ཞོར་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁག་དང་ བྱོད་འོག་ཚུ་ལུ་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ སྤྱོད་ཚུ་གསལ་
ཏོག་ཏོག་སྤེ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ གནས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པའི་ གོ་གནས་དེ་ ཅུས་ཡུན་རིང་མོ་
ཅིག་དོག་ལུ་ སྤྱོང་མ་སྤེ་རར་ ལུས་ཏེ་འདུག། འབྲེལ་མཚམས་གཙོ་བོ་ཅིག་མེད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁག་དང་བྱོད་འོག་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ གཙུག་སྤེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ལམ་ཅེས་བརྟེན་མེད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྩེ་བའི་གནས་ཚད་ནང་ གཞི་བཀོད་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་པ་དང་
གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཉུང་སྤེ་ སྤྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ བརྟེན་མཚན་སྤྱོད་མ་ཨིན། འདི་ཚུ་ ཁེ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གི་
བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ལོགས་ཤོམ་མེད་མི་དང་ ཐབས་བྱས་ལས་སྤྱོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་ དེ་ལས་ བྱོད་ཏོག་དང་བརྟེན་ཞིབ་ཚུ་ སྤྱིར་
སྤྱོད་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ བྱུང་བྱུང་འོང་ནི་ཨིན་མས།

པར་རིས་༩.༡༤: ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ སྤྱི་གཞི་བཀོད་ སྤྱོད་ཡོད་པ།

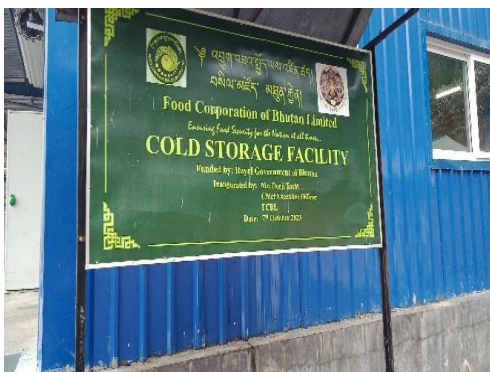


འབྲུག་ལྷན་པོ་ལས་འཛིན་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(༡༠༡༦) ལས་བཞོན་ཡོད་པ།

གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་ནང་ འཆར་གཞི་ལས་སྟོན་ཚུ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩིས་ལྷན་ཚུ་གིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་མི་ དང་ གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་ནང་ རྩིས་ལྷན་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལས་སྟོན་གསལ་ཉམས་ཉེ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ ལུ་ཚུ་འབད་དེ་འདུག། འདི་ཡང་ ལས་འཛིན་ གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(༡༠༡༦) གི་ དམིགས་དོན་དང་ རྩིས་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་མཐུན་འབད་བའི་ མཉམ་སྦྲེབ་ཐབས་བྱས་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ མཁོ་འདོད་ལོགས་སུ་སྦྲེབ་པོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྩིས་ལེན་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ལས་སྟོན་ཚུ་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རྩིས་བྱུང་ འབད་དེ་འདུག།

འདི་གིས་མ་དོ་བར་ ལས་སྦྲེག་ཚོ་བོ་ཨིན་པའི་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱིས་ འབྲེལ་གཏོགས་ཆད་འཛིན་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ གོ་སྐབས་མང་ ཤོས་ཅིག་ ལྷག་པར་དུ་ ལེན་མ་ཚུགས་བར་འདུག། དཔེར་ན་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ དཔེ་འབད་བར་ ཅིན་ རྩིས་ཚུ་བསལ་མཛོད་ཁང་དང་ སོ་ནམ་ཆོང་ཁང་ (པར་རིས་ ༣.༡༡) དེ་ལས་ ལོག་ཉེ་ནིའི་ལས་འཆར་བཟུམ་གྱི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ གནས་ གོང་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ནང་ལུ་ བན་ཅུས་ཅན་སྦེ་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་མ་ཚུགས་ཅུག། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བསལ་མཛོད་ཁག་གི་ མཐུན་རྒྱུ་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་དང་ རྩིས་ཚུ་དང་ཐུག་པའི་ལུས་ལས་ སོ་ནམ་ཆོང་ཁང་ཚུ་ཡང་ རྩིས་བཟུམ་སྦེ་འདུག། ཐོན་སྐྱེད་འདི་ཚུ་ ལོགས་ཤོམ་སྦེ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་ཅིན་ ཐོན་ལུགས་བསྐྱེལ་པའི་ལུས་ལས་ རྩིས་ཚུ་ཕོག་ནི་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཆད་ གོང་ ཆད་ཡང་ བརྟེན་ཏེ་གཏོ་བཟོ་ཚུགས་ནི་དང་ རིལ་ཉེན་ཅན་གྱི་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ཆོང་འབྲེལ་ཡང་ རྩིས་བྱེད་བཟུམ་སྦེ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཆད་ གནས་གོང་རྒྱུ་ རིམ་གྱི་ རྩིས་བྱེད་འཛིན་ཐབས་དང་ ལུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ཚུ་ རྩིས་བྱེད་བཟོ་ཚུ་ནི་ཨིན་མས།

པར་རིས་༣.༡༡: གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་ ལག་ལེན་འབབ་པར་ལུས་ ཡོད་པ།



སོན་མ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་བཟང་སྟོན་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཅོས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ སློམ་ཚུ་བསལ་མཛོད་ ལག (ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ཁེང་ལས་འཛིན་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་ཡོད་ཅུང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ཐབས་བྱས་དང་ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ནང་ མཉམ་ བསྐྱེད་ཀྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ།)

(རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་གཟིགས་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ སྤེའོ་ཚུ་ཉ་ལས་ གཅིག་རྒྱུང་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྤེེ་ མཐོང་ཡི།)



ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ སོན་མ་ཚང་ཁང་གི་དཔེ།

ལས་འཛིན་སྟོང་ཡིག་ཚང་གིས་ལན་གསལ་བསྐྱལ་མི་ནང་ལུ་ ལས་འཛིན་གི་ འོ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ གཞུག་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ ལེགས་སྐྱར་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྤེེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ འབྲུག་བཟང་སྟོན་ལས་འཛིན་ཚད་འདི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ ཚོང་ འབྲེལ་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་མི་འདི་ ལས་འཛིན་གི་ལཱ་འགན་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེེ་ ཨོམ་དང་ཚོད་བསྐྱེད་གནས་ གོང་རྒྱུན་རིམ་གཉིས་ཆ་འདི་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ཁེང་ལས་འཛིན་པ་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་བཅོམ་ཅེར་ བཤད་ཅི། འདི་གི་ཚབ་ལུ་ ཅེན་རིལ་ཡོད་པའི་ ཀོའུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་འདི་ སོན་མ་པ་སྤེེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་ ཨོམ་གསར་པ་གི་ཚོང་འབྲེལ་འབད་ས་ བརྟན་བརྟན་གཅིག་སྤེེ་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཨོམ་གི་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་ འཕེལ་གི་ནང་ལུ་ ཡན་ཐོགས་སློབ་སྤྱོད་རང་བྱུང་མི་ཅིག་སྤེེ་ བཀོད་ཚོགས་ནི་བཟུགས་ཅུག། འདི་བཟུམ་སྤེེ་ ལུང་ཕྱོགས་སོན་མ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ཡང་ ཚོད་བསྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་གི་ མཐུན་ཁྲུན་ཕྱིན་ནི་གི་ འགན་ཁུར་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ ཚོད་བསྐྱེད་གི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་འབད་མ་ཨིན། ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ སྤྱིག་གཞི་འདི་ འབྲུར་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ གཞི་བཟུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ འགན་དབང་ཚུ་ གསལ་ཏྲག་ཏྲག་འབྲེལ་མི་དང་འབྲེལ་ ལས་འཛིན་གཞི་བཟུགས་ཀྱི་ སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྐྱོང་ཚུ་ ཡར་དྲག་སོང་སྤྱོད་པ་ཨིན།

ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ བསལ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་ཁྲུན་འདི་ཁར་ ཞིབ་རྟོག་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་མི་ནང་ལུ་ ལས་འཛིན་ འཛིན་སྟོང་ཡིག་ཚང་གིས་ བསལ་དྲོད་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་ཁྲུན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཅིག་ཡང་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ཁེང་ལས་འཛིན་ གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འབད་མ་མེད་ཅེར་ རྒྱ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་ སྤྱད་ཀྱི་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ དོན་མཚན་བཀོད་ནི་འདི་ འོས་འབབ་ཅིག་ མི་འོང་ནི་ཨིན་ མས་ཅེར་ བཤད་ཅི།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞུག་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་མི་དང་ འབྲུག་བཟང་སྟོན་ལས་འཛིན་ཚད་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་བའི་ཤུལ་ ལས་ ཨོམ་དང་ཚོད་བསྐྱེད་གི་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཀོའུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་ ལུང་ཕྱོགས་སོན་མ་ཚང་འབྲེལ་

དང་མཉམ་ལས་ཚགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ལན་གསལ་བུལ་མི་འདི་ལུ་ རྒྱ་མཚོ་འབད་མ་ཨིན། ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ བྱང་པར་ལ་ལོ་ཅིག་ བྱང་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་ཚུགས་འབད་ཡོད་ཅུང་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྩིས་ལག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་སྡེ་འདུག། འདི་འབད་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་གིས་ མ་འོངས་པའི་ལས་སྐྱོལ་གཞི་ བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ཡིག་ཚང་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ལག་ཆེས་ཨིན་མ་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཨིན།

སྒོམ་ཚུ་བསལ་མཛོད་ཁང་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ ཐད་ཀར་ཏུ་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་ཅུང་ གཞི་ རྟེན་འདི་ ལག་ཆེ་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་དངོས་གཅིག་ཨིན་མ་དང་ འདི་ཡང་ ལས་རིམ་འདི་གི་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཆ་ཤས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབད་ཡོད་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲུག་ བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཆད་གཉིས་ཆར་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་གཞི་བཀོད་སྟན་ཏུ་ (༢༠༡༥) འདི་གིས་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱི་ ཏེ་ཕྱོ་ཡོད་པའི་ བཞག་བཅོལ་ཁང་དང་ མཛོད་ཁང་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ཐྱིང་ཚུ་ ཆ་ ཤས་འདི་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་སྟེ་ རྒྱ་མཚོ་འབད་ཅུག། ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ ལག་དེབ་ (༢༠༡༦) འདི་གིས་ཡང་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ ལས་རིམ་གྱི་ཡུན་བརྟན་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ འབྲེལ་གཏོགས་སྟེ་ མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ལོག་ཉེ་ཞི་ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་ མི་སྟེ་ རྒྱ་མཚོ་འབད་ཅུག། དེ་འབད་མ་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་འདི་ཚུ་ དངོས་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར་ འདི་ལས་སྤྱུག་སྟེ་ སོ་ནམ་ པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁྱོང་རྒྱུད་མར་ཕབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ གོ་སྐབས་ཡར་ གྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན།

ཨྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ བསལ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཨྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་ འཛིན་ཆད་ཀྱིས་ ཕྱིར་འཐེན་འབད་མི་འདི་གིས་ བསལ་མཛོད་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་གནས་ གོང་རིམ་སྒྲིག་ཐབས་བྱས་ནང་ མཉམ་སྡེའི་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ལས་རིམ་ཁོང་རའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ བྱི་དང་ ཕན་གོད་ཡར་ཤུག་བཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། བད་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་ལུ་ ཨྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་ལུ་ མི་སྡེ་འགོ་ ཁྲིད་པ་དང་ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁེ་བྱོང་པ་ཚུ་གིས་ དགའ་ཚོར་སྟོམ་སྟེ་ར་ བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ རྒྱ་མཚོ་འབད་ཡི་ཟེར་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ སྟན་ཏུ་འབད་ཅུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབས་དབང་འཛིན་གྱིས་ མཐུན་རྐྱེན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་དངོས་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ གིས་ གཞུང་སྐྱོང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལག་ཆེ་ཉིང་འདི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན་མ་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ སོ་སོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེན་པར་ ཕན་ཚུན་མཐུན་ལམ་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འདུག་ཟེར་ བསམ་འཆར་བཀོད་མ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐུས་ཅན་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི་ ཨིན་པས།

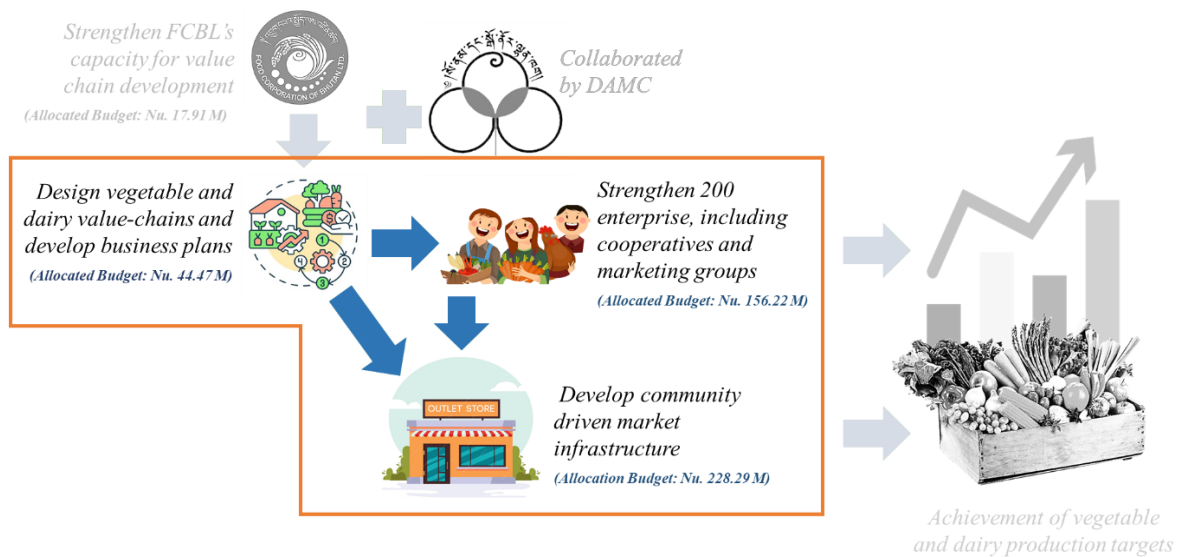
༣.༣.༡. སོ་ནམ་གྱི་ཚོང་ལས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚགས་སྡེ་ཚུ་ ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི།

འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་དོན་སོ་ ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་རིམ་གྱི་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་དུས་རིམ་ནང་འཁོད་ལུ་ (ཕར་རིམ་༣.༡) མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ ཚུ་ཕྱི་ཉེ་ སོ་ནམ་ཚོང་ལས་༢༠༠ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ མཛོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འདུག། ལས་རིམ་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ དུས་སྐབས་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་

ལས་སྡེ་ཉུང་ཤོས་ ༡༤༠ གིས་ ཁེ་སང་བཅོ་བའི་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་ཚུགས་བཅོ་ཞེ་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ ༡༡༥ གིས་ ཚོང་བསྐྱེད་ ཨོམ་གྱི་གནས་གོང་རྒྱ་རིམ་གྱི་ ནང་འཁོད་ལུ་ ལཱ་འབད་ཚུགས་ནི་གི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་འདུག།

ཚོང་ལས་འདི་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་སའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་དང་ འཇམ་རྟོག་རྟོག་བཅོ་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་གིས་ བདག་དབང་འབད་བའི་གཞི་རྒྱ་ནག་ དཔེར་ན་ མཛོད་ཁང་གི་ཁྱིམ་དང་ བསེལ་མཛོད་ཁང་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་ཁང་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱིས་ མཁོ་འདོད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་དང་ ལག་ལེན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འོས་འབབ་ སྐྱེར་སྡེ་བཅོ་ཞེ་ཡང་ན་ མི་མང་སྐྱེར་སྡེ་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོས་འབབ་བཟུ་ནི་དང་ དེ་ལས་ གནམ་གཤིས་ལུ་བཅོད་ཚུགས་པའི་ ཁྱད་ནམ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞི་རྒྱ་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ འཆར་གཞི་དང་བཅོ་བཏོད་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་བཅོ་དགོས་ཡིན།

པར་རིས་ ༣.༡༥: ཚོང་སྡེ་དང་གཞི་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོན་སྐྱེག་འབད་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ཚུ།



འབྲུག་ཁྱད་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་ (༢༠༡༤) གི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཅོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཉེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་ལུ་འདི་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་དང་ ཚོད་དཔག་འབད་མི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་ གྲུབ་ནི་ལུ་ ཁྱད་པར་སྐྱོམ་སྟེར་ བྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོར་ཡིག་ཚང་གི་ཐོ་བཏོད་དང་འཁྲིལ་མཁུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ ཚོང་ལས་ ༣༩ དེ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྡེ་ཚན་དང་ མི་རིགས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་པའི་ སུན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་འདུག།

གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཉེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཁོངས་ནང་ བཟུ་བསྐྱར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་ཤི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ཞིབ་རྟོག་བྱེད་ཡོད་མི་ཚུ་ བཏོད་དེ་ཡོད།

༡) སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ སོ་ནམ་བཅོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ལས་ ༢༠༡༩-༢༠༢༡ གྱི་བར་ན་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ལཱ་ནང་ལས་ སར་ སོ་ནམ་བཅོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་དུག་ལུ་ ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ བཞིས་གཡང་ཕྱི་དང་ བསྐྱེད་གཡང་ཚུ་ བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར་ ལྷན་ཅེ་ དེ་ལས་ མོང་སྐར་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ཨིན། ལས་སྡེ་འདི་བཟུམ་ སྐྱིག་བཏོད་འབད་དེ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་ཚོང་ལས་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་དང་ ཡང་ན་ མི་རིང་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་བཅོ་ཞེ་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཡར་དག་བཏང་ནི་དང་ བཅོ་

ནི་དེ་དོན་ལུ་ཡིན་མས། རྒྱལ་སྐྱོར་བྱིན་མི་འདི་ཡང་ གདམ་ཁ་ཅན་སྟེ་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་ ཐོག་ལས་འབད་ཅུག།

དུས་ཚོད་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ ཡུར་ཀ་བང་ག་ལ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་དང་ ཚྭ་ཚི་གུ་ རམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ དེ་ལས་ བ་དམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་དང་ Druck Green Product(ས་སྐྱ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་) དེ་ལས་ གླིག་ ག་སྤྱིས་སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་(ཟ་ཟིམ་ལྷ་ལམ) དེ་ལས་ Nutri-Food Product གི་ཁབ་ཟས་བཟོ་གྲ་ཁང་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན་མ་དང་ ཁག་སལ་ ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༩༡༩ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༩༡༩: ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ཚུ།

སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་ འཕུལ་ཁང་གི་མིང།	ས་གནས་ (གཞུང་ རྒྱུ་ཁོད་ལྷན་ཁག་)	རྒྱལ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་ པའི་ལོ།	རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ བརྟག་ཞིབ་དང་འཕྲིལ་ ལག་ལེན་གྱི་ གནས་ཚད།	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་ དཔྱད་བཞག་
ཡུར་ཀ་བང་ག་ལ་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང།	གཡང་ཕྱི་ཁྲོམ། བཀྲིས་ གཡང་ཕྱི།	༢༠༢༠-༢༡	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ། (འཕུལ་མི་ ༡༩ འབད་མི་ ཡམ་སུ་སོ་ནམ་ པའི་སྟེ་ཚན་གཡོག་བཀོད་ཡོད་པ་ ཚོར་ སྟོན་ཡམ་སུ་སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་)	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་གྱིས་ སྤྱིང་ཁྲིམ་བཟོ་བསྐྱུན་ དང་ ས་དབྱིབས་བཟོ་ནི་ལུ་རྒྱལ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
ཚྭ་ཚི་གུ་རམ་བཟོ་ སྐྱོར་འཕུལ་ཁང།	ན་ཁོང་ཆེད་འོག། པཱ་ དགའ་ཚལ།	༢༠༢༢-༢༣	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ། (འཕུལ་མི་ ༢༢ འབད་མི་སོ་ནམ་པའི་སྟེ་ ཚན་ཅིག་གིས་གཡོག་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། - ན་ཁོང་སྤྱི་འོག་མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚོད་ བསྟེ་རང་མགོ་རང་འདྲོང་སྟེ་ཚན་)	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་གྱིས་ སྤྱིང་ཁྲིམ་བཟོ་བསྐྱུན་ དང་ ས་དབྱིབས་བཟོ་ནི་ལུ་རྒྱལ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
བ་དམ་བཟོ་སྐྱོར་ འཕུལ་ཁང།	ལམས་དངས་ཆེད་འོག། བཀྲིས་གཡང་ཕྱི།	༢༠༢༠-༢༡	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ། (བདེ་སྤྱང་གིས་གཡོག་བཀོད་ཡོད་པ་)	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་གྱིས་ སྤྱིང་ཁྲིམ་བཟོ་བསྐྱུན་ དང་ ས་དབྱིབས་བཟོ་ནི་ལུ་རྒྱལ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
Druck Green Product (ས་སྐྱ་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་)	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ མཁར་ཁྲོམ། བསམ་ གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།	༢༠༡༩-༢༠	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ། (མི་རོ་རང་རྒྱུང་གིས་གཡོག་བཀོད་ཡོད་པ་)	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་གྱིས་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ ཆས་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
གླིང་ག་སྤྱི་བ་སོ་ནམ་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང། (ཟ་ཟིམ་ལྷ་ལམ)	སྐང་ལུར་ཆེད་འོག། ལྷན་ཅི།	༢༠༢༠-༢༡	ཆ་གསུམ་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ། (འགོ་ཐོག་ན་གཞོན་སྟེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་གཞི་ བརྩུགས་འབད་ཡོད་ཅུང་ མཐར་འཁྱོལ་ མ་ཚུགས་པས། འཕུལ་ཆས་དང་ཅ་ཆས་ ལེ་ག་གཅིག་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ སོ་ནམ་པ་རག་ཅིག་ གིས་ ཆ་གསུམ་འཕྲོག་བཀོད་ཏེ་འདུག།)	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ ཆས་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།
Nutri-Food Products (ཁབ་ ཟས་བཟོ་གྲ་ཁང་།)	མོང་སྐར་ཁྲོམ། མོང་ སྐར།	༢༠༡༢-༡༤	ལག་ལེན་མ་འཐབ་བར་ཡོད་པ། (འགོ་དང་པ་ ན་གཞོན་སྟེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ད་ལྟོ་ གཞི་རྒྱུ་དང་ འཕུལ་ཁང་ དེ་ལས་	ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ ལས་རིམ་གྱིས་ མཁོ་ཅས་དག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ།

			མཁོ་ཆས་ཚུ་ག་ར་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་ པར་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ།)	
--	--	--	---	--

འཕྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་: རྒྱལ་ཁྱུང་ཕྱི་མཁོ་ཆས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་མོང་སྐར་ལས་ གཞི་རྒྱུ་གི་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱུག་འབད་ཡི།

མ་གཞི་ འཕྲུལ་ཁང་གསུམ་འདི་ རྒྱལ་ཁྱུང་ཕྱི་མཁོ་ཆས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་གཞིགས་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨིལ་བུམ་སྟེ་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་
སྟེ་ བཞག་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ གཞན་མི་འཕྲུལ་ཁང་གསུམ་འདི་ ལང་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཙམ་ཅིག་སྟེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག། ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་བཞིན་ འཕྲུལ་ཁང་འདི་ཚུ་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ བཟོན་
ཤུགས་ཙན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྩོམ་ཐུང་དེ་ར་ མཐར་འཁྱུལ་ཙན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་
ཨིན་རུང་ ན་གཞོན་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་སྟེ་གཞི་བཟུགས་འབད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་ལུན་བཞན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་འདུག།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་གྱི་ནང་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་ཚུགས་པའི་ མཐར་འཁྱུལ་
གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གསལ་བཏོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་ཞིབ་འཕྲུག་-༡

ཁྱུང་ཁྱུང་ག་ལ་བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་གི་ མཐར་འཁྱུལ་གྱི་ཡོ་རྒྱུ།

གཡང་ཕྱི་ཁོམ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཁྱུང་ཁྱུང་ག་ལ་བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་འདི་ (པར་ ༣-༡༡) ཆོར་སྐོམ་ཨམ་སུ་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་ལས་ ཨམ་སུ་དུག་གིས་
ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྡེ་ཚན་དེ་ གླི་ལོ་༢༠༡༧ ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་འབད་མ་ད་ འཕྲུལ་མི་ངོམ་༡༩ ཡོད་པ་ཨིན་མ་
མཚན་ འཕྲུལ་མི་ཚུ་ག་ར་ ཨམ་སུ་ཚུ་ཨིན། འགོ་ཐོག་དང་པ་ སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ ཨེ་མའི་བྱར་རྒྱས་བཟོ་
སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ཅུམ་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལཱ་འབད་སའི་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཁྱིམ་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཕྱིས་
ལོ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལུ་ སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་འཛོམས་ཡར་མེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཟད་འགོ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤ བཏང་སྟེ་
བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་གི་མཐུན་ཆེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིང་ཁྱིམ་གསར་པ་ཅིག་རྒྱབ་ཏུ་གཏུག། བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་འདི་ ད་ལྟོ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ མཐར་འཁྱུལ་
ཙན་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་རང་འདུག།

ལས་ཚན་འདི་གིས་ འཕྲུལ་མི་ཚུ་ལས་ ཁོམ་གྱི་གོང་ཚད་ཚུ་ནང་ ཨེ་མ་ཉོ་དོ་དང་ ད་རེས་འབད་མ་ད་ ཨེ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོན་སྐྱེད་མ་འདམ་
བཏུན་ བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཨེ་མའི་ཁ་བཟས་ ཨེ་མ་རྩེ་བཟས་ དེ་ལས་ ཨེ་མ་སྐྱུ་ཚུ་ ཡོངས་གྲགས་ཙན་ཅིག་སྟེ་ཡོད་པ་ད་
འདི་ཚུ་ ཐིམ་ཕུག་དང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ དེ་ལས་བསམ་གྲུབ་ལྟོངས་མཁར་ལུ་ཡོད་པའི་ རྟེན་འོག་གཅིག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཅིག་གི་ཆོང་ཁང་དང་
ནང་བཟོ་དང་བཟོ་གྲུ་རྒྱུང་བའི་ཆོང་ཁོམ་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་འདི་ ཨེ་མ་གི་དུས་ཆོད་ཁར་ ཤོང་ཚད་
ཨིལ་བུམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བཟོ་སྐྱོར་འབད་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ དམ་སྤྱིས་ ༥༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་
མས། ནམ་དུས་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་གི་ཚད་འདི་ ཐོབ་ཚད་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཨེ་མ་སྐྱུ་ཚུ་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ལུན་རིང་གི་དངུལ་འབྲེལ་
ལུན་བཞན་སྟེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ སྡེ་ཚན་དེ་གིས་ ཆོང་སྐྱར་གྱི་འོང་འབབ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥ འདི་ སྡེ་ཚན་གྱི་གསོག་འཛིག་ཕྱིས་ཁྱུང་བཟུགས་
བཞག་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྷག་ལུས་འདི་ཚུ་ འཕྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་དངུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ འཕྲུལ་ཁང་གི་ ལག་ལེན་ཟད་འགོ་རྒྱུད་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ ལག་
ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

པར་༣-༡༡: ཁྱུང་ཁྱུང་ག་ལ་བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་།



ཚང་དོན་སོན་པ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ བོ་སྐྱོན་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྲིང་ཁྱིམ།



བོ་སྐྱོན་འབྲུལ་ཆས།



མཐུག་གི་སྐུན་སྤྲེད།

གནད་དོན་ཞིབ་འཐུག་-༡

ཚཱ་ཁྱ་རམ་བོ་སྐྱོན་འབྲུལ་ཁང་གི་ མཐར་འཁྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ཕན་དགའ་ཚལ་ཚེང་ལག་ ན་ཁོང་གི་དོག་ལུ་ ཚཱ་ཁྱ་རམ་བོ་སྐྱོན་འབྲུལ་ཁང་འདི་ (ཕར་༣-༡༩) སོན་མ་ཚང་འབྲེལ་དང་འཚོ་རྟེན་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐོག་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་སོན་མ་ཚང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚཱ་ཁྱ་སྤེལ་གྱི་ཡིག་ཚང་དོག་ལུ་ གན་མ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སོན་མ་པའི་སྤེལ་ཚན་ཅིག་ཡིན་མི་ ན་ཁོང་གི་དོག་མི་སེར་སོན་མ་པ་ཚོ་ད་བསེ་རང་མགོ་རང་འབྲོང་སྤེལ་གྱིས་ གཞུག་བཀོལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་ལཱ་འབད་མི་འབྲུལ་མི་༣༧ ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ སྤེལ་ཚན་འདི་གིས་ གཞུག་གི་ལས་འགུལ་ཅིག་ལས་བརྒྱུད་དེ་ གཞུག་ཚཱ་ཁྱ་བོ་སྐྱོན་གྱི་འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅུང་ དེ་མ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲིང་ཁྱིམ་ཅིག་མ་ཐོབ་པར་སྤོད་ཅུག། ཁོང་རའི་ཚོང་ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གན་སྐྱབས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག་རྒྱུ་སྤྲེད་ཅོད་ཅུག། ཅིས་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༤ གི་སྐབས་ལུ་ སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ མ་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤.༩༤ ཟད་འགྲོ་བཏང་པའི་ཐོག་ལས་ ས་དབྱིབས་བོ་སྐྱོན་དང་ རམ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ལས་ བོ་སྐྱོན་འབད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཅིན་ནི་དོན་ལུ་ སྤྲིང་ཁྱིམ་གསར་པ་རྒྱུ་ཐོབ་ནི་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབད་ཅུག། ལས་ཚན་འདི་ གཞུག་གིས་དུས་ནམ་སྐབས་ལུ་ བྱགས་སྤེལ་པ་གཞུག་བཀོལ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཐོངས་ཚར་རེན་ལུ་ ཚཱ་ཁྱ་རམ་གེ་༤༠ དེ་ཅིག་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་ནམ་མཉམ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་ཚུ་མ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་འདི་ཚུ་ མཚམས་འཛིག་འབད་དེ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ད་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལཱ་མེད་པར་ དེ་འབད་རང་ལུ་སྤོད་དང་ མཐུན་ཁྱེན་འདི་ མོ་བསྐྱམ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཕར་༣-༡༩: ཚཱ་ཁྱ་རམ་བོ་སྐྱོན་འབྲུལ་ཁང་།



ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོམས་ཡང་སངས་ལས་རིམ་གྱིས་ བཟོ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱིང་ཁྱིམ།



བཟོ་སྐྱོར་འབྲུལ་ཆས། (ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོམས་ཡང་སངས་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་མཁོ།)

གོང་དུ་གསལ་ལྟར་འབད་ཡོད་པའི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་ལས་འགལ་བ་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ ༣.༡༩ ནང་ བཀོད་ཡོད་པར་ལྷན་ གཞན་མི་ བཟོ་སྐྱོར་འབྲུལ་ཁང་ལུ་ གདོང་ལེན་ཚུ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ འདི་གིས་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་སྟེ་འདུག།

མོང་སྐར་ལུ་ཡོད་པའི་ Nutri-Food Products ཁབ་ཟས་བཟོ་བྱ་འབྲུལ་ཁང་འདི་ གཞུང་གིས་ ལས་སྐྱོར་གཞན་གཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་མི་ འོག་ལུ་ ན་གཞོན་སྟེ་ཚན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་འཛོ་རྟེན་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱིས་ མཁོ་ཆས་ ཆ་ཤས་ཅིག་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ འབྲུལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཚུ་ བྱང་མི་དང་ རྩོམ་སྤྱོད་ཞིབ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་མི་ལུ་ བརྟེན་ ད་རེས་ མཐུན་ཁྱེན་དེ་ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ད་ འབྲུལ་ཆས་འདི་ཚུ་ ལྷ་མེད་པར་ ལུས་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱིང་ཁྱིམ་འདི་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་འདུག།

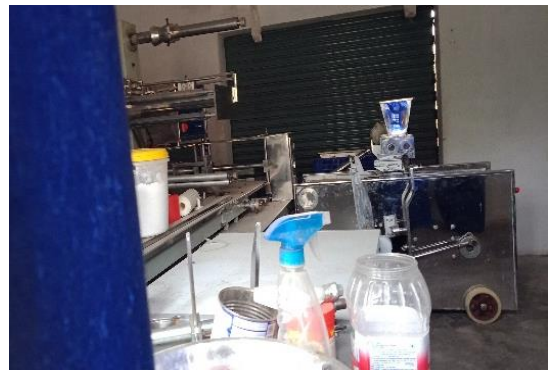
འདི་བཟུམ་སྟེ་ ལྷན་ཅེ་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱིང་ག་སྤྱོད་སོ་ནམ་བཟོ་བྱ་འབྲུལ་ཁང་འདི་ཡང་ ན་གཞོན་སྟེ་ཚན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ ད་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་འཛོ་རྟེན་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱིས་ མཁོ་ཆས་ཅ་ཆས་ཚུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འགོ་ཐོག་སྟེ་ཚན་འདི་གིས་ ཚོང་ ལས་འདི་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་ བཞག་མ་ཚུགས་པའི་ཤུལ་ལས་ མཐུན་ཁྱེན་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་ཏེ་འདུག།

པར་ ༣.༡༩ ནང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཁོངས་ནང་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐྱབས་ བཟོ་རྒྱུ་གས་འབད་ཡོད་པའི་ བཟོ་སྐྱོར་ འབྲུལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ གསལ་བཏོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་ ༣.༡༩: རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་རྒྱུ་གས་འབད་ཡོད་པའི་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་མི་/ཆ་ཤས་ཅིག་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཡོད་མི་ འབྲུལ་ ཁང་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ སྟོན་ཡོད་པ།



གླིང་ག་སྤྱི་བོ་ན་མ་བཟེསྦྱར་འབྲུལ་ཁང་ནི་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་ཡོད་པ།



Nutri-Food Products ནང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུལ་ཁང་འདི་སྤོ་བསྐྱེད་པའི་ཤུལ་ལས་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ་

སྤོ་སྤྱི་ག་ནང་ལས་མཐོང་ཚུགས། (རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དཔང་འཛིན་གྱིས་ པར་འདི་ སྤོ་སྤྱི་ག་ནང་ལས་བཏབ་ཡོད་པ།)

གོང་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་ལུ་ བྱངས་གཏུག་སྟེ་ འོག་ལས་མར་ ལས་འགུལ་འདི་ཚུ་ མཐར་འཁྱེད་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་བཅུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཚུ་ བཏོད་ཡོད་པ།

༡༽ རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འབད་ཡོད་པ།

གོང་འཁོད་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱིར་འབད་མི་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་ཤས་ལེ་ཤ་གི་ཐོག་ལས་ འབྱུང་བྱངས་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིར་འབད་ཅུག། སོ་ནམ་བཟེསྦྱར་འབྲུལ་ཁང་དུག་ནང་ལས་ གཅིག་གིས་ཡང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་འཛོལ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ སྤྲོད་ཁྱེད་དང་ ས་དབྱིབས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ ལུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ མཐུན་རྒྱུ་བཟུམ་སྟེ་ལ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ དགོས་མཁོའི་གཞི་རྒྱ་ཚུ་མེན་པར་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཐོབ་སྟེ་ འདུག། རྒྱལ་སྤྱིར་རིམ་པ་རེ་སྟེ་འབད་མི་འདི་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཐད་ཁར་ མགུ་འཐོམ་སི་སི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞན་མི་ལས་འགུལ་རྒྱལ་སྤྱིར་པ་ཚུ་གིས་ བདག་ དབང་གཞུང་ནི་དང་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་ འགན་འཛིན་གསལ་འདི་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། འདི་གི་ ལུ་འབྲུལ་ལུ་ འགན་འཁུན་དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཚུ་ནང་ ཉམས་ཆག་བྱུང་སྟེ་འདུག།

ཁ) ཉམས་གསལ་འཆར་གཞི།

ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པའི་ འཕུལ་ཁང་ཚུ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལག་ལེན་ལྟོག་འབད་ནི་དོན་
 ལུ་ གཙུག་སྡེ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མེན་འདུག། ལུང་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ རྫོང་
 ལག་བདག་སྐྱོང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ བརྟག་ཞིབ་དང་ སྐྱོང་བརྟན་ དེ་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀོད་སྒྲིག་འབད་བའི་ ཐབས་ལམ་
 ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ གཞི་བཙུགས་མ་འབད་བར་འདུག། གླིང་ག་སྤྱི་བ་ཀྱིས་ ཆ་ཤས་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་དང་Nutri Food འདི་
 ལཱ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་མི་འདི་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཆད་སྐྱོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ག) འཕུལ་ཆས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་འི་འགྱུར་ཕྱིན་པ་:

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབའ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཚུ་ནང་ སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུང་
 ཆེ་བའི་འགྱུར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཁོང་མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་
 བདག་འཛིན་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་མཁས་རིག་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ འཕུལ་འཕུལ་སྒྲེ་ར་ མེད་པ་ཐལ་
 མི་ལུ་བརྟེན་ དཔེར་ན་ Nutri Food གི་གནས་སྡངས་བཟུམ་སྒྲེ་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ འཐུས་ཤོར་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་
 ཨིན་པས།

གནད་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབའ་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་མཐར་འབྲེལ་བཟོ་ནི་འདི་ འགོ་ཐོག་མ་ཙུ་བཙུགས་མི་ལུ་རྒྱང་ཅིག་
 མེན་པར་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཡུན་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡང་ རག་ལས་པ་ཨིན་བའི་ བསམ་ཞིབ་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་འཛིན་སྟེ་ འགོ་འདྲན་
 འཐབ་མི་དང་ སེམས་ཤུགས་ཅན་གྱི་མི་སེར་སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་འཕུལ་ཁང་འདི་གིས་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་
 ཡང་སེང་འབད་ནི་འི་རུས་པ་ཚུ་ གསལ་ཉལ་ཉེ་སྟེ་བརྟན་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཕུལ་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་མི་ཚུ་གིས་
 མགྱོགས་པ་ར་ འཕྲོས་ཤོར་མར་འབབ་འགྱོ་སྟེ་འདུག།

ཁ) ཤིང་འབྲས་བཙུགས་མི་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཆད་གཞི་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་འབག་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལས་
 འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི།

ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་མ་གོང་ཆད་དངུལ་ཀྱམ་སྟོང་ཕྱག་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།
 འོ་ཐོག་སྐྱེ་མང་གསར་གཏོད་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ གྱི་སྐབས་ལུ་ ཤིང་ཕྱགས་རྫོང་ལག་དྲུག་གི་ནང་ལུ་ གོང་ཆད་དངུལ་
 ཀྱམ་ས་ཡ་ ༡.༧ གནས་པའི་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་མ་ཚུ་ བཀོ་བཀྱས་འབད་ཅུག། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ ༢༠༢༤ གི་བར་ན་ ཚོང་དོན་
 སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ དངུལ་ཀྱམ་ས་ཡ་ ༤.༧ གནས་པའི་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་ བཀྱས་སྟེལ་འབད་དེ་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་
 ས་ཡ་བཙུགས་ནི་འི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ བརྟེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གོང་འཕེལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུང་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་
 ཆད་གཞི་གི་ གླིང་མེད་ཐང་བཟོ་བྱ་ཁང་གཉིག་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཐང་མཁའ་ལུ་ཡོད་པའི་
 སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཁོག་འཕེལ་ལྟེ་བ་ལུ་ “ཚོང་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་གི་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་” འགོ་འདྲན་
 འཐབ་ཅུག། གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཆད་གཞི་གིས་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཁོག་འཕེལ་
 ལྟེ་བ་དང་ རང་སོའི་རྫོང་ལག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ལག་འབག་སོ་ནམ་གྱི་ དཔེ་སྟོན་ཅིག་ འགོ་བཙུགས་གནང་
 ཅུག། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་འདི་གིས་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཆད་གཞི་ལུ་རྒྱ་ཆ་ཚུ་ རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བཀྱས་སྟེལ་འབད་ནི་
 དེས་བརྟེན་འབད་མ་ཨིན་པར་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འབད་ནི་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི་ཚུ་ཡང་དག་གཏང་ནི་
 ལུ་ དམིགས་གཏང་སྐྱེད་པ་ཨིན།

གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོས་ཚད་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་དང་ མོང་སྐར་ བསྐྱར་དགའ་ཚལ་ བཀ་ཤིས་སྐར་དེ་ལས་ བཀ་ཤིས་གཡང་
སྐར་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ ༡༡ དང་ རྒྱ་གར་སྐྱུར་པོ་འཛུགས་སྐྱེད་འབད་མི་སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ ༡༠
ཀྱིས་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ནང་ལུ་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གི་ གླིང་མེད་ཐང་བཟོ་བྱ་ཁང་ནང་ལུ་ ཤིང་འབྲས་ཚུ་བཀམ་
སྟེལ་འབད་ནི་སྟེ་ གན་རྒྱ་བཟོ་བཟི་ཐོག་ལས་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཡོན་པ་དང་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༣༩༤ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོན་པ་ལས་ **ཐིག་ཁྲམ་**
༣.༡༣ དང་ ༣.༡༤ ནང་ ཁ་གསལ་པ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན། ཁག་འབག་གན་རྒྱ་འདི་གི་འོག་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ཁར་དང་ བཟོ་བྱ་གི་འཛུལ་སྟོ་གཉིས་ རང་
རང་འི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ འོག་ཏེ་བའི་གོང་ཚད་འདི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་ཐོན་ལུ་ གེ་ཇི་རེ་ལུ་ དདུལ་ཁྲམ་ ༣༧ དང་དདུལ་ཁྲམ་ ༤༩ རེ་སྟེ་བཞག་སྟེ་
ཡོད་པ་ད་ རྒྱ་གར་སྐྱུར་པོ་གི་དོན་ལུ་ དདུལ་ཁྲམ་ ༣༤ དང་ དདུལ་ཁྲམ་ ༤༩ རེ་སྟེ་བཞག་སྟེ་འདུག།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༣ ནང་མཐོང་ཡོད་པ་བཞིན་དང་ **པར་ ༣.༡༥** ནང་དཔེ་དག་པ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་པར་ལྷར་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཚད་
གཞི་གིས་ གཅིག་བསྟོམས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༣༤༡ བཅིས་ཏེ་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ ༡༡ དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་
འབད་ཅུག། ཨིན་རུང་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་ ༣༩༡ གྱིང་ཚབ་འབད་མི་ སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་དུག་རྒྱ་ཁྲམ་གཅིག་གིས་ ད་ལྟོ་ ལཱ་འབད་བའི་སྐར་ས་ཡོད་པ་ལས་ སོ་
ནམ་སྟེ་ཚན་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ ཡང་ཅིན་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་ཐོན་ དགོ་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བཀམ་སྟེལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ཁག་
འབག་གན་རྒྱ་ཀྱི་དུས་ཚད་རྫོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་མ་འབད་བར་ལུས་ཏེ་ འདུག།

འགོ་ཐོག་གི་གཡུ་གཏོགས་འབད་མི་གི་གྲངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དོན་སྤྱོད་
ཅན་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་ཅིག་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་བརྟེན་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན་རུང་ སྟེ་ཚན་ལཱ་གིས་ལཱ་འབད་མ་
ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུགས་བྱུབ་དང་ གཞུང་གི་ཁ་འབག་གན་རྒྱ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ བསྐྱར་གསོ་འབད་
མི་ལུ་ ཚ་གྲང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་དང་མ་འདྲམ་སྟེ་ རྒྱ་གར་སྐྱུར་པོ་གི་ ཁག་འབག་གན་འཛིན་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་འདི་གིས་ བྱུབ་འབྲས་གཅིག་གཞི་ཡང་མ་བྱུང་བས།
ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༤ ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ རྫོང་ཁག་ ༥ གི་སྟེ་ཚན་ ༡༠ དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁག་འབག་གན་རྒྱ་གཞི་
བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ སྟེ་ཚན་གཅིག་གིས་ཡང་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་ལུ་ རྒྱ་གར་སྐྱུར་པོ་གི་ཤིང་
འབྲས་ བཀམ་སྟེལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག། མ་གཞི་ སྟེ་ཚན་འདི་ལུ་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་ཚུ་དང་འདྲམ་འདྲ་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་བྱིན་ནི་
འབད་ཨིན་རུང་ར་ ཁག་འབག་གི་ལཱ་ཚུ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་ལུ་ཟུར་མ་ཚུགས་པར་འདུག།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༤: འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་བྱ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁང་འབག་པ་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་སོ་ནམ་ལཱ་འབད་མི་ནང་འཛུལ་ཡོད་
པའི་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོ་

རིམ་ ཨང་།	སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་།	རྫོང་ཁག་	ཁྱིམ་གྲུང་ཡོངས་ བསྟོམས་།	ད་ལྟོ་ལག་ལེན་གྱི་ གནས་སྐར་སྟེ་ (ཁྱིམ་གྲུང་པ་ལུས་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ)
༡	རར་རུ་སྐྱུངས་སྐྱུང་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	མོང་སྐར།	༩༠	༩༠
༢	ཡངས་སྐྱུང་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	མོང་སྐར།	༤༠	༥༡
༣	འབྲིར་མེད་གྱི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	མོང་སྐར།	༣༩	ལག་ལེན་ནང་མེད་པ།
༤	དུ་རུང་རི་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་དགའ་ཚལ།	༤༥	༥༠
༥	ཡ་ཟུར་གྱི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་དགའ་ཚལ།	༡༩	ལག་ལེན་ནང་མེད་པ།
༦	ཁོ་ན་སྐར་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་དགའ་ཚལ།	༩༤	ལག་ལེན་ནང་མེད་པ།
༧	ན་ཁོང་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་དགའ་ཚལ།	༩༠	༩༠
༨	ཁོ་མ་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བསྐྱར་དགའ་ཚལ།	༡༩	༡༩
༩	ཁམས་དངས་གྱི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བགྲིས་གཡང་ཅི།	༡༡	ལག་ལེན་ནང་མེད་པ།
༡༠	ཚུ་དུ་ཐོང་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅོ་བཅུགས་མི་སྟེ་ཚན།	བགྲིས་སྐར།	༩༧	ལག་ལེན་ནང་མེད་པ།

༡༡	Marpheng Youth Commercial Farm	བཀྲིས་སྒང་།	༩	༡
----	--------------------------------	-------------	---	---

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་ཀུན་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ཤིང་གི་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལས་ བསུ་སྡོག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་གི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གི་ གླིང་མི་ཐང་ འཁྲུལ་ཁང་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ།

པར་ན.༩༥: ཏུ་ཅུང་རི་དང་ ཁང་མ་ སྒྲ་དག་འཚལ་ནང་ ལག་འབག་པ་སོན་མ་པ་ཚུ་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅེ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཞིང་།



ཏུ་ཅུང་རི་རྒྱ་ནག་གོང་ཅེ་བཙུགས་མི་སྡེ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་ སོན་མ་པ་ཚུ་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅེ་ཞིང་།



ཁང་མ་རྒྱ་ནག་གོང་ཅེ་བཙུགས་མི་སྡེ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་ སོན་མ་པ་ཚུ་གི་ རྒྱ་ནག་གོང་ཅེ་ཞིང་།

ཐིག་ཁུམ་༩.༡༤: འབྲུག་སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁང་འབག་པ་ཐོག་ལས་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ་སོན་མ་ལཱ་འབད་མི་ནང་འཛུལ་ཡོད་པའི་ སོན་མ་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོ།

རིམ་ ཨང་།	སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།	ཞོང་ཁག	བསྡོམས།	ད་ལྟོ་ལག་ལེན་གྱི་ གནས་སྤངས། (ཞིམ་གྲང་པ་)
༡	མོ་མོ་འོང་ཚོད་བསྡེ།	མོང་སྒང་།	༡	ཚོང་འབྲེལ་ཁས་བཏན་འབད་ཡོད་ཅུང་ འབྲུག་སོན་མ་ ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་ལཱ་ གཞི་ བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་སོན་མ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལས་ རྒྱ་ གར་སྐྱུང་པོ་གི་ཤིང་འབྲས་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ།
༩	མོང་སྒང་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	མོང་སྒང་།	༩	
༩	ཆ་གླིང་ཐུང་ལ། (རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ་)	མོང་སྒང་།	༡༡	
༤	འབྲར་རིགས་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	ལུ་ན་ཅེ།	༩	
༥	སྒན་རྒྱས་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	ལུ་ན་ཅེ།	༡	
༦	ཡར་ལངས་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	བཀྲིས་གཡང་ཅི།	༩	
༡	བདེན་ཅི་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	པ་སྒྲ་དག་འཚལ།	༡༤	
༩	ཀྱ་རི་ཆེ་ལཱ་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	པ་སྒྲ་དག་འཚལ།	༡	
༩	LUC ཁེ་རི།	བཀྲིས་སྒང་།	༩	
༡༠	ཕུས་ རྒྱ་གར་སྐྱུང་པོ།	བཀྲིས་སྒང་།	༡	

འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་ཀུན་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ཤིང་གི་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལས་ བསུ་སྡོག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལྟོ་གི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གི་ གླིང་མི་ཐང་ འཁྲུལ་ཁང་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ།

ལག་འབག་པ་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་གི་དཔེ་སྟོན་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལཱ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་དང་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ ཚུ་ དེས་གཏན་སྟེ་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལག་ལེན་འདི་ནང་ལཱ་ འགོ་ཐོག་རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མ་ བརྒྱབ་པས། གཤམ་འཁོད་ཚུ་ནང་ ལག་འབག་པ་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་གི་དཔེ་སྟོན་འདི་ མཐར་འཁྱེལ་མ་ཚུགས་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་དག་པ་ ཅིག་བཀོད་ཡོད་།

༡༽ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ནང་ བྱད་པར་།

ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་མ་ཚུ་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ མ་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{1.44} མ་ཙ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་ཡོད་མི་འདི་གི་དོན་ལཱ་ དམིགས་གཏང་ཐབས་བྱས་གཅིག་ མེད་པ་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷང་མ་མ་འདྲམ་ ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཁོ་འདོད་ཚུ་ བསམ་ཞིབ་ལང་མ་སྟེ་མ་འབད་བར་ བཀའ་སྤྱོད་ལཱ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་དང་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྷེ་བ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ ཚུ་ལཱ་ གཙོ་རིམ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་ཤིས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ འབྲུག་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་དང་ གཞན་མི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་ བཟོ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ དོན་ལཱ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ལཱ་ གཙོ་རིམ་མ་བརྟེན་པར་འདུག། ས་གནས་ནང་ཞིབ་རྟོག་བྱུང་མི་ཚུ་ལཱ་གཞི་ བཞག་སྟེ་ ད་ལྟོ་སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྷེ་བ་གིས་ ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་པའི་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལེ་གཅིག་ར་ མ་དངུལ་ ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ག་ཏེ་ལས་འབད་རུང་ར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འོས་འབབ་འདི་ ལུང་སུ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པར་ཡོད་པ་བཟུམ་འདུག། དཔེར་ ན་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ས་གནས་ལྷ་སྐོར་ནང་འབྱོར་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཚན་ཚུ་ལས་པར་ སྤྱི་དང་གྲུ་ལི་གི་རིགས་ཚུ་ ད་ ལྟོ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཤིང་འབྲས་འདི་ཚུ་གིས་གནས་གོང་ལཱ་ ཕན་ཁུངས་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་ འོས་འབབ་མེད་རུང་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ དེ་ བཙུགས་ཏེ་འདུག།

ཁ) ལྷ་རྟོག་གི་ནང་ བྱད་པར་ཚུ།

སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ གོང་འཕེལ་ལྷེ་བ་དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ལས་ དུས་རིམ་ལྷ་རྟོག་དང་ བྱད་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་མི་འདི་ ལཱ་བརྟེན་ ལག་འབག་པ་ཐོག་ལས་སོ་ནམ་པ་གི་ལཱ་འབད་མི་ནང་འཁོད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གནས་ཚད་ མར་ཕབ་འབྲེ་སྟེ་ འདུག། རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་ལས་ཚན་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ནང་ལཱ་ “ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་གི་ གོ་བསྐྱར་ ཞལ་འཛུམས་” ནང་ལས་ རྫོང་ཁག་དྲུག་ག་ར་གི་ ལས་སྐྱོལ་འདི་ཚུ་ནང་ གྲུབ་གཏོགས་ཤིལ་བུམ་སྟེ་ར་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་རའི་ ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་འདི་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་དང་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གིས་ གོ་སྐབས་འཆར་ཕུལ་མི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་ འགན་ལེན་འབད་དགོ་ཟེར་ གོ་སྐབས་འདི་ནང་ལཱ་ ལྷ་ས་ལྷ་རྟོག་ཚུ་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ལཱ་ ནམ་ཡང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་འབད་མེད་ཟེར་ ཨིན་པས། ལག་འབག་གན་རྒྱ་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ ཚད་གཞི་(ཉི་མེ) དང་ སོ་ནམ་པ་རང་རྒྱུང་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ (ཐོན་སྐྱེད་པ) དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་(ཡར་རྒྱས་གཏང་ མི)ཚུ་གི་བར་ན་ ས་ཡིག་རྒྱབ་སྟེ་འདུག། འདི་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོར་ གཞི་ བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་གི་དོན་ལས་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ནང་ འགན་འཁུ་མེད་པའི་ བརྟེན་མཚན་ སྟོན་མ་ཨིན།

འདི་གིས་མ་ཚད་བར་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འབྲུབ་ནི་ནང་ལཱ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལཱ་ལྷོགས་གྲུབ་ཚད་གཅིག་ལས་མེད་མི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལཱ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འཕྲོམ་སྐྱེད་དེ་ར་མ་འབད་མི་འདི་ལཱ་བརྟེན་ སྐྱོད་གས་ འབྱོར་འདུག།

ག) སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གོང་ཚད་སོམས་ཁར་མ་མཛེས།

“ཚོང་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་གི་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་” གི་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་མི་གི་སྐོར་ཁྱེད་དང་
འབྲེལ་མ་ད་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གིས་བྱིན་མི་ ཁག་འབག་གི་གོང་ཚད་འདི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ སེམས་
ཁར་འབབ་རྟག་རྟ་ཅིག་མིན་འདུག་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ གནད་དོན་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་བྱིན་མི་གོང་ཚད་འདི་ ཐོན་
སྐྱེད་ཀྱི་གནས་གོང་ལས་ཡང་ ཉུང་སུ་ཅིག་སྟེ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཅི་ གོང་ཚད་ཀྱི་ སེམས་བྱུགས་སྒྲིལ་སྒྲུར་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་
ལཱ་ནམ་ ལངས་སྟེ་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ བཀོད་སྒྲིག་ལས་ བྱིར་ཐོན་འགྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ལས་སྐྱོལ་གོ་བཅུགས་ཡོད་
མི་འདི་གིས་ དམིགས་ལུལ་ཚུ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་འབད་མ་ལས་ གོང་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གིས་ རྒྱ་ཆ་རོ་མ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ལས་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཁག་འབག་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་གི་དཔེ་སྟོན་ནང་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་
ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་བཟོ་ནི་གི་འོས་འབབ་ལུ་ ཐོ་ཕོག་སྟེ་འདུག།

འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གིས་ བྱིན་ཡོད་པའི་ རེས་གཏན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་
གོ་སྐབས་ཚུ་ལེན་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་ འབྱིད་འགྱོད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་
སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་ རྒྱ་མིགས་བསལ་དུ་ རྒྱ་གར་སྐྱུར་པོ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་གི་དམིགས་
ལུལ་འདི་ རྒྱ་ཆ་བཟང་སྟེལ་གྱི་ བརྟན་རྟག་རྟག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བར་རྒྱུན་ལུགས་ཏེ་འདུག།

འབྲུག་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚད་གཞི་གི་ སྤྱིང་མི་ཐང་འཕུལ་ཁང་གིས་ལན་གསལ་བཀོད་མི་ནང་ལུ་ གླི་ལོ་⁴⁰⁹¹ གླི་ཟླ་⁷⁰ པའི་ཆེས་
ཉལ་ ལུ་ ཞལ་འཛོམས་ཆོགས་པའི་ཤུལ་ལས་ གོང་ཚད་བཀོད་རིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ གླི་ལོ་⁴⁰⁹⁹ གླི་ཟླ་⁴ པའི་ཆེས་⁹ ལས་
ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཅི།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གན་རྒྱ་གི་གོང་ཚད་བཀོད་རིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་
ཚུ་ལུ་ གཙོ་རིམ་ལངས་སྟེ་མ་སྒྲིག་མི་འདི་དང་ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱུ་འབད་མི་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་མི་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་
གིས་ གོང་ཚད་མཐོང་གས་སྟེ་ རེ་བ་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་པན་ཐོགས་ཅན་གཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲེལ་མཐུན་འདི་ མཐར་
འབྲེལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་ འགྱོད་ནི་ལུ་ གཏོང་ལེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

4) ཨོམ་འི་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ཀོལ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ (KIL) དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློ་མོར་ལས་སྟེ་ནང་གི་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ མཉམ་ལས་ཆོགས་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སོ་ནམ་ལས་
སྟེ་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ ལཱ་འབད་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཏ་ཅང་གིས་ལེགས་ཤོམ་དང་ སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་གྱི་
མཐར་འབྲེལ་ཅན་འགྱོད་གོ་པའི་ པན་ཐོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ ཀོལ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་གིས་ རོར་གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་
སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་རེས་གཏན་འཐབ་སའི་ ས་ཁོངས་ཅིག་སྟེ་ ཕུག་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཀོལ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་འདི་ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་མོར་གཞི་བཟུང་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བདག་དབང་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལས་འདི་ གླི་ལོ་⁴⁰⁹² ལུ་ གཞི་
བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ གླི་ལོ་⁴⁰⁹⁴ ལུ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད་ དུས་མཉམ་དུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་
སེང་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ སློ་འབྱེད་གནང་ཅུག། ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་མི་ ཨོམ་ཚུ་ བཙུགས་ཚུགས་
པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་བའི་རྒྱུ་སྟེ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཀོལ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་
ལུ་ སྤྱི་ཚུ་འབྲུལ་དདུལ་ཁག་ས་ལ་²⁰¹⁰ བྱིན་ཏེ་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ལུ་ ཨོམ་འབག་མི་ སྐྱམ་
འཁོར་ཁག་གཉིས་ཡོད་ཚུད་ཡོད་པ་ཨིན།

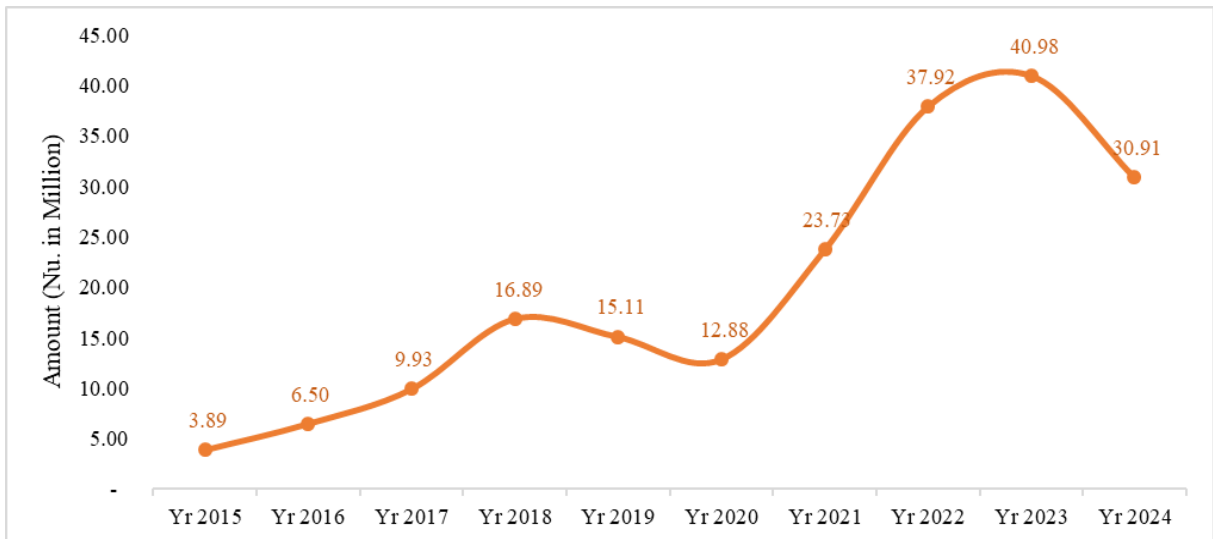
པར་རིས་༣.༡༤: ནང་སྟོན་ཡོད་པར་ལྟར་ ད་ལྟོ་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་འདི་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ བགྱིས་སྒྲིབ་ (གཡང་གཉེར་དང་ བསམ་མཁར་ དེ་ལས་ ཤོང་ཕུག་ཆེད་འོག་) དང་ མོང་སྒྲར་ (ལྷགས་ས་མཁར་ སྤྱི་ཚད་ དེ་ལས་ བ་ལམ་ཆེད་འོག་) བགྱིས་གཡང་ཚེ་ (འཇམ་མཁར་ ཆེད་འོག་) དེ་ལས་ བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་ས་མཁར་(སྒྲིམ་དར་ཆེད་འོག་) རྩ་ནང་སྤྱོད་མི་ ཨོམ་ཐོན་སྤྱོད་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་༡༩ ལྷག་པ་ཅིག་ ལས་ ཨོམ་མེ་ཁྲིག་ཁར་ན་༡,༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ བསྐྱེད་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལུ་ འཇུས་མི་ཨོམ་སྤྱོད་༤༩༧ ལྷག་པ་ཅིག་ཅིས་ཏེ་ ཁྱིམ་གྲུང་ པ་༡༠༤༤ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་འབད་མེད་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ དངུལ་གྲུལ་ས་ཡ་༥༠ དེ་ཅིག་ བགྱིས་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ ཨིན་པས།(པར་རིས་༣.༡༧)

པར་རིས་༣.༡༥: སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ལས་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱེད་འབད་མི་ ཨོམ་གྱི་བསྐྱེད་འབྲེལ་



འབྱུང་ཁུངས་: ལས་རིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ མོང་སྒྲར་གྱིས་ མཐོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།

པར་རིས་༣.༡༦: ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ ཨོམ་ཉུ་བའི་སྐབས་ དངུལ་སྤྱོད་ཡོད་པ། (སྒོ་ནོར་སོ་ནམ་པ་གི་དོན་ལི་ འོང་འབབ)



འབྱུང་ཁུངས་: ལས་རིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ མོང་སྒྲར་གྱིས་ མཐོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ། (༢༠༡༤ ལོ་འཇུག་ཁྲིམས་ནང་ ལོ་ཕྱེད་ཀའི་འོང་འབབ་ཚུད་ཡོད།)

འབྲེལ་མཐུན་འདི་ མཐར་འབྲེལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ འབྲེལ་ཐུགས་མི་འདི་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ མི་ ཨོམ་བསྐྱེད་འབད་སའི་ ཁྱིམ་དང་ བསམ་མཁར་སྤྱོད་པ་ཚུ་གི་ ལེ་ག་བཙུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་འོག་ཚང་གི་

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་གྱི་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་ལྟེ་བ་^{༥༥} གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་གྲས་ལས་^{༡༡} ནང་ལུ་ ཨོམ་བསྟུ་འོང་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ བེག་ཁྲམ་^{༩.༡༥} ནང་ ལ་གསལ་སྟེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

བེག་ཁྲམ་^{༩.༡༥} ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་ལྟེ་བ་དང་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་ གྱི་ཁྱིམ་ གྱི་གྲངས་ལ།

རྫོང་ལག	བསིལ་འོང་མཐུན་ཆུན་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསྟུ་ ལེན་ལྟེ་བའི་ གྲངས་ལ།	བསིལ་འོང་འཕྲུལ་ཆས་མེད་པའི་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་ལྟེ་ བ/ཁྱིམ་གྱི་ གྲངས་ལ།	གཞི་རྟེན་བསྟོན་ལ།
མོང་སྤར།	༥	༡༡	༡༤
པ་སྐ་དགའ་ཚལ།		༡༥	༡༥
བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར།	༡	༡༩	༡༩
བགྲིས་སྤང་།	༩	༥	༩
བགྲིས་གཡང་ཅེ།	༡		༡
ཡོངས་བསྟོན་ལ།	༡༡	༤༥	༥༥

འཕྱུར་ཁྲམ་སྤང་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་མོང་སྤར་ལས་ གཞི་རྟེན་གྱི་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟུ་སྤྱིག་འབད་ཡི།

བསིལ་འོང་འཕྲུལ་ཆས་མེད་པའི་ བསྟུ་ལེན་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ལས་ ཨོམ་འཇལ་ཞིན་མ་ལས་ བསྟུ་ལེན་འབད་སའི་ བསྟུ་སྤྱིག་ ལྟེ་བ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ ལཱ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཚུམ་འདི་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ནམ་སྟེ་ བསལ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ བསིལ་འོང་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ བཙུགས་ཡོད་པའི་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ ཏུ་ས་འཕྲུལ་ལས་ སྤྱིལ་འབྲེན་འབད་ཕ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་འབད་སའི་ ཁྱིམ་དང་ བསིལ་འོང་ལྟེ་བ་ཚུ་གི་ བསྟུ་སྤྱིག་ཐབས་ལམ་ཡོད་མི་འདི་ ཨོམ་ཐོན་སྐྱོད་གྱི་ གནས་ ཁོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ནང་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ ཆ་གསུམ་ཅིག་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཀོང་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ ཡར་འཕེལ་ བཀའ་སྤྱོད་གྱི་ རིམ་སྤྱིག་ཅིག་ བཟོ་ཡོད་མི་ལས་བཞེན་ བཟོ་སྐྱོར་བསལ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ ཨོམ་ཚུ་ ཏུ་ས་རྒྱན་དང་ བར་ཆད་མེད་པར་ བཀའ་ སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ཕ་ཨིན།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཆན་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་ལཱ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ བྱིའི་དོན་ལུ་ ཀོང་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་འབྲེལ་མཐུན་འབད་དེ་ ཨོམ་བསྟུ་ལེན་དང་ བསིལ་འོང་ལྟེ་བའི་ལས་ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ ལག་ལེན་ འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ གསལ་བཏོན་འབད་ཕ་ཨིན།

གནད་དོན་ཞིབ་འཕྲག་-༣

འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་གི་ མཐར་འཁྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་འདི་ ཀོང་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཨོམ་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཆན་^{༡༩}གི་གྲས་ལས་གཅིག་ ཨིན། དེ་ཡང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་^{༢༠༡༠} ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་ “མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་” ཅིག་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། མཉམ་ལས་ ཚོགས་སྟེ་འདི་ བགྲིས་སྤང་ གཡང་གཉེར་ཆེད་འོག་ནང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་ འོ་ཀང་དང་ ཏུ་རུང་ ལེ་ཕུག་ ཚོང་ སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཁོང་རྒྱུང་གཡུས་ཆན་ལུ་ ལས་ ལཱ་འབད་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་^{༣༩} ཡོད་པ་ཨིན།

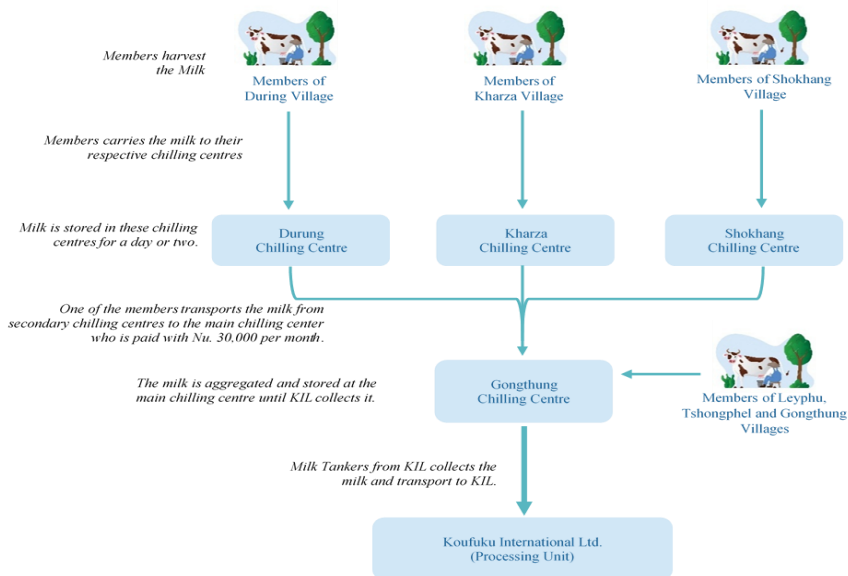
སྟེ་ཆན་འདི་གིས་ ཀོང་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ལུ་ ཨོམ་བཀའ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ དཔུལ་ཀའ་ས་ཡ་^{༡.༣} རྒྱག་པ་ཅིག་ ཟད་འཕྲོ་བཏང་སྟེ་ ཨོམ་ བསིལ་འོང་ལྟེ་བ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། (ཡར་^{༩.༡༤}) དའདི་བཟུམ་གྱི་ བསིལ་འོང་མཐུན་ཆུན་ཚུ་གིས་ ད་ ལྟོ་ སྟེ་ཆན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལྟེ་བ་ཅིག་སྟེ་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྟེ་ཆན་གྱི་དོ་ཆེན་ཚུ་དང་ སྤྱི་བདེ་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ ཤེས་རྟོགས་

བྱང་མི་དང་འབྲེལ་ཕྱི་སྡེ་ཚོན་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ སྤྱིར་སྟོམས་ལུ་ ཨོམ་ལི་ཁར་༧,༠༠༠ དེ་ཅིག་ བསྟོམས་ཏེ་ བསྐྱུ་ ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚར་གཅིག་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་ཀྱུ་ལྷི་ཚད་འཛིན་ལུ་ སྤྱིལ་འབྲེན་འབད་མ་ཨིན། སར་རིས་ ༩.༡༩ ནང་ འཕུག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ ཨོམ་འདི་ བསིལ་བྱོད་ལྷེ་བ་ཚུ་གི་རྒྱུན་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་ཀྱུ་ལྷི་ ཚད་འཛིན་ལུ་ ག་དེ་སྡེ་ བྱོད་པ་ཨིན་ན་ གསལ་བཀོད་འབད་མ་ཨིན།

འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ བསིལ་བྱོད་ལྷེ་བ་ཚུ་ནང་ ཨོམ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཨོམ་ལི་ཁར་རེ་ལུ་ དུལ་ཀྱམ་༩༥ (དེ་ལྷོ་དུལ་ཀྱམ་༩༩ ལུ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པ) ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་གིས་ སྤྱི་རིམ་གྱི་འོང་འབབ་ནང་ལས་ འཕུས་མི་རེ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གསོག་འཛུགས་ ཕྱིས་ཁ་ནང་ དུལ་ཀྱམ་༧༠༠ རེ་ བརྒྱུས་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ སྡེ་ཚོན་གྱི་ཟད་འགོ་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་མ་དུལ་འདི་ནང་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲིང་རིམ་གྱི་ བསིལ་བྱོད་ལྷེ་བ་མ་འབྲམ་ཚུ་ནང་ལས་ བསིལ་བྱོད་ ལྷེ་བ་རོ་མ་ལུ་ ཨོམ་བསྐྱུ་ལེན་དང་ སྤྱིལ་འབྲེན་འབད་ནིའི་ འགན་ཁུར་འབག་མི་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ འཕུས་མི་ཅིག་ལུ་ སྤྱིམ་རེ་ནང་ དུལ་ཀྱམ་༩༠,༠༠༠ རེ་ ཕྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མ་དུལ་འདི་ཡང་ ལག་ལེན་ཟད་འགོ་ དཔེར་ན་ སྤྱི་གཞི་གི་འཕུས་བསྐྱུ་ཚུ་ལུ་ ཉམས་ བཅོས་དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ཟད་འགོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ་ སྤྱིམ་རེ་ནང་ལུ་ སྤྱིར་སྟོམས་ལུ་ དུལ་ཀྱམ་༢༠༠ དེ་ཅིག་ བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁོང་གིས་ བསིལ་བྱོད་འཕུན་ཁྱེན་ཡོད་མི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་ཀྱུ་ལྷི་ཚད་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་འབྲེལ་འབད་མི་འདི་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་དབང་དང་ འགན་ཁུར་བཞེས་མེད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ དཔེ་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱོད་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

སར་རིས་ ༩.༡༩: སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལས་ ཨོམ་འདི་ བསིལ་བྱོད་ལྷེ་བ་འདི་རིམ་པ་བརྒྱུད་དེ་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་ཀྱུ་ལྷི་ཚད་འཛིན་ལུ་ ག་དེ་སྡེ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་མ་ཨིན་ན་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།



འབྱུང་ཁུངས་: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རིམ་སྤྱིག་འདི་ ཉ་ལམ་ཅིག་སྡེ་ སར་རིས་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

སར་རིས་ ༩.༡༩: འཕུག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ཨོམ་བསིལ་བྱོད་ལྷེ་བ།



གོང་ཐུང་ལུ་ཡོད་པའི་ མཁ་བསིལ་རྫོད་ལྷེ་བ་གཙོ་པོ།



གོང་ཐུང་མཁ་བསིལ་རྫོད་ལྷེ་བའི་ནང་ བསིལ་བྲེད་ཀྱི་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས།

(པར་ནང་ལུ་ བསིལ་ཁུང་སྒྲོང་མ་སྤྱོ་མཐོང་ཡོད་པ་ད་ ཉི་ལང་ མཁ་ཆ་མཉམ་ར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ རྫོད་པའི་སྐབས་ རྒྱ་ཚོད་དག་པ་ཅིག་གི་རྟེན་ ཀོ་ཁུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ལུ་ སྤྱིལ་ འཛིན་འབད་བྱུག།)



རྒྱ་ཁུང་བསིལ་རྫོད་ལྷེ་བ་(བསིལ་རྫོད་ལྷེ་བའི་ཡན་ཡལ་ལས་ཐེ་གསུམ་གྱི་ཁྲས་ཡལ་གཅིག།)



གོང་ཐུང་བསིལ་རྫོད་ལྷེ་བ་ཡལ་ ཀོ་ཁུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ལུ་ མཁ་སྤྱིལ་འཛིན་འབད་མི་ མཁ་གྱི་ཁག།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་-༩

མཐུན་པ་སྤྱད་བཞིན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱི་ མཐར་འཁྱོལ་གྱི་ཡོ་རྒྱུ།

མཐུན་པ་སྤྱད་བཞིན་པའི་སྡེ་ཚོན་འདི་ གྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ ལུང་ཚྭ་གས་སོན་མ་ཚེང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཞམ་གྱི་སོན་མ་སྡེ་ཚོན་ཅིག་ཨིན། འདི་ཡང་ མོང་སྐར་ སྡེ་ཚོན་གྲོ་འོག་ནང་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ ད་རེས་ ལུང་ཚྭ་གས་སོན་མ་ཚེང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཁྱད་ འཐུས་མི་རིམ་༤༤ ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདི་ཡང་ སྡེ་ཚོན་འདི་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཉེ་འདབས་ལུ་རང་ཡོད་པ་ལས་ སྡེ་ཚོན་འདི་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་ ཞམ་བཀམ་སྡེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་འདི་དང་ཅིག་ཁར་ མཐུད་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་ཚུ་ལུ་ བན་ཐོགས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཡ་རྩི་ཁྲོམ་ཁར་ལུ་ བསིལ་བྱོད་འཕུལ་ཆས་གཉིས་ བཅུགས་ཏེ་ བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ འཕུལ་ཆས་རེ་གིས་ ལི་ཁར་༥༤༧ རེ་ ཞོང་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མཐུན་གྱིན་འདི་གིས་ སྡེ་ཚོན་འདི་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་མེན་པར་ ཤེལ་རིམ་རྩྭ་ གྲོ་འོག་གི་ ཞམ་གྱི་སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཞབས་རྟེན་གྱིན་དོ་ཡོད་པ་ད་ ཁོང་གིས་ ཞམ་འདི་ བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ་འདི་བརྒྱུད་དེ་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་ལུ་བཅོང་ནི་གི་ དང་འདོད་ཡོད་པ་ཨིན།

འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ་ནང་ བཀམ་སྡེལ་འབད་མི་ ཞམ་ལི་ཁར་རེ་ལུ་ འོང་འབབ་དདུལ་ཀྲམ་༣༥ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ད་ སྡེ་ཚོན་གྱི་མ་དདུལ་ནང་ལུ་ སྐམ་རེན་ དདུལ་ཀྲམ་༡༠༠ རེ་ གསོག་འཛོག་འབད་བའི་ཁར་ ལྟེ་བ་འི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞམ་འདི་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱེད་ལེན་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ མཛོད་ཁང་ནང་ལུ་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་༣-༩༧: མཐུན་པ་སྤྱད་བཞིན་པའི་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ཡ་རྩི་ཞམ་བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ།



ཞམ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ།



ཞམ་བསིལ་བྱོད་འཕུལ་ཆས།



འདི་ཡང་ གོང་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་གྱིས་ ཞམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ་ཚུ་ གཅིག་འབྲེལ་ལང་མ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ལུ་ ཡོད་པ་ཚུན་ལུ་ ཞམ་བསྐྱེད་འབད་མི་ སོན་མ་པ་སྡེ་ཚོན་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཐོག་ལས་ ཞམ་ཐོན་སྐྱེད་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོང་རའི་ འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོང་འབབ་ཚུ་ བཅོ་ཚུགས་པ་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ཁ་ཨིན་པས།

འདི་བཟུམ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་ འགྲོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ར་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསིལ་བྱོད་ལྟེ་བ་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ ཀོའུ་ཕུ་ཀུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ནང་ ལུན་བཟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཚ་ཁྱད་དང་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་མི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ བཀོད་དེ་ ཡོད་པ་ཨིན།

༡) ཞམ་བསིལ་འཕུལ་ཚུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་འི་རིག་ཅུལ་མེད་པ།

ཨོམ་བསིལ་ཐོད་ལྷོ་བ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ གདོང་ལེན་གཙོ་བོ་ར་ སྤེ་ཚན་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ བསིལ་ཐོད་འཕུལ་ཆས་ ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་རིག་ཅུལ་མེད་མི་དེ་ཡིན། དཀའ་ངལ་འདི་ ས་གནས་གྱི་ཁྲོམ་ཁར་ནང་ལུ་ཡང་ ནང་འཁོད་ གྱི་ ཉམས་བཅོས་ཞབས་ཏྲག་བྱིན་མི་གཅིག་ཡང་ མེད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཉེང་སྐལ་རང་ མང་སུ་སྤྱེ་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་ གིས་ བཤད་མི་འེན་ ཀོ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚད་འཛིན་དང་ ལུང་ཚུགས་སྤོ་ཞོར་གོང་འཕེལ་ལྷོ་བ་ལུ་ཆུང་མ་གཅིག་ ཉམས་བཅོས་ཆུང་ལྷ་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ རིག་ཅུལ་ཡོད་པ་སྤྱེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྤྱོད་རུང་ ཁོང་གི་ཞབས་ཏྲག་ཚུ་ དགོ་པ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་ཆུན་ལུ་ ཐོབ་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་བཤད་ཅི།

འདི་འབད་མ་ལས་ ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ བསིལ་ཐོད་འཕུལ་ཆས་ལ་ལོ་ཅིག་ ལུས་ཚ་ཚོད་མ་རན་མ་ ལས་རང་ མེད་པ་ཐལ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཆབ་བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་མེད་པ་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ གཞན་ མི་ཚུ་ འཕུལ་རིག་གི་དཀའ་ངལ་དང་ ཡང་ན་ བཀོལ་སྤྱོད་པ་འབད་མི་ མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་དོ་ཡོད་པ་ ད་ འདི་ཡང་ **པར་ ༣.༡.༡** ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་ལུ་ ཆུལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མ་འོངས་པ་ནང་ལུ་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ཆབ་བཅུགས་ནི་གི་ འཆར་གཞི་ཚུ་གསལ་ ཏྲག་ཏོ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་ འགན་ཁུར་འདི་ སྤེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ཐོག་པ་ཡིན་ན་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞུང་ལུ་ ཐོག་པ་ཡིན་ན་ གསལ་ཏྲག་ཏོ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་བེན་འདུག། གལ་སྲིད་ གཞུང་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཆབ་བཅུགས་འབད་ བྱི་ལུ་ ཆུབ་སྤྱོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡང་མེད་ལས་རིམ་འདི་ མཐུག་བསྟུ་བའི་ བྱལ་ལས་ ཆུབ་སྤྱོར་འདི་གི་དོན་ལུ་ དདུལ་འབེལ་གྱི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ གསལ་ཏྲག་ཏོ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག།

པར་ ༣.༡.༡: གཞོད་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསིལ་འཕུལ་གྱི་དཔེ་དག་པ་ཅིག།



༡༤	ཤོང་ཕུག་ཆེད་འོག།	ཅ་སྒྲིང་།	ཡོད།	༡༠༡༡-༡༠༡༡	
༡༥	ལུ་ཇོ་རོང་ཆེད་འོག།	ལུ་ཇོ་རོང་།	ཡོད།	༡༠༡༡-༡༠༡༡	ཡོད།
༡༦	བསམ་མཁར་ཆེད་འོག།	སྤྱི་མཁར་དགོན་པ།	མེད།	༡༠༡༡-༡༠༡༡	
༡༧	བསམ་མཁར་ཆེད་འོག།	རང་ག་ཤིས་མཁར།	ཡོད།	༡༠༡༡-༡༠༡༤	

འབྲུང་ཁུངས་: ཇོང་ལག་སྒོ་ཞོར་ལས་ཆན་ བཀྲིས་སྒྲང་ཇོང་ལག་གིས་ བྱིན་ཡོད་པ།

ག) ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ནང་ བར་ཆད་ཡོད་པ།

མོང་སྒྲང་ཇོང་ལག་ མོང་སྒྲང་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གལ་ལྷན་སྤྱི་མཁར་གཞུག་ཆན་ནང་ ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་འབད་སའི་ སྤྱོད་ལུ་གཉིས་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ བཀོ་ག་བཞག་སྟེ་འདུག (པར་རིས་ ༣.༡.༧) སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་ འནི་ སྤྱོད་ལུ་གཉིས་འདི་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བྱུལ་ལས་ ཁོར་གྱི་ནད་གཞི་ ཆབས་ཆེན་གཅིག་ཐོན་ ཡོད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཁོར་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་རང་ ཤི་རྒྱུ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཨོམ་ཚུ་ཡང་ བཟའ་སྦྱོང་འབད་མ་བརྟུབ་ཚུ་ བྱུང་ཡོད་པ་ ཨིན། འདི་ལས་བརྟེན་ ཨོམ་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཆན་ཚུ་ ལཱ་འབད་མ་ཚུ་གས་པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱོད་ལུ་ཚུ་ཡང་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ ཚུ་གས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་བཟུམ་འབད་རང་ དག་མེད་ཅེ་ཆེད་འོག་ནང་ཡང་ ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་འབད་སའི་ སྤྱོད་ལུ་གཉིས་རྒྱབ་པའི་བྱུལ་ལས་ ལག་ལེན་མ་ འབབ་པར་ ལུས་ཉེ་འདུག། འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་སྤྱབ་མི་ནང་ ཆེད་འོག་སྒོ་ཞོར་རྒྱུང་འགོ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ ལུ་རིང་མོ་ བར་ནང་ཡང་ གོ་གནས་སྟོང་མ་སྟེ་ལུས་མི་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཅི། འདི་གི་ཉེ་མའི་ འགོ་དཔོན་བཟུམས་པ་འདི་གིས་ སྟེ་ཆན་འདི་ ཀོ་ལུ་ཕུ་ཀྱ་རྒྱུ་ཆད་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ མཐར་འབྱོལ་ཅན་སྟེ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་བའི་བྱུལ་ལས་ དེ་འབྲེལ་ལས་རང་ དགོངས་ཁྱུ་ འབད་འགྱུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་འབད་ལས་ སྟེ་ཆན་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚུ་གས་པར་ ལུས་ཉེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་མའི་ གནས་སྟངས་གཅིག་ཡང་ བཀྲིས་སྒྲང་ཇོང་ལག་ མཁའ་གླིང་ཆེད་འོག་ནང་ཡང་ སོ་ནམ་སྟེ་ཆན་གྱི་ མི་སྟོབས་དང་ ལཱ་ བྱགས་མར་འཕལ་འགྱུ་མི་དང་ རྒྱ་སྟེད་ལྟེ་བ་ཡིག་ཆང་ལས་ ལྷ་རྟོག་ཚུ་དོན་སྤྲོད་ཅན་སྟེ་ ལངས་སྟེ་མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ཨོམ་བསྐྱེ་ ལེན་ལུ་གཉིས་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚུ་གས་པར་ བཀོ་ག་བཞག་སྟེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་ གནས་སྟངས་འདི་ཚུ་གིས་ སྟེ་ཆན་འདི་ཚུ་ མར་ཉམས་འགྱོད་ཡོད་མི་དང་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལག་ ལེན་ཚུ་ ལོག་འགོ་བཅུགས་ནི་དོན་ལུ་ སུན་ཁུས་ཅན་གྱི་ ལས་སྐྱོ་གཞི་བཅུགས་འབད་མ་ཚུ་གས་མི་གཉིས་ཆར་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་ཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལྷ་རྟོག་འདི་ཚུ་ མ་འབད་མི་དང་ ཅུས་ཚོད་ཁར་ རྒྱབ་ སྒྲོར་འདི་ མ་བྱིན་པར་ཅིན་ འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ ད་རུང་ལོག་འབྲུང་སྤྱི་ནི་ཨིན་པར་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ཆོང་ལས་ འདི་ཚུ་ ལུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ ཐོ་ཕོག་སྤྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་ ༣.༡.༧: ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་ལུ་གཉིས་པ་ཚུ་གི་གནས་སྟངས་ཚུ།



གལ་ལྷན་སྤྱི་མཁར་སྟོན་གྱི་ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་འབད་སའི་ཁོང་ལག་ཆེད་འོག།



གལ་ལྷན་སྤྱི་མཁར་སྟོན་གྱི་ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་འབད་སའི་ཁོང་ལག་ཆེད་འོག།



བར་གཤིང་ཨོམ་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ (མཁའ་གླིང་རྒྱུ་རྒྱུ་)

ད) ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གནས་སྤངས།

གོང་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཁོང་རའི་མཁའ་གླིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ གདོང་ལེན་
བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བཤད་མི་ནང་ལུ་ ནང་འཁོད་ཚོང་འབྲེལ་འདི་ཚུ་ནང་ལུ་
རྟེ་མ་ལས་ཚོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་པའི་ཚུ་གིས་ ནང་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཟུང་རིགས་ཚུ་ལས་ འབྲེལ་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་མས་ཟེར་
ཨིན་མས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་འདི་ འབྲེལ་མི་མེད་ཚུ་ཁོར་གཞི་བཟུང་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཚོང་ལས་ཅིག་ཨིན་
རུང་ མ་ཅུ་ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་ མེད་འདི་འབད་རུང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལཱ་འབད་འདི་ཚུ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ དངོས་
གཞུགས་གཞི་རྟེན་ཚུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ལངས་སྤྱོད་མིན་འདུག། གནས་སྤངས་འདི་གིས་
ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་ ནང་འཁོད་རྒྱུ་མེན་པར་ ཡར་འཕེལ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱ་རིམ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་
ཨོམ་བསྐྱེད་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ ཚ་བྱང་ལང་དགོ་ཐོན་པའི་མ་ཚད་ ལྷན་ཁག་གིས་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་
ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་ བཞག་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ཡང་ ཚ་བྱང་ཚུ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཡན་གསལ་འབད་མི་ནང་ལུ་ གོང་གིས་ ཡུང་ཕྱགས་སྤོར་གོང་འཕེལ་ཁྱེ་བ་དང་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་
དེ་ལས་ སྤྱོད་པའི་ལས་པར་ལཱ་འབད་མི་ མི་རོ་ (སྤྱོད་པའི་ལས་པར་ལྟེ་ཁྱེ་བ།) འབྲེལ་ལྷན་མཁའ་མཆོག་ཚུ་ རྒྱ་གར་ལུ་ བཏང་ཡོད་པ་དང་
འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་དང་ བསམ་ཤོད་རྒྱུ་རིམ་བདག་འཛིན་གྱི་ སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ཨིན་པས། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསམ་ཤོད་འབྲེལ་ཆས་ ཉམས་
བཅོས་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་འདི་ སྤྱོད་པའི་དང་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ དེ་ལས་ ལས་འགུལ་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
ལས་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལས་པར་འབད་རུང་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བསམ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་ རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ཐོག་
རྒྱུ་མེན་པར་ འབྲེལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ དུས་ཡུན་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ བཟུང་འབད་ནི་གི་ འགན་ཁུར་ཚུ་
འབག་ནི་ཡིན། འདི་བཟུལ་གྱི་ མཐའ་མའི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ (བཟོ་སྐྱོར་འབད་མི་དང་མི་སྡེ་) གོ་རིམ་སྤྱོད་པའི་འདི་གིས་ སྤྱོད་པའི་གི་
བདག་དབང་ཡོད་པའི་ འཛུལ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ལས་པར་ལྟེ་ ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ ཡན་གཞི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་པའི་དོན་ལུ་ ཡན་
ཐོགས་སྤྱོད་པའི་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ཡིན་པས།

ཨིན་རུང་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བསམ་འཆར་སོ་སོ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་གིས་བཤད་མི་ནང་ལུ་ ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་
འདི་གིས་ ཨོམ་བསྐྱེད་ཁྱེ་བ་ཚུ་ནང་ ཨོམ་བསམ་ཤོད་ཀྱི་ འབྲེལ་ཆས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་ འགན་ཁུར་འདི་ཚུ་ ཚ་ཆང་སྤྱོད་པའི་ འབག་
སྤྱོད་པའི་བཤད་ཅི་ ཨིན་རུང་ འདི་ཚུ་ཚབ་བཅུགས་འབད་ནི་གི་ ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ཟེར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
ཆེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ མ་བཟོ་བར་འདུག། ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ལས་འགུལ་བཟུལ་སྤྱོད་ ཨོམ་བསྐྱེད་ཁྱེ་བ་དང་ དེ་
ཚུ་གི་ འབྲེལ་ཆས་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབྲེལ་ཆས་འགཞུང་གིས་ འབག་དགོ་པའི་ ཡོད་ཆས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཀོང་ཕུ་ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཆས་ ཁོང་གིས་ ཨོམ་བསྐྱེད་ཁྱེ་བ་ཚུ་ནང་ ཨོམ་བསམ་ཤོད་འབྲེལ་ཆས་ཚུ་ ཚབ་བཅུགས་ནི་འགན་
ཁུར་ཚ་ཆང་སྤྱོད་ འབག་མི་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ ཚོང་ལས་འདི་གི་ དམིགས་དོན་གཙོ་བོར་ ཨོམ་གསོ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་

ཐབས་ལས་གཏན་དོན་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལུ་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་འཕུལ་ཁང་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞག་ནི་དེ་ཡིན། འདི་ ཡང་ ད་ལྟོ་འབད་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ འཆར་གཞི་འདི་ཡང་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་ འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་ལས་ སྤྱོད་འགུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{༡༧} གྱི་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དེ་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ ཀའུ་ཕུ་ ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་ འགན་ཁུར་ཐེབས་ཅིག་ བཟོ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་ ཨོམ་བསིལ་ངོད་ཀྱི་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ཆབ་བཅུགས་ནི་གི་ ལཱ་ འདི་ ཉེང་སྐལ་ ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་བཟུལ་ འབད་མི་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་མས།

ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ ལས་འགུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཡུན་རིང་སྡེ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་བཞག་ནི་དང་ ཡན་གཞོན་ཚུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་ཁེ་བྱོང་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ལུ་ འགན་ཁུར་ཚུ་བརྗེ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དང་ བདག་དབང་གི་ འཛུལ་སྤྱོད་འོང་དགོཔ་ པའི་གནད་དོན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ འཕུལ་རིག་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཟུང་བྱིན་ཡོད་མི་དང་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་ འཛིན་དང་ སྡེ་ཆོན་ དེ་ལས་ ལས་འགུལ་ཚུ་ ཨོམ་བསིལ་ངོད་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ རྒྱ་སྤྱོད་གྲ་སྤྱོད་ཚུ་ མཉམ་ འབྲེལ་སྡེ་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་མི་འདི་ རྩིས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཆབ་བཅུགས་ནི་འདི་འགན་ཁུར་གྱི་སྐྱོར་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ ཡིག་ཚང་དང་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་བར་ན་ བསམ་འཆར་མ་འདམ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལས་འགུལ་འདི་གི་ཉལ་ལས་ འགན་འཁུལ་འབྲེལ་ བཟུང་འབད་ནི་དང་ བསིལ་ངོད་ལམ་ལུ་གས་ཡུན་བཟུན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་གྱི་གན་ཡིག་གཅིག་མེད་པ་ གསལ་སྤྱོད་འབད་མ་ཨིན།

༤) ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཆོན་ཚུ་ ཨོམ་བཟོ་སྤྱོད་དང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི།

ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་གྱིས་ ཁོང་ལུ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ ཨོམ་གྱི་ གནས་ཁོང་རྒྱ་རིམ་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བཀྲིས་སྐར་དང་ མོང་སྐར་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་དག་པ་ཅིག་དང་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་ རེ་ནང་ལས་པར་ ཁུབ་སྡེལ་ཚད་གཅིག་ལས་བཟུལ་འབད་ཚུ་གས་ཅུག། པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྒྱུང་ཁག་འོག་གི་ ཆེད་འོག་ གཞན་ཚུ་གི་ནང་ལས་པར་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་འཐོན་ནི་ འོས་འབབ་མཐོང་སྡེ་ཡོད་རུང་ ལམ་ཐག་རིང་སར་ཡོད་མི་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྡེལ་འབྲེན་གྱི་ཟད་འགྲོ་ཚུ་ མཐོ་སུ་ཅིག་སྡེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཆོ་གིས་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཨོམ་བཟོ་གྲ་འཕུལ་ཁང་གི་ཆོང་ འབྲེལ་གྱི་ཞབས་དོན་ཚུ་ འཐོབ་མ་ཚུ་གས་པར་འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་ དཀའ་ངལ་དང་ སྤྲུམ་མ་བདེམ་བསལ་ནི་དོན་ལུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ས་གནས་འདི་ཚུ་གི་ རང་འཁོད་ནང་ལས་པར་ ཨོམ་བཟོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཆོན་ཚུ་གིས་ ཀའུ་ཕུ་ཀུ་ཁྱི་ཚད་ འཛིན་ལུ་ བརྟེན་མ་དགོ་པར་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བཟོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ཚུ་གས་པ་བཟོ་སྡེ་འདུག།

ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་བ་ཡར་དྲག་ལས་རིམ་གྱིས་ བཀྲ་ཤིས་སྐར་མ་ཕྱིས་བར་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུང་ཁག་ལུ་གི་ནང་ལུ་ ཨོམ་བཟོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་ ^{༡༩} ལྷག་པ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་དེ་འདུག། **ཐིག་ཁྲམ་^{༢༠}** རང་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་བཞིན་ འཕུལ་ཁང་དེ་ ཚུ་གི་གསལ་ལས་ འཕུལ་ཁང་དགུ་འདི་པདྨ་དགའ་ཚལ་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ད་ འཕུལ་ཁང་གཉིས་འདི་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྒྱུང་ཁག་ནང་ དེ་ ལས་ ལུན་ཅེ་དང་ མོང་སྐར་རྒྱུང་ཁག་ནང་ འཕུལ་ཁང་རེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་^{༢༡} ལུ་ སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ གསལ་ལས་^{༢༢} ལག་ལེན་འཐབ་བཟུལ་སྡེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ད་ པདྨ་དགའ་ཚལ་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ འཕུལ་ཁང་གཉིས་ ལུ་འབད་ བཟོ་ མཚམས་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

ཐིག་ཁྲམ་^{༢༠}༡༡: ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་བ་ཡར་དྲག་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ ཨོམ་བཟོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་གི་གྲངས་ཁ་ཡོངས་ བསྐྱོམས།

རིམ་ཨང་།	ཚྲང་ལག།	ཞིང་འོག།	གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཡོ།	རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞིགས་སྒྲིལ་གནང་ཡོད་པ།
༡	ལྷན་ཅི།	སྤྱི་རྒྱལ།	༢༠༡༠-༢༠༡༡	ཡོད།
༢	མོང་སྤྱི་རྒྱལ།	མོང་སྤྱི་རྒྱལ།	༢༠༡༩-༢༠༢༠	ཡོད།
༣	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ཤུ་མར།	༢༠༡༩-༢༠༢༠	ཡོད།
༤	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ན་ཁོང་།	༢༠༡༤-༢༠༡༩	ཡོད།
༥	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ཁོར་བུ་སྤྱི་རྒྱལ།	༢༠༡༠-༢༠༡༡	ཡོད།
༦	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	གཡུ་རུང་།	༢༠༡༠-༢༠༡༡	ཡོད།
༧	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	གཞུང་སྤྱི་རྒྱལ།	༢༠༡༧-༢༠༡༨	ཡོད། (ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་ཡོད་པ།)
༨	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	བཅོམ་སྤྱི་རྒྱལ།	༢༠༡༤-༢༠༡༧	ཡོད། (ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་ཡོད་པ།)
༩	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ན་ཁོང་།	༢༠༡༩-༢༠༢༠	ཡོད།
༡༠	བསམ་གཏུག་ཕྱོད་སྤྱི་རྒྱལ།	བདེ་བ་ཐང་།	༢༠༡༤-༢༠༡༩	མེད།
༡༡	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ན་ཁོང་།	༢༠༡༤-༢༠༡༩	ཡོད། (ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོན་ཏེ་རུང་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།)
༡༢	པསྒྲ་དགའ་ཚལ།	ན་ཁོང་།	༢༠༡༩-༢༠༢༤	ཡོད། (ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོན་ཏེ་རུང་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།)
༡༣	བསམ་གཏུག་ཕྱོད་སྤྱི་རྒྱལ།	སྤྱི་མ་དར།	༢༠༡༩-༢༠༢༠	ཡོད། (ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ཐོན་ཏེ་རུང་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།)

འབྲུག་ལྗཁས་ལྷན་གཞུང་ཕྱི་མ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་མོང་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ གཞི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱོར་སྤྱི་གཞུང་ལོ།

འཛིན་མཐོང་བཅོམ་སྤྱི་རྒྱལ་ལང་འདི་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ ཀེ་ལུ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་འཛིན་དང་གཅིག་གར་ འབྲེལ་མཐུན་མེད་པའི་ ཨོམ་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཨོམ་བཅོམ་སྤྱི་རྒྱལ་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ཚོང་ལས་ཚུ་ འབད་ཚུགས་པ་བཅོམ་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཨོམ་མཐུག་གཞི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ ཚྲང་ལག་འདི་ཚུ་ནང་ ཨོམ་གྱི་སོ་ནམ་སྤྱོད་ཚད་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་བ་ཡར་དུག་ལས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རང་སའི་བཅོམ་སྤྱོད་ལང་ཚུ་ གཞི་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཨོམ་གྱི་ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ གསལ་བཏོན་འབད་མ་ཨི།

གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལ། ལྷན་ཚུ་ལོ་ཨོམ་བཅོམ་སྤྱོད་ལང་ལུ་

ལྷན་ཚུ་ལོ་ཨོམ་བཅོམ་སྤྱོད་ལང་ལུ་(པར་རིས་༣.༡༠) འདི་ ད་ལྟོ་ གཏེར་བདག་ལུ་སྤྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྷན་ཚུ་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ ཨོམ་སོ་ནམ་སྤྱོད་ཚད་ལེ་གཅིག་གི་གྲས་ལས་ གཅིག་ཨིན། སྤྱོད་ཚད་འདི་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་བ་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༠ ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ སྤྱོད་ཚད་འདི་ པསྒྲ་དགའ་ཚལ་ཚྲང་ལག་ ན་ཁོང་ཞིང་འོག་ ལྷན་ཚུ་ལོ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷན་ཚུ་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གི་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ ད་རེས་ སྤྱོད་ཚད་ནང་ འབྲུག་མི་༤ ཡོད་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཁོང་གི་བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་ནང་ལས་ མར་དང་དར་ཆོ་ དེ་ལས་ དར་མ་ཚུ་ཐོན་སྐྱེད་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲི་ཐོན་སྐྱེད་ ཚུ་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་ མཁོ་མངག་འབད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ནང་འཁོད་དང་ བསམ་གྲུབ་ཕྱོངས་མཁར་ཁྲོམ་ཁ་ལུ་ སྡེ་ བཅོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་ནང་ལུ་ ཡིག་ཐོ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཨན་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་བཅོངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་༡,༩༤,༧༧༥ ལས་ ༩༤༩,༥༧༧ ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ བཅོ་སྟོར་གསུམ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ནི། འོང་འབབ་ བཅོ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལས་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་མི་ཐད་ཏུ་ དངུལ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་གི་ལག་ལེན་ དོན་ལུ་ཟད་འགོ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེལ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དངུལ་ལྷག་ལུས་ག་ཅི་ར་ཡོད་ཏུང་ སྡེ་ཚན་གྱི་གསོག་འཛོག་ ཕྱིས་ཁ་ནང་ལུ་ དངུལ་བརྩམས་འབད་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་ནང་ལུ་ འཕུས་མི་རེ་གིས་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་ནང་ ཨོམ་ལི་ཁར་རེ་ བཀའ་སྟེལ་འབད་མི་གྲུ་དོན་ལུ་ ཁོང་ལུ་ འོང་ འབབ་དངུལ་ཀྲམ་༩༧ རེ་ ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་དོན་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་ འོང་འབབ་ཅིག་ཨིན་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོ་འཕྲི་ ཀུན་རང་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་མི་གྲུ་དོན་ལུ་ བསྟོམས་ཀྱིས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡,༡༥ སྟོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ཐིག་ ཁྲམ་༩,༡༩ ནང་ ལགས་ལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཐིག་ཁྲམ་༩,༡༩: སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་ལོ་ཕྱེད་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་གི་དངུལ་འབྲེལ་གཙོ་ཆེ།

ཟླ་ལྷན་	འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ ཨོམ་བསྐྱར་ ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ ཡོངས་ བསྟོམས། (ལི་ཁར)	ཨོམ་ལི་ཁར་རེ་ གྲུ་གི་གོང་། (དངུལ་ཀྲམ་)	ཟླ་རིམ་འདི་ནང་ འཕུས་མི་སོ་ ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ དངུལ་སྟོན་འབད་ ཡོད་པའི་ ཡོངས་བསྟོམས། (དངུལ་ཀྲམ་)	འོང་འབབ་ཡོངས་ བསྟོམས། བསྟོམས། (དངུལ་ཀྲམ་)	འོང་འབབ་རེས་ བསྟོམས། (དངུལ་ཀྲམ་)
༠༡/༢༠༡༤	༥,༡༤༩,༩༠	༩༧	༡,༩༠,༩༤༡	༩༤,༩,༥༧༥	༩༥,༩༥༩
༠༢/༢༠༡༤	༤,༩༤༩,༤༠	༩༧	༡,༥༧,༩༤༡	༡,༩༤,༧༧༥	༡༠,༩༥༩
༠༣/༢༠༡༤	༤,༩༡༩,༧༠	༩༧	༡,༥༩,༩༤༡	༩༡,༠,༠༧༥	༤,༩༡༩
༠༤/༢༠༡༤	༤,༧༤༩,༤༠	༩༧	༡,༥༤,༤༩༩	༩༠,༩,༤༤༥	༩༤༤
༠༥/༢༠༡༤	༥,༩༡༩,༤༠	༩༧	༩༡,༩,༥༤༤	༩༥,༩,༩༤༤	༤,༩༡༩
༠༦/༢༠༡༤	༤,༩༤༤,༤༠	༩༧	༩༩,༩,༥༤༤	༩༤,༩,༥༤༤	༥,༩༤༤
བསྟོམས།			༡,༡༥,༩,༤༡༡	༡,༩༤,༠,༡༠༩	༥༤,༤༡༩

འབྱུང་ཁུངས་: བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་ལུ་ སྡེ་ཚན་གྱི་དངུལ་འཛིན་པ་གིས་ ཚུན་སྟོང་འཐབ་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱོ་སྟོན་ འབད་ཡོད་པ།

***དན་འཛིན་:** འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ བསྟོམས་ཀྱི་ ཨོམ་བསྐྱར་ལེན་འབད་མི་འདི་ སྟོན་ལུ་གྲུ་གི་ཟླ་མུ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཨོམ་བཞེ་མི་གི་བཡོད་པའི་ སྡེ་ཚན་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ ཨོམ་གྱི་འབོར་ཚད་ བསྐྱོ་ལེན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ བན་སྟོན་འབད་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༩,༡༩ ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོ་འཕྲི་ ཉེ་མ་འཕྲི་ཟླ་ལྷན་ཀུན་ལས་ འོང་ འབབ་དང་ ཟད་འགོ་གི་གནས་གོང་ཚུ་ ལེན་མི་བར་ན་ གཞི་བཞག་སྟེ་ འོང་འབབ་འདི་ ཚསྟོམས་འབད་དེ་ ཚད་ཅིས་བརྟེན་མི་ལུ་གཞི་བཞག་ སྟེ་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་གི་ ཁེ་བསང་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་ཡི། དབྱེ་དབྱེད་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་འདི་གིས་ ཁེ་བསང་ཏ་ ཅང་གིས་ ཉུང་སྤྱ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ འོང་འབབ་བར་མཚམས་ དངུལ་ཀྲམ་༤,༥༥༩ རྒྱུ་མ་ཅིག་ (འོང་འབབ་བརྒྱུ་ཚ་༩ དེ་ཅིག་) དང་ ཁེ་བསང་འབོར་ཚད་ཀྱི་ ཚ་ཚད་དམ་འཁོར་ བརྒྱུ་ཚ་༡,༧༤ ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ འབྱུར་ཕྱོག་ཅན་གྱི་འགོ་སྟངས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོང་འབབ་མང་ འོས་ཅིག་རང་ ཟད་འགོ་བཟང་དོ་ཡོད་པའི་ བན་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཟླ་རིམ་གྱི་འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་༤,༥,༩,༩,༩ ལྷག་ཅིག་གིས་ ཚསྟོམས་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ཏུང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཀྱི་(བརྒྱུ་ཚ་ ༩,༩,༤,༥)འདི་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ཉེང་སྐལ་མར་པམ་འགྱུ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཟད་འགོ་ཡར་སེང་འགྱུ་མི་འདི་གིས་ བཅོ་སྟོར་འཕུལ་ཁང་གི་ཁེ་བསང་ལུ་ ཐོ་ཕོག་སྤྱི་དེ་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁམ་ ༣.༡༩: བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་གི་ འོང་འབབ་ཀྱི་ བགོ་བཤའ་ཚད་དཔག།

རྒྱུ་	འོང་འབབ།	འཕུར་ཅན་འགོ་སྤང།	འོང་འབབ་ཤེས་བསྟོན་མཁུ་	གཏན་འཇགས་ཟད་འགོ།	འོང་འབབ།	
	(ཀ)	(ཁ)	(ག)	(ཀ-ཁ-ག)		
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༩༩,༩༩༩	༡༠,༩༩༩	༩,༩༩༩	༡,༩༩༩	ལྷོ་ཁྱེ་	འཕུར་ཅན་འགོ་སྤང།
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		ཡོངས་བསྟོན་ཞུ་འདེབས།
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		ཁེ་སང་འབོར་ཚད་ཀྱི་ ཆ་ཚད།
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	འོང་འབབ་ཆ་སྟོན་མཁུ་	(གཏན་འཇགས་ཟད་འགོ/PV ཆ་ཚད།)
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	ཉེན་སྲུང་གི་ཁྱད་ཚད།	
ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		
ཆ་སྟོན་མཁུ་	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩	༡,༩,༩༩༩		

འཕུར་ཅན་མཁུ་: ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་ཀྱི་འོང་འབབ་འཕུར་ཅན་གྱི་སྤང་ཆ་སྟོན་མཁུ་འབད་ཡོད་པ།

ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་འདི་གིས་ ཆ་སྟོན་མཁུ་གཏན་འཇགས་འདི་ལས་ལྷོ་ཁྱེ་ ལྷོ་ཁྱེ་ཀླ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། བཟོ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆ་ཀྱིས་ འཕུར་ཅན་གྱི་ཟད་འགོ་སྤང་སྤྱོད་ཆ་སྟོན་མཁུ་ འཕུར་ཅན་གྱི་ཟད་འགོ་སྤང་ འདི་ཚུ་མང་ཤོས་རང་ སྤྱོད་ཆ་ཀྱི་འཕུལ་ཁང་ལུ་ དུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འགྱོད་ཡོད་པ་ལས་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཅིག་སྤྱོད་ ཆ་བཞག་པ་ཨིན། འཕུལ་ཁང་འདི་ ཁེ་སང་ཅན་སྤྱོད་ གན་སྤྱོད་ཆ་སྟོན་མཁུ་ཚུ་ཚད་ སྤྱོད་ཆ་ཀྱི་འཕུལ་ཁང་གིས་ ཨོམ་ལེ་ཁར་རེ་ལུ་ དུལ་ཀྱིས་ རེ་འཕྲོག་ཆ་སྤྱོད་ཆ་སྟོན་མཁུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་ ༣.༢༠: གཏོར་བདག་ཕུན་སུམ་སྤྱོད་ཆ་ཀྱིས་ བགོ་བཤའ་ཚད་དཔག་ ཨོམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་།



གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལ། འོ་རྩ་སྒྲིལ་མཐོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་།

འོ་རྩ་སྒྲིལ་མཐོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་(པར་ན.ལ.ལ) འདི་ ལཱ་གི་ཤུགས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ག་བསྐྱར་འབད་བ་ཅིན་ ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཨིན། འདི་ཡང་ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཆོ་བ་ཡར་སངས་ལས་རིམ་གྱི་ཀྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ ཨོམ་སོ་ནམ་ མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་སྡེ་ཚུ་གི་ཀྱལ་ལས་ གཅིག་ཨིན་མི་ ཇམ་རྩ་ལྷ་སྤ་ཆོགས་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྡེ་སྡེ་ཆེན་གྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཇམ་རྩ་ལྷ་སྤ་འདི་ ལུང་ཚོགས་སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གཅིག་ཁར་ ཨོམ་སོ་ནམ་སྡེ་ལུ་བཞི་བཞག་པའི་ རང་གིས་རང་ ལུ་ལོགས་རམ་འབད་ཡོད་པའི་ སྡེ་ཆེན་དང་པ་གཅིག་ཨིན་མི་ ཨོམ་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཆེན་གཅིག་སྡེ་ གྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལུ་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ མི་སྡེ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོད་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་སྡེ་ལུ་ ཡར་སངས་འབད་ཅུག། མཉམ་ལས་ཆོགས་པ་དེ་ བསྐྱོད་ཀྱི་འཆལ་ འོ་རྩ་སྒྲིལ་ཆེད་འོག་ནང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལུང་ཚོགས་སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ གི་ ཐོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཕན་ད་ གྱི་ལོ་ འཕུས་མི་རིམ་༤༩ ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཨོམ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཚུ་ བཟོ་སྐྱོར་འབད་མི་དང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་ལུས་བརྒྱུད་དེ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱམ་རེ་ནང་ ཅུས་རྒྱན་ཅུ་ འོང་འབབ་ དངུལ་ཀྲམ་༡༠,༠༠༠ ལས་ དངུལ་ཀྲམ་༤༤,༠༠༠ གི་བར་ན་ བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འོང་འབབ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ སྡེ་ཆེན་གྱི་དགོས་མཁོ་ དང་ གློ་བུར་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་རྩིས་ཁྲ་ནང་ལུ་ གསོག་འཛོག་འབད་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། འོང་འབབ་བཟོ་ནི་ལས་ལྷག་སྡེ་ལུས་ཡོད་པར་ཅིན་ མཉམ་ལས་ཆོགས་སྡེ་འདི་གིས་ མི་སྡེ་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱག་ཀྱབ་སྐྱོར་ བརྒྱུ་ཅིག་འབད་ འཕུས་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁོང་ལུ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་ སུམ་སྤྱན་ཚུ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་པའི་སྐྱབས་ སེམས་གསོ་དངུལ་ཀྲམ་༡༤,༠༠༠ ཅིན་ བེ་དང་ ས་གནས་གྱི་ཕྱག་ཚང་ཚུ་ལུ་ ཨ་གྲུར་གིང་༡,༠༠༠ ཅིན་གི་གི་ བྱམས་བརྩེའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ འགོ་འདྲན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

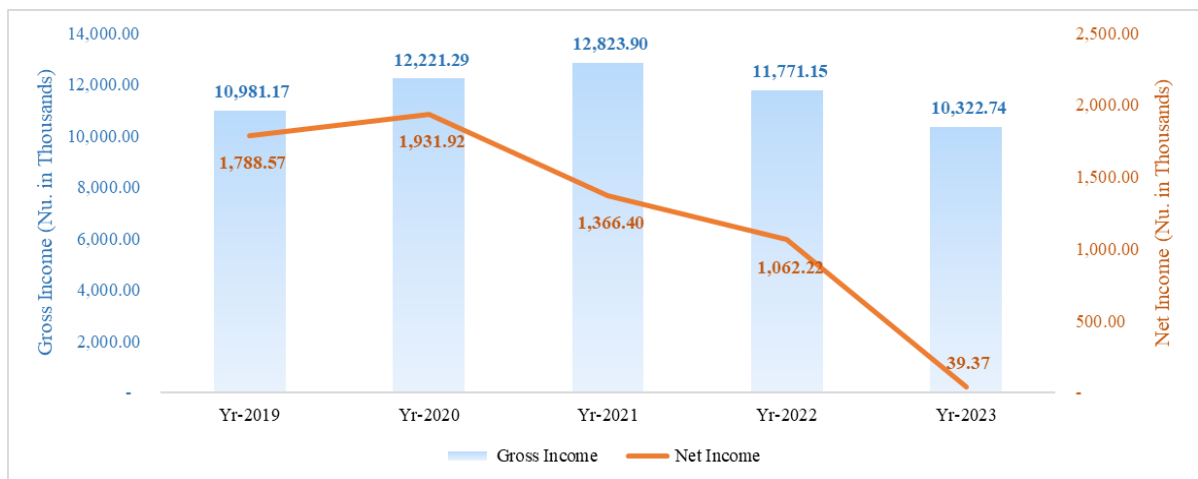
ཨོམ་གྱི་གོང་ཚད་ཚུ་ སྤྱིག་བཀོད་འབད་ནི་ཚུ་རྩིས་ཏེ་ ལོ་བསྐྱར་བཅག་འཕུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གོས་ཐག་ བཅད་ནི་ཚུ་གར་ སྡེ་ཆེན་འདི་ ད་རེས་ དམངས་གཙོ་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཨོམ་ ལི་ཁར་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་༤༩ ຂེ་སྡེ་ བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ས་གནས་གྱི་ ལཱ་གཞི་ག་ཡང་ བཟོ་སྡེ་ཡོད་པ་དང་ ག་གཞི་ན་བཞི་ བཙུགས་ཏེ་ ཁྱམ་རེ་ནང་ དངུལ་ལོགས་ དངུལ་ཀྲམ་༡༩,༠༠༠ ཐོག་ལས་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་སྡེ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་ཅུང་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཀོ་བོ་ཌ-༡༩ གི་ གན་ ཡམས་སྡོན་པའི་ཤུལ་ལས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་འོ་རྩ་སྒྲིལ་གྱི་ གནས་སྤངས་ཅིག་ ཐོན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁེ་སངས་མར་ཕབ་འགྱོ་སྡེ་ཡོད་པ་ (པར་རིས་ན.ལ.ལ) ཨིན་པས།

པར་ན.༡༡: ཝོར་བུ་སྒྲང་ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་།



པར་རིས་ན.༡༢: འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྔ་ཤིང་ལུ་ རོམ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་ཆོགས་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྡེ་སྡེ་ཚན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས།



འབྲུང་ཁྲུངས་: རྒྱལ་གྲང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་སྟོན་ཞོར་ལས་ཚན་ ཡུལ་དཀར་ཚལ་རྫོང་ཁག་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་ དངུལ་འབྲེལ་གནས་སྤྱད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲུབ་ཡོད་པ།

གོང་གི་ཨོམ་བཟོ་སྦྱར་འཕུལ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ (སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཅིག་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་གཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི) གནད་དོན་འདི་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཨོམ་བཟོ་སྦྱར་འབད་ས་འཕུལ་ཁང་འདི་ཚུ་ ལཱ་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་ཚུ་ཚོད་ འབུམ་མི་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཁོང་གིས་ བཟོ་སྦྱར་ཁང་ལུ་ ཨོམ་བཟུམ་སྟེལ་འབད་མི་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ ཨོམ་ལི་ཁར་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༣༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༤༩ ཚུན་ ཐོབ་ནི་ དེས་བཟན་ཨོམ་མས།

ཨིན་རུང་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བཟན་ཏེ་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཡུན་རིང་སྟེ་ ཡུན་བཟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཚ་གྲང་ཅན་ཅིག་སྟེ་རང་ ལུས་ཡོད་:

༡༽ ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་མང་ཚད་འཛིན་གཅིག་ལས་མེད་པ།

ཨོམ་བཟོ་སྦྱར་འཕུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཐོན་སྐྱེད་ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པ་དང་ དེ་ཡང་ **པར་ ༣.༩༩** ནང་སྟོན་ཡོད་བཞིན་ མར་དང་ དར་ཆོ་ ཞོ་དེ་ལས་ དར་མ་ཚུ་ ཨིན། འ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ལས་ ལྷག་སྟེ་ སྤྱོད་མང་སྟེ་བཟོ་མ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ནང་ལུ་ འདི་བཟུམ་ ཟས་རིགས་མ་འདྲམ་བཟོ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བཟན་ལངས་སྟེ་འགྱོ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ བཀམ་སྟེལ་མང་དགས་སྟེ་འགྱོ་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་དོ་འགྲན་སྦྱོར་སྟེ་རང་ བྱུང་སྤོང་ནི་ཨིན་པར་ལས་བཟན་ གོང་ཚད་ཚུ་མར་ཕབ་འགྱོ་ནི་དང་ ཁེ་བསང་ཡང་ བཟོ་མ་ཚུགས་བར་འགྱོ་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

འགོ་ཐོག་སྐབས་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཆོ་བ་ཡར་དག་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ སྡེ་ཚན་འདི་ཚུ་ལུ་ འཕུལ་རིག་དང་ མཁས་རིག་གི་རྒྱུ་སྦྱར་དང་ སྦྱོར་བཅར་ཚུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ བཙོན་འཁྲུགས་ཚུ་ དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་མང་ཚོགས་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རིག་ཅལ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ བློ་གསལ་རམ་འབད་ནི་ ལངས་སྟེ་མ་འབད་བའི་ ཤེས་རྟོང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་ ༣.༩༩: ཨོམ་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་མི་ བཟོ་སྦྱར་འཕུལ་ཁང་ག་རའི་ནང་ལུ་ བཟོ་སྦྱར་འབད་དེ་ བཙོང་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་དབྱེ་བ།



མར།



དར་ཆོ།



མར་ཨོལ།



ཨོལ།



དར་ལ།

ཁ) འཕུལ་ཆས་དང་མཁོ་ཆས་རྒྱུན་སྒྲིབ་འཐབ་ནི་གི་རིག་ཅུལ་མེད་པ།

ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་འདི་ཚུ་ ཅུས་རྒྱུན་དུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་འཕུལ་ཆས་མ་འདུལ་ ལེ་ག་ཅིག་ལུ་ བརྟེན་སྒྲིབ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ དཔེར་ན་ ཨོམ་བསལ་ལྗོངས་འཕུལ་ཆས་དང་ ཨོམ་གཏུ་བ་ ཨོམ་དགྲུག་མི་འཕུལ་ཆས་ རྩོད་སྒྲོམ་ དེ་ལས་ འབྲེག་སྒྲོམ་ ལ་ སོགས་པ་ཚུ་ལམ་ཁུ་ནང་ འདི་ཚུ་ ཅུས་རིམ་བཞིན་དུ་ རྒྱུན་སྒྲིབ་འབད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ས་གནས་འདི་ཚུ་ནང་ལས་པར་ ལྷ་སྐོར་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤེལ་ཆན་གྱི་འཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོ་བའི་ འཕུལ་ རིག་རིག་ཅུལ་ཚུ་ མེད་པ་མ་ཆད་ ས་གནས་ནང་ ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་མི་ཚུ་ འཇམ་རྟེན་རྟེ་སྤེ་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་སྤེ་ ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་ བྱུང་ཡི། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ མེད་པ་ཐལ་མི་འདི་གིས་ ཅུས་ཡུན་པར་འགྱུར་འབད་དེ་ བཟོ་བསྐྱུན་ ལུ་ བར་ཆད་བྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ ཅུས་ཡུན་རིང་མོ་སྤེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ བྱིན་ཁ་ལང་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་ན.ན.ན: ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་ནང་ལུ་མཐོང་ཡོད་པའི་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་དཔེ།



ཨོམ་བསལ་རྩོད་འཕུལ་ཆས།



ཨོམ་དགྲུག་མི་འཕུལ་ཆས།



ཨོམ་དགྲུག་མི་འཕུལ་ཆས།



ཨོ་ཞག་འཕུལ་ཆས།



ཨ་གཏུ་བ།



དངམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྩོད་སྒྲིལ།



བཀའ་སྒྲོན་བསིལ་སྒྲིལ།



འབྲེག་སྒྲིལ།

ག ༡ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ལཱ་འགན་

ཐིག་ལྷན་པ་༡༧ ནང་ སྒོན་ཡོད་པར་ལྟར་ ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་གཉིས་ འདི་ཡང་ བསྐྱར་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ལ་ཉི་རི་ (གཏུང་སྒྲོད་ཆེད་འོག) དང་ ངང་མ་ལང་ (བཟོ་སྒྲིལ་ཆེད་འོག) ནང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་བཟང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ལྷ་སྐྱོར་ འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ལུས་ ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ཉེ་མའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འཕུལ་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་ བསྟན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལ་ཉི་རི་ལུ་ འཕུལ་ཁང་གི་ལག་ལེན་མཚམས་འཛུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ འཕུལ་མི་མར་པབ་འགྱུ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་མའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ གསལ་སྒྲོན་འབད་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ ན་གཞོན་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་ལཱ་གཡོག་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྤོ་འགྱུ་ སྒྲོ་ཡོད་པ་ལས་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ལུ་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ འཕུལ་མི་ཆས་ཤོས་ཚུ་ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ངང་མ་ལང་གི་གནད་དོན་ཐད་ ཁར་འབད་བར་ཅིན་ གཡུས་ཚན་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ ཁ་སྟོར་འགྱུ་ཡོད་མི་ འཕུལ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ གཞི་ ལེན་ཚུ་བྱུང་མི་ལས་བརྟེན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ སྒྲོ་བསྐྱམ་འབྲོག་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་གནས་སྤངས་གཉིས་གྱིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་གཞི་ལེན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ བརྟེན་ཅན་གྱི་དཔེ་སྒྲོན་པའི་ཁར་ འདི་ཡང་ ཅུས་ ཚེད་ཁར་བསལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ གྲུབ་འབྲས་ཅིག་འབད་པ་འབྲོག་ནི་ ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ཨིན། ས་ ཁོངས་ནང་ལུ་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ སྡེ་ཚན་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ རྟགས་མཚན་ཚུ་ གསལ་ རྟོག་རྟོག་སྟེ་ མཐོང་ཆེགས་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཞུན་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ བཞག་སྟེ་ འཕུལ་ཆས་ ཚུ་ བཅའ་ཆགས་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱི་ཤིང་ ཉམས་སྤྱད་སྒྲོས་ བྱུང་སྟེ་འདུག། (པར་༡-༡༤)

པར་༡-༡༥: རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་བཟང་འཛིན་གྱིས་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་མི་ ལག་ལེན་འབབ་མ་བརྟུབ་པའི་ ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་གཉིས་གྱི་ དོངས་གཟུགས་གནས་ སྤངས།

(༡) བསྐྱར་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ གཏུང་སྒྲོད་ཆེད་འོག་ ལ་ཉི་རི་ཨོམ་བཟོ་སྒྱུར་འཕུལ་ཁང་གི་ ད་རྒྱུད་གནས་སྤངས།



མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤིང་མེད་པར་ ཨོམ་འདི་སོ་ནམ་
སྡེ་ཚན་འདི་ མེད་པ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་
ཁང་འདི་ ལྷ་མེད་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ནང་གི་ འབྲུལ་ཆས་དང་མཁོ་
ཆས་ཚུ་ ཁྱོད་གུད་དང་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་
ཁར་ ལྷ་མེད་པར་ལུས་ལུག།

སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ནོར་ཚུ་སྒྲེལ་ནི་
བཞོལ་བཞག་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཡ་སོན་ཁབ་བཅུགས་
སའི་ Travis སྟོན་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་
དེ་ལུ་བརྟེན་ནི་ CAIT ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་
ལུས་ཡོད་པ།

(ལ) སྐྱོད་གཤའ་ཆ་ལ་རྫོང་ཁག་ བཅོ་སྟོར་མེད་འོག་ ངང་མ་ལང་ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་གི་ ད་ལྟོ་འགན་སྐྱོང་སྐྱོང་།



ཨོམ་འདི་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་པར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ བཀའ་
ངལ་ ཐོན་པའི་ཤུལ་ལས་ མ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ ལྷ་མེད་
པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ནང་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ མཐོང་གསལ་ཅན་གྱི་ ཁྱོད་གུད་དང་ མེད་
ཐལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷ་མེད་པ་སྟེ་ བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
(ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ནང་གི་ མཁོ་ཆས་ལ་ལུ་ཅིག་ གཤམ་ཚན་གཞན་ཅིག་ནང་ ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་
ཁང་གསར་པ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་ནང་ སྟོན་འབག་ཡོད་པ།)



ང) ཐོ་བཀོད་མ་ཆང་སྟེ་ མེད་པ།

འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་སྐོང་ལུ་ ལས་རིམ་འཛུགས་ཡིག་ཆང་གིས་ རྒྱུ་སྟོང་འབད་ཡོད་པའི་ ཐོ་གཞུང་གཙོ་བོ་ནང་ མ་མཐུན་པའི་
ཁྱད་པར་ཚུ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཁོངས་ལྷ་སྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡར་འབྲུ་སྟོམ་
དར་མེད་འོག་ བསམ་གྲུབ་སྒྲོང་ས་ཁར་རྫོང་ཁག) དང་ རྩེ་ཆེ་ལུ་(ན་མོ་ཆོད་འོག་ སྐྱོད་གཤའ་ཆ་ལ་རྫོང་ཁག) དེ་ལས་ རས་སི་ནང་
(བཅོ་སྟོར་མེད་འོག་ སྐྱོད་གཤའ་ཆ་ལ་རྫོང་ཁག) ནང་ལུ་ བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་གསུམ་ མཐོང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཚུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་
དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ བྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་འཛུགས་ཡིག་ཆང་གིས་ཕྱིན་
ཡོད་པའི་ཐོ་གཞུང་མ་ཆང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་མ་ཆང་པར་འདུག། (པར་༩.༩༥) འདི་གིས་ ལས་འགུལ་རྒྱུ་སྟོར་འབད་མི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུན་
ཚུ་ དབུས་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་བཅོ་ནི་དང་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ བར་ཆད་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཐུ་ཨིན། ཐོ་བཀོད་མ་ཆང་
མི་འདི་གིས་ འ་ནི་ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་དང་རྒྱུ་སྟོར་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་འཆར་གཞི་ཚུ་ལུ་ གཞི་དང་པ་
བྱུང་སྤྱི་ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ གཞུང་སྟོང་འབད་ནི་ལུ་ ཆ་གུང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་༩.༩༥: ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་འདི་ ལས་རིམ་འཛུགས་ཡིག་ཆང་ཐོ་དོན་ནང་ཐོ་བཀོད་མ་ཆང་པར་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་
མཐོང་ཡོད་པ།



ཡར་འབྲུ་ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ རྟོན་དར་ཆོད་འོག་ བསམ་གྲུབ་སྒྲོང་ས་ཁར་།



རྩེ་ཆེ་ལུ་ཨོམ་བཅོ་སྟོར་འབྲུལ་ཁང་ ན་མོ་ཆོད་འོག་ སྐྱོད་གཤའ་ཆ་ལ།



རས་སིན་ཨོམ་བཞོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་། བཞོ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་། ཡུ་དགའ་ཚལ། (དེ་མོ་
བཀོག་བཞག་སྤྱོད་ཡོད་མི་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ བཅུག་སྤྱོད་པ་ཡིན།)



སྤྱན་རླུང་ཨོམ་བཞོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་། སྤྱན་རླུང་ཀྱི་འོག་། ལྷན་ཅི།

ལ) སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི།

ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་ཁོང་ཁོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ལུ་ ལས་སྒྲུབ་གནད་ཅན་དང་ གཙོ་བོ་གཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་མི་
འདི་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི་འདི་ ཡིན་མས། འབྲེལ་མཐུན་འདི་ཚུ་ཡང་
མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ཀོ་བོ་ཊ་-༡༩ གི་ནད་ཡམས་སྤོང་པའི་ཤུལ་ལས་བཞོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཅུས་ཚོད་དེ་གི་རིང་ལུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འདི་
ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཞོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལས་རིམ་འདི་གི་དམིགས་ལུ་འོ་མ་རང་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ཅན་དང་ ཅུས་རྒྱུ་
གྱི་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་པ་བཞོ་ནི་འདི་ཡིན་མས།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༠ ནང་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཚེས་གྲངས་ཚུན་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི་
སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་དང་ གཙུག་སྤྱོད་ཡོངས་བསྡུས་ཀྱི་ བཅུད་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༠: འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གི་གྲངས་ཁ་དང་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ཡོངས་བསྡུས་འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཡོད་པའི་བཅུད་བསྐྱུས་།

རྫོང་ཁག།	སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་		སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་	
	སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁང་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།	ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་ པའི་ གྲངས་ཁ།	སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁང་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ཁ།	སློབ་གྲྭ་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁང་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཡོད་པའི་ གྲངས་ ཁ།
ལྷན་ཅི།	༡༤	༡༩	༤	༤
མོང་སྤར།	༡༩	༢༤	༡༩	༡༥
ཡུ་དགའ་ཚལ།	༡༤	༡༤	༡༩	༡༥
བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ།	༡༠	༤༠	༡༤	༡༩
བཀྲིས་སྤར།	༡༩	༡༡༤	༡༤	༡༤
བཀྲིས་གཡང་ཅི།	༡༤	༤༡	༡༠	༡༠
སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་བསྡུས་།		༣༡༢		༡༡༡

འཕྱུར་ཁྱད་སྤྱོད་: ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་མོང་སྤར་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་གནས་
སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱུས་སྤྱོད་འབད་ཡི།

ས་གནས་ནང་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་མོང་སྤར་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་བར་ན་
ལུང་ཕྱོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་དུ་ སློབ་གྲྭ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་དང་ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འགྱོ་

མ་ཚུགས་པར་འདུག། འདི་ཡང་ གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལས་ ཚོད་བསྐྱེ་མངགས་ཏེ་འབད་ནི་ བཀོ་བཞག་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཡང་ མཚམས་མཛུགས་འབད་དེ་འདུག།

སློབ་གྲྭ་འདི་ཚུ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྭ་འདི་དབང་འཛིན་ལཱ་དང་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འདི་བཟུམ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ གོང་ཚད་སྤྱི་གཞི་ཡོད་མི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ སྤྲུལ་ཚད་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཨིན་པའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། སོ་ནམ་པ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་བཤད་མི་ནང་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁར་ ཁོང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བཅོང་པའི་སྐབས་ གོང་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་མི་འདི་ལས་ དེ་འདྲོད་ཅན་གྱི་ གང་ཚད་མ་ཐོབ་པའི་ བརྒྱུ་ཚུ་ཨིན་པས། འདི་དང་འབྲེལ་ སློབ་གྲྭ་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཁྲོམ་ཁར་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ལུས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ སྤྲུལ་ཚད་ལུ་ ཐོ་ཕྱག་པ་ལས་ ཚ་གུང་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་གྲྭ་འདི་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་ དཀའ་ངལ་དང་ ཚད་ཅིག་ལས་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ གོང་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བདེ་སྤྱི་གཞི་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདི་བཟུམ་གྱི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་ལངས་སྟེ་མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། མཐུན་འབྲེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་དེ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གིས་ འབག་སྟེ་ཡོད་རུང་ རྒྱུ་ཁག་སོ་ནམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་འགན་ཁུར་དེ་ ཁོང་རའི་ འགན་དབང་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཨིན་མ་སྟེ་ བཅི་དོ་ཡོད་པ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གིས་ བཀོད་སྤྱི་གཞི་ རྒྱུ་ཁག་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་འོང་བཟུང་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་ གཞི་ལེན་འདི་ཚུ་ བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ཡང་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ ལྷ་རྟོག་སློབ་གྲྭ་ལ་གིས་ ཚོད་བསྐྱེ་འཛུགས་སྐྱོང་འཐབ་མི་ སྡེ་ཚན་ གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་ མཐུན་ལས་བཅོ་དེ་འདུག། རྒྱུ་ཁག་ཚོད་བསྐྱེ་ཚོགས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ སྤྲུལ་ཚད་ཚོད་བསྐྱེ་ཚོགས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན། འདི་ཡང་ ཁོང་སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་དང་ སློབ་གྲྭ་འདི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་རང་སོ་སོ་སྟེ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱོགས་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ཁོང་གི་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ ཡན་ཅུས་ཅན་སྟེ་ ཡོན་པའི་ རོས་ལེན་འབད་ཡི།

ཨོམ་གྱི་ཆ་ཤས་ནང་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་མཐུན་འདི་ཚུ་ ཉ་ལམ་ཅིག་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཨོམ་བསྐྱེ་ལེན་ཏེ་བ་དང་ བཅོ་སྐྱོང་འཐུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་དང་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་ཚུ་ བཟུམ་སྤེལ་དགོ་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤) འོང་འབབ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡར་མེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞན་མི་ སློ་ཞོར་གྱི་ ལས་སྐྱོར་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ།

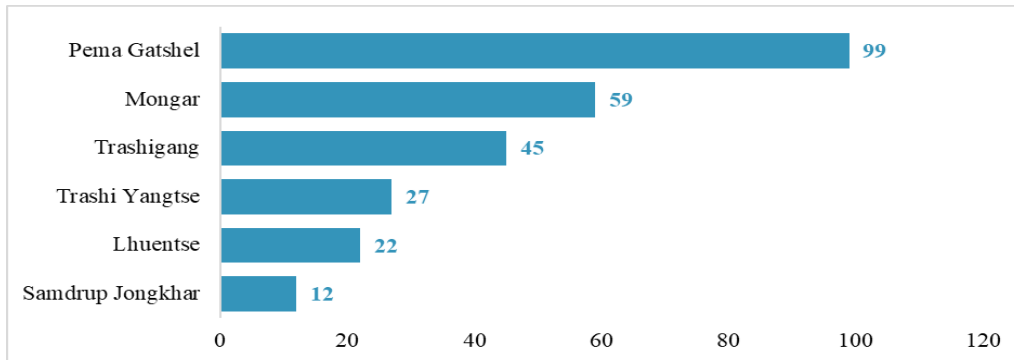
ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཨོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་བསྐྱེད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁ་སྐོང་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ སྤྲུལ་ཚད་ཚོད་བསྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡག་པ་གསོ་སྐྱོང་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སློ་ཞོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ སྤྲུལ་ཚད་བཅོ་དེ་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་ཅུག། ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལས་ཡར་ ལྷ་རྟོག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་སྐྱོར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ གཞན་གསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་བྱུང་ཡི།

(༡) བྱ་གསོ་སྐྱོང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ ཨོམ་གྱི་ལཱ་ལས་ལྷན་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ གཞན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་འདུག། ལས་རིམ་འདི་ ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱི་ཕྱི་ཅིང་དང་ ཡང་ན་ བཅོ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་ཅཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་

ད་ འདི་ཡང་ སི་ཇི་ཨའི་ལྷགས་ཤོག་དང་ ལྷགས་ཐག་གི་བླ་མེད་ རྟོ་བྱེན་ས་དང་ རྩ་འབྲུང་ས་ དེ་ལས་ རང་བཞིན་གྱི་ མཆོད་སྦྱིད་གྲག་བརྟག་མི་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ཡིན་པས། དམིགས་ལྷུ་འདི་ཡང་ བྱ་གསོ་སྦྱོར་ཁང་རྒྱུ་བ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབད་ ནི་འདི་ཡིན་མ་དང་ འདི་ཡང་ ཆོང་ལས་འདི་ཚུ་གིས་ མཐའ་མཚུག་ཁར་ལུ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ནི་མ་ཆད་ རྩལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཁར་སྦྱོར་ རྟོག་ལངས་སྡེ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རྟོན་དག་ཅན་གྱི་ སན་ཐོགས་འབད་ཚུགས་ནི་ལུ་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས། རྩལ་སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ བྱིས་གྱི་ཉེ་འདབས་རྩལ་ཁང་དང་ཆོང་འབྲེལ་རྒྱུ་བ་སྡེ་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། **པར་རིས་ ༣.༡༠** ནང་ལུ་ བྱིས་གྲུང་པ་ག་དེ་ཅིག་ལུ་ བྱ་གསོ་ སྦྱོར་འབད་ནི་ལུ་ རྩལ་སྦྱོར་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

པར་རིས་ ༣.༡༠: བྱ་གསོ་སྦྱོར་གི་རྩལ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ བྱིས་གྲུང་པའི་ གྲུངས་ཁ།



འབྲུང་ཁྱེད་པའི་ ལས་རིམ་འཛིན་སྦྱོར་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱི་ འོ་བསྐར་ཡར་རྩལ་སྦྱོར་ཁྱེད་པའི་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ།

རྩལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་རྩལ་སྦྱོར་འབད་མི་ བྱ་གསོ་སྦྱོར་ཁང་མང་ཤོས་ཅིག་ ར་ འོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡུན་བརྟན་འབད་ བཞག་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དཔེར་ན་ བྱ་གསོ་སྦྱོར་གི་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ མཐོ་ ཤོས་ཅིག་ པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་ནང་འདུག། ཅིས་ལོ་༢༠༡༠-༢༠༡༡ ལུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་རྩལ་སྦྱོར་ འབད་མི་ ཆོང་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་བྱ་གསོ་སྦྱོར་ཁང་བརྩམས་གྱི་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ད་ལྟོ་ བྱ་གསོ་སྦྱོར་ཁང་བརྩམ་ ཐམ་ཡོད་ས་ལས་ ལུ་(བརྒྱ་ཆ་༥༠) ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། (**ཐིག་ཁྱེད་ ༣.༡༡**)

ཐིག་ཁྱེད་ ༣.༡༡: ཅིས་ལོ་༢༠༡༠-༢༠༡༡ ལོའི་ནང་ པདྨ་དགའ་ཚལ་ལུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྩལ་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ ཆོང་ འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་ བྱ་གསོ་སྦྱོར་ཁང་ཚུ་གི་ཐོ།

རིམ་ ཨང་།	ཆོང་ཤོག	གཞུང་ཚན།	ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་གི་མིང་།	ད་ལྟོ་གི་ལག་ལེན་གནས་སྐབས་ལུ་
༡	ན་ཤོང་།	ལྷག་མཐོང་།	ཀམ་རྒྱ་མཆོ།	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ།
༢	ཕྱི་ལྷུང་།	ཕྱི་ལྷུང་།	ལྷ་བ་རིག་འཛིན།	ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ།
༣	ཕྱི་ལྷུང་།	ཕྱི་ལྷུང་།	མི་ཆོ་དབང་ལྷུག།	ཆ་ཤས་ཅན་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ།
༤	ནོར་བུ་སྐང་།	ཆོ་ཤིང་ཐོང་།	འཇམ་དབྱངས་རྟོ་རྩེ།	ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ།
༥	ནོར་བུ་སྐང་།	ཆོ་ཤིང་ཐོང་།	འོང་ཐེར་རྟོ་རྩེ།	ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ།
༦	མཁར་།	ཤི་ནང་རི།	མགོན་པོ་དབང་འདུས།	ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ།
༧	ཤུ་མར་།	པོ་རང་ཆེ་ལུ།	གནག་སྤུལ།	ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ཡོད་པ།
༨	ཤུ་མར་།	ཁོ་ཐག་པ།	བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ།	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ།
༩	བཟོ་སྐྲུལ།	རོང་ཁི།	མི་བཟང་།	ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ།
༡༠	བཟོ་སྐྲུལ།	མོང་སྐར་།	དག་དབང་ཡོན་ཏན།	ཆ་ཤས་ཅན་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ།

འབྲུང་ཁྱེད་པའི་ རྫོང་ཁག་སྤོ་ཤོར་ལས་ཚན་ པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་གིས་བྱིན་ཡོད་པ།

ཁེ་སྒོམ་ཐོབ་མི་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྐད་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ རོས་འཛིན་ འབད་ཡོད་པའི་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་ཚུ་མཆོག་གཙོ་བོ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༧ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་དང་ མཐར་འཁྱུལ་མ་བྱུང་མི་ བྱ་གསོ་སྦྱང་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ཆག་གི་གོང་ཚད་མཐོ་དགས་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱིར་ བཏར་གི་གཞི་ཚུ་ཅིག་ ཨིན་པའི་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ནང་ལུ་ བཅོམ་གིས་ སློང་དོག་ཚུ་མ་ བུད་བའི་ཉེ་མ་ བྱིལ་ཅུང་ལས་ བཅོམ་འགྲོམ་ཚུ་ཆད་ ཅུས་ཚོད་འགོ་རྩམ་མས་ཟེར་ཨིན་མས། སློང་དོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་འགྲོམ་གྱིས་སྤྱོད་ འཕར་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ མཐོན་ཁུངས་མཐོ་དགས་ལུ་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་ དེ་ལས་བཅོམ་ཚུ་ ལོ་ཁྲས་པའི་སྐབས་མར་ཉམས་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འཁོར་རིམ་འདི་གི་ འགོ་ཐོག་དང་ མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་ སློང་དོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་ ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ཨིན་རུང་ ཆག་གི་ཟ་ སྤྱོད་འདི་ ཅུས་ཚུ་དུར་ གཅིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ཅུས་ཚོད་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ སློང་དོག་བཙོང་མི་འདི་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ འོང་ འབབ་འདི་གིས་ ཆག་གི་དོན་ལུ་ ཟད་འགྲོ་བཏང་ནི་ཚུ་ འཕལ་འཕལ་རང་ ལངས་སྤྱོད་མེད་པ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་མཐོ་ དགས་དང་ ཁེ་སྒོམ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་བར་ན་ མ་མཐུན་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུར་ཀྱུ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐོན་ སྐྱེད་ཀྱི་ འབོར་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་འདི་གིས་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ འཐུས་ཤོར་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་མ་ཆད་ རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོབ་ཡོད་མི་ མང་ཤོས་ར་ བྱ་གསོ་སྦྱང་འཐབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུར་བཅུ་ཨིན་མ་ལས་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཆོང་ འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གོང་ཚད་ཀྱི་ དོ་འགྲན་སྒྲོམ་སྤྱོད་ བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ ས་ མཆོམས་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལས་ ཐོན་མི་ སློང་དོག་ཚུ་ གོང་ཚད་དམའ་ཤོས་སྤྱོད་ བཙོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལུ་ཆ་གྱང་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ མསམ་ འཆར་ཚུ་བཤད་ཅི། ཁོང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བར་ཅིན་ དེ་བཟུམ་མའི་ སློང་དོག་ཚུ་ གྲུ་རེ་ལུ་ གོང་ཚད་དཔུལ་ཀྲམ་ ༢༩༠ ལས་ དཔུལ་ཀྲམ་ ༢༥༠ གི་བར་ན་ བཙོང་དོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ ཨིན་མས། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ དོ་འགྲན་ཅན་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ གོང་ ཚད་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་གནས་ཚད་ལས་ མར་ཕབ་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ མཐའ་མཇུག་ཁར་ མ་དཔུལ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སོ་སྦྱང་ཁང་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་དགོཔ་ཐོན་ཏེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་ག་རའི་ནང་ “ཨ་ལོ་གཅིག་ལུ་ སློང་དོག་གཅིག་” ཟེར་ མི་ ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་མི་དང་ རྒྱ་སྐད་བཏར་ཡོད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ བྱ་གསོ་སྦྱང་གི་ གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ ནང་ འཁོད་སློང་དོག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་ མཁོ་འདོད་ཡར་མེད་འགྲོ་ཡོད་མི་དེ་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་སྤྱིད་ནི་ཨིན་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་ ཅི། འདི་གིས་ སློང་དོག་ཚུ་ ནང་འབྲེན་འབད་ནི་ལུ་ རེ་དགོཔ་ཐོན་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལས་བརྟེན་ ལྷག་པར་དུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུར་བཅུ་གི་ འོས་ འབབ་ལུ་ ཉེང་སྐལ་རང་ གཞི་ཚུ་བྱུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ལུ་འོས་འདི་ གྲུབ་ནི་ ཉེན་ཁ་བྱུང་ནི་ཨིན་མས།

གཞི་ཚུ་འདི་བཟུབ་ཚུ་བྱུང་འདི་ཡོད་རུང་ར་ ས་ཁོངས་འདི་ཚུ་ནང་ལུ་ བལྟ་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་པ་ཅིག་ ཡང་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་ཅེ་ཆོང་ཁག་ སྤང་བྱུང་ཆེད་འོག་ སྤྱིད་ལུང་གཡུས་ཆན་ལུ་ བཅོམ་དོག་བུད་མི་ ༡༥༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ གསོ་སྦྱང་འབད་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ སློང་དོག་ ༢༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ ཐོན་སྐྱེད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བྱིས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ བྱ་གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་མི་ སོ་ནམ་པ་དེ་གིས་ ད་རེས་འབད་མ་ད་ ཆོང་ཁག་ནང་ལུ་ སློང་དོག་བཟུམ་ སྤྱོད་འབད་མི་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་ལུ་ བྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་གིས་ “ཨ་ལོ་གཅིག་ལུ་སློང་དོག་གཅིག་” ཟེར་མི་ ལས་རིམ་ཐོག་ལས་ སློབ་གྲྭ་ བརྒྱད་ནང་ལུ་ སློང་དོག་བཟུམ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྤྱོད་ བཀྲིས་སྤང་ཆོང་ཁག་འོག་ལུ་ གཡལ་གཉེར་ཆེད་འོག་ ཆོང་སྤྱོད་ གཡུས་ཆན་དང་ བསམ་མཁའ་ཆེད་འོག་ ལུང་བསྐྱར་ཐམ་པ་གཡུས་ཆན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ཅིག་འཐབ་པའི་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ དོན་ལུ་ བྱ་གསོ་སྦྱང་འཐབ་མི་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་ དཔེ་བྱུང་སྟེ་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ གསོ་སྦྱང་འཐབ་མི་ལྟ་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ བྱུང་ ཆོས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ལཱ་གི་ཆད་གཞི་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ བྱ་གསོ་སྦྱང་ཁང་ཚུར་བཅུ་ལུ་ གཞི་ཚུ་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ ལེགས་ ཤོམ་སྤྱོད་ གཞི་ཚུ་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

(ལ) སྤངས་གསོ་སྤྱོད་ཁང་ལུ་རྒྱབ་སྤྱོད།

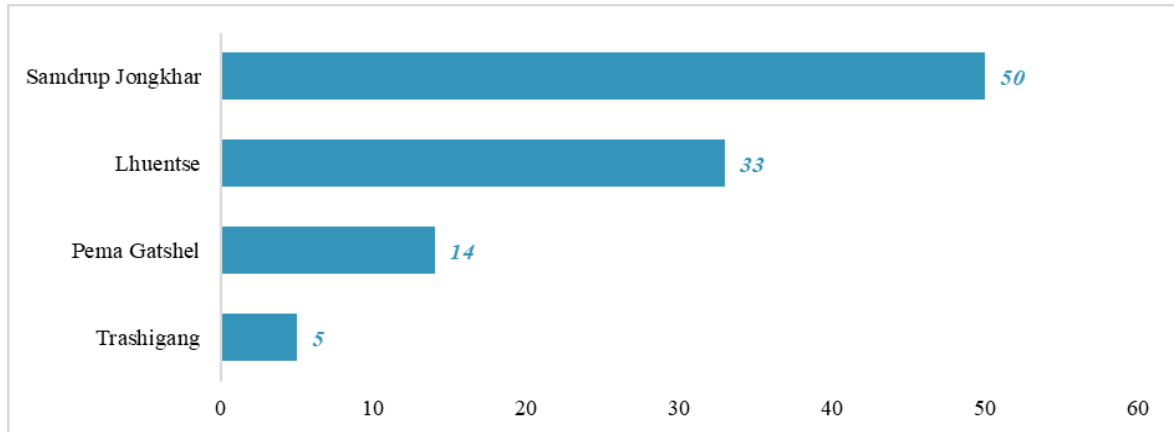
ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ གསེར་སྤངས་གསོ་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་ འཛོམས་སྤྱོད་ ཐབས་ཀྱི་གདམ་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བཟོ་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་པ་དང་ བྱིས་གུང་པ་ ༡༠༩ ལུ་ དགོས་མཁའི་ཐོན་སྐྱེད་ དཔེར་ན་ གསེར་སྤངས་གསོ་ ཁོངས་དང་ གསེར་སྤངས་གི་སྒྲིམ་ཚུ་བྱིན་ཏེ་འདུག། (པར་རིས་ ༣.༩༡ དང་ པར་ ༣.༩༤) འདི་བཟུམ་གྱི་ རྒྱབ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་ བསལ་དུ་ མི་ཆས་ཤོས་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་ ཕན་གཞི་ད་ཅུང་སྤྲོ་བཟོ་ལས་བཟུལ་ མེད་པའི་ གཞུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་བཟོ་ན་མ་དགོ་པ་དང་ ལས་མི་ཡང་ལེ་ག་མ་དགོ་པར་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་དུག་གི་ནང་ལུ་ སྤང་ཅི་ དམ་སྤྱིས་བཞི་ལས་ ལཱ་གི་བར་ན་ བསྐྱ་སྤྱིག་འབད་ཚུགས་དོ་ ཡོད་པ་ཨིན་མས། སྤང་ཅི་འདི་ བྱིས་གུང་པའི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ བཟུང་སྤྱོད་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁར་ཚུ་ནང་ལུ་ བཙོང་ གྱེ་ བྱིས་གུང་པའི་འོང་འབབ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཅཆས་ཚུ་ བཟུམ་སྤྱེལ་འབད་བའི་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱ་གསོ་སྤྱོད་གི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཅུལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཟར་བྱིན་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཅུག།

མཁོ་ཆས་ཚུ་ བཟུམ་སྤྱེལ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཅུལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ ལུ་ སྤྱོད་བཟར་ཚུ་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འདི་གིས་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལཱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཐོན་ཤུགས་ཚུ་ཡང་ ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགས་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་བྱུང་གྱེ་ འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་ རྒྱབ་སྤྱོད་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལཱ་འབད་ནི་དང་ རྒྱན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་ གཞིར་ལེན་དགའ་པ་ ཅིག་ བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཞུ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ སྤྱི་གཞི་ཚུ་གིས་ གཞིན་སྤྱོད་རྒྱབ་མི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པས། སྤྱི་གཞི་ཚུ་གིས་ སྤང་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ མངར་བས་ཚུ་གིས་ འཐེན་སྤྱོད་ འཕམ་འཕམ་སྤྱོད་ བཙན་འཛུལ་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་གཞི་གིས་གཞིན་ པ་བཀལ་མི་འདི་གིས་ སྤང་ཚད་ཚུ་ ཞན་ཁོག་བཟོ་མ་ཚད་ འཕམ་འཕམ་སྤྱོད་ སྤངས་ཚུ་གིས་ སྤང་ཚད་ཚུ་ ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྱོད་ བཞོག་བཞག་ དགོ་པ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གནད་དོན་ལུ་ཅིག་ནང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ གསེར་སྤངས་གི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྤང་ཚད་འདི་བཞོག་བཞག་ གྱེ་འཕྱོ་བཞིན་ལས་ ལོག་མི་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤང་ཚད་སྤངས་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་གི་འབད་བཙོན་འདི་ དོན་མེད་སྤྱོད་ འཕྱོ་དོད་ཡོད་པ་ པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། (གནད་དོན་འདི་ པར་ ༣.༩༢ ནང་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།)

བྱིས་གུང་པ་རེ་ལུ་ སྤང་ཚད་གི་བྱངས་ཁ་ཅུང་སྤྲོ་བཟོ་ལས་བཟུལ་ བཟུམ་སྤྱེལ་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་ འབད་ནི་ལུ་འདི་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ རྒྱབ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་འདི་ ཡུན་བརྟན་དང་ ཁེ་སང་ཅན་གྱི་ ཚོང་འབྲེལ་ཅིག་ གྱེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ ལངས་སྤྱོད་ མ་བྱིན་བར་འདུག། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་བྱིས་གུང་པ་རེ་ལུ་ སྤང་ཚད་གི་བྱངས་ཁ་ཡར་སེང་འབད་བཟུམ་སྤྱེལ་ འབད་མི་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཡར་སེང་འཕྱོ་ནི་དང་ ཡུན་རིང་གི་དོན་ལུ་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལཱ་འབད་ནི་འདི་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཅིག་སྤྱོད་ བཟོ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

པར་རིས་ ༣.༩༡: སྤངས་གསོ་སྤྱོད་གི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ བྱིས་གུང་པའི་བྱངས་ཁ།



འབྲུང་ཁུངས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐར་གྱི་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྟེན་ནུ་ནང་ལས་ བསྟུ་སྤྱི་གཤམ་འབད་ཡོད་པ།

པར་༣.༣༤: ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སངས་ལས་རིམ་གྱིས་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ གསེར་སྤྱང་ཚང་དང་ སྤྱང་ཚང་ནང་ལས་བཞོན་པའི་སྤྱང་ཅི་གི་ དཔེ།



ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སངས་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལོག་པུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ གསེར་སྤྱང་ཚང་།

སྤྱང་ཚང་ནང་ལས་བཞོན་པའི་སྤྱང་ཅི།

པར་༣.༣༥: སྤྱང་ཚང་སྤྱོད་མ་དང་ ཐབས་ཤེས་གཞན་འབྲུང་སྤྱོད་པའི་དཔེ།



ཨྱི་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༠ནང་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚུན་གནས་སྤོ་འབྲེལ་ལས་ སྤྱོད་སྤེལ་ཡོད་པ་ དེ་ཡང་ བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་སམ་ཁམ་པུ་ ཡོད་པའི་ སྤྱང་ཚང་།



བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་གིས་ གླི་
ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ (ཅིས་ཞིབ་དུས་ལུན་གྱི་ཕྱི་ཁར་) སྤངས་
གི་ཚང་ལ་ ཐོབ་སྟེ་འདུག། ཅིས་གུང་རེ་ལུ་ སྤངས་ཚང་
མངས་ཕྱིན་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྤངས་ཚང་
གཅིག་དང་གཅིས་ སྤངས་འགྲོ་རུང་ ལྷག་ལུས་ནི་ཡིན་མ་
ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྤངས་གསོ་སྤྱོད་འབད་གྱི་ལུ་
འབད་ནི་འདི་ ལུན་བརྟན་བཟོ་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་ལེགས་
ཤོས་ཅིག་འོང་ནི་མས།

(ག) སྤྱོད་པ་གསོ་སྤྱོད་ལུ་ཀློང་སྤྱོད་:

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་ལེན་མི་ནང་ལུ་ གླི་ལོ་༢༠༡༤ ལས་༢༠༡༩ གི་བར་ན་ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་
ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་གི་འོག་ལུ་ མི་རྒྱུ་༩༩ དེ་ཅིག་ལུ་ སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཐོག་ཁྲིམ་༩.༩༩ ནང་ ལ་
གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀློང་སྤྱོད་འདི་ཚུ་ཡང་ མཐའ་ཟུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ནང་ ཅིས་གུང་པ་ཚུ་གི་ འཛོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་འགྲོ་གཏང་
ནི་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཐོང་ལས་ ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཐོག་ཁྲིམ་༩.༩༩: ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ སྤྱོད་པ་གསོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཀློང་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ། (གླི་ལོ་༢༠༡༤ ལས་
༢༠༡༩ ལ་ ཀློང་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ)

ཆོང་ཁག།	ཞེད་འོག།	གཡུས་ཚན།	ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ ཅིས་གུང་པའི་གྲངས་ཁ།
མོང་སྤྱོད།	ཐང་རོང་།	རོའོ་ནགས་ཁམ།	༡༩
བཀྲིས་སྤྱོད།	གྲུ་མང་།	གྲུ་མང་།	༡༤
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	མདའ་ལེ་འཕང་མ་རྒྱ་ཤེས་གོ།	༩
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	དར་རྒྱས་སྤྱོད་མཁར་གཏུང་།	༩
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	དུ་རོང་ངམ་ལེ་ནང་།	༩༩
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	མཁར་བཟང་ལེ་ལུག།	༡༠
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	ཤོ་ཀང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།	༡༡
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	ལུ་ཆོ་རོང་།	༩
བཀྲིས་སྤྱོད།	གཡང་གཉེར།	གཡང་གཉེར།	༤
བསྟོར་མས།			༩༩

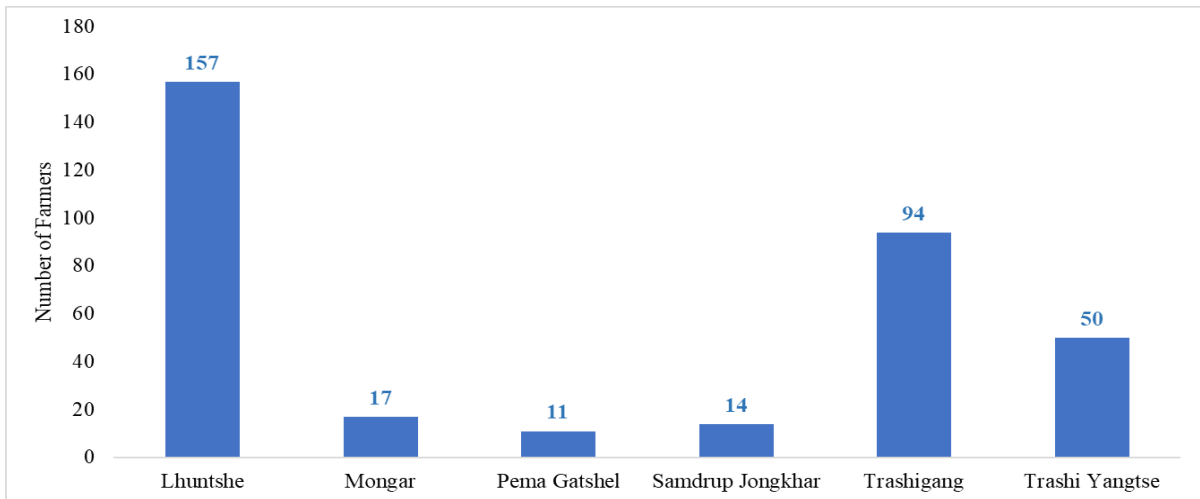
འབྲུང་ཁུངས་: ཀྲུལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དཔང་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཚང་མོང་སྤྱོད་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་གནས་
སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟོར་སྤྱོད་འབད་ཡི།

འདི་བཟུམ་གྱི་ ལུ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ར་ སྤྱོད་པ་ཐོབ་མི་ཀློང་སྤྱོད་འདི་གིས་ སྤྱོད་པ་ཐོབ་མི་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ ཐོན་སྤྱོད་ཚུ་ སྤྱོད་པ་
བཟོ་ནི་ལུ་ ཕན་གཞོན་འབྲུང་ནི་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་ལས་མིན་འདུག། འགལ་ཁྱེན་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡང་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་སྟེ་ ནང་འབྲེལ་འབད་མི་ སྤྱོད་པ་ལས་
གོང་ཚད་གྱི་དོ་འཇག་འབད་ནི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀློང་སྤྱོད་ཐོབ་མི་འདི་ཚུ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ འཛོ་བའི་
གནས་སྤངས་ལས་སྤྱོད་སྟེ་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་ འགྲོ་མ་ཚུགས་པར་ བཀག་ཆ་འབད་དེ་འདུག། འདི་གིས་ སྤྱོད་པ་གསོ་སྤྱོད་
འབད་མི་འདི་གིས་ མི་རྒྱུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེན་སྟེ་ བསྟོར་བཙུགས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་
ཕན་ཐོགས་སྤོང་ཅིག་ མ་བྱུང་བར་འདུག།

༡) གུ་ཕུ་གསོ་སྤྱོད་ལུ་ཀློང་སྤྱོད་

ཤུག་གི་ལཱ་འབད་ནི་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་འཛིན་གི་འོག་ལཱ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྟེ་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་**363** ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་འདུག། རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ཚུ་ཡང་ ཤུག་གི་སོན་བཀའ་སྟེལ་འབད་ནི་དང་ འགོ་ཐོག་གཞི་བརྟེན་གྱི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་ སྤྱོད་བརྩམ་ཚུ་ཡང་ བྱིན་ཚུ་ཨིན་མས། ལས་འཛིན་གི་འོག་ལཱ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ ཤུག་གི་རིགས་གཙོ་བོ་འདི་ སོ་སྤྱོད་ཤུག་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ཤུག་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བྱངས་ཁ་གི་ཁ་གསལ་ཚུ་ **པར་རིས་3.44** ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

པར་རིས་3.44: ཤུག་གི་ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་མི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བྱངས་ཁ།



འབྲུང་ཁུངས་: ལས་འཛིན་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ མོང་སྐྱར་གྱི་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྟན་འཕེལ་ བསྟན་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ གསོ་སྐྱོང་ཁང་བརྩམ་ནང་ལུ་ བཟོ་བསྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཉ་ལམ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བསྟོད་དུ་རུང་བའི་ ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ལྡོམ་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྤྲོ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་དང་ གཞུགས་ཀྱི་དེ་ལས་ ས་གནས་གྱི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ནང་ ཤུག་བཀའ་སྟེལ་འབད་དེ་ འོང་འབབ་བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

དཔེ་ན་ (པར་3.44)

- བརྩམ་བརྒྱུད་མ་འདྲམ་ཚུ་ནང་ལས་ དོས་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཤུག་གེ་ཅི་2,000 ལྷག་པ་ཅིག་ ཐོན་སྐྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འོང་འབབ་ཡོངས་བསྟོམས་ དཔུལ་ཁྲམ་1,200,000 དེ་ཅིག་ ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ སེམས་བྱུགས་བྱིན་མི་ སྤྲོ་ལུ་པ་དང་ སྤྱོད་བརྩམ་བྱིན་མི་ཅིག་སྟེ་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གི་ ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་ལུ་ སུན་ཐོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ལྷན་ཅི་ལུ་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ གཞུང་འབྲུག་གིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་གཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་ལེན་དག་པ་ཅིག་ བྱིང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཤུག་གི་ལཱ་ལུ་ བྱུགས་བཏོན་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འོང་འབབ་དཔུལ་ཁྲམ་440,000 དེ་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ འདུག།
- བསམ་གྲུབ་ཐྱོངས་མཁར་ལུ་ ཤུག་གི་ལཱ་འབད་མི་ གཞུང་འོད་ཟེར་གྱིས་ སོ་སྤྱོད་ཤུག་གི་ཐོན་སྐྱོད་འདི་ ལོ་དགུ་དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་ བཞག་ཚུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ འོང་འབབ་དཔུལ་ཁྲམ་40,000 ལས་60,000 གི་བར་ན་ བཟོ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

- བགྲིས་སྒྲིབ་ལུ་ འཕུ་གི་ལཱ་འབད་མི་ སོ་ནམ་པ་ དབང་ཕྱག་གིས་ ཆ་རོགས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འཕུ་གི་ལཱ་འབད་ཡོད་པ་ད་ ཁོ་གིས་ འཕུ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་དེ་ ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་ འབྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁར་ཚུ་ནང་ལུ་ མཐར་འབྲེལ་ཅན་སྡེ་ བཅོང་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འདེམ་ཁྲིམ་ཚུ་ར་ འཕུ་གི་ལཱ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཡུན་རིང་མོ་སྡེ་ མཐར་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ གདོང་ལེན་ལེ་འཕེལ་ཡང་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། གནད་དོན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ སྤྱི་ཚད་མེད་པའི་ སོན་བཅུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ལོ་ཐོག་གི་གྲུབ་འབྲས་ མ་འཐོན་པར་ ལུས་ཡོད་པ་སྡེ་འདུག། ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་དོག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་མི་འདི་ མང་ཤོས་ཅིག་རར་ ཚར་གཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཨིན་པ་ལས་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ མ་བཏོན་པར་འདུག། དེ་ལུ་བརྟེན་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཕྲོ་མཐུན་མ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ འཁོར་རིམ་དང་པའི་ཤུལ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་མ་བརྟུབ་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ད་ཅུང་ ཁེ་རྟོག་ཏོ་སྡེ་ ནང་འབྲེན་འབད་མི་ འཕུ་ཚུ་དང་ དོ་འབྲེན་འབད་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ ཐོ་ཐོག་སྡེ་འདུག གཞན་ཡང་ སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ མཐའ་བྱུར་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཁྲོམ་ཁར་ འཛུལ་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཅུས་ནམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་གིས་ཡང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལཱ་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཐོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ གནས་བྱུར་གྱི་ཅུས་ཚད་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཉུང་སྤྱི་ འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

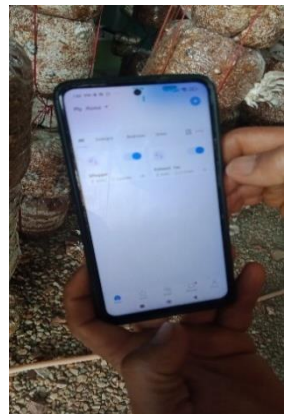
པར་ ༣.༣.༡: ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་དོག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ འཕུ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དབེ



འཕུ་གི་ཐོན་སྐྱེད།



སོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།



ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཁུགས་ཚད་འཛིན་འབད་མི་ འབྲེལ་འབྲེན་གྱི་ལག་ལེན།

མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ བསམ་སར་རྒྱུད་རིམ་འཕུ་གཞི་སྐྱོང་འདི་ དཔེ་སྟོན་བརྟུབ་པའི་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ཅིག་ཨིན།
(སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ གཙོ་རིམ་ལས་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཚད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༤ ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གིས་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཡོད་པ།)



ལྷན་ཅི་ཡུ་ ཀམ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཤུ་གསེ་རྒྱུ་ཁང་།
(སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ནང་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོམས་ལས་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་གསེ་རྒྱུ་ཁང་འདི་ཡུ་ ཤུ་སོན་གྱི་ རྒྱབ་རྒྱུ་འབད་ཡོད་པ།)



བསམ་གྱུ་བཟོངས་མཁའ་ཡུ་ ཀམ་འོད་ཟེར་གྱི་ཤུ་གསེ་རྒྱུ་ཁང་།



ཙ་ཀ་རྒྱུ་ཡུ་ ཤུ་གསེ་རྒྱུ་ཁང་ ལྷ་མ་འབད་བར་ཡོད་པ།



བཟ་ཤིས་གཡང་ཅི་ཡུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ཚོགས་འབྲུང་གནས་ཤུ་གསེ་རྒྱུ་ཁང་གི་ ཐོན་སྐྱེད་མར་འབབ་འགྲོ་ཡོད་པ། (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ནང་ རྒྱབ་རྒྱུ་འབད་ཡོད་པ།)

༩) ཚོང་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་འབད་མི་མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པ།

ཚོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ལས་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཅིག་འདི་ སོ་ནམ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་སྤེལ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་སྤྱོད་ཐོན་འདི་ཡིན་མཁས་ འདི་གིས་ གཙུག་སྤེལ་གཞི་སྤྱོད་ཅིག་སྤེལ་ ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ འབད་ནི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཉོ་མི་ དཔེར་ན་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་དང་ འབྲུག་ སྤྱོད་ཐོག་འཛིན་ཚད་འཛིན་ལས་མཉམ་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོ་གཏང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ བཟོ་ཚུགས་པའི་ཐོག་ལས་ ལྷག་ཕྱིད་ལུ་ནི་འདི་ཡིན་མཁས། མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤེལ་འདི་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཟད་འགྲོ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་འགྲོ་གཏང་ནི་ དཔལ་འབྱོར་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་ཡར་འགྲོ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱང་གསེབ་གྱི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་གཏང་བཟོ་ཚུགས་ པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མཁས།

ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ ཆོས་གངས་ཚུན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་གཅིག་རྒྱུང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་ འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ ཨིན་སྐད་ནང་ Eastern Agriculture Marketing Cooperative (EAMC) འདི་ཨིན་མས། ཤར་ ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལུ་ མོང་སྐར་དང་ བཀྲིས་སྐར་ བཀྲིས་གཡང་ཅི་ དེ་ལས་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ ཚུ་ནང་ལས་ འབྲུམ་མི་༢༥ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་འབད་མ་ད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་ འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་ ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་མ་ད་ འབྲུམ་མི་༢༩ དེ་ཅིག་འདུག།

ཆོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་མ་ད་ ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ དང་གཅིག་ཁར་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པུ་

- ✓ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དུག་དང་གཅིག་ཁར་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ནང་ལས་མར་ ཁ་སྟོར་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་ཞིང་ཚུ་ནང་ལས་མར་ ཆོད་བསྐྱེ་ འདི་ཚུ་བསྐྱེ་བསྐྱོམ་འབད་དེ་ སློབ་གྲྭ་དང་ ཟ་ཁང་ དེ་ལས་ ཆོད་བསྐྱེ་ཁོམ་ཚུ་ནང་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ འདི་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ ཁག་ནང་འཁོད་རྒྱུ་གཅིག་མེན་པར་ དེ་མ་གྱིས་སྤྱོད་ དབུས་ཕྱོགས་དང་ཕུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཨིན།
- ✓ ཆོད་བསྐྱེ་འདི་ཚུ་ སྐམ་ནི་དང་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་མ་སྤྱོད་ བུམ་སྤེལ་བསྐྱེམས་ནི་ དེ་ལས་ ཕྱིར་ཆོང་གི་ཆོང་འབྲེལ་ཚུ་ འཛུལ་ཞིབ་འབད་ བའི་ཐོག་ལས་ བཟོ་སྐྱོར་འབད་ནི་འདི་ཨིན།
- ✓ ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ཐོང་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཆོད་བསྐྱེ་དང་ཤིང་འབྲས་ཚུ་ མངམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ བསེལ་རྒྱུ་མཛོད་ཁང་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ནང་ལུ་ བསག་བཞག་སྤྱོད་ དུས་ནམ་མཉམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁོམ་ཁར་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཚུ་ ལག་ལེན་ནང་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཆོང་ལས་ལས་ཆོང་ལས་མཐུན་འབྲེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ མོང་སྐར་དང་ བཀྲིས་སྐར་ ལས་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་༣༡ གིས་ ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་དང་ཅིག་ཁར་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ མཐུན་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ ད་ ཐིག་ཁྲམ་༣.༡༩ ནང་ བཙུན་བསྐྱེམས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་༣.༡༩: སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་ བསྐྱེ་བསྐྱོམ་འབད་མི་བཀོད་སྤྱིལ་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ་གི་ བཙུན་བསྐྱེམས།

རྫོང་ཁག།	ཞེད་འོག།	སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་གྲངས་ཁ།	EAMC གི་འབྲུམ་མི་ བསྐྱེ་བསྐྱོམ་འབད་མི་འབད་ བཀོད་སྤྱིལ་འབད་ཡོད་མི་གི་ གྲངས་ཁ།
བཀྲིས་སྐར།	ལྷུ་མར།	༩	༤
བཀྲིས་སྐར།	བཀྲང་ལུང།	༤	༡༧
བཀྲིས་སྐར།	བི་དུང།	༩	༡༧
བཀྲིས་སྐར།	ཐོང་མ་མེད།	༧	༤
མོང་སྐར།	དབུ་མེད་ཅེ།	༤	༧
མོང་སྐར།	ནང་རང།	༤	༧
མོང་སྐར།	བུ་ལམ།	༥	?
བསྐྱེམས།		༩༡	

འབྲུང་ཁྲུངས་: ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་མོང་སྐར་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་སྡེ་གི་ ལགས་ལ་བྱིན་ཡོད་པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཀོད་ཡོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ བན་ལུས་ཅན་ སྤྱོད་ བུམ་ཐང་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ཤར་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་མཐོ་ཤོས་ནང་

འཁོར་ཆེ་བ་སྟེ་ཉོ་ཡོད་པའི་དང་ ཚོད་བསྟེ་སྐྱམ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིར་ཚོང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ ཡང་ན་ བསལ་བྱོད་མཛོད་ཁང་གི་ མཐུན་ཞུན་ཚུ་ བསག་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་ཡང་ མིན་འདུག། དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ སོ་ནམ་པ་ག་ར་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི་མེན་པར་ གཙོ་བོ་ར་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཤར་ཕྱགས་ཚོང་ཁག་ལུ་ ཆ་མཉམ་གྱི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་གི་ དམིགས་ལུ་ལཱ་རིམ་འདི་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པས། ད་ལྟོ་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་རྩིས་གཙོ་བོ་སྟེ་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱང་གཙུག་སྟེ་ལུ་ བཀའ་སྒྲུབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་བསྐྱུ་སྒྲིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ རྒྱལ་པོ་ཤིང་བཀའ་ཁྲུལ་ནང་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་བཅོང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཉེ་འདབས་གྱི་ ཁྲོམ་ཁར་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ བཅོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་གི་ རྩིས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོས་བསྐྱུན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དམིགས་གཏང་དང་ དམིགས་ལུ་ཚུ་ འབྲུབ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་དག་པ་ཅིག་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡི། རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཚུ་

༡༽ སྒྲེལ་འབྲེན་གྱི་ཟད་འགྲོ་

སྒྲེལ་འབྲེན་གྱི་ ཟད་འགྲོ་ལུ་བརྟེན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ འབྲུས་མི་ཚུ་ མཐའ་བྱུང་གི་ སོ་ནམ་པའི་ལཱ་འབད་ཚུ་ནང་ལས་ ཚོད་བསྟེ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མ་འབད་བར་ ས་ཐག་རིང་སར་ འབྱོར་གོ་བ་ཐོན་མི་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ གནས་སྤངས་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༽ སྒྲིན་འགྲུལ་གྱི་མཐུན་ཞུན་ཐོབ་ནི།

སོ་ནམ་པའི་གཡོག་སྟེ་ནང་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་ བཅུགས་ཐབས་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་འདི་ཚུ་ ལངས་སྟེ་ གྲུབ་བཞག་ཡོད་ཅུང་ སྟེ་ ཚན་དེ་གིས་ ལཱ་འདི་ཚུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་ཅུ་དང་ སྒྲིན་འགྲུལ་འདི་ཚུ་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག། འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སྒྲིན་འགྲུལ་གྱི་ འཆར་གཞི་ཚུ་ སྒྲིག་བཀོད་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ སྒྲིན་ཡོད་པའི་ བར་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན།

༣༽ གོང་ཚད་བཀོད་ནི་དང་དུལ་སྦྱོད་འབད་ནི།

དེ་མ་ཚད་ རྩིས་ཚུ་གིས་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ གོང་ཚད་བཀོད་སྒྲིག་འབད་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཡང་ སེམས་ཁར་མ་ཆོམས་པར་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ གོང་ཚད་ཚུ་ གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་མེད་པ་དང་ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་ བཤད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩིས་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་ དུལ་སྦྱོད་འབད་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཙུག་སྟེ་གི་ཉོ་མི་འདི་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ཅུང་ འགན་ཁུར་འདི་ཚུ་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་ མ་བཀོད་བར་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཡང་ ཆ་གུང་ཚུ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཤད་ཅི། གནད་དོན་འདི་ཚུ་གིས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ བསྐྱུ་བསྐྱུ་མ་འབད་ནི་གི་ཚོང་འབྲེལ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་ཚན་ བཅའ་མར་གཏྲགས་ནི་ནང་ ལུ་ སེམས་ཤུགས་མེད་པ་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་ འགན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ སན་ཁུས་ཚུ་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འདི་ཚུ་ ལངས་སྟེ་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ བར་མཚན་སྟོན་མ་ཨིན།

ཤར་ཕྱགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་གིས་ བཀོད་ཡོད་པའི་དམིགས་ལུ་ཚུ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ ལུང་ཕྱགས་ནང་ རང་སའི་འཚོ་ཐབས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ གཡོ་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ འབྱོར་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། དང་པ་རང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མ་ཚུགས་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏྲགས་ནི་ཚུ་ཡང་ མར་པལ་འབྱོར་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ (ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ ༡༥ ལས་ ༡༩ ལུ་ སྦྱོད་ཡོད་པ་ཨིན) འདི་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་འདི་ མར་ཉམས་འབྱོར་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་མེད་པ་འབྱོར་

ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ཟིམ་གྱི་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཡུན་བརྟན་དང་ གནས་གོང་རྒྱུ་ཟིམ་ག་ར་ ཆང་པའི་ཟིམ་སྒྲིག་བཟོ་ནི་གི་ དམིགས་ཡུལ་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཞི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ནི་ཡིན་མས།

གཉིས་པ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཏེ་མ་འཆར་གཞི་བཅུམ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བསྐྱབས་ཤིང་མི་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཉེ་བར་འོང་ནི་མིན་ འདུག་ཟེར་ ཉེགས་བཤད་བཀོད་ཅུག། ཐོན་སྐྱེད་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཚན་པ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཚོང་བསྟེ་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འབབ་མ་རྒྱལ་མི་ འདི་ལུ་བརྟེན་ ས་ཞིང་རྒྱ་ནང་ལུ་ ཚོང་བསྟེ་ཚུ་ ཚོང་ལས་སྟེ་ སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆད་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་གིས་ ཚོང་བསྟེ་ ཚོང་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤང་བཞག་སྟེ་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་ར་ བོར་རྒྱ་ལུ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། (པར་༣.༣.༩) འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་གི་ བརྟེན་ བྱགས་བསྐྱལ་ཏེ་ལུ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ འཕྲོ་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་ཡིག་ཆང་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ མཐོན་ཁུངས་ བརྒྱལ་མི་ཚུ་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་ས་གོ་ངེས་བརྟན་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཁྱོད་རྒྱ་ཤོག་ཡོད་པ་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

པར་༣.༣.༩: ཚོང་བསྟེ་ཚུ་ ཚོང་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་ས་གོ་ངེས་བརྟན་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ཏུས་ཚོད་ཁར་ བཅོང་མ་རྒྱལ་པར་ སྤང་བཞག་ཡོད་པའི་དཔེ་



གོང་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབའ་འཛིན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཆང་ གིས་ བརྟེན་བྱགས་བསྐྱེད་རུང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་གཞི་བཅུམ་འབད་ནི་ལུ་ སམ་ཐོགས་བྱུང་མ་རྒྱལ་པར་ཡོད་པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་པ་ ཡིན། མཁོ་སྒྲུབ་བཅའ་སྒྲིག་དང་ དཔུལ་འབྲེལ་ དེ་ལས་ གཞུག་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞི་ལེན་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་སྟེ་ མ་བསལ་རྒྱུ་ཆད་ ན་པ་ཅིན་ གནས་སྤངས་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འདེ་བཟུམ་སྟེ་རང་གནས་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། འདི་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ ཚོགས་སྟེ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ལས་ འགོ་བརྒྱལ་ཡོད་པའི་ ལས་ཟིམ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་བྱུང་སྲིད་ནི་ཡིན་མས།

གོང་འཁོད་གྱི་ ཞིབ་རྟོག་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ (ཞིབ་རྟོག་, ལས་, ཚུན་) རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབའ་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གཞི་ལེན་ ཚུ་ ཞིབ་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡) སོ་ནམ་ཚོང་ལས་འདི་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ཟིམ་གྱིས་ ལས་སྒྲུབ་འགོ་བརྒྱལ་ ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ས་ཆའི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ལྷན་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཁོ་སམ་འདི་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ རང་ སའི་སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཆན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཐོབ་སྟེ་འདུག། བཟོ་སྦྲུང་འཕུལ་ཁང་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཁོང་ལུ་དགོ་པའི་ རྒྱ་ཆ་འདི་ཚུ་ རང་ རང་སོ་སའི་སྟེ་ཆན་གྱི་འཕུལ་མི་ཚུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལས་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཞན་མི་མི་སྟེ་དང་ ཡང་ན་ ཆོད་འོག་ཚུ་ནང་ ཡོད་ པའི་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་གཏོགས་དེ་ཅིག་རང་ མ་འབད་བར་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ནི་ གི་ གཞི་བཀོད་ཆད་ཅིག་ལས་བཞུལ་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁོ་སམ་བགོ་བཟུམ་འབད་ནི་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་སྟེ་མ་འགྲོ་བར་ ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ བེ་ཚུ་ དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ མི་ག་ཡང་ རྒྱུ་ཁར་མ་བཞག་པའི་གཞི་རྒྱ་ཚུ་གིས་ཐད་དུ་ ཆ་གྲང་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། གནད་

དོན་འདི་བཟུམ་བུར་དགོ་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལས་རིམ་འདི་གི་ བཅོ་བཏོད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཀྱི་འདི་ གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མ་འབད་བར་ ཆ་གས་ཆ་གས་སྤྱོད་དང་ འཕུལ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆ་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་གཞི་ བཟུམ་འབད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་མས།

ཁ) ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན་མཐུག་བསྟུ་མི་འདི་ལས་ལྷན་གྱི་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཟུམ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་ ཡུན་བརྟེན་གནས་ཚུགས་པའི་ ཆ་གྲང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆ་རྒྱ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མི་ དང་ རྒྱ་གཞུང་ཅན་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་པ་མ་ཐོབ་མི་ འཕུལ་ཆས་དང་མཁོ་ཆས་རྒྱུ་ ས་གནས་ནང་འཁོད་ཉམས་བཅས་གྱི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ འབད་ཚུགས་མི་མེད་མི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་རྒྱུ་དངོས་རྒྱུ་ རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ཀྱི་གི་འཆར་གཞི་དང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་འབད་ཀྱི་ གཞི་ནང་ལུ་ ཐོ་གཞུང་གྱི་པའི་ ཆ་ཆར་དང་ དུས་མཐུན་བཅོ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེན་ཁ་འདི་བཟུམ་གཅོ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཁོངས་ འདི་རྒྱུ་ནང་ལུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་མི་འདི་གིས་ བཅོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་རྒྱུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཏོག་བཞག་ཡོད་མི་དང་ འཕུལ་ཆས་ འདི་རྒྱུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཚུགས་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ལག་འབག་གི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ གོ་རིམ་རྒྱུ་ ཡན་ཐོགས་མ་བྱུང་བར་ཡོད་མི་ འདི་རྒྱུ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན།

4.4.4. རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ བཅོ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ ཉམས་གསོ་འབད་ཀྱི།

ཨོམ་བསྟུ་ལེན་འབད་སའི་ རྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་དང་ བསེལ་བྱེད་མཛོད་ཁང་གྱི་བ་ དེ་ལས་ བཅོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་ ལེ་ག་ཅིག་ བཅོ་ཡོད་པ་མཐའ་མ་ལུ་ ད་ རུང་ ཅིས་ལོ་2017-18 ལས་2018-19 གི་བར་ན་ལུ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ བརྟེན་ཞིབ་རྒྱུ་ ལུ་ མི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ གཞི་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་བརྟེན་ ཉམས་གསོ་དང་ བཅོ་བསྤྱོད་འབད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་ཅུག། དེ་ནང་ལུ་ གཞུང་འཇགས་ཆོང་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་དང་ ཆོང་སྤྱོད་ཆོང་ཁང་ སོན་བཅོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་ དེ་ལས་ བསྟུ་བསྟུ་ལེ་བ་གཅིག་ཁར་ ཐུམ་ སྤྱོད་ཁང་མིག་ དེ་ལས་ ཆོད་བསྟེ་ཆོང་ཁང་རྒྱུ་ ཐིག་ཁྲམ་4.46 ཅན་ ཁ་གསལ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ད་ པར་4.60 ཅན་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་4.46: ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་ཡོད་པའི་ ཆོང་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་སྤོ།

རིམ་ མང།	ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་གྱི་ དབྱེ་བ།	ཆོང་ཁག།	ས་གནས་/ས་གོ།	གཞི་བཟུམ་གྱི་ ལོ།	འཛོན་རྒྱུ་འབད་མི།	རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་བཟུམ་པ།
1	གཞུང་འཇགས་ཆོང་འབྲེལ་ མཐུན་རྒྱུ་	བཞུགས་སྤྱང།	བཞུགས་སྤྱང་ཁོངས།	2018-2020	བཞུགས་སྤྱང་ཆོང་ཁག་བདག་སྤྱོད།	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
2	གཞུང་འཇགས་ཆོང་འབྲེལ་ མཐུན་རྒྱུ་	བཞུགས་གཡང་ཅི།	གཡང་ཅི་ཁོངས།	2020-2022	བཞུགས་གཡང་ཅི་ཆོང་ཁག་བདག་ སྤྱོད།	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
3	སོན་བཅོ་སྤྱོད་འཕུལ་ཁང་། རྒྱུ་ཡོངས་སོན་ལྷན་གྱི་ གཡང་ཅི།	བཞུགས་གཡང་ཅི།	རྒྱུ་ཡོངས་སོན་ལྷན་གྱི་ སོན་མ་ཞིང།	2017-2022	རྒྱུ་ཡོངས་སོན་ལྷན་གྱི་བ་	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
4	ཆོང་སྤྱོད་ཆོང་ཁང་། སྤྱོད་ གཡང་ཅི།	མོང་སྤྱོད།	སྤྱོད་གཡང་ཅི། ལས་རྒྱུ་ གཡང་ཅི།	2018-2020	མི་མང།	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
5	བསྟུ་བསྟུ་ལེ་བ་གཅིག་ ཁར་ ཐུམ་སྤྱོད་ཁང་མིག་	མོང་སྤྱོད།	སྤྱོད་མཚུས་སྤྱོད་ ཅ་ཀ་ སྤྱོད།	2022-2023	ཆོད་བསྟེ་སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆ་ན།	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
6	ངང་ལས་ཆོད་བསྟེ་ཁོངས།	པ་སྤྱོད་གཡང་ཅི།	ངང་ལས་ཁོངས།	2023-2024	ངང་ལས་རྒྱུ་འབད་གསྤྱོད།	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
7	སོ་ནམ་པའི་ཆོང་སྤྱོད་ཆོང་ ཁང་།	བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་ མཁལ།	བསམ་གྲུབ་ཆོངས་སྤྱོད་ ཁོངས།	2023-2024	བསམ་ལྷོངས་ཁོངས་རྒྱུ་	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།
8	སོ་ནམ་པའི་ཆོང་སྤྱོད་ཆོང་ ཁང་།	བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་ མཁལ།	བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་ མཁལ་ཁོངས།	2023-2024	བསམ་ལྷོངས་ཁོངས་རྒྱུ་	བཅོ་སྤྱོད་གསལ་པ།

འབྲུང་ཁུངས་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་མོང་སྐར་ལས་ གཞི་རྟེན་གྱི་གནས་སྡུང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱ་སྤྱིག་འབད་ ཡི།

ད་ལྟོ་ གཞི་རྟེན་མཐོན་ཁྱེད་འདི་ཚུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ རྒྱལ་ ཡོངས་སོན་སྟེ་བ་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་འདི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་པའི་ ཁེ་བྱོར་པ་མ་འབྲལ་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་དང་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ ཚང་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཟོ་བསྐྱར་གསར་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ ཉམས་བཅོས་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་མཁོ་ཆས་ ཚུ་ བྱིན་ཏེ་འབྲུག་ ཅུམ་ཞིབ་དབང་ལུ་ནང་ལུ་ མཐུན་ཁྱེད་བརྒྱུད་ཆར་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱར་བཟོ་ཉམས་བཅོས་གྱི་ ལཱ་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ ཐབས་བྱས་གྱི་ ལམ་སྟོན་གསལ་ཏོག་ཏོག་ནི་ཡང་མེད་ པར་ རུས་སྤང་དགོས་མཁོ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལཱ་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁྱེད་གོང་ འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ བཟོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོད་ལས་འཛིན་འདི་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ལས་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ དམིགས་གཏད་འདི་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པར་འབྲུག།

པར་༤༣༠: ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེད་སྟོན་གྱི་ རིམ་བུལ་གྱི་དཔེ།



ངང་ལམ་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་འདི་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ གསར་པ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།



བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཅི་གི་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་འདི་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་ སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་རུག།



སྐར་གོ་ལ་ཚུ་ཐོག་གི་སྐར་གོ་ཐོག་འདི་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་རུག།

སྦྱོར་འབྲུལ་ཁང་ཚུན་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་ཆས་དང་མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ འབྲུལ་ རིག་གི་མཁས་ཚུ་མེད་མི་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ནང་ལཱ་ འབྲུལ་ཆུ་མེད་ནི་དོན་ལཱ་ ཐོན་སྐྱེད་སྤེལ་བཅོས་ནི་དོན་ལཱ་ རིག་ཅུལ་ཉམས་ ཡོད་མི་ སྦྱང་མ་གསོ་སྦྱོང་གི་རིག་ཅུལ་ལངས་སྤེལ་མེད་མི་ དེ་ལས་ ཁོང་ཚད་སྤོང་པའི་ ཚོད་བསྐྱེད་ཚུ་ བཅོས་སྦྱོར་འབད་ནི་དོན་ནང་ བཅོད་ ཚུགས་སྤེལ་ སྦྱོང་ནི་དོན་ལཱ་ མཁས་རིག་དང་ལྷན་པའི་ རིག་ཅུལ་ཚུ་མིན་འདུག།

ཁ) སྦྱོར་བཅར་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ནང་ལཱ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་རིག་ཅུལ་ནང་ལཱ་ བར་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཚུ་རྩིས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་ནི་གི་དོན་ལཱ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། དགོས་མཁོ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ བཀོད་སྒྲིག་མེད་མི་འདི་གིས་ སྦྱོར་བཅར་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་མ་ལྷན་སྤེལ་ བྱིན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ སྦྱོར་བཅར་ གྱི་ སན་རུས་འདི་ མར་ཕབ་འབྱོར་གི་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།

ག) ལས་རིམ་འདི་གིས་ སྦྱོར་བཅར་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལཱ་ གདམ་ཁའི་ཚད་གཞི་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་ རྒྱུ་སྦྱོང་འཐབ་མ་ ཚུགས་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ མི་རིལ་ལཱ་ཅིག་ལཱ་ སྦྱོར་བཅར་བསྐྱར་ལོག་འབད་རང་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་ཚུ་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེར་ ཅིན་ སྦྱོར་བཅར་ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དབྱེ་དབྱུང་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་རྩིས་གཅིག་གིས་ སྦྱོར་བཅར་ལས་རིམ་མ་འདྲུལ་ དགུ་ནང་ལཱ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ད་ གནས་སྤངས་སོ་སོ་ནང་ལཱ་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ ༡༩༩༤ གིས་ སྦྱོར་བཅར་གཉིས་ནང་རྒྱུ་མ་ གོ་སྐབས་ ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ ༡༤,༩༧༩ ལཱ་ གཅིག་རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཐོབ་སྤེལ་ འདུག།

ང) སྦྱོར་བཅར་འབད་ཡོད་མི་གི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ནང་ལས་ དབྱེ་དབྱུང་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ སོ་ནམ་པ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཞན་ཚུ་གི་ བར་ན་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་སྤེལ་ མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་གིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་འགྲུལ་བྱེད་ནི་གི་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལཱ་ སྦྱོར་བཅར་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ནང་ལཱ་ འཛིན་ཐངས་དང་ འདྲ་མཉམ་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ རྟགས་མཚན་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ དྲུང་བདེན་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ལཱ་ ཚ་གྲང་ཚུ་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

གོང་འཁོད་ཀྱི་ཞོར་བ་དང་ཁྱད་པར་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་གི་སན་རུས་དང་ སན་གཞོན་ཚུ་ དབྱེ་ ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལཱ་ དབྱེ་ཞིབ་ཐབས་ལམ་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་མི་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་དྲུང་བདེན་དང་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ ཏེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལཱ་ ཁེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ཚུ་ གཙོ་རིམ་དང་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་མེད་མི་ལཱ་བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྤེལ་ཚུ་གི་བར་ན་ གཙུག་སྤེལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ འགན་འཁྲིལ་ཚད་འཛིན་མེད་མི་འདི་གིས་ ལས་ལུགས་ དང་མཐུན་པའི་ཡིག་ཐོ་བཀོད་བཞག་འབད་ནི་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལཱ་ ཐོ་ཐོག་སྤེལ་འདུག། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ རུང་ འབྲེལ་ཡོད་སྦྱོར་བཅར་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཁོང་འཕེལ་བྱེད་ནི་དོན་ལཱ་ བན་དོན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ ས་ གནས་བརྟེན་དབྱེད་ཚུ་ལས་ ཐོབ་ཡོད་མི་ གནས་སྤུད་ཚུ་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤེལ་འདུག།

འདི་འབད་ཕུ་ལས་ བརྟེན་ཞིབ་དང་ དགོས་མཁོའི་དབྱེ་ཞིབ་ དེ་ལས་ བཀོ་བཀྲས་གྱི་ཐབས་ལམ་ འདྲ་མཉམ་སྤེལ་མེད་མི་འདི་ལཱ་བརྟེན་ སྦྱོར་བཅར་ གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལཱ་ མཐོན་ཁྲུངས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤེལ་ བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་འགྲུལ་བྱེད་དང་ ཡང་ན་ ལུན་ བརྟེན་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་གྲུང་ནི་ལཱ་ འོས་འབབ་ཆ་ཚད་སྤོང་ མ་ཐོབ་པར་ ལུས་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡) སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལཱ་སྦྱོར་བཅར་བྱིན་ནི་

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལཱ་ སོ་ནམ་པ་ ༡༧,༤༡༩ གིས་ སྦྱོར་བཅར་ཐོབ་མི་ནང་ལས་ ༡༤༩ གིས་ སོ་ནམ་པ་ འགོ་ཁྲིད་པ་སྤེལ་ དཔེན་གསལ་གྱི་སྦྱོར་བཅར་ཐོབ་སྤེལ་འདུག། སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་སྦྱོར་བཅར་འདི་ འགོ་དང་པ་ར་ MAGIP གི་འོག་ལཱ་ གཙོ་ རིམ་སྒྲིག་སྤེལ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད་ བྱུལ་ལས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གིས་ ཡར་མེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་ པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ ས་གནས་གྱི་མི་སྤེལ་ཚུ་ནང་ལས་ གདམ་ཁ་ཐུབ་འབད་མི་ ཉམས་སྦྱོང་ཅན་དང་ རིག་ཅུལ་ཅན་གྱི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ཨིན་མ་ད་ སོ་ནམ་པ་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལཱ་ བསྐྱབ་བྱེད་དང་ དཔེ་སྟོན་སྤེལ་ ལཱ་འབད་ནི་ཨིན་པས། ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ ཤེས་ཡོན་དང་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ དེ་ལས་ རིག་ཅུལ་ཚུ་

བརྗེ་སོར་འབད་ནི་གི་ དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གནས་ཁ་རྒྱུ་ཡིན་མི་ལྟ་ རྩུགས་གྲུབ་ཡར་ཟུག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་སོ་ནམ་པ་ ཚུ་གིས་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་དང་ ས་གནས་ཁར་འབྲེམས་སྟོན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ འཕུལ་རིག་དང་ འཛུགས་སྐྱོང་ དེ་ལས་ བསྐྱབ་བྱའི་རིག་ཅུལ་ ཚུ་ལུ་ གཙོ་སློབ་བསྟེན་ཏེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་ འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ མེད་ཁར་ལུ་ ས་ གནས་ཁར་འབྲེམས་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ཞིབ་ལཱ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ སྤྱིག་བཀོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་གི་ ཆོས་ཚན་ཚུ་ སྤྱོད་བཟུང་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་འདུག།

སྤྱིག་བཀོད་གྱི་ དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འདི་རང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱོད་འདི་ཚུ་ཡར་མེད་གཏང་ནི་དང་ ཁོང་པའི་མི་སྡེ་ནང་ལུ་ དུན་བརྟན་སོ་ནམ་ གྱི་ལཱ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ དེ་བ་བསྐྱོད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཡར་ཟུག་གཏང་ཡོད་པའི་ ལག་ལེན་བྱ་རིམ་དང་དང་ གསར་བཙོང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ འགོ་སྟོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ ༡༠༠ ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་བྱིན་ནི་དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་ ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལས་ ༢༠༢༠ གི་བར་ན་ བསྐྱོམས་གྱིས་ ༡༤༩ ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་བྱིན་ཏེ་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་འབད་ཅུག། ལག་ ལེན་འབབ་མི་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ སྤྱོད་བཟུང་ཐོབ་མི་ འགོ་ཁྲིད་པ་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ བཀོ་བགྲམ་འབད་མི་འདི་ **ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩༥ ནང་** སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༩༥: རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་གི་ བཀོ་བགྲམ།

ལོ།	མོང་སྐར།			ལྷན་ཅེ།			བགྲིས་སྐར།			བགྲིས་གཡང་ཅེ།			པརྫ་དགའ་ཚལ།			བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་མཁའཔར།			བསྐྱོམས།		
	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T	ཕྱི།	མོ།	T
༢༠༡༦-༡༧	༤	༠	༤	༩	༠	༩	༤	༠	༤	༤	༡	༥	༤	༩	༤	༤	༩	༤	༩༧	༥	༩༩
༢༠༡༧-༡༨	༥	༤	༩	༩	༠	༩	༩	༡	༤	༤	༤	༡༠	༡	༩	༩	༤	༤	༡༩	༩༤	༡༥	༤༡
༢༠༡༨-༡༩	༤	༩	༤	༩	༡	༩	༥	༩	༧	༩	༡	༤	༤	༡	༥	༧	༩	༩	༩༧	༩	༩༤
༢༠༡༩-༢༠	༩	༧	༩	༩	༩	༤	༤	༠	༤	༩	༩	༥	༩	༠	༩	༧	༡	༤	༩༡	༡༩	༩༩
བསྐྱོམས།	༡༩	༡༩	༩༩	༡༠	༩	༡༩	༡༤	༩	༡༩	༡༤	༤	༩༤	༡༩	༥	༡༧	༩༤	༩	༩༧	༡༠༡	༤༡	༡༤༩

འདུང་ཁྲམ་ས: སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ མེད་ཁར། མོང་སྐར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ སྤྱོད་བཟུང་ཐོབ་མི་དང་འབྲེལ་མཁན་ སྤྱོད་བཟུང་ཐོབ་མི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ ཐོབ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་ ༤,༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་ཐོབ་མི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ ལས་རིམ་དེ་ལུ་བརྟེན་ ལོ་སྟོན་གི་ཐོན་ལྷན་ ཡར་ཟུག་སོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འོང་འབབ་ཡང་ ཡར་མེད་འབྱོར་ པའི་ ལྷན་ལུ་འབད་ཡི།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ཁར་ལས་པར་ ལྷ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ གྲུབ་འབྲས་སྤྲོ་བསྟེ་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་ཅིག་གིས་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་རྒྱུ་བ་ཚུ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ ཡར་ཟུག་སྤྱོད་པ་ འབྱོར་ཡོད་པ་ ཨིན་རུང་ ལུ་ཅིག་གིས་ ཡར་ཟུག་ལུ་ཅིག་ལས་བཟུལ་ མ་བྱུང་མ་བར་འདུག། དཔེར་ན་ མོང་སྐར་ ཅ་ཀ་སྤྱིང་ཆེད་འོག་ རྟོར་མ་ཤོད་གཞུགས་ ཚན་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གཅིག་ལུ་ སོ་སྤྱོད་པ་ལུ་གི་ སོན་བཟུང་སྤྱོད་འབད་དེ་བཙོན་ཞིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་རུང་ ལུལ་ལས་ འཕུལ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལངས་སྟེ་ མེད་མི་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལོག་སྤྱོད་དེ་འདུག། དེ་བཟུམས་སྟེ་ པརྫ་དགའ་ཚལ་ གཞུ་ རུང་ཆེད་འོག་ ཁང་མ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་གིས་ ཚོང་བརྟུག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་འབྲས་སྤྱོད་པ་གི་ ཤིང་རིགས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད་རུང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྟེ་ འབྱོར་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ལས་ ལུལ་ལས་ ཁོ་རའི་ ཐབས་ཤེས་ཐོག་ལས་ ཨ་ལན་ཅི་འཛུགས་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་ འབད་དེ་འདུག། གནད་དོན་འདི་ཚུ་གིས་ སྤྱིག་བཀོད་འདི་ དུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ བརྟུག་ཞིབ་སྤྱོད་བཟུང་དང་ འཕུལ་རིག་རྒྱུ་ སྤྱོད་འབད་དགོཔ་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

གཞན་མི་ཚ་འབྲེལ་ཅིག་འདི་ ཤེས་ཡོན་བརྩེ་སོར་འབད་ནི་གི་ སློག་བཀོད་དམིགས་ཡུལ་རོམ་འདི་ གྲུབ་ཚུགས་ནི་འདི་ཡིན་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་རེ་རེ་གིས་ སྦྱོར་བརྩེ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ སོ་ནམ་པ་གཞན་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བརྩེ་སོར་འབད་ བྱེ་གི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་ འདི་གིས་ སུན་ལུ་ཅན་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པའི་ སྦྱུབ་བྱེད་ག་ནི་ཡང་ མ་ཐོན་པར་འདུག། སོ་ནམ་པ་འགོ་ ཁྲིད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲི་བ་ཀྲི་ལན་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ འགོ་ཐོག་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྦྱོར་བརྩེ་བྱེད་ བྱེ་ཞིན་ ཆར་དག་པ་ཅིག་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འཛིན་འབད་ ཡོད་པ་འདི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

གོང་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ གོང་འཁོད་བཏང་ཡོད་པའི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ སྟེ་ བཞག་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་ བསམ་འཆར་ཚུ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

སོ་ནམ་ཞིབ་འཆོལ་དང་གོང་འཁོད་ལྟེ་བ་གིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ སློག་བཀོད་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་ནང་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་བྱས་ ཚུ་ཡང་ ཚུད་དེ་འདུག། ཐབས་བྱས་འདི་དང་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ སློག་བཀོད་འདི་ རྒྱ་སྐད་ཞབས་རྟོག་གི་ནང་ལུ་ ཅུས་རྒྱ་ བཞག་ནི་དང་ ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ རོས་འཛིན་ཅན་བྱུང་ནི་ལུ་ འགྲུལ་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ལས་རིམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཙུག་སྟེ་ཅན་སྟེ་བཟོ་དགོཔ་ཡིན་ མས། ཐབས་བྱས་འདི་གིས་ རོགས་ལུ་རེ་སྟོན་ནི་ཚུ་ མར་ཡབ་འབད་ནི་དང་ གཞན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འགན་ཁུར་བཀོད་བཀུ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ རིན་ རོ་བཀོད་བཀུ་བཀོད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་དག་གཏང་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ཞབས་རྟོག་གི་དོན་ལུ་ (དཔེར་ན་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ དཔུལ་ཕྱོགས་ཐོག་ལས་སྟོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ སུན་ལུ་ཐོག་ལས་ ཁ་བཟེད་ཡོད་པའི་ སློག་བཀོད་ཚུ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ལས་) སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ སྦྱོར་འབད་ནི་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ སུན་ལུ་ཅན་སྟེ་ རྒྱ་སྐད་འབྲེལ་བའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྐད་ཚུ་ སུན་ལུ་ཅན་སྟེ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་གཅིག་ ཁར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འཕྲུལ་རིག་གི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ རོས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་རྒྱུ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་ བཟུམ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ སུན་ལུ་ཅན་སྟེ་ ཆ་གནས་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ སློག་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཐོ་ ཕོག་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

3.4. ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ།

3.4.1. ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ བུ་རིམ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག།

ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(2016) དང་འབྲེལ་མཉམ་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ འཆར་གཞི་དང་ ལྷ་རྟོག་ལམ་ལུགས་དེ་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་ འཆོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ ལྷ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་ གཞི་བཀོད་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ བུ་གཞུང་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དང་འདི་ ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ ཆོང་ཁག་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་གི་ ལོ་བསྟར་ལུ་ལུགས་ལུགས་ནང་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆོང་ཁག་དང་ ཞིབ་འཆོལ་ལྟེ་བའི་ གནས་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་དང་ རང་བཞིན་སྒྲུར་འབྱུང་འཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ ལས་སྟེ་མགོ་འཛིན་ ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་སྒྲིག་རོམ་ བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁ་གསལ་ཚུ་བརྩེ་སོར་འབད་ནི་གི་འགན་ཕོག་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ ཆོང་ཁག་དང་ རྒྱུ་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོག་སྟེ་ཡིག་ཆ་དང་ འབྲུག་བཟའ་སྦྱོར་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ གཞུམ་ཆན་དང་ རྒྱུ་ཕྱོགས་གཞི་གཞན་ཆན་ནང་ལུ་ གནས་སྐད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་དང་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་ བསྐྱེ་ སློག་འབད་དེ་ བདེན་དཔུང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་དང་ཡོད་པའི་ ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷ་རྟོག་ལུ་འདི་འགན་ ཁུར་ཕོག་པ་ཡིན། དེ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་པ་འདི་ཚུ་གིས་ གནས་སྐད་ཚུ་ ལོ་བྱེད་དང་ ལོ་བསྟར་སྐད་ཚུ་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་ རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན་ལུ་ མ་གཏང་པའི་ཉེ་མ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བདེན་དཔུང་འབད་དགོཔ་ཡིན།

ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(2016) གྱི་འོག་ལུ་དགོ་མཁུ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་རྟོག་གི་ལས་སྟེ་ཚུ་ འབད་

ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདེམ་ཉན་རུང་ར་ དེ་བཟུམ་མའི་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ནི་ཡིན་པའི་ བྱད་པར་དག་པ་ཅིག་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ཁོང་གི་དམིགས་དོན་ཆ་ཆར་འགྲུབ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ ཁ་གསལ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡) ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད།

ཆེད་འོག་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཆར་ཚུ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐག་ཉེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ ནི་ལུ་ གྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ གཞི་རྟེན་ལག་ལེན་གྱི་ཐོ་བཀོད་ལས་ལྷག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ ལས་སྒྲུ་ ལྷ་ རྟོག་འབད་ནི་འདི་ ལངས་སྟེ་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་གནས་ཤིང་ནང་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་ མི་ཚུ་གི་ཐོ་དང་ སྤྱོད་བཅའ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་བཟུམ་གྱི་ གནས་སྤྱད་གཙོ་བོ་ཚུ་ རང་ ཆ་ཆར་མེད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་སྤྱད་ཡིག་ཆར་ཚུ་ནང་ མི་སྟོབས་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ འདི་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ཆེད་འོག་རེ་ རང་ སོ་ནམ་ཀྱི་སྤྱད་ལས་བྱེད་པ་དང་ སློ་མོར་ཀྱི་སྤྱད་ལས་བྱེད་པ་རེ་རེ་ལས་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་རང་ དམིགས་ གཏང་བསྐྱོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་ལུ་ སན་ཁུས་ཅན་སྟེ་ རྒྱབ་མ་རྒྱགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆེད་འོག་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ རྒྱ་ སྤྱད་ཡིག་ཆར་ཚུ་ནང་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་མེད་པར་ ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་ ལུས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ གནས་སྤྱད་མ་ནང་ལུ་ ཉེ་འདབས་ ཀྱི་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འགན་ཁུར་ཐེབས་སྟེ་འབག་སྟེ་ ས་ཁོངས་དེ་ཚུ་ནང་ རྒྱབ་དགོཔ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་སྤྱད་ཞབས་ཏྲུག་དང་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཆར་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ ལྷ་ རྟོག་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་སྟེ་འདུག།

༡) ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཆར་དང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་།

མོང་སྐར་ལུ་ཡོད་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཆར་ནང་ལུ་ ཕྱི་མེད་ཀྱི་ ཅུས་ལུན་སྐབས་ ཡིག་ ཆར་འདི་ འགོ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་འདུག། རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷ་སྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་ནང་འགྱོ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་མི་གཉིས་ གཙུག་སྟེ་འདི་གི་སྟོར་ལས་བྱེད་ཤེས་མེད་པར་ ལྷ་རྟོག་ དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ལག་ལེན་གྱི་ཕན་ཁུས་བདེན་དཔུང་འབད་ནི་གི་ གཙུག་སྟེ་འདི་གི་སྟོར་ལས་བྱེད་ཤེས་གཞི་ཡང་མེད་པར་ གསར་པ་སྟེ་ གཞི་གཙུགས་འབད་དེ་འདུག། སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ལཱ་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་སྟེ་ཆན་དང་ སློབ་སྦྱོང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མ་ རྒྱགས་མི་ དེ་ལས་ ལཱ་འབད་མ་རྒྱགས་པའི་ ཆོང་ལས་ཚུ་དང་ འཕུལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་རྒྱགས་མི་ཚུ་གི་ སྤྱོད་ བྱེད་འདི་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཆར་གི་ལྷ་རྟོག་འགན་ཁུར་ནང་ལུ་ བྱད་པར་ཡོད་པའི་ གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱིས་ ཅུས་ལུན་བར་མའི་ཤུལ་ལས་ ལས་ཤིང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ལས་ བྱིར་འཐེན་འགྱོ་ མི་འདི་གིས་ གནས་གོང་རྒྱན་རིམ་གྱི་ཆ་གསལ་ནང་འཁོད་ལུ་ གནས་སྤྱད་ལྷ་རྟོག་དང་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ ཉེང་སྐལ་རང་ བར་ཆད་བྱུང་ སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡) ལས་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་གི་གནས་ཚད་ནང་།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་གི་ སོ་ནམ་ཆ་གསལ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལུ་གིས་ ས་ཁོངས་ལྷ་རྟོག་སྟེན་ ལུ་༡༥ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་གི་ གནས་ཤིང་ནང་ལུ་ ཅུས་མཆོམས་ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་ལཱ་འགན་ཡོད་པའི་ བན་མཆོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ ལས་སྒྲུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་གི་རང་བཞིན་འདི་ ཁ་སྟོར་འགྱོ་སྟེ་ཡོད་པ་མི་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་

ལས་འབད་ནི་མེད་མི་འདི་གིས་ ལྷོ་རྟུ་འདི་ དམ་ཁ་རྒྱུ་ལྟེ་ དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ གཙོ་
བོར་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) གིས་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ གནས་ཚད་དང་ལྷན་
པའི་ བཟོ་རྩམ་ནང་ བཟོ་ཡོད་པའི་ དངོས་གཞུགས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ སྤྲོ་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་རྩིས་ཏེ་
འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལས་རིམ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་ བཟོ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འཛིན་མ་ཅིག་
གྲུབ་འབྲས་བཟླ་ཞིབ་སྤྲོ་ལུ་ནང་ ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྲོ་ལུ་ཨིན་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ལོ་བསྟར་ཡར་རྒྱས་སྤྲོ་ལུ་ནང་ ལས་སྤྲོ་
ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ སོ་ནམ་དང་ སློ་རྩོམ་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་ གྲོགས་རམ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་ཡོད་པ་ད་
གྲུབ་འབྲས་བཟླ་ཞིབ་སྤྲོ་ལུ་ནང་ གྲུབ་འབྲས་དང་ སུན་གཞོན་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་རིམ་
འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་དེ་ ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ དཔེར་ན་ “Stories of
Change” དང་ བད་དོན་དང་ སློབ་སྦྱོར་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ཡང་ YouTube རང་བཟོ་སྟེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་གྱི་རྩོམ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ གོང་ལུ་སྤྲོ་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་ དམིགས་གཏང་ཚུ་ གྲུབ་མ་ཚུགས་མི་དང་ བད་དོན་ཚུ་ མ་མཐུན་སྟེ་ཡོད་མི་ སོ་
ནམ་པ་སྟེ་ཚན་ཚུ་ མཚམས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་དོན་དང་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་མ་འབྲལ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལུན་བཟླ་གྱི་
གཞུང་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ བྱུང་སྟེ་འདུག།

༡.༥.༡. གནས་སྤྱད་བསྟུ་ལེན་དང་འཛིན་སྐྱོང་།

སློ་གཏང་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱད་འདི་ གོས་ཐག་བཅད་ནི་དོན་ལུ་དང་ འཆར་གཞི་ཕན་ཅུས་ཅན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་ཅན་སྟེ་
བཟོ་བཟླ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་ཅིག་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་ནང་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཁེ་སྐྱོང་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཚུ་ དཔེན་ར་ སོ་ནམ་དང་
སློ་རྩོམ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་ཚུ་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཡར་རྒྱས་ཚུ་ ལྷོ་རྟུ་འབད་ནི་ དེ་
ལས་ བར་ཆད་ཁྱད་པར་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་པ་ཨིན།

སློ་གཏང་ཅན་དང་ རིམ་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྱད་མེད་པར་ཅིན་ ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་ངོ་མ་
ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལས་སྤྲོ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེ་སྤྱིག་འབད་ཅུག་ག་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཆད་ གནས་
སྤྱད་རིམ་བདེན་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཁེ་སྐྱོང་པ་འདི་ག་ཚུ་ལུ་ ལས་སྤྲོ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སུན་ཅུས་ཚུ་ ལྷོ་རྟུ་
འབད་བཟུག་ནི་དང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ཡོད་པ་མེད་ག་ བདེན་དཔྱད་འབད་བཟུག་སྟེ་ དངས་གསལ་དང་འགན་
འཁུ་ཚུ་ རིམ་གཏང་བཟོ་མ་ཨིན།

ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ད་ ལྷོ་རྟུ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་གི་ རང་བཞིན་སྤྱར་འབྱུང་འཐོན་སྐྱེད་ལས་སྟེ་དང་ ལུང་
ཚུགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཡིག་ཚང་ དེ་ལས་ འབྲུག་བཟུང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ གཞུང་ཚན་དང་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་
ལས་ ལས་སྤྲོ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚད་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ བསྟུ་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཨིན། གནས་སྤྱད་ཚུ་ བསྟུ་སྤྱིག་འབད་དེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་
ཚར་བའི་བྱུལ་ལས་ བཏོད་སྤྱིག་འབད་ཡོད་པའི་ ལྷོ་རྟུ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ (M&E) གི་སྤྱིག་བཏོད་ནང་ལུ་འབད་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ནང་
ཡོད་པའི་ རང་སེའི་ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་བཞི་བཞི་གི་བར་ནང་ལུ་ སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་པས། ཆ་ཤས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤུལ་ཡོད་པའི་
གནས་སྤྱད་འདི་ཚུ་ བསྟུར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ བད་དོན་བཏོད་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་ ལོ་ཕྱིད་དང་ ལོ་བསྟར་སྤྲོ་ལུ་ནང་ མཉམ་སྟེབ་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟུ་དང་བཟླ་ཞིབ་འགོ་དཔོན་ལུ་ བཏང་དགོ་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་མཚན་ཚུ་ བཏོན་
ནི་དང་ མི་སྟོབས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ འགྱུར་བ་འགྱུར་བའི་གནད་དོན་མ་ཐོན་པའི་རྟེ་མ་ལས་ གཞུག་སྟེའི་ཐོན་ཤེས་ཚུ་ གཏན་མཛོད་ནང་ བཞག་ནིའི་དོན་
ལུ་ ལྷོ་རྟུ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དུས་རྒྱུ་དུ་ ལས་རིམ་འདི་གི་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ གནས་སྤྱད་གཞི་རྟེན་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཤེས་ རྟོག་བྱུང་ཡི།

ཀ) ཡིག་སྒྲུབ་མ་མཐུན་ ཡིག་སྒྲུབ་འདི་ གླིང་ཐངས་མ་འདུལ་ལེ་ག་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ལེ་ག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ མ་མཐུན་སྒྲུབ་འདུག། དཔེར་ ན་ “Samdrup Jongkhar” གི་ཡིག་སྒྲུབ་གླིང་ཐངས་མ་འདུལ་སོ་སོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ “Samdrupjongkhar” དང་ “SAMDRUPJONGKHAR” རེ་ལས་ “S/Jongkhar” ཟེར་ གླིང་ཐངས་ལེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

ཁ) ལས་སྒྲུབ་འདི་གི་མིང་བཏགས་ཐངས་མ་མཐུན་ ལས་སྒྲུབ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་གཅིག་པོ་འདི་ མིང་གླིང་ཐངས་མ་འདུལ་སོ་སོ་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་ བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ རྒྱལ་ལས་ མགྱུ་ཐོམ་དང་ འདུག་ཉེས་སྤྱོད་ འགྱུ་ཞི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ སོ་ནམ་ཞིང་ཚུ་ གཡུར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ “water efficient irrigation” དང་ “efficient irrigation” རེ་ལས་ “water efficient” ཟེར་ ཡིག་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ འདི་བཟུམ་སྤྱོད་ “climate-smart irrigation” དང་ “climate-resilient irrigation” ཟེར་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་འདུག།

ག) གནས་སྤྱད་མ་མཐུན་མ་ བྱིས་གུང་ཨང་གི་ས་གོ་ནང་ལུ་ མི་ཁྲལ་སྤོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞན་མི་གནས་སྤྱད་ ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་འདུག། གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ བྱིས་གུང་གི་ཨང་གྲངས་འདི་ཚུ་ རང་སེའི་རྒྱུ་ཁག་དང་ ཡང་ཅིན་ ཆེད་འོག་དང་ ཆེད་འོག་ཚུ་ ཡང་ཅིན་ རྒྱུ་ཁག་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ཚུད་མི་ བྱིས་གུང་གི་ཨང་གྲངས་འདི་ཚུ་ འཛོལ་བ་སྤྱོད་ རྒྱུ་ ཁག་སོ་སོ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ གཏན་གཏན་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ མཐུན་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ མིན་འདུག། དཔེར་ན་ “ས་གྲིང་ཆེད་འོག་” འདི་ མོང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁག་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ཚབ་ལུ་ བཀྲིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་འདུག།

ང) ས་གོ་གི་གནས་སྤྱད་ཆ་ཚང་མེད་པ་ གནད་དོན་ཁག་ཆེ་བའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ གནས་སྤྱད་ལེ་ག་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ མ་བཀའ་བར་ རྟོང་མ་སྤྱོད་ བཞག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ དབྱེ་དཔྱད་གཏན་གཏན་སྤྱོད་ འབད་ནི་དང་ དོན་དག་ཅན་གྱི་ཤེས་རྟོགས་ཚུ་ བཟོ་ནི་ནང་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་ཨིན།

ཅ) གནས་སྤྱད་རེས་རྟེན་མེད་པ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཨ་རྟག་ར་ ས་ཁོངས་བདེན་དཔྱད་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་ མིན་འདུག། དཔེར་ན་ རྒྱུ་ཁག་སོ་ནམ་དང་འཛོལ་བས་ཡར་ལང་ལས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཁུ་དང་འཁྲིལ་ཕྱིན་ བསྐྱོད་གཏུག་ཆུང་ཆུང་ལག་ རུང་བོ་རང་ གཡུས་ཆ་ནང་ལུ་ བྱིས་གུང་པ་བཙུ་ཐམ་ལུ་ སྤྱོད་ཕྱན་མེ་རྒྱུད་གྱི་ མཐུན་རྟེན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཙུམ་ ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ནང་ བཟླ་བསྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ རེ་བཟུམ་གྱི་ མཐུན་རྟེན་ཚུ་ བཙུགས་རང་མ་བཙུགས་པར་ཡོད་པའི་ རེས་གཏན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་སྤྱད་རེས་བརྟེན་དང་ སྤྱི་ཚད་མེད་པའི་ གནད་དོན་བྱུང་མི་འདི་གིས་ སྒྲུབ་ཁུ་ཚུ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་དོན་ཚུ་ གློ་གཏང་ཅན་དང་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ བརྟེན་རྟེན་མེད་པ་བཟོ་མ་ཨིན། འདི་འབད་ཕ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཆ་གིས་ ལོ་བསྟར་ཡར་ རྒྱས་སྒྲུབ་ལུ་མི་ཚུ་གི་ གློ་གཏང་ཅན་མེད་འགྲོ་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་བཟུང་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ གོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་ཞིབ་ རེས་བདེན་འབད་ནི་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ རྒྱུ་ཁག་འབད་འོང་།

ཆ་གསལ་ལ་ ལས་རིམ་གྱི་ཡུན་བརྟན།

ལས་རིམ་འདི་ གཏི་བརྟན་གསལ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དུས་ཡུན་ལས་ལྷན་གྱི་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་དང་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དེ་མའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ལོག་སྟེ་འགྲོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ བྱོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཏེ་བཞག་ནི་འདི་ གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་རུང་ ཡུན་རིང་ གི་ མཐར་འབྲེལ་དང་ ཕན་གཞོན་ཚུ་ དེས་གཏན་བཟོ་མ་ཨིན། ཡུན་བརྟན་སྟེ་བཞག་མ་ཚུགས་པར་ཅིན་ ཡུན་བྱུང་ནང་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁེ་བསང་འདི་ མཚུགས་ཐུགས་སྟེ་ མེད་པ་འགྲོ་ནི་དང་ རོགས་ལུ་བརྟན་སྟོན་ནི་གི་འཁོར་རིམ་ལུ་ འགྱུར་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་གི་ ལག་ཆེ་ ཉིང་འདི་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་བྱས་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དབང་(༢༠༡༦) རྟངས་ལུ་ བཙུགས་ ཏེ་འདུག།

ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤ མཐུག་བསྐུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོ་ཐབས་ ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དདུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༤༡༣.༦༤ ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཟད་འགོ་བཏང་ ཡོད་པའི་ དདུལ་འབོར་འདི་གི་ནང་ལས་ དདུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩༩༩.༠༥ འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སོན་མ་གོང་འཕེལ་མ་དདུལ་གྱིས་ སྒྲིན་འབྲལ་ཐོག་ལས་ མ་ དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ད་ ལྷག་ལུས་དེ་ ཐོགས་རམ་མ་དདུལ་དང་ རྟངས་འཁོར་གྱི་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཨིན་པས། མ་དདུལ་འདི་ མ་ཅུ་གཞི་ བཙུགས་འབད་འབད་མ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་ཁེ་བསང་བཟོ་ནི་དང་ སོན་མ་པ་ཚུ་གི་འོང་ འབབ་ཡར་མེད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ དདུལ་མོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ བཟུང་འབྱུང་གི་གནས་སྤངས་ ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགས་ པའི་ ཡུན་རིང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་གྲུབ་དགོ་པ་ཨིན། འདི་དང་འབྲེལ་ མ་དདུལ་དེ་ འཕྲལ་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་མ་འདམ་ཚུ་ མཁོ་སྦྱབ་འབད་དེ་ བཀྲམ་ སྟེལ་འབད་ནི་དང་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ སོན་མ་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ དོན་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་བཟུམ་གྱི་ མཉམ་ཆས་ཆ་གསལ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ འདི་བཟུམ་ལས་སྡེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེའི་གིས་ དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་འགྲོ་དགོ་པའི་རང་བཞིན་ལུ་བཞིན་བཞག་སྟེ་ ཡིན་རིང་སྟེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ལུ་ ཆ་གྲང་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ འཛོ་ཐབས་དང་ ཕན་ཐོབ་ཚན་སྟེ་བཞག་ནི་དེས་བརྟན་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཟོ་དགོ་པ་འདུག།

ཆོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་རིམ་བཟོ་བཀོད་ནང་ལུ་ བཟོ་ད་བསྐྱེད་བཟོ་སྟེ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ མཐོ་ བསམ་བཏང་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ མ་དགོ་པར་ དོན་སྒྲིན་ཅན་སྟེ་ལུ་འབད་བཏུབ་པའི་སྤྱི་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ གནས་གོང་རྒྱ་རིམ་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ གཞི་རྟེན་ མཐུན་ཆུང་ཚུ་འདི་ཡང་ ཐོན་སྐྱེད་ལས་ ཆོང་འབྲེལ་ཚུ་ཆོད་ ཐབས་བྱས་བཟོ་ནི་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་ཨིན།

འདི་ཚུ་ ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་ལག་དབང་(༢༠༡༦) རྟངས་ལུ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁེ་བསང་དབང་ འཛིན་གྱིས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ ཕྱི་ཁེ་བསང་ཤོགས་ཚུ་ ཆ་གསལ་འདི་ནང་འོག་ལུ་ ཁྲོས་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

༣.༦. ཆོང་འབྲེལ་ནང་འགོ་ཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི།

༡) སོན་མ་པའི་སྟེ་ཚན་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་ཞབས་ཏོག་ཚུ་སྤྱི་བཟོ་ཡི།

ལས་རིམ་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་སོན་མ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ སོན་མ་སྟེ་ཚན་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ སོན་མ་དང་སྟོན་མོར་ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དང་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་ཐོག་དང་ སྟོན་མོར་གྱི་དོན་ལུ་ སོན་མ་གྱི་ལུ་འབད་ བངས་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་སྤྱོད་བརྟེན་ཚུ་ བྱིན་ནི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན་པ་དང་ ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་སྤངས་བཏང་ སོ་ རམ་ཞིང་གིས་ གནས་གཞི་ལས་བརྟན་པའི་ རྒྱ་རིམ་གྱི་སྤྱི་བཟོ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་དང་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་ཐོག་གྲུབ་

འི་མ་དཔེ་ཀླུ་དང་ ལོ་ཐོག་སྐོར་བསྐྱར་བཅོས་ དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་སོ་ནམ་ལམ་ལུགས་ དང་ སའི་སྤྱི་ཚད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ས་
རུད་ལས་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཆར་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ཡང་ ཚུད་པ་ཡིན།

ལས་སྤྱི་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གིས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་
༤༧ དང་ སློ་ནོར་སྡེ་ཚན་༣༤ ཚུད་པའི་ སོ་ནམ་སློ་ནོར་གྱི་ལཱ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་༡༩༧ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ སྤྱིང་བཅར་དང་ རྩོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྐོར་བཅས་ལེ་ག་ཅིག་རང་ བྱིན་ཏེ་འདུག། ཡིན་རུང་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་ནམ་
ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཡིག་ཚང་གི་ ཐོ་བཀོད་འདི་དང་འབྲེལ་ཕན་ ད་ལྟོ་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ སྡེ་ཚན་༡༡༠
ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་༧༧ དང་ སློ་ནོར་སྡེ་ཚན་༣༡ ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་མར་འབབ་འགྱུ་ཡོད་མི་འདི་ མི་
འབོར་ཞིབ་ཅུས་ཀྱི་སོར་སྐྱར་ལས་བརྟན་ མི་སྡེ་རྒྱས་ཤོས་ཚུ་ལུས་དོ་ཡོད་པ་དང་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཁྱོང་གསེབ་ལས་ཁྲུམ་ཚོགས་ནང་ལུ་
གནས་སྡོད་འགྱུ་མི་ལུ་བརྟན་ཏེ་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ནི་ཡིན།

དེ་འབད་ཕན་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲངས་ཁ་ ཉེང་སྐལ་རང་ མར་ཕབ་འགྱུ་བ་ཅིན་ ལས་འཛིན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་
འབྱུང་སྤོང་ནི་ཡིན་པས།

༡) སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་དཔེ་སྟོན་འདི་ ཡར་སེང་འབད་ནི།

ཞིབ་རྟོགས་༣.༤ གི་འོག་ལུ་ ཁ་གསལ་སྡེ་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྡེ་ MAGIP གི་སྐབས་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་
བསམ་གཞི་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ལས་འཛིན་འདི་གིས་ཡང་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་༡༤༩ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱིང་བཅར་བྱིན་ནི་
ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ སྤྱིང་བཅར་དང་ གཞན་མི་ཞབས་
ཏྲུག་ཚུ་ བྱིན་ནི་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་རྒྱ་སྐྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ རྒྱ་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲུག་ བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་
ལམ་ལུགས་སྐྱོང་སྐྱོང་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལས་༢༠༢༠ གི་བར་ན་ སོ་ནམ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་བསྐྱོམས་༡༤༩ གཞི་བཅུགས་
འབད་ཡོད་པ་དང་ སྤྱིང་བཅར་ཚུ་ཡང་བྱིན་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་ ཅུས་སྤྱོད་འབད་ཅུག། ཡིན་རུང་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་
འབྲེལ་གཏོགས་འདི་ ད་ལྟོ་ཡང་ ཡར་སེང་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅུས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་
ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་
ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

**༢) མི་སྡེ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱར་གསོ་འབད་དེ་ ལག་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ དང་ཅིག་
ཁར་མཐུད་ཡོད་པ་ཡིན།**

རིགས་བརྒྱད་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་ ལས་འཛིན་གྱི་ ཆ་ཤས་ཅིག་སྡེ་ ལུང་ཕྱོགས་སློ་ནོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ས་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱོད་འགོ་དཔོན་
དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་ སྤྱིང་བཅར་བྱིན་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་འདུག། ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་
འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་སློ་ནོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གིས་ ལག་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་༤༩ ལུ་ སྤྱིང་བཅར་བྱིན་ཅུག།
ལུང་ཕྱོགས་སློ་ནོར་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་གི་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཕན་ ལག་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་༤༩ ད་ལྟོ་གི་གནས་
སྤངས་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་བཀོ་བཞག་འབད་དེ་ ཐོན་འགྱུ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་བཟུམ་གྱི་ སྤྱིང་བཅར་ཐོབ་མི་ ལག་ཁྲེར་ཅན་གྱི་ ས་སོན་ཁབ་ཀྱི་མཁས་མཆོག་གི་གྲངས་ཁ་ མར་ཕབ་འགྱུ་མི་འདི་གིས་ ས་པའི་
ནོར་རིགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་ཞབས་ཏྲུག་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཐབ་མི་ཚུགས་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལ) སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ གནམ་གཤིས་དང་བསྟན་པའི་ སོ་ནམ་འཕུལ་རིག་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉེན་ ཞིང་ཚུ་གཡུར་དང་ ཚུ་
འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི་ཚུ་ ཚུད་ཡོད་པ།

གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་ལུ་བསྟན་པའི་ ཐབས་ལམ་ དཔེར་ན་ སྡེ་ཚན་ཤེལ་བྱིས་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་དང་ སྡེ་
ལྷན་མེ་རྒྱུང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཆར་ཚུ་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཞིང་ཚུ་གཡུར་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་
སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་དང་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་པ་རང་རྒྱུ་ བྱིན་ཏེ་འདུག། ཨིན་ཏེ་ར་འབད་རུང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ འཕུལ་འཕུལ་སྡེ་རྒྱུང་ཅིག་
བཟུམ་སྡེལ་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདི་བཟུམ་གྱི་ གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་ལུ་བསྟན་པའི་ སོ་ནམ་གྱི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་
མཁོ་ཆས་དང་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ལུན་བརྟན་སྡེ་ར་ གནས་མི་ཚུགས་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལ) སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་གཞི་བཅུགས་མི་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ ལོག་ཉེ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི།

ཚོང་འབྲེལ་བརྟན་བརྟན་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་གི་ལཱ་འདི་ཚུ་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ནང་
འཁོད་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་བཟོ་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཐོན་སྐྱོད་
འབད་ནི་ སྡོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་ལཱ་ལས་བརྟན་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་
འདི་ ལུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་ཉུང་སུ་སྡེ་འདུག།

འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བཟའ་འཐུང་དང་ ལག་ཆེ་
བའི་མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ནང་བཅུགས་རྒྱ་ཆ་ དཔེར་ན་ ཚོང་འབྲེལ་སོན་དང་ ལུད་ ལག་ཆས་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འབད་
ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལོག་ཉེ་ནིའི་ཐབས་ལམ་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་སྒྲུ་འགོ་བཅུགས་
ཡོད་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་འཛིན་ལུ་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུད་ཚུ་ ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ མཇུག་མཐའ་མཇུག་ཁར་
ལས་སྒྲུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ མཚམས་མཛོག་འབད་དགོ་པ་ བྱུང་ཅུག། ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་མི་གི་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་
འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ཚད་འཛིན་གྱིས་ བྱིར་བཏོན་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟན་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་དང་ ལོག་ཉེ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མཚམས་
མཛོག་འབད་དེ་ བཀོ་བཞག་དགོ་པ་ཐོན་ཅུག།

3.2. གནས་ཤོང་རྒྱུན་རིམ་ཤོང་འཕེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ ལུན་བརྟན་གནས་ཐབས།

1) གནས་ཤོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་ ཚུགས་གྲུབ་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ལས་ ལས་
འགུལ་གྱི་འུལ་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་རྩྭ་གསལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཅིག་ བརྩམ་
ཡོད་པ།

ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ་(2016) འདི་ནང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་བརྒྱུད་
དེ་ ཚོང་བསྡེ་དང་ཨོམ་གྱི་ ལཱ་འབད་མི་གཞི་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ སྤྲོམ་བདེ་ཉིང་དང་ ཞབས་ཅན་གྱི་གནས་ཤོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ འབྲེལ་མཐུད་
གཞི་བཅུགས་འབད་ཞིན་ལས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་འདི་ མཇུག་བསྟུ་ཚར་བའི་འུལ་ལས་ལང་ རང་
མགོ་རང་འཛོང་སྡེ་ལཱ་འབད་རྩྭ་གསལ་སྡེ་ བཟོ་ནི་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་ལང་ འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་
ཚུགས་གྲུབ་ སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་བཟོ་སྒྲིག་འབད་ནི་
དང་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ སོ་ནམ་ཚོང་ལས་ཚུ་ ཤོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ རྒྱབ་རྩྭ་གསལ་དགོ་པ་ཨིན། ཐབས་བྱས་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ བཟོ་སྐྱོན་འབད་ནི་དང་ དེས་བརྟན་ཡང་དག་སྡེ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ དཔེ་ལྟེན་ཚུ་
གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ གློ་གཏང་ཅན་གྱི་ ཁྲོམ་ཁར་ འཇུལ་སྤྱོད་འབད་རྩྭ་གསལ་པའི་
དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་དེ་ ལོག་ཉེ་ནིའི་ འཆར་གཞི་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་ གཞུག་སྡེད་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་གྲུབ་འདི་ སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་སྐྱེ་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་མཁྱེགས་དཀའ་ སྤྱི་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་གིས་ ལུགས་མཐུན་གྱི་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ ཐབས་བྱས་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ཚུ་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ བཟོ་སྐྱིག་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག།

༡) ཨོམ་དང་ཚོད་བསྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ བཟོ་སྐྱིག་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལག་ལེན་ ནང་བཟུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

རང་མགོ་རང་འདྲོངས་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཚུ་དང་ གློ་གཏང་ཅན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུད་འབྲེལ་མེད་མི་འདི་གིས་ འདི་གི་ གནས་ གོང་རྒྱུན་རིམ་འདི་ཚུ་ ཡུན་རིང་གི་གནས་སྤངས་ལུ་ འོས་འབབ་དང་ལཱ་ནམ་བཞག་ནི་ལུ་ ཐོ་བྱགས་སྤྱོད་རང་ཕྱག་ནི་ཨིན་མས། ཚོང་འབྲེལ་ གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཚོང་ལས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ བཀོ་བཞག་ཡོད་པར་ཅིན་ ལས་འགུལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ ཚར་གཅིག་མཇུག་བསྟུ་ཚར་བའི་བྱུལ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ བཏོན་ནི་གི་ མེས་ལུགས་དེ་ཅིག་རང་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་འདི་ཚུ་ དུམ་གྲ་མེ་སྤྱོད་ འབད་ནི་ལུ་ ལོག་ནི་དང་ ཁེབས་ཉུང་སྟེ་ ཅིག་སྤྱོད་ ལག་ལེན་ཚུ་བ་ལཱ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་ལང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ དཔལ་ འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་གྲུབ་ཡོད་མི་ཚུ་ མར་ཉམས་འབྱོར་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢) མི་མང་སྤྱོད་སྤེམ་ཉམས་འབྲེལ་གྱི་ དཔེ་སྟོན་གཞི་བཟུགས་འབད་དེ་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ སྤྱོད་སྤེམ་བཟོ་ནི་གི་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི།

སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ མཚམས་མཛོག་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མི་མང་སྤྱོད་སྤེམ་ཉམས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ སྤྱོད་སྤེམ་ བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ མཁོ་ཡོད་པའི་ ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ ཤེས་རབ་གཏིང་ཟབ་སྤྱོད་ བསམ་ཞིབ་འབག་སྤྱོད་ལུང་ར་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ འབྱོར་ སྤྱོད་འདུག།

༣) ཚོང་འབྲེལ་སྤེམ་ཚན་སོ་ནམ་ཚོང་ལས་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་དང་ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི།

སོ་ནམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་དང་ ཨོམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ དེ་ལས་ བསིལ་བྱོད་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་ ཚོང་ལས་ལེ་ འུ་ཅིག་ར་ ཡུན་རིང་གི་འཆར་གཞི་དང་ མ་དངུལ་ཡུན་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ གཞི་ལུ་ཡང་མེད་པར་ གཞི་ བཟུགས་འབད་དེ་འདུག། འགོ་ཐོག་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ དེས་གཏན་ཁུ་ནི་དོན་ལུ་ ལོག་ཉེ་ནིའི་ འཆར་གཞི་དང་ སོ་ནམ་ཚོང་ཁང་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་རུང་ ལག་ལེན་གྱི་སྐྱིལ་ཚུ་ འཛོན་ཐང་ཅན་སྤེམ་མེད་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ ཐོན་ སྐྱེད་བཟུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མ་དངུལ་གྱི་ ཁྱུང་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤེམ་སྤྱོད་ རྒྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་ དགོས་བྱུང་ལུག། མ་ཤས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཐོབ་མི་ དངོས་པོའི་རྒྱུད་དོས་ཚུ་ ད་ལྟོ་ལས་རང་ གོང་ཚད་མར་ཕབ་འབྱོར་ནི་འགོ་བཟུགས་ཡོད་པ་ ལས་ ཚབ་བཟུགས་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ གཞི་བཟུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་འདུག།

༣.༡. གཞུག་སྡེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྱི་དབྱུག་གོང་འཕེལ་བཀྲའ་ནི།

ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་ལྷོག་ལུགས་ འབད་ནི་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི་གི་ གནད་དོན་དོན་ཐང་ཁར་ བརྩི་མཐོང་ཅན་གྱི་ ཡོན་ཏན་དང་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་དེ་ལས་ གཞན་མི་གལ་ཅན་ཚུ་བསྟུ་སྐྱིག་འབད་ནི་དང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་ བསྐྱེད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ལས་རིམ་འདི་དང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཁེ་བྱོར་པ་ཚུ་དང་ གཞན་མི་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་ སྤེམ་ཚན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བརྩི་སྐོར་འབད་ནི་ཨིན་པ་དང་ འདི་ཡང་ གནམ་གཤིས་ལྷོག་ལུགས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ བའི་ཐོན་སྐྱེད་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་པ་གཡོག་སྤེམ་ཚུ་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་ཐུབ་ཐོག་ལས་ལཱ་

འབད་དེ་ གཞུག་སྡེ་དང་སྤྱི་ལུ་གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་ཐུབ་ཚོང་ཚུ་ཡར་དུ་གཏང་ནི་ཨིན། གཞི་བཅུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༤ ནང་ ལགས་ལ་སྤྱོད་དེ་ཡོད།

ཐིག་ཁྲམ་ ༣.༡༤: ལས་རིམ་འདི་གི་ ཆ་ཤས་ ༩ པའི་འོག་ལུ་ རྒྱབ་དགོ་པའི་ རྒྱབ་འབྲས་གཙོ་བོ་ཚུ།

རིམ་ཁྲམ།	ལགས་ལ།	ལས་རིམ་འཆར་དངུལ་བཀོ་བཀུས་འབད་ ཡོད་པ། (དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ནང་།)
༡	སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚོང་འབྲེལ་བརྟན་ལམ་ལུ་གས་སྤྱི་བཟོ་ ནི།(དགོས་མཁའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ད།)	༡༩.༥༡
༢	རང་བཞིན་སྤྱི་འབྲུག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་དང་ ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་ ཅུ་གཞུང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི།	༩.༡༩
༣	སོ་ནམ་སྤྱི་ལུ་ནང་ གནམ་གཤིས་བཟོད་བསྐྱར་དང་ གནམ་གོང་རྒྱ་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བཟོ་ནི།	༩.༧༤
༤	མི་མང་སྤྱི་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཀོད་བཟོ་ནི།	༩.༩༩
༥	གོང་འཁོད་ལས་ཁྲུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕུལ་རིག་རྟོགས་རམ།	༡༤.༩༩
བཀོ་བཀུས་ཡོངས་བསྟོམས།		༥༢.༥༡

འབྲུག་ཁྲམ་: ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་ལག་དེབ། (༢༠༡༦)

དཔྱད་འཇུག: དངུལ་བསྐྱོམས་ཚུ་ བརྒྱུ་མཉམ་གོང་ རྩ་ལུ་དངུལ་ཁྲམ་ ༡༠ འབྲུག་སྤྱི་དབང་ཐོག་ལས་ རྩ་ལུ་དངུལ་ལུ་གཞི་བསྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འཆར་གཞི་ བཅུམ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་ཚུ་ ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ ཆོས་གྲངས་ཚུན་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཟད་འགོ་ཚུ་གཞི་ཡང་ མ་བཏང་བར་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ བདེན་ཁུངས་བཀུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལས་རིམ་རེ་ རེ་བཞིན་གྱི་གནམ་སྤངས་ལགས་ལ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཡོད།

༡) སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚོང་འབྲེལ་བརྟན་ལམ་ལུ་གས་སྤྱི་བཟོ་ནི།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ དུས་ཚོད་ངོ་མའི་གནམ་སྤྱད་ཕྱིན་ཐབས་ལུ་ ད་སྟོ་ཡོད་པའི་ ཚོང་འབྲེལ་བརྟན་ལམ་ལུ་གས་སྤྱི་བཟོ་ནི་ལུ་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དེ་ དགོངས་དོན་ཅིག་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ཡང་ བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་ བཟོ་ནི་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ བརྟན་སྤྱོད་ནི་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིན་ནི་དོན་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་འཕུལ་རིག་ཚུ་ ཡར་དུ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་འདུག།

ཨིན་རུང་ དངུལ་འབྲེལ་ཐོ་བཀོད་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཕུང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ མཁོ་ཆས་ དག་པ་ཅིག་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་རྒྱུམ་ཅིག་ འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དེ་འདུག། སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་ སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ལམ་ལུགས་ཡར་དུ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ལས་ མ་ དངུལ་གྲོགས་རམ་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་རིམ་གྱི་དངུལ་ཚུ་ མཁོ་ཆས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ འདུག། བརྟན་ལམ་ལུ་གས་ཀྱི་ ཡར་དུ་གཏང་ནི་གི་དགོས་མཁའི་དོན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ནང་ བཀོད་དེ་མཉམ་འདུག།

༢) རང་བཞིན་སྤྱི་འབྲུག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་དང་ ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་ ཅུ་གཞུང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི།

གོ་སྒྲིག་ཡང་དག་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ལུན་བརྟན་གྱི་ སྤྱོད་བརྟན་ལམ་ལུ་གས་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཚུ་ གིས་ རང་བཞིན་སྤྱི་འབྲུག་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་བརྟན་དང་ ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་ དཔེར་ན་ སྤྱོད་གསེབ་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བརྟན་སྤེལ་ཁང་དང་ རང་འབྲུག་འཐོན་བསྐྱེད་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་འབད་ནི་གི་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ཁོང་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བརྟན་གྱི་ ཅུ་ཆས་

ཚུ་གཅིག་ཁར་བཅོད་གོཔ་དང་སྤེལ་ཁར་ཚུ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་སའི་ས་གོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་ཆད་སྤྱོད་དཔོན་ཚུ་ཐོན་ཁུངས་མི་ངོམ་སྤྱོད་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་ཨིན། འདི་གི་ཆབ་ལུ་གཙུག་སྤྱོད་ལུ་ཆོང་དོན་སོན་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སངས་ལས་ཤིམ་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་བདེན་ཁུངས་བཀལ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་ཚུ་ཁོང་རའི་སྤྱོད་ཆུང་གི་ནང་དོན་ཚུ་ནང་བཙུགས་པའི་ཐོག་ཡར་འགྲུབ་འདེད་ཀྱི་ཚུ་བྱེད་ཐོབ་ཀྱི་ཨིན་མས། འདི་ཡང་གནམ་གཤིས་ལུ་བརྟེན་པའི་བཅོད་བསྐྱེད་དང་གནམ་གཤིས་ལུ་མཁའ་པའི་སོན་མཁའ་ལུ་འབད་ནི་སོན་མཁའ་ལུ་བརྟེན་བཅོད་ནི་གནམ་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་བཟང་ནི་སོན་མཁའ་ཆོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་བཟང་ནི་ཆོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་མི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལས་སོན་མཁའ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་དཔེ་སྟོན་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ཀླུ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་འཆར་གཞི་དེ་ཚུ་རེ་བ་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་གྲུབ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་འབད་མ་ལས་ཀླུ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ལས་ཤིམ་འདི་གིས་ལུན་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་གི་གཞི་བཙུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་བསམ་ཞིབ་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དེ་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལཱ་འབད་ཚུགས་པར་ཅིན་སོན་མཁའ་པ་དང་སོན་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཅར་འབྱོར་དགོཔ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཅ་ཆས་དང་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་མི་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འོང་ནི་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ལས་ཤིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་སློབ་ཤོར་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཅ་ཆས་(དཔེ་སྟོན་) ཚུ་ཡོང་ཚུགས་སློབ་ཤོར་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་སོན་མཁའ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་སོན་མཁའ་གཞི་གྱེད་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་བཅོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ལུ་ལས་ཤིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་ཀླུ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་གཞི་བཙུན་འབད་ནི་དོན་ལུ་དཔར་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ཅི། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ལས་ཤིམ་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་སོན་མཁའ་ལཱ་འབད་མི་སོན་མཁའ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ཤིམ་དོན་ལུ་གཞུང་གི་གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁར་ལས་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་མི་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཆད་ལུང་ཚུགས་སོན་མཁའ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་དངུལ་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་དང་ཆོང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བཅར་(FEBL) གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཅིག་ཡང་བཅོས་སྤྱོད་འདུག།

ཀླུ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ལས་ཤིམ་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གི་ལན་གསལ་འབད་མི་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་འདི་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་སློབ་ཤོར་གཞི་གྱེད་གྱི་དོན་ལུ་ལུང་ཚུགས་སློབ་ཤོར་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་བཅོ་ཡོད་པ་དང་སོན་མཁའ་ལས་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་སོན་མཁའ་ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་བཅོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དངུལ་འབྲེལ་དང་ཆོང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་ལུང་ཚུགས་སོན་མཁའ་ཆོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་བཅོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བཅོད་ཡོད་པའི་འདི་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་ཤིམ་ཚུ་གིས་ཤེས་ཡོན་ཚུ་གཙུག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅོ་ནི་དང་སོན་མཁའ་ཚུ་གི་ཚུགས་གྲུབ་ཡར་འགྲུབ་འདེད་ཀྱི་ལུ་བཅོ་ནི་ལུ་གསལ་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ཀླུ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་བཟུམ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཕན་ཐུག་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ཅན་ཚུ་སྟོན་དགོཔ་ལག་ཆེ་ཟེར་གཏོ་བོར་བསྟེན་མ་ཨིན།

4) སོན་མཁའ་སྤྱོད་བྱུས་ནང་གནམ་གཤིས་བཅོད་བསྐྱེད་དང་གནམ་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཙོ་རིམ་བཅོ་ནི།

ཆོང་དོན་སོན་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སངས་ལས་ཤིམ་འདི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གྲ་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་བྱུས་བཅོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཁེ་བྱོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་གྲོས་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་རིམ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་སོན་མཁའ་སྤྱོད་ལུ་གྲོས་རམ་འབད་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་འབད་མ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་ནི་གི་དཔེ་སྟོན་གསལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་སྤྱོད་བྱུས་བཅོ་བའི་སྐབས་ལུ་མི་སེར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལས་ཞིབ་འཕེལ་སྤྱོད་ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་བྱུས་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་དང་ཕན་

གཞོན་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བསམ་འཆར་ལེན་ནི་གི་ཐབས་ ལམ་ཅིག་ བཟོ་དགོས་ཨིན་པས།

འདི་མ་ཆད་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ སོ་ནམ་དང་སློ་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་ གྱི་སྤྱད་བྱས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ གནམ་གཤིས་ལུ་བརྟེན་པའི་ དམིགས་ལུ་ཚུ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་མེན་ན་ དབྱེ་ཞིབ་ འབད་ནི་ཨིན་མེ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷན་ཁག་གིས་ ཡུན་བརྟན་སོ་ནམ་དང་ མི་སྡེ་སློ་མོར་སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ཞབས་ གྲོག་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ལས་རིམ་འགོ་འཁྲིད་འབད་ནི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྒྲིལ་ལས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ལཱ་ནང་ལས་ཐོབ་མི་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱད་བྱས་འདི་ཚུ་ མཐུན་སྒྲིག་དང་ ལེགས་བཅོས་ འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ སླེར་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ མི་མང་དང་སླེར་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཆ་ ཡན་རུས་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞི་བོ་དང་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

སྒྲིག་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་འབད་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱད་བྱས་གཙོ་བོ་ ག་དམ་ཅིག་འབྲེལ་ཚུགས་ཅི་ག་གི་སྒྲིལ་ ལས་ བསམ་འཆར་བཀོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཨིན།

༡) མི་མང་སླེར་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གཞི་བོ་དང་བཟོ་ནི།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁྲོང་གསེབ་གྱི་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བརྟེན་མཐོང་ བཀའ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ སླེར་སྡེ་གོང་འཕེལ་དང་ མི་མང་དང་སླེར་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞི་ བཀོད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་བཅུམས་ཏེ་འདུག། འདི་ནང་ལུ་ དོ་འབྲན་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱང་ འཛིན་འཐོན་ནི་ལས་ བཀའ་ཆག་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ནང་ལུ་ དབང་ཆ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ ནི་ལས་ ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱད་བྱས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བརྟེན་ཅན་གྱི་ ཁྲོམ་ ཐག་བཅད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཟད་འགྲོ་དང་ཁེ་ཡན་གྱི་དབྱེད་ཤུད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞོན་ཅན་གྱི་ གནས་སྤངས་དང་ མི་སྡེ་གི་ཕྱི་ཤེས་གནས་སྤངས་དན་པ་ཚུ་ བསལ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་འབད་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐང་ཁར་ གོང་འཕེལ་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་ མ་ཡབད་བར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ཐབས་ལམ་འདི་ཚུ་ ཡན་རུས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པར་ཅིན་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་ཕྱིན་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཆད་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཡང་ ཡར་མེད་འགྱུ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་གནས་གོང་ རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ སླེར་སྡེ་ཚུ་གིས་ མ་ཅུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། འདི་གིས་ དྲང་བདེན་ཅན་གྱི་དོ་འབྲན་ ཚུ་ འབད་ཚུགས་ནི་དང་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་ནང་ལུ་ ལོག་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ བཀའ་ཐབས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཆད་ མཐའ་ འཁོར་དང་མི་སྡེ་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡང་ ཡན་རུས་ཅན་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། མཐའ་མཐུག་ཁར་ འདི་གིས་ འབྲེལ་ གཏོགས་ཡོད་མི་ ཁེ་བྱོར་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་དང་ཁེ་ཡན་ དེ་ལས་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ འང་མཉམ་སྟེ་ བཟོ་བཀའ་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་གྱི་ ཁག་ཆེ་ཉིང་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གོང་ལས་ ཁྲོམ་བསྐྱར་ འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་སྐྱེ་འགོ་བཙུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་རང་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ བྱས་ལེ་ཤ་ཅིག་ ངོས་འཛིན་འབད་རུག། ཐབས་བྱས་ལཱ་ལུ་ཅིག་ གྲུབ་ཚུགས་རུང་ གོང་ལས་ཁྲོམ་བསྐྱར་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཉེན་ ཁ་ཚུ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློན་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཐབས་བྱས་ལཱ་ལུ་ཅིག་ བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོས་འདུག།

ལེའུ་བཞི་པ། གྲོས་འདེབས་ཚུ།

གོང་གི་ལེའུ་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གཞི་བཀོད་སྟོན་ལུ་ (༢༠༡༥) ནང་ ལས་རིམ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ལག་དབ་ (༢༠༡༦) ནང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་དང་ གདོང་ལེན་ཚུ་ བཟུང་ཞིབ་འབད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནིའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཆ་ཤས་ཙམ་ཅིག་བསལ་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་

རྒྱལ་ཁུངས་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འདེབས་^{༡༩} བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། གྲོས་འདེབས་འདི་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་ཐབས་བྱས་དང་ ལས་འགུལ་
 ཅིག་འཐད་པ་ཚུ་ནང་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་འབད་ནི་དང་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ མཐར་འཁྱེལ་
 ཅན་སྟེ་ བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྩིས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་
 བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁུངས་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་གིས་ གྲོས་འདེབས་འདི་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྩིས་པ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
 ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ བསལ་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྟོན་སྟེ་རང་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ གྲོང་གསེབ་མི་
 སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཁེ་ཕན་བྱིན་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཡུན་བརྟན་ཅན་
 གྱི་སོ་ནམ་གྱི་གཞི་གཞེན་ལུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་ནང་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབྱུང་འོང་བཟེ་བའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་པ་ཡིན།

༧. སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་སྤྱིར་བཟོ་དགོས།

༧.༡. སོ་ནམ་དང་སྟོན་མཉམ་ཁག་གིས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ཚུ་ སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་ནི་ ལུ་ རིས་གཏན་འབད་དགོས་འདུག།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ཉེ་མ་ལས་ སོ་ནམ་པ་སྟེ་ཚན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་འོང་
 འབབ་ཡར་མེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོང་ལས་སྟེ་ སྟེ་ཚན་གསར་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནུག། འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་
 ཚོགས་སྟེ་ཁག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་^{༢༠༠༡} ཅན་མ་གིས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ ཚོང་སྟེ་ལས་འཛིན་དེ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་འདི་
 དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཀོད་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལས་འགུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྟེ་ཚན་འདི་ཚུ་ སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་ནི་འདི་
 ཐབས་བྱས་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ རིས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འདི་ ཡོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་ལྷན་སྟེ་ ལས་བྱེད་ཚུ་གིས་
 སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་སྟེ་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་ལས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་ཉུས་ཅན་སྟེ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པའི་
 ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་སྟེ་ཚན་ཚུ་གིས་ གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ཅུ་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་
 འབག་ཚུགས་པའི་ གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་ལུ་ འབད་བཅོལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་མང་ཤོས་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཡང་ ལཱ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སྟེ་ཚན་ལུ་ཅིག་གིས་ ལཱ་འབད་ནི་ལུ་མཚམས་མཛུགས་
 འབད་དེ་འདུག། ད་ལྟོ་ ལཱ་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ སྟེ་ཚན་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ གཞུང་སྐྱོང་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ཁེ་
 བསར་བཟོ་ནི་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཚུ་འབད་བའི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་
 འབད་མ་ཡིན། ལྷན་ཁག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་དྲག་བཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་འདུག།

- ༡) ཡུན་རིམ་གི་ཚོང་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གསོག་འཛོག་དང་མ་དངུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ དངུལ་འབྲེལ་
 འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྤྱིར་སྤྱིར་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་འདུག།
- ༢) ཚོང་འབྲེལ་ཁྲོམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་སྤུས་མང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་འདུག།
- ༣) གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་དངས་གསལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་དགོས་འདུག།
- ༤) སྟེ་ཚན་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རིག་ཕུལ་སྟོ་སོར་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབད་དགོས་འདུག།

༧.༢. སོ་ནམ་དང་སྟོན་མཉམ་ཁག་གིས་ རང་སོང་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་མཐུན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོ་ནམ་པའི་ སྟེ་ཚན་བཟོ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་འདུག།

ས་ཆ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྟེ་ཚན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་སྟེ་འདུག། རྒྱལ་ཁུངས་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་
 ཁོངས་ཚུ་ནང་ལུ་ ལྷ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ འགོ་ཐོག་ལུ་ ས་ཆ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་
 སྟེ་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་ར་ འཐུས་མི་ཚུ་ ལ་སྤྱོར་འགྱུར་ཡོད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ ལཱ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། གནད་
 དོན་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཚོང་བསྟེ་སྟེ་ཚན་ཚུ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་སྟེ་འབད་ནི་ལཱ་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ད་ འཐུས་མི་གཅིག་རྒྱུང་ཅིག་གིས་

སྒྲིལ་ཤེལ་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ཆུ་གཡུར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྡེ་འདུག། ཐག་རིང་བྱང་དང་ འཛུལ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་འདི་གིས་
མཉམ་འབྲེལ་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ ཉེང་སྐུལ་རང་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱིར་འབྲེན་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ མཚམས་མཛུགས་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཅུག།

ལྷན་ཁག་གིས་ རང་སེའི་ཁེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་མཉམ་པར་ ས་ཆ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གཅིག་མཉམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོ་ནམ་པའི་སྤྲོ་ཆུང་བཟོ་ནི་ལུ་ གཙོ་
རིམ་བབྱང་དགོཔ་འདུག། ཉེ་འདབས་སྟེ་ ཡོད་པའི་ འཐུས་མི་འདི་ཚུ་ བསྐྱ་སྒྲིག་འབད་བར་ཅིན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་དང་ ལས་མི་བརྗེ་སྤོར་ དེ་
ལས་ མི་སྤྲོད་རྒྱ་དོངས་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སྤུང་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས། མཐུན་རྒྱུ་ དཔེར་ན་ བསེལ་བྱོད་མཛོད་
ཁང་དང་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁང་ དེ་ལས་ མཁོ་ཆས་ཉམས་བཅོས་འབད་སའི་ བཅོས་ཁང་ཚུ་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱོད་ལྟེ་བ་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་
འདི་གིས་ མཁོ་སྐྱབ་གྱི་ འགན་ཁུར་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ སྤྲོ་ཆུང་གྱི་གཅིག་མཉམ་ལཱ་རྒྱ་གཏང་ནི་ ཐོན་སྐྱོད་ལཱ་སེང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོ་
ནམ་སྤྲོ་ཆུང་ཚུ་གི་ ཡུན་རིང་གི་ འཛོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འོང།

**༤.༩. སོ་ནམ་དང་སྐོ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་བརྟབ་པའི་ ས་ཞིང་ཚུ་ འཛུགས་སྐྱོང་
འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བབྱང་དགོཔ་འདུག།**

ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་འཛུན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ མི་སྡེ་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་འབོར་ཞིབ་ཕྱིས་ནང་ འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་
ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ཆས་ཤོས་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ས་ཆ་མར་ཕབ་འགྲོ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཆ་གྲང་བྱང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་
འགྲོས་འདི་གིས་ ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ལས་སྐྱོལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ཟེའུལ་རང་མགོ་རང་འབྲོངས་
དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་ལུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱབ་བྱེད་ཚུ་ཡང་ ས་ཞིང་སྤྱོད་སྤྲོ་ཆུང་ལེགས་ཡོད་པ་དང་ བདག་འཛིན་
འཐབ་མི་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ སྐོ་ཁོར་སེམས་ཅན་བཅོང་མི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ནང་ མ་རྩ་བཙུགས་ཏེ་འབད་རུང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ འཛོ་བའི་གནས་
ཆད་གྱི་དོག་ལུ་ རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་ ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ འོག་འགྲོ་མི་ཚུ་ཨིན།

ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་བརྟབ་པའི་ ས་ཞིང་ཚུ་ འཛུགས་སྐྱོང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་
བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བབྱང་དགོཔ་འདུག།

**༤.༡༠. སོ་ནམ་དང་སྐོ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ས་གནས་གྱི་ འཕུལ་རིག་རིག་ཅུལ་དང་ ཉམས་བཅོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་
དགོཔ་འདུག།**

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆུང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་ སོ་ནམ་དང་ ཨོམ་བཟོ་སྐྱོར་གྱི་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་ དཔེར་ན་ ཨོམ་
བསེལ་བྱོད་འཕུལ་ཆས་དང་ ཨོམ་མཛུ་བ་ དེ་ལས་ གཞན་མི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ བདག་འཛིན་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་
ལྷོགས་གྲུབ་ནང་ བྱུང་པར་སྤྲོ་ཆུང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ཆོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་
པའི་ འཕུལ་ཆས་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ མེད་པ་ཐལ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ད་ ས་གནས་ནང་ སྤྱོད་བརྟན་ཐོབ་མི་
བཀོལ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ མེད་པ་མ་ཆད་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ཡང་ ཐོབ་མ་རྒྱུགས་པར་འདུག། འཕུལ་ཆས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་
དང་ ཆབ་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་པར་ཅིན་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་སྐྱོར་ལུ་ མ་རྩ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ ཡུན་བརྟན་
གནས་བཞག་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷན་ཁག་གིས་ འཕུལ་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ རྒྱུ་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྒྲིག་བཀོད་ཅན་གྱི་ ས་གནས་གྱི་རིག་ཅུལ་
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་འདུག། སྤོབ་གྲུ་བར་ན་བཀོ་བཞག་འགྲོ་མི་ཚུ་ལུ་ འགི་བཟུམ་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཚུ་ ལེན་ནི་ལུ་
སེམས་འཁྱུགས་ཕྱིན་ནི་ གོ་སྐབས་ཚུ་འདུག། སྤྲོ་ཆུང་རེ་རེ་ནང་ལས་ ཡང་ན་ བསྐྱ་བསྐྱོལ་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ གང་མ་འབྱུང་འབད་མི་ འཐུས་མི་ཚུ་
ལུ་ སྤྱོད་བརྟན་ཕྱིན་དགོཔ་མ་ཆད་ ཁྱོད་གསེབ་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བདག་འཛིན་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ འཐོབ་རྒྱུགས་པར་སྤྲོ་ཆུང་བཟོ་
ནི་དོན་ལུ་ མི་མང་དང་སྤྲོད་སྤྲོལ་ཁྱིམ་ཉམས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ས་གནས་གྱི་ སོ་ནམ་འཕེལ་ཆས་ཞབས་རྟོག་ཆོང་ལས་རྒྱུ་བཟོ་ འཕུགས་སྤྲོད་ ཡར་བྱ་ག་
གཏང་དགོཔ་འདུག།

༤.༡༡. སོ་ནམ་དང་སྐོ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་བཙུ་ལུ་ འཛོ་ཐབས་དེ་རང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ བཟོ་དགོཔ་འདུག།

ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཛོམས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁྲོད་གསལ་གྱི་དབུལ་ཡོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ ལས་སྒྲུ་ ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདུག། ལས་སྒྲུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སོན་མ་དང་ སློ་ཞོར་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་རྒྱབ་ ཁར་ལུས་མི་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ག་དེ་ཅིག་ཨིན་རུང་ རང་མགོ་རང་འཛོལ་གི་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལག་ལེན་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ཟད་འགོ་བཙུགས་པ་ལེ་ ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ བྱིན་ཡོད་པ་ ད་ དེ་ཡང་ ཟད་འགོ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ ཁོང་ར་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཐོག་ལས་ བཏང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ སོན་མ་པ་རྒྱུང་བ་ ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་གྱི་གོ་སྐབས་དང་ སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་ གོ་སྐབས་མེད་པའི་ གཤོང་ལེན་བྱུང་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ བྱིར་བཏོན་འབད་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ ཨིན།

འདི་འབདམ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ སོན་མ་པ་རྒྱུང་བ་ཚུ་ལུ་ བྱིར་བཏོན་འབད་འཁྱོད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ལུ་དང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འཛོ་ བ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་དགོ་པ་འདུག།

ལ: གནས་ཤོད་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་ལས་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་དགོ་པ།

༤.༤. སོན་མ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཐབས་ལུ་ གནས་ཤོད་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ དགོ་པ་འདུག།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ སོན་མ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ འཛོམས་དང་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་ཁོ་ཁར་འཇུག་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་ གལ་ཅན་ ཨིན་མ་ལས་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ཆད་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་ཚོད་དང་ སློ་གཏང་ཅན་གྱི་ ཉེ་མི་ཚུ་ མ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ སོན་མ་ པ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་ཤུགས་བསྐྱུ་བསྐྱོམ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ འཕལ་འཕྲལ་རང་ ཁྲོད་རྒྱུད་ཕྱོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ སེམས་ཤུགས་མར་ཕབ་ འཁྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འདི་ཚུ་ འདེ་སྤེལ་རང་ བཀོ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ ཚད་གཞི་ཉམས་བཅུག་དོ་ཡོད་པ་ ཨིན། ཚོང་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འཁྱོམ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ སོན་མ་པ་ཚུ་གི་འོང་འབབ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཚད་འཛིན་འབདམ་མ་ཆད་ གོང་འཕེལ་ལས་ རིམ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ སོན་མ་ཚོང་ལས་འདི་ཚུ་གི་ ཡུན་རིང་སྤེལ་ ཡུན་བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ཡང་ ཉེན་ཁ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་འབདམ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་

༡) སོན་མ་པ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་ནི་དང་ འདི་ཡང་ དཔེར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ མི་ བསྐྱུ་སྤྱི་གཉེན་བ་བཟུམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁར་དང་ བྱངས་ཚོང་པ་ དེ་ལས་ གཞུགས་སྤེལ་ བའི་ ཉེ་མི་ཚུ་ལུ་ ལེ་ཤ་སྤེལ་བཟོ་དོ་དོན་ལུ་ བསྐྱུ་བསྐྱོམ་འབད་ནི་དང་ འདི་ལས་བརྟེན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ གོ་སྐབས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ དང་ བསྐྱུ་བསྐྱོམ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁྲོད་རྒྱུད་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

༢) འགྲུལ་འཕྲིན་འཕུལ་རིག་དང་ མི་སྡེ་བརྒྱ་དོན་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ གོང་ཚད་དང་ ཉེ་མི་ཚུ་གི་འབྲེལ་ བ་ཁ་གསལ་དང་ དེ་ལས་ ཁོ་ཁོ་ཁྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ གནས་སྤྱད་བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ བརྒྱ་དོན་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱོམ་ཐབས་ཅན་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་དོན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ འཛོལ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་འདུག།

༣) ཐོན་སྐྱེད་ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ སེམས་ཤུགས་རྒྱུན་སྐྱོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ སོན་མ་དང་ སློ་ཞོར་ཚོང་ལས་འདི་ ཚུ་ ཡུན་རིང་གི་ འཛོམས་དང་ ཁེ་སང་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་མི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་དང་ སོན་མ་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་ ཏ་གོ་ཐངས་ཡར་དྲག་གཏང་ དགོ་པ་འདུག།

༤.༡. སོ་ནམ་དང་སློ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་དང་ སྐར་སྡེ་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཕྱི་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོད་པའི་འཕུལ་རིག་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱ་སྐྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་འདུག།

ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཛོམས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐར་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་འདི་ ཚད་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ ཆ་ཚད་སྤྱོད་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་འདུག། ལས་རིམ་འདི་ སྐར་སྡེ་མ་ཚུ་བཙུགས་ནི་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཁྱིམ་སྤྱོད་ལཱ་དང་སྤྱོད་ལཱ་གཞི་བཀོད་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྱོད་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟེན་ གཞི་གནད་ཅན་གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ ཐོ་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ རོ་འབྲུན་ཅན་དང་ ཡུན་བརྟེན་གྱི་ གནས་གོང་རྒྱུ་རིམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བྱེད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་ འཕྲོ་བརྒྱུག་ལཱ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སྐར་སྡེ་མ་ཚུ་བཙུགས་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤྱོད་དང་ མི་སྡེ་ཉེན་ཁ་ཚུ་ ལས་ལུགས་གསལ་ཏྲུག་ཏྲོ་མེད་མི་དང་ ཟད་འབྲེལ་ཁེ་ཕན་གྱི་ བརྟེན་ཁེ་བ་ཚུ་ མ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ལངས་སྤྱོད་ བསལ་མ་ཚུགས་པར་འདུག།

དེ་འབདཝ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ སྐར་སྡེ་གོང་འཕེལ་བྱེད་ནི་དང་ མི་མང་སྐར་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་སྤྱོད་ལཱ་གཞི་བཀོད་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་ སྐར་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཐབས་ལུ་དང་ ལྷ་གཡོག་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ སྐར་སྡེ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ སོ་ནམ་གཞི་གཞུག་སྡེ་ནང་ལུ་ བྱེད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་ དེས་བརྟེན་འབད་དགོཔ་འདུག།

ག: གཞུག་སྡེ་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྲོད་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ།

༤.༢. སོ་ནམ་དང་སློ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱ་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ལས་ཕྱེད་པ་ཆ་ཚང་སྤྱོད་བཙུགས་ཏེ་ ས་ཁོངས་ལྷ་རྟོག་ནང་ གྲོག་རིག་ལག་ཆས་ཚུ་ མཉམ་སྡེའབད་དེ་ རྒྱ་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྱོད་བཟོ་དགོཔ་འདུག།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ རྟོག་འོག་གི་གནས་ཚད་ནང་ རྒྱ་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲུག་ནང་ སྤྲོད་སྤྱོད་མེད་པའི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ རོ་འབྲུན་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལས་ མང་ཤོས་ར་ མི་སྤོབས་ལངས་སྤྱོད་མེད་མི་དང་ གོ་གནས་ས་སྤོབས་ཚུ་ ཡུན་རིང་མོ་སྤྱོད་ ལུས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མས། ཡིག་ཚང་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རྒྱ་སྐྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ རྟོག་འོག་ལེ་ཤ་ཅིག་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་འདི་ འགན་ཁུར་ཕྱག་སྤྱོད་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ བར་སྤོང་ཁུང་པར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལས་སྤྱོད་ཚུ་ ལངས་སྤྱོད་ ལྷ་རྟོག་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཚུ་ ལུ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞི་རྟེན་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པ་དང་ སོ་ནམ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་ སན་ཅུས་ཅན་སྤྱོད་ མ་འབད་བར་ ལུས་ཏེ་འདུག། འགན་ཁུར་ལེ་ཤ་ཕྱོག་ཡོད་པའི་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ འཕུལ་འཕུལ་ར་ འཕུལ་རིག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ པར་ ལྷ་ཁག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ལུ་འབད་ནི་གི་ སྤྱོད་སྤྱོད་ལཱ་མེད་པ་འགྱོད་ཡོད་པ་ཡིན།

གདོང་ལེན་འདི་ཚུ་ བསལ་མི་དོན་ལུ་

- 1) ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱ་སྐྱོད་ལས་ཕྱེད་པ་ཚུ་ བཞག་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་དགོཔ་མ་ཚད་ རྟོག་འོག་རེ་ནང་ ས་གནས་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་དང་ ཁོང་རའི་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་རྒྱུ་སྐྱོར་འབད་ནི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ རུང་ཤོས་ར་ བཙོན་ཤུགས་ཅན་གྱི་མི་རིམ་གཅིག་ དེས་གཏན་བཟོ་དགོཔ་འདུག།
- 2) འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱ་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ཕྱིན་ནི་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ཡང་ འཕུལ་རིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ ཐོབ་བཟུགས་ནི་དོན་ལུ་ གྲོག་རིག་ཅན་གྱི་ འཕུལ་རིག་ སན་ལྷོགས་འབད་བའི་ལག་ཆས་ཅིག་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ འཚོལ་ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོཔ་འདུག། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་སྐྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གྲོག་རིག་ཅན་གྱི་ འཕུལ་རིག་ལག་ཆས་འདི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་དང་ སྤྱོད་བརྟེན་ཕྱིན་དགོཔ་དང་ འདི་ལས་ སན་ཅུས་ཅན་སྤྱོད་ བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༤.༣. སོ་ནམ་དང་སློ་ཁོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་གི་ བདག་སྐྱོར་དང་ ལྷ་རྟོག་ཚུ་ སྤྲོད་སྤྱོད་བཟོ་དགོཔ་འདུག།

ལས་རིམ་འདི་གི་འོག་ལུ་ སོ་ནམ་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ སྦྱོར་བཅར་ལས་སྡེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་སྟེ་ ཕྱིན་ ཏེ་འདུག། འདི་གི་ནང་ལུ་ ཚོད་བསྟེ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་དང་ བསྐྱ་བསྐྱུམ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ འཛིན་སྦྱོར་འཐབ་ནི་ རོར་གི་གསོ་བ་དང་ གསོ་སྦྱོར་ འཐབ་ནི་ ཨོམ་གཙང་རྟག་རྟོ་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐོ་བཀོད་བཞག་ནི་ དེ་ལས་ ཞིབ་འཇུག་ལྟ་སྟོར་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ སྦྱོར་བཅར་ ཚུ་ཕྱིན་ཏེ་འདུག། འདི་མ་ཚད་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ལས་རིམ་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་ལག་ ལེན་འཐབ་ནི་འི་ རྩོམ་གསུམ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་ རྩོམ་གསུམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ ཡུན་ བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྱོར་བཅར་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ འདུག། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་ སུན་གཏོང་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ བར་སྟོང་ཁྱད་ པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི།

འདི་བསལ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་

- ༡) སོ་ནམ་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་མི་ རིག་ཅུལ་དང་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ག་དེ་ སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ན་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་གི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་འདུག།
- ༢) སྦྱོར་བཅར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཉུས་རྒྱན་རུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འདི་ཁེ་ཡན་ དཔེར་ན་ ལོ་ཐོག་ཡང་ན་ སློན་མོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་ ཤུག་གཏང་ནི་དང་ ཁྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ ལེན་གྱི་ རོན་ཐངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ཚུ་ དེ་ཕྱི་ཞིབ་འབད་དགོཔ་འདུག།
- ༣) རྒྱལ་བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་ལས་སྡེ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་སྦྱོང་ནི་ དེ་ལས་ གཞུག་ སྤེའི་ཤར་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྦྱོར་བཅར་གྱི་ལས་རིམ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ དེ་ལས་ རྒྱུབ་འབྲས་ ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཆ་ཚང་སྟེ་ བཞག་དགོཔ་འདུག།

༤.༡༠. སོ་ནམ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་ འབད་དགོཔ་འདུག།

སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ མི་སྡེ་ནང་ སོ་ནམ་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་ རིག་ཅུལ་ཁྱབ་སྟེལ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིད་འོག་ཀྱི་སྦྱོང་ཡིག་ཆང་ཚུ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་ རྩོམ་གསུམ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནམ་འབྲུ་འབད་ཅུགས། ད་ལྟོ་གི་ཉུས་ལུན་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་༡༤༩ ལུ་ སྦྱོར་བཅར་ཕྱི་ཐོག་ལས་ དམིགས་ལུལ་འདི་ རྒྱལ་ཚུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཨེན་ན་ གསལ་རྟག་རྟོ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག། ཞིབ་འཇུག་འབད་ ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁག་གཉིས་ཡོད་རུང་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ ཤེས་ཡོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ རང་སེའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་འབད་ ནི་ལུ་ མཐར་འཁྱུལ་བྱུང་ཡོད་མི་ རྒྱུ་མ་ཅིག་ ཡིག་ཐོ་བཀོད་དེ་འདུག། སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ གྱིས་ བལྟ་བསྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གིས་ ལཱ་འགན་འབག་ཡོད་མི་དང་ མ་འབག་མི་སྟེ་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ མང་ ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སེང་འབད་ནི་ཨེན་པར་ རང་སེའི་ཆོང་འབྲེལ་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་འདུག།

འདི་འབད་མ་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་པ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སེང་གི་ རྒྱལ་ སྟེལ་གྱི་ དེ་ཕྱི་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ནང་ ཁོང་གི་ སུན་འདེབས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་ བཞག་ཐབས་ལུ་ ལཱ་འགན་ལྟ་རྟོག་ཐབས་ ལམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་འདུག།

༤.༡༡. སོ་ནམ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྟ་རྟོག་དང་ བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནས་སྤྱད་སྤྱུས་ཚད་འདི་ སྦྱོར་ སྦྱོར་བཟོ་དགོཔ་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་ནང་ བདག་འཛིན་རྒྱུ་སྦྱོར་འཐབ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ནང་ མ་མཐུན་པ་དང་ འཛོལ་བ་ ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་སྤྱད་སྤྱུས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་ནང་ལུ་ མཁོ་ཆས་བཟུམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་མི་དང་

གཞི་རྒྱུ་བཟོ་བསྐྱར་འབད་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་བའི་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་ ཚད་ཅིག་ལས་བཟུལ་ མིན་འདུག། འདི་ ཚུ་གིས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅུས་ཚད་ཁར་ ཡར་རྒྱས་འབྱུང་མི་ཚུ་ བལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ ས་ཁོངས་ནང་ལས་ འོང་འབབ་ཚུ་ལུ་གཞི་ བཞག་སྟེ་ གཏོང་ལེན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ བསལ་ནི་ལུ་ གཏོང་ལེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

མ་འོངས་པའི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ གློ་གཏང་ཅན་གྱི་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ འབད་ དགོས་པ།

- ༡) མ་མཐུན་མ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ཁེ་གྲོང་པ་ཚུ་གིས་ ཐབས་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་ གཏང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་རིམ་དང་ ལག་ཆས་ དེ་ལས་ རྩ་སྤྱོད་ཚུ་ མཐའ་ཐིག་འབད་ཡོད་པའི་གཞི་བཀོད་གསལ་ རྟོག་རྟོ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་པའི་འདུག།
- ༢) གནས་སྤྱད་སྤྱི་ཚད་ལས་གཏང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རང་བཞིན་ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ སར་རྒྱུ་ཞིབ་ དཔྱད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ འབྲུང་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་ལས་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ གསུམ་ཕྱོགས་བཟོ་བའི་ཐོག་ལས་ གནས་སྤྱད་སྤྱི་ཚད་ལས་གཏང་ བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་མཐུན་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་པའི་འདུག།
- ༣) མི་གི་འཛོལ་བ་སྟེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ གནས་མེད་ས་མེད་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་ དཔེར་ན་ གློ་གཏང་གི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ ལེན་འབད་ནི་གི་ ལག་ཆས་དང་ བརྟེན་བཀོད་ཁུམ་ དེ་ལས་ བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འཕུལ་རིག་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ དགོས་པའི་འདུག།

༤.༡.༩. སོ་ནམ་དང་སྤོ་ཤོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ལུ་འདྲི་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་ནི་ལས་བརྟན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ བའི་སྐབས་ ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ གཏོག་སྟེ་ཅན་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་པའི་འདུག།

ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ་(༢༠༡༤) ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཅུས་རྒྱུ་རུ་ ཡར་ རྒྱས་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་གི་ གནས་སྤྱད་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་བཟོ་སྟེ་ དེ་ཡང་ ལས་རིམ་གྱི་ ཡར་རྒྱས་འདི་ཚུ་ ཅིས་བསྐྱོངས་ ལག་ཆེ་བ་ཨིན་མ་ལས་ འབད་ནི་དང་ མི་སྣ་བསྐོས་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་ནང་ འཕྲུར་བ་འབྲུང་བའི་སྐབས་ གཏོག་སྟེ་འཕྲུ་ཤེས་ཀྱི་འོང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ དགོས་སྟེ་ གསལ་རྟོག་རྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབའ་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡིག་ཆ་ལངས་སྟེ་མེད་མི་དང་ གནས་སྤྱད་སྤྱོ་ གཏང་ཚུགས་སྟེ་ མེད་མི་འདི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་ ལས་བྱེད་པ་འདི་ཚུ་ འཕྲུར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཅིས་ སྤྱོད་ལེན་ མ་འབད་མི་འདི་ལས་བརྟན་ཏེ་ཨིན་མ་སྟེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། གནད་དོན་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བ་ཅིག་གིས་ བྱིར་འཐོན་ འབྱོར་མི་ འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་བའི་སྐབས་ ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་ཚུ་ དེ་ཡང་ ཅུས་མཐུན་འབད་ཡོད་པའི་ ཡར་རྒྱས་ དང་ བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པའི་ ལས་སྣ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཁུངས་ཚུ་གི་སྤྱོར་ལས་ བརྟེན་མེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བཀོད་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ བྱ་རིམ་ཅིག་ མིན་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་ ཅིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་གི་ བྱ་རིམ་སྤྱི་མཐུན་མེད་མི་འདི་ལས་བརྟན་ ལག་ཆེ་བའི་བརྟེན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་ མ་གྲུབ་པར་ལུས་ནི་དང་ ལས་རིམ་གྱི་འཁོར་རིམ་ཚུ་ནང་ གཏོག་སྟེ་གི་དྲན་ཤེས་འདི་ མེད་པ་འབྱོར་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

གནད་དོན་འདི་བསལ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ མ་འོངས་པའི་ལས་རིམ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ གསལ་རྟོག་རྟེ་དང་ གནས་ཚད་ཅན་སྟེ་ གཏོག་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་པའི་འདུག། འདི་ཚུ་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ལས་སྣ་ ཚུ་གི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ ཅུས་མཐུན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཚུ་ བཀོད་སྤྱོད་འབད་ཡོད་ པའི་ ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་དེ་ ནང་འོང་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཤེས་ རྟོགས་བྱུང་ཚུགས་ནི་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་གི་ བྱུང་རབས་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ ཆ་ཆར་སྟེ་ ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་བར་སྤོང་ཁུང་ པར་ཚུ་ བསལ་ཚུགས་པར་ཅིན་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ཉམས་སྤྱོང་ལས་ ལྷན་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་ བདག་འཛིན་ནི་

དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུལ་གྱི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ གཙུག་སྡེ་འོང་ཤེས་འདི་ མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ སན་
ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ སྤེན་བྱས་བཟོ་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ ལས་རིམ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ཡར་འགྲོ་གཏང་
ཚུགས་ནི་དང་ སོ་ནམ་གཤམ་སྡེ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡུན་རིང་གི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན།

ང. ལས་རིམ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་ཐབས་བྱས་ཚུ་ སྤྲོལ་བའི་བཟོ་དོན་དོན་ལུ།

༤.༡༩. ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་ དབང་ཚད་འོག་ལུ་ རྒྱབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་
གི་ ཐོ་ཡིག་ཚ་ཚང་ཅིག་ དུས་མཐུན་བཟོ་དོན་འདུག།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་དོན་སོ་ནམ་དང་འཚོ་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ གཞི་རྟེན་མཐུན་
ཁྱེན་ཚུ་གི་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་འདི་ དུས་མཐུན་དང་ ཡར་ན་ ཁག་ཆེ་བའི་ཁ་གསལ་ཚུ་ག་ར་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ བཀོད་དེ་མེད་པའི་ ཤེས་
རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་ བར་སྐྱོང་ཁྱད་པར་འདི་གིས་ ཕྱིར་ཐོན་འབྱེད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་ བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་དང་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་
ཡུན་བརྟན་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཐོ་ཤམ་ནི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་
བའི་ཐོག་ལས་ ཡུན་རིང་གི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ འདི་ཡང་ ཨོམ་བསྐྱ་ལེན་ལྟེ་བ་ཚུ་དང་ ཨོམ་བཟོ་སྐྱོར་འཕུལ་ཁར་ ཞིང་ཁུ་གཡུར་ལས་རིམ་ སོ་ནམ་ས་
ཆ་གོང་འཕེལ་ཚུ་ འཕུལ་ཆས་སྐྱོམ་ཚུ་ དེ་ལས་ གཞན་མི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འཕུལ་མཁྱོགས་རང་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཐོ་གཞུང་གཅིག་ བཟོ་
དོན་འདུག། འདི་ཡང་ ཐོ་གཞུང་འདི་ ཕྱིར་ཐོན་གྱི་ཐབས་བྱས་གྱི་ ཆ་ཤས་ཅིག་སྡེ་ བཟོ་དོན་འཕེལ་ཁུ་དང་ གཙུག་སྡེ་འོང་ཤེས་ཅིག་སྡེ་ བཞག་
ནི་དང་ མ་འོངས་པའི་ ལག་ལེན་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་དང་སྐྱོ་ཞོར་ལྷན་ཁག་དང་ རང་སེའི་ས་
གནས་གཞུང་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་དོན་འདུག།

འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་སྡེ་ འཕུལ་ཆས་ཉམས་བཅོས་དང་
ཆབ་བཙུགས་ནི་འགན་ཁུར་ཚུ་ དེས་ཆོག་བཀོད་དོན་འཕེལ་ཁུ་དང་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ལུ་ དཔེར་ན་ ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་ ཉམས་བཅོས་མ་དདུལ་
བཟུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ དདུལ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དོན་འདུག།

ལེའུ་ལྷ་པ། མཇུག་དོན།

དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ཐོན་འབྲས་དང་། དམིགས་ཚད་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་ སྐྱུ་ལྷ་པ་ལྟར་དབང་པུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ སོན་མ་གྱི་གཞི་ རྟེན་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་འབད་ཐངས་ཚུ་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་འབག་འོང་ཚུགས་པའི་ ལས་སྐྱུ་ལེ་ག་ཅིག་ ལག་ལེན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་ཁག་འདི་ཚུ་ནང་ སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་སྤྱོད་རང་ བྱུང་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་ ལས་ སྐྱུ་གཙོ་བོ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༡,༤༡༠ དེ་ཅིག་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ སྤྱོད་ཆ་ཤེལ་ཁྱིམ་༡,༡༢༩ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ བྱི་དང་ ཞིང་ཚུ་གཞུང་དང་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ གནམ་གཤིས་ལུ་བརྟེན་པའི་ འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ སྤོ་ཁོར་གྱི་རིགས་དང་ ཨོམ་གཙང་མའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ ཆག་གི་སོན་རིགས་ ལས་ཚན་༤༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ བཟུམ་ སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན། སྤྱང་མ་གསོ་སྤྱོད་དང་ རྒྱ་གསོ་སྤྱོད་བཟུམ་གྱི་ ལྷན་ཐབས་གྱི་ལས་སྐྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཆོ་བའི་ གནམ་སྤངས་སྐྱུ་མང་བཅོ་ལྷེ་དང་ འོང་འབབ་ཚུ་བཅོ་ལྷེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཅུག། གཞུང་བསྐྱེད་བར་ཅིན་ འདི་བཟུམ་གྱི་ ལས་སྐྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ མི་འདི་གིས་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ སོན་མ་པ་རྒྱུད་བཏང་ ཁྱོང་གསེབ་གྱི་འཆོ་བའི་གནམ་སྤངས་ཡར་ཤུག་བཏང་ནི་ལུ་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱི་འོས་འབབ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ དོན་དག་ཅན་གྱི་སན་འདེབས་ཚུ་ རོ་བཏོན་འབད་མ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དུས་ལུན་ལས་སྐྱུ་གཞུ་ ལས་སྐྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ལུན་བརྟན་ བཅོ་ལྷེ་ལུ་ དགོ་པའི་ ལམ་ལུགས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཡོངས་ཚུགས་སྤྱེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། གནམ་གོང་རྒྱུན་ རིམ་གོང་འཕེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ བར་སྟོང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡི། ལས་རིམ་མང་ ཤོས་ཅིག་ ཕྱིའི་ཕྱོགས་རམ་དང་ ནང་འདྲེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱོད་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མར་ཡབ་འབྱོར་མི་དང་ ན་གཞོན་ ཚུ་ གནམ་སྤོ་འབྱོར་མི་ སོན་མ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ མི་སྒྲོབས་ཆས་ཤོས་འབྱོར་མི་དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་མི་དང་ སོན་ གྱི་རིགས་ཚུ་ རང་གིས་བཅོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གོང་འཕེལ་མ་འབྱོར་མི་ཚུ་ཕྱིས་ཏེ་ གདོང་ལེན་ཁྱོང་ཚུ་གིས་ མི་སྤྱེ་གནམ་ཚད་ནང་ ཁེ་སན་ཚུ་ མཉམ་སྤེལ་འབད་ནི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཚོང་དོན་སོན་མ་དང་འཆོ་ཐབས་ཡར་མེད་ལས་རིམ་གྱིས་ ཁག་ ཆེ་བའི་གཞི་རྟེན་ལཱ་ཚུ་ བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལུན་རིང་གི་དོན་ལུ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ སོན་མ་ལམ་ ལུགས་ཅིག་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་འདི་ གཏན་གཏན་མིན་འདུག།

ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ནང་ལུ་ མ་འོངས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ གནམ་གོང་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ སོན་མ་པ་སྤྱེ་ཚད་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤྱེ་ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅོ་ལྷེ་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་དགོས་སྤྱེ་ བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སོན་མ་པའི་ ཚོགས་སྤྱེ་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་དང་ བཅོ་སྐྱོར་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོར་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་སྤྱིར་བཅོ་དགོས་དང་ འདི་ཡང་ གནམ་གཤིས་ ལུ་བརྟེན་པའི་ འཕྲུལ་རིག་གི་ ལུས་སྤྱོད་ཚུ་ ཡར་ཤུག་བཏང་ནི་དང་ སྤྱོད་ཆ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཙུག་པའི་ཐོག་ལས་ ལུན་བརྟན་བཞག་ནི་དང་ ཁེབ་སང་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡར་མེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འདི་གིས་ གཞུག་སྤེའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་ཤུག་བཏང་ནི་དང་ ལུན་བརྟན་རིམ་བརྟན་ བཅོ་ལྷེ་ དེ་ལས་ སོན་མ་པའི་ཚོགས་སྤྱེ་ལུ་ དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་དང་ གནམ་གོང་རྒྱུན་རིམ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅོ་བའི་ཐོག་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ཡར་ མེད་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་བྱས་བཅོ་ལྷེ་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོས་འདེབས་༡༣ བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱུ་སྒྲུག་སྒྲིག་པ། འཛིན་སྐྱོང་དང་ལེན་འཛམ་གཞིའི་དཔེ།

གྲོས་འདེབས་ཡང་།	གྲོས་འདེབས་ཀྱི་བཟུང་དོན།	དང་ལེན་འཛམ་གཞི་རྒྱུ་དང་ལེན་འབད་ནི་ཡིན་མི།	ལག་ལེན་གཞི་བཟུགས་ཀྱི་ ཅུས་ལྷན་པོ་ཚད།	
			ལག་ལེན་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་ སྤྱི་ཚུལ་པོ་ཚད།	མཐུག་བསྐྱེད་ སྤྱི་ཚུལ་པོ་ཚད།
༤.༡	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་པ་སྤེ་ཚན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྤེ་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ལུ་ རེས་གཏན་འབད་དགོཔ་འདུག།			
༤.༢	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ རང་སོའི་ཁེ་སྤོང་རྒྱུ་ལྷན་གཅིག་མཉམ་པར་ ས་ཆ་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གཅིག་མཉམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་བཟོ་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་བཟུང་དགོཔ་འདུག།			
༤.༣	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་བརྟུབ་པའི་ ས་ཞིང་ཚུ་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཁོང་འབྲེལ་བཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་དགོཔ་འདུག།			
༤.༤	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་ འཕུལ་རིག་རིག་ཅུལ་དང་ ཉམས་བཅོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ ལས་ལུགས་ཚུ་གཞི་བཟུགས་འབད་དགོཔ་འདུག།			
༤.༥	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱུང་བ་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་བཟོ་དགོཔ་འདུག།			
༤.༦	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ སེམས་བྱུགས་བྱིན་ཐབས་ལུ་གནས་གོང་རྒྱུན་རིམ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོཔ་འདུག།			
༤.༧	སོ་ནམ་དང་སློ་ཞོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་མིན་ལས་སྤེ་དང་ སྤེར་སྤེ་གི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོད་པའི་འཕུལ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ ཡོངས་			

	འབྲེལ་ཆུ་སྐྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་ འབྲེལ་འབད་དགོཔ་འདུག།			
༤.༡	སོན་མ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱ་ སྐད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་ཚ་ཚང་ སྤེ་བཅུག་སྟེ་ ས་ཁོངས་ལྷ་རྟོག་ནང་ གྲོག་རིག་ལག་ཆས་ཚུ་ མཉམ་སྤེལ་འབད་ དེ་ རྒྱ་སྐྱོད་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ དགོཔ་འདུག།			
༤.༢	སོན་མ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱོད་ བརྟེན་གྱི་ ལས་སྤྱོད་འགོ་བཅུག་ས་ཡོད་མི་ གི་ བདག་སྤྱོད་དང་ ལྷ་རྟོག་ཚུ་ སྤྱིང་ སྤྱིང་བཟོ་དགོཔ་འདུག།			
༤.༡༠	སོན་མ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ ནམ་པ་འགོ་བཟོ་ཚུ་གི་ ལཱ་གི་གྲུབ་ འབྲས་ཚུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ ལམ་ཅིག་ གཞི་བཅུག་ས་འབད་དགོཔ་ འདུག།			
༤.༡༡	སོན་མ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱུབ་ བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷ་རྟོག་དང་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནས་ སྤྱད་སྤྱུས་ཚད་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོཔ་ འདུག།			
༤.༡༢	སོན་མ་དང་སློན་མོར་ལྷན་ཁག་གིས་ ལཱ་འདི་ ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་ནི་ངེས་བརྟན་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ བསྐྱར་ བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་ གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ གཞུག་སྟེ་ཅན་སྟེ་ གཞི་ བཅུག་ས་འབད་དགོཔ་འདུག།			
༤.༡༣	ལས་རིམ་འཛིན་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚོང་ དོན་སོན་མ་དང་འཛོམས་ཐབས་ཡར་སེང་ལས་ རིམ་གྱི་ དབང་ཚད་འོག་ལུ་ གྲུབ་ཡོད་ པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་ ཐོ་ཡིག་ཆ་ཚང་ཅིག་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོཔ་འདུག།			

ལས་སྤེལ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་དང་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ།

མཚན་རྟགས :
མིང :
གོ་གནས :
སྤྱི་ཚེས :



AIN: PAD-2025-14

📍 Royal Audit Authority
Kawang Jangsa, 174 Drophen Lam NW, Thimphu

☎ +975 02 322 111

✉ bhutanaudit@gov.bt

🌐 www.bhutanaudit.gov.bt