

<p>ཚུམ་ཞིབ་སྟན་ལྷ། ཚུམ་ཞིབ་འབད་བའི་ཚུམ་གྲངས་ སྟན་ལྷ་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཚུམ་གྲངས་ ལས་སྡེ་གི་མིང་</p>	<p>: སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་སྟོའི་ལས་རིམ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཚུམ་ཞིབ་སྟན་ལྷ། (ཚུམ་ཞིབ་བདེ་དོན་ཨང་༡༧༧༩༡) : ༡༣/༠༩/༢༠༡༤ - ༢༠/༡༡/༢༠༡༤ ཚུན། : ༠༢/༠༥/༢༠༡༧ ལྷ། : སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས། འཕེལ་རྒྱ་སྟན་ལག</p>		
<p>གྲོས་འདེབས།</p>	<p>དང་ལེན་འབད་ཡོད་པ (དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་ལཱ་ལུ་ཡོད་པའི་སྟན་ལྷ་དང་འབྲེལ།)</p>	<p>གནས་རིམ་/ལས་སྡེ་གིས་ལེགས་བཅོས་གྱི་དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚད།</p>	<p>དང་ལེན་ལུ་འབྲེལ་བསྟན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན།</p>
<p>༡ སྟོབ་སྐྱེགས་ཚུ་གི་དོན་ལས་ གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཚད་བཟུང་བཞེས་སྟོའི་དགོས་མཁོ་གསལ་བཅོལ་འབད་དགོས་ཨིན།</p> <p>ཟས་བཟུང་ཉུང་བའི་ན་ཚ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་དང་ མེམས་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལུ་ དུན་རིང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལཱ་གསལ་མོག་པ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱགས་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ལྷན་གྱི་བཞེས་སྟོ་ཚུ་གིས་ ལོ་ན་སོ་སོ་ཨིན་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་ལུ་ མ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་རོ་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་ལས་ སྟོབ་སྐྱེགས་ཚུ་གི་ཚད་བཟུང་བཞེས་སྟོའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བཞེས་སྟོ་བྱིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་བཅོལ་བཟུང་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སྟོབ་སྐྱེགས་ཚུ་གི་དོན་ལས་ གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཚད་བཟུང་བཞེས་སྟོའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གི་ཐོག་གསལ་བཅོལ་འབད་དགོས་ཨིན།</p> <p>འདི་གིས་མ་ཚད་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་:</p>	<p>སྟན་ལྷ་གིས་གཞུགས་འཛིན་གྱི་དང་ལེན་ཚུ་འབད་ཡོད་པའི་ སྟན་ལྷ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>༡. ཚད་བཟུང་བཞེས་སྟོའི་བརྟན་ཞིབ་:</p> <p>ཀ་ སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་སྟོ་ཚུ་ནང་ ཟས་བཟུང་གི་ཚུ་སྟོར་ཚུ་རོ་འཛིན་འབད་ནི།</p> <p>ཁ་ ལོ་ན་སོ་སོ་སྟོབ་སྐྱེགས་ཚུ་གིས་ བཞེས་སྟོ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ ཟས་བཟུང་བཟུང་ཡོད་པའི་དུ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུ་བརྟོན་ནི།</p> <p>ག་ གནས་འབྲུ་འབད་བའི་སྟོབ་སྐྱེགས་ཚུ་གིས་ཟས་བཟུང་བཟུང་ཡོད་པའི་དུ་སྟོམས་ཀྱི་གནས་ཡོད་ལཱ་ལུ་ ཚུ་ རོ་འཛིན་འབད་ནི།</p>	<p>མ་གསལ་ཚུ་ཚུགས་སྟོན་འབད་ཡོད་པ།</p> <p>འཕེལ་རྒྱ་སྟན་ལག་གིས་ ད་ལྟོ་ཚད་བཟུང་བཞེས་སྟོའི་བརྟན་ཞིབ་དང་ སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ སྟོབ་གྲུ་འབྲེལ་སྟོ་ཚུ་གཞི་གཞི་སྟོམས་པའི་ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ བཟུང་འབྲུང་གི་རྒྱུ་ལུ་ བསྟན་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་</p>	<p>ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ཟླ་ ༤ པ་ཚུན་གྱི་ ཞག་ཏུས་འདུག</p>

<ul style="list-style-type: none"> • དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་དང་མཉམ་ནི་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྐུལ་ཚད་གཞི་ འདི་ སློབ་མཐུན་བཟོ་དགོས་ཡིན། • ཚད་བཟུང་བཞེས་སློབ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཟས་ཐོ་བཟོ་དགོས་ཡིན། • བཞེས་སློབ་གི་རྣམ་གྲངས་ཡར་སེང་འབད་དགོས་ཡིན། དང་ • ཟས་ཐོ་བསྐྱར་ལོག་འབད་ནི་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། 	<p>ང་ འདི་ འཚོ་རྟེན་ཐོགས་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི་འགྲོ་འཆར་ བཀོད་ནི་གི་ཚད་གཞི་ཡིན།</p> <p>༡. སློབ་གྲུའི་གཞུགས་ཁམས་དང་ སློབ་གྲུའི་སོ་ནམ་ དེ་ལས་ སློབ་གྲུའི་བཞེས་སློབ་རྒྱ་ གཅིག་ཁར་སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་:</p> <p>ཀ་ སྤོང་བྱུས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ སློབ་ཕུག་གེ་ར་གི་ གཞུགས་ཁམས་དང་ ཟས་བཟུང་གི་གནས་ཚད་ཡར་ཁྲུག་ གཏང་ནི་ནང་ སན་ཐབས་ཡོད་པ།</p> <p>ཁ་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ ལས་སྣ་དང་ ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་ཚུ་གི་ བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ གཅིག་སྦྲིལ་ལེགས་བཅོས་འབད་ བློ།</p> <p>ག་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ གསོ་བ་དང་ ཟས་བཟུང་གཅིག་སྦྲིལ་གི་ འཛོལ་སློང་གསར་བཟོ་འབད་དེ་ འདི་ལུ་ སན་ཐབས་གྱི་དོན་ ལས་ ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་ནི།</p> <p>༢. ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ བཟུང་འབྲུང་གི་རིགས་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དགོས་ཡོད་པ་:</p>	<p>འབད་ཡོད་པའི་སློབ་ལུ་འབད་ ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>གྲོས་འདེབས་འདི་ ཆེན་མོ་ ཅམ་ཅིག་བསྐྱར་སློབ་འབད་ ཡོད་པ་སྤེལ་བཞག་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལྷན་ལག་གིས་དང་ལེན་ཚུ་འགོ་ བཟུགས་འབད་ཡོད་ལུང་ འདི་ ཚུ་གི་གནས་ཚད་རོ་མ་ལུ་བརྟུག་ ཞིབ་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ཡིན། ལྷག་པར་བུ་ སྤྱི་ ལོ་༢༠༡༥ སྤྱི་ཟླ་༤ པ་ཚུན་གི་ ཞག་བུས་འདུག།</p>	
--	--	---	--

		<p>ད་ལྟོ་ བཞེས་སྒྲིབ་རིགས་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་ ཟས་བཅུད་དགོས་མཁོ་འཛིན་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་མ་དེས་བཟླ་ བཟོ་མི་གི་དོན་ལས་ འདི་ནང་ ཚོད་བཟེ་དང་ ཤ་གི་ཟས་བཅུད་ཚུ་ མང་སྤྱོད་བཅུགས་སྟེ་ བཞེས་སྒྲིབ་ལག་ཚང་གི་དོན་ལས་ཨིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཐུག་བསྐྱེད་ཚུ་གི་ཚེས་གངས་: 06/2021</p>		
<p>2</p>	<p>སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྟོ་ལྟོ་འབད་མི་གི་ ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་ བཅུགས་འབད་དགོས་ཨིན།</p> <p>སློབ་སྦྱོང་གི་ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལྷོགས་སྦྱོང་ཡམ་དྲག་གཏང་ཐབས་ ལུ་ ཟས་བཅུད་ལེགས་ཤོམ་དང་ གཟུགས་ཁམས་སྦྱིང་སྦྱིང་འདི་ གཤམ་གནད་ཅན་ གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ཨིན། གཟུགས་ཁམས་དང་ ཟས་བཅུད་སྦྱིང་སྦྱིང་མེད་མི་སློབ་སྦྱོང་ ཚུ་གིས་ གཟུགས་ཁམས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་འོས་འབབ་ཚུ་མཐར་འཁྲུལ་ནི་ལུ་ཐོ་ ཐོགས་ནི་ཨིན་མཁོ་ལས་ ལྷོགས་བབས་དང་ མ་འོང་པའི་ནང་ གཞོད་པ་བྱུང་ནི་ཨིན། ད་ལྟོ་གི་གནས་སྐབས་ནང་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྟོ་ལྟོ་གི་ ལམ་ལུགས་ཅིག་མེད་པ་ལས་ ཏུས་ཐོག་དང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐན་ཐབས་ཚུ་འབད་ མ་ཚུགས་པར་འདུག། འདི་འབད་མཁོ་ལས་ ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ ཟས་བཅུད་ལྷོང་མ་ དང་ ཚོད་ལས་བཟུལ་བའི་གནས་སྐབས་རེ་ཤར་བ་ཅིན་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐན་ ཐབས་འབད་མི་གི་དོན་ལས་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལྟོ་ལྟོ་གི་ འབད་མི་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོས་ཨིན།</p>	<p>སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གི་ཡམ་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སློབ་ སྦྱོང་གི་གཟུགས་ཁམས་དང་ཟས་བཅུད་སྦྱོང་ཚུ་གིས་ ཚོད་ལུགས་ ལམ་ ལྷོགས་བཟོ་མི་ཅིག་གསར་བཟོ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན། ས་ གནས་ནང་ལྟོ་ལྟོ་གི་དོན་ལས་ སྦྱིང་བཏང་གི་རྒྱ་ཤོག་ཚུ་བཟོ་ཡོད་པ་ ཨིན།</p> <ul style="list-style-type: none"> • ལས་རིམ་གྱི་མཐུན་སྦྱོང་དང་ དགོས་མཁོ་འཛིན་ཚུ་ ཏུས་ཐོག་ ལུ་དང་ལེན་འབད་ནི་ནང་ འཛིན་སྦྱོང་གི་གོས་ཚོད་ལུ་ཐན་ ཐབས་འབད་ནི། • ལས་འགྲུལ་གྱི་སྦྱོང་འབྲས་ཚུ་ འདི་ཡང་ ལས་འགྲུལ་(ལས་ རིམ་)ཚུ་གིས་ བསམ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་འབྲས་ཚུ་བཟོ་ནི་གི་ དོན་ལས་ གནས་སྐབས་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་བཟླ་ནི། • སློབ་སྦྱོང་གིས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་སྐབས་ཚུ་འོས་ བཟོ་དང་ འདི་འོས་ཚུ་པར་བསྐྱབ་ནི་ དེ་ལས་ སྦྱིང་ 	<p>ཆེས་ཚུ་ཅིག་བསྐྱར་སྦྱོང་ འབད་ཡོད་པ།</p> <p>ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནས་ ཚད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ འབད་མི་གི་དོན་ ལས་ ཚོད་ལུགས་ལམ་ལྷོགས་ རིམ་བཟོ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ པའི་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>གོས་འདེབས་འདི་ ཆེས་ ཅིག་བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་ ཡོད་པ་སྟེ་བཞེས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལྷན་ཁག་གིས་རྫོང་ལག་གཞིས་ ནང་བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་ཚུ་སྟེ་</p>	<p>ཚོད་དཔག་ མཐུག་བསྐྱེད་ ཚུ་གི་ ཚེས་གངས་འདི་ སྤྱི་ལོ་2021 སྤྱི་ ཟླ་6 པ་ཚུན་ འདུག།</p>

		<p>བཏང་སྟན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱེད་ལའབད་བ་ལྷ་ལག་ཡོད་ པའི་བདེ་དོན་གྱི་རིགས་ཚུ་ བསྐྱེད་ལའབད་ནི།</p> <p>ཕྱི་ཚེན་འདི་གིས་ དབང་འདུས་དང་ སྤྱོད་ལའབད་ལག་ཚུ་ནང་ བསྐྱེད་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་དང་ སྐབས་བབས་ལུ་གཞན་མི་ཚོང་ལག་ཚུ་ བཏང་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཚུག་བསྐྱེད་གི་ཚེས་གྲངས་: 06/2072</p>	<p>ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། འདི་ གིས་མ་ཚད་ ལྷན་ལག་གིས་ སྟོབ་སྐྱེད་ཚུ་ལཱ་བཟུང་གི་ གནས་ཚད་ཚུ་ སྐབས་ལྷན་ཚུ་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞི་ བཟུགས་དང་བསྐྱེད་འབད་ དགོ་པ་ཨིན་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན།</p>	
<p>3</p>	<p>སྟོབ་སྐྱེད་བཞེས་སྟོབ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོད་འཛིན་སྟོན་སྐྱོད་གཞི་བཟུགས་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།</p> <p>སྟོབ་སྐྱེད་ཚུ་གིས་ལཱ་བཟུང་ལང་མ་སྟེ་བཟུང་ནི་གི་དོན་ལས་ སྟོབ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་བཟུང་འབྲུག་གི་རིགས་ཚུ་ སྐྱེད་ཚད་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ སྐྱེད་ཚད་ལས་བརྟེན་ཡོད་པ་འདི་ སྐྱེད་ཚད་བཟུགས་ལུ་གཞི་བཞག་ལས་ཀྱང་མ་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན། སྟོབ་སྐྱེད་ཚུ་ནང་ སྐྱེད་ཚད་མེད་མི་དང་ སྟོབ་ཚུ་གྱི་བཟུང་ འབྲུག་ཚུ་མེད་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་སོ་ནམ་ ཟུང་ལཱ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་གི་བཟུགས་ལུ་བཟུགས་ སྟེ་ སྟོབ་སྐྱེད་བཞེས་སྟོབ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོད་འཛིན་སྟོན་སྐྱོད་ལུ་ སྟོབ་སྐྱེད་ཚད་ཚད་འཛིན་ གི་ལས་ལུ་གཞི་བཞག་གི་བཟུགས་འབད་དགོ་པ་ཨིན།</p> <p>འདི་གིས་མ་ཚད་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཚད་བཟུགས་ལུ་གཞི་བཞག་དོན་ལས་ ཚད་གཞི་ ཚུ་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • མཁས་རིག་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲངས་སུ་ འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟུང་ལཱ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་འབྲུག་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། སྟོན་བཟུང་ཚུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཟུགས་ བཞེས་སྟོབ་ལས་ལུ་གཞི་བཞག་ དང་ མེད་པ་སོང་ཡོད་པའི་བཞེས་སྟོབ་ཚུ་བཟོ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ བཞེས་སྟོབ་མེད་པ་སོང་ཡོད་མི་དང་ བཟུགས་སྟོན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷན་ལྷན་འབད་ནི་ནང་ གོ་རྟོགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ འབྲུག་ སོ་ནམ་དང་ཟུང་ལཱ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་འཛིན་གྲུག་གཞི་བཞག་འབད་ དེ་ཡོད་པ་ཨིན། • རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཞེས་སྟོབ་འཕྲོག་སའི་སྟོབ་སྐྱེད་ མཉམ་ནང་ སྟོབ་སྐྱེད་བཞེས་སྟོབ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལག་ ལེན་ཚད་གཞི་ལས་སྟོབ་ཚུ་དང་ སྟོབ་སྐྱེད་བཞེས་སྟོབ་ལས་ དེ་བཟུང་ཡོད་པ་ཨིན། 	<p>བསྐྱེད་ཚད་ལའབད་བར་ ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ལག་གིས་ སྟོབ་སྐྱེད་ཚུ་ གི་བཟུང་འབྲུག་གི་རིགས་ཚུ་ སྐྱེད་ཚད་དང་འབྲེལ་ཚུ་ཡོད་པ་ དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ གོ་བདེ་ཚེས་ཡིག་གུ་ མཚན་ཉག་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་ ལྷན་ལྷན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p>	<p>ཚོད་དཔག་ མཚུག་བསྐྱེད་ ཚེས་གྲངས་འདི་ 11/2072 ཚུན་ འདུག</p>

	<p>སློབ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཞེས་སློབ་རིགས་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་སྤྲོས་ཚད་ བཟླ་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལྟར་ལང་ བཟོ་དགོས་ཡིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་བཟའ་འཇུག་གི་རིགས་ཚུ་ སྤྲོས་ཚད་དང་ འབྲེལ་བའི་ཡོད་པ་དེས་བརྟམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ ལས་ཁུངས་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་བཟོ་ཚེངས་ཡིག་གུ་ མཚན་རྟགས་ བཀོད་ནི་ཡིན། <p>སྤྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ནང་ལས་ གོ་བཟོ་ཚེངས་ཡིག་འདི་གནས་སྟེ་འོང།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཇུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གྲངས་: ༡༡/༢༠༡༥</p>		
<p>༤</p>	<p>སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ལུས་ལྷན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཚུ་ མཁོ་སློབ་འབད་དགོས་ཡིན།</p> <p>འདས་པའི་ལོ་རེ་ཚུ་ནང་ གནས་སློབ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ལུས་ལྷན་དང་ འབྲེལ་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལེ་ཤ་རང་ འཛོན་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཟས་ བཟུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ཚུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གཞི་ བཅུགས་འབད་དགོས་ཡིན། འདི་འབད་ཕ་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ལན་གསལ་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ གཞུང་གིས་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་ ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་རའི་ནང་ དོན་སློབ་ཡོད་པ་སླེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ལུས་ལྷན་ ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཁོ་སློབ་འབད་ནི་ནང་ འཇམ་གྱིང་བཟའ་སློབ་ལས་རིམ་ཉ་པར་ དགོས་དང་ གཞན་ཚུ་ལ་མཇུག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཟོ་དགོས་ཡིན།</p>	<p>ལུས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་བཀག་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ སླེ་ཚན་གྱིས་ Soya chunk ཟུག་ནི་གི་བཀོད་ཚུ་གཏང་ཡོད་པ་ ཡིན། སྤྲོས་ཚུ་དོན་དེ་ “Thiamine” ལུ་མཁོ་ལས་ ལུས་ལྷན་ དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་བཀག་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སློབ་སྦྲུལ་མང་ཤོས་གིས་རང་ འདི་བྱོ་བྱ་མ་ཞེས་སླེ་འཚོར་ སྟེ་ བཟའ་མི་བདུབ་པས། དེ་ལུ་བརྟམ་ཏེ་ དཀའ་ངལ་འདི་བསལ་ ཐབས་ལུ་ སླེ་ཚན་གྱིས་ཟས་ཐོ་ནང་ བཤུར་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་འབད་ དགོས་ཡིན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་བཞེས་སློབ་ལག་ལེན་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ བཤུར་རྒྱུ་འདི་ འགོ་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འགོ་བཟོ་ལུ་ སློབ་སྦྲུལ་ཚུ་གིས་རོས་ལེན་ག་དེ་སྟེ་འབད་འོང་ག་མ་ཤེས་པར་ བཤུར་ རྒྱུ་འདི་ཚུ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཆ་༢༠ དང་ རྒྱུ་ཚུ་མི་ཚུ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཆ་༤༠</p>	<p><u>ཆུ་ཤེས་ཅིག་བསྟུར་སློབ་</u> <u>འབད་ཡོད་པ།</u></p> <p>ལྷན་ལག་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ཟས་བཟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ དཀའ་ངལ་ལས་བཀག་འཛིན་ འབད་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ འགོ་བཅུགས་འབད་དེ་འདུག</p> <p>གྲོས་འདེབས་འདི་ ཆུ་ཤེས་ ཅིག་བསྟུར་སློབ་འབད་ ཡོད་པ་སྟེ་བཞག་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དེས་བདེན་སྟེ་བསྟུར་སློབ་འབད་</p>	<p>ཚོད་དཔག་ མཇུག་བསྟུ་གི་ ཚེས་གྲངས་:འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལུ་ སྤྱི་ ཟླ་༩ པ་ལས་ ༡༥ ཚུན་འདུག</p>

	<p>སྤྱི་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ ཚ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཚ་ ༣༠ ལུ་ ཡར་སེང་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། སྤོབ་སྤྲུག་ཚུ་གིས་རྟོང་ལས་ རོས་ལེན་ ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་བབས་ལུ་ ཚ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལུ་ ཡར་སེང་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>བཤུར་ཚུམ་འདི་ནང་ཡང་ Thiamine གི་ཚད་གཞི་ མང་སྤུ་ ཡོད་པ་ལས་ Soya chunk གི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚབ་མ་བཏུབ་སྤེ་ བརྩམ་ཡིན། ད་ Soya chunk འདི་ མཐོ་སྤྱོད་གྱི་ཐོ་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>ཕག་ཤ་འདི་ འཚོ་བཅུད་ཕ་བའི་ Thiamine གི་འབྲུང་ལུངས་ དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྤོབ་སྤྲུག་མང་ཤོས་རང་ ཤ་སྤྲང་མི་ ལས་བརྟེན་ ཕག་ཤ་བཟའ་མི་སྤོབ་སྤྲུག་ཉུང་སྤུ་ཅིག་ལས་མིན་འདུག་ ལོག་ཕག་ཤ་བཟའ་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལས་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་དེ་ གསུང་བཤད་ག་དེམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་རུང་ སྤོབ་སྤྲུག་ཚུ་གི་མོ་ ལ་བསྐྱར་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་ལམ་:</p> <p>ཀ་ ད་ཀོན་ཚ་ཚུ་བཀག་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ ལུས་ཤུགས་ཅན་ གྱི་ཚུམ་འདི་ འཚོ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ལས་ བཟའ་སྤྱོད་འབད་ དགོ་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་བཟའ་སྤྱོད་ལས་རིམ་གྱི་གོགས་རམ་འབད་</p>	<p>ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དབྱེད་ཞིབ་ འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་ ལྷན་ ལག་གིས་ད་ལྟོ་བསྐྱར་སྤྱོད་ འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ཡིན།</p>	
--	---	--	--

		<p>ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལས་རང་ རྒྱལ་འབྲུག་ས་དང་ ལྷན་པའི་རྒྱུ་(Fortified Rice) འཕྲོད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། སློབ་ ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མཚམས་མཚུགས་ལས་འགོ་བརྩམས་ གཞུང་གི་སློབ་ལྷན་གི་ ར་གིས་ རྒྱལ་འབྲུག་ས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་ཡིན། ལ་ ལ་གི་རིགས་ལྷན་ བུམ་ཕྱག་གཅིག་ནང་ ལེན་ཐངས་གཉིས་ དང་ སློབ་རྩོད་ ལེན་ཐངས་གསུམ་བྱིན་ནི། ག་ Soya chunk ལོག་ ཟས་ཐོན་པ་བརྩམས་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ གི་ སློབ་ལྷན་བཞེས་སློབ་ལྷན་ ལེན་ཚོགས་རྒྱུ་ཐངས་ལྷན་ པའི་ཕྱོགས་འདེབས་དང་འབྲེལ་ སློབ་ ལྷན་གཞུགས་ཁམས་དང་ ཟས་བཟུང་སྟེ་ཚན་གྱིས་ འཕྲོ་བུམ་ པའི་གདམ་ཁ་དྲག་ཤོས་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི། ང་ རྒྱལ་འབྲུག་ས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་གི་ ལེ་སན་ལུ་ཞིབ་འཇུག་ འབད་ནི།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཚུགས་བསྟུ་གི་ཚེས་གྲངས་: གཞུང་གི་སློབ་ལྷན་གྱི་དོན་ ལས་ སློབ་ལྷན་མཚུགས་བསྟུ་འདེབས་ཚེས་ལུ་ (༠༩ - ༡༩, ༢༠༡༧)</p>		
<p>༥</p>	<p>བཟུང་འཇུག་འཛིན་གྲོལ་ ཡིག་རྒྱུ་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ བཟུང་འཇུག་མཁོ་ཆས་ ལྷན་ལུ་འདི་ དོན་སྤྲོད་གི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡིན།</p> <p>སློབ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ བཟུང་འཇུག་མཁོ་ཆས་ལྷན་ལུ་འདི་ནང་ བཟུང་འཇུག་ འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་ཚད་དང་ འབྲེལ་མཁོ་ཆས་སློབ་ལྷན་གྱི་དོན་ལས་ དགོས་མཁོ་</p>	<p>སློབ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ བཟུང་འཇུག་མཁོ་ཆས་ལྷན་ལུ་འདི་ བཟུང་འཇུག་འཛིན་གྲོལ་གི་ཡིག་རྒྱུ་ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཡིན། སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ སློབ་ལྷན་མཚུགས་བསྟུ་བའི་སྤྱི་ལོ་ སློབ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ མཚོད་ཆས་ལྷན་ལུ་དང་ ལོ་ལྷན་མཁོ་ཆས་ལྷན་ལུ་ ལུགས་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་ལྷན་བཟོ་ནི་ལེན་ཡིན།</p>	<p>བསྟུང་སྤྲོད་མ་འབད་བར་ ཡོད་པ།</p>	<p>ཚོད་དཔག་ མཚུགས་བསྟུ་གི་ ཚེས་གྲངས་: འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ སྤྱི་</p>

<p>ཡོད་མི་ཚུ་བཀོད་པ་ཡིན་མ་ལས་ སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ལྷན་ལུ་འདི་ནང་ འཛེལ་བ་མེད་པ་དང་ དེས་བདེན་གྱི་བདེན་དོན་ཚུ་དང་བཀོད་ཡོད་པ་ དེས་བཅུན་ བཟོ་དགོས་ཡིན། འདི་གིས་མ་ཚད་ བཟའ་འཐུང་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ཡིག་ཅུང་འདི་ བཟོ་བའི་སྐབས་ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ མཁོ་ཆས་ མ་ལང་མ་/ལྷག་འཐེབ་ མཁོ་སློབ་ འབད་ནི་ལས་འཛེམས་སྟེ་ ཚད་ལྡང་སྟེ་མཁོ་སློབ་འབད་ཐབས་ལུ་ བཟའ་འཐུང་ མཁོ་ཆས་སྐྱུ་ལུ་འདི་ དོན་སྤོང་གི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐེབ་དགོས་ཡིན།</p>	<p>ཡོད་ཅེ་མའི་ མཛོད་ཆས་ཚུ་ སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་གྱི་བཞི་དཔུ་དང་ པའི་ནང་འཐོབ་བཞེད་ཡོད་པའི་མཛོད་ཆས་ལས་ ཕྱིས་སྟོམས་ འབད་མ་ཡིན། སློབ་གྲུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ རྒྱལ་མཁ་གྱི་ལོ་ངོ་ནང་ སློབ་ལྷག་གསར་པ་འཛུལ་ལུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ཚུ་ཉན་ཉན་སྟེ་ཤེས་མ་ ཚུགས་པར་འདུག། ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལས་ མཐོ་ བའི་ཕྱོགས་ལུ་ སྟོན་ཕྱིས་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་ གྱི་བཞི་དཔུ་དང་པའི་སྟོན་ཕྱིས་མང་སུ་སྟེ་འཐོན་ཏེ་འདུག</p> <p>སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་གྱི་བཞི་དཔུ་དག་ཉེས་པའི་ནང་ སློབ་གྲུ་འགོ་ བཅུགས་འབད་བའི་བསྐྱར་གི་སློབ་ལྷག་གི་གྲངས་ཁ་དང་འཐིལ་ འཛིན་གྲོལ་འབད་དེ་འདུག སློབ་གྲུ་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་གྱི་ བཞི་དཔུ་དང་པའི་མཁོ་ཆས་སྐྱུ་ལུ་འདི་ ལུ་ལེ་མེད་པ་ལས་ བཟའ་ འཐུང་ལྷག་འཐེབ་ཀྱི་ཕྱིས་སྟོམས་འདི་ སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་གྱི་བཞི་ དཔུ་གསུམ་པ་མཁོ་སློབ་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་གྱི་ བཞི་དཔུ་གཉེས་པའི་མཁོ་ཆས་སྐྱུ་ལུ་འཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས་འབད་མ་ ཡིན། ལས་ལེན་གནས་གོང་གསལ་བསྐྱགས་མ་འབད་བའི་ལྷོ་དོ་ཡི་ གྱི་ ཉེ་མ་ལས་ བཟའ་འཐུང་འཛིན་གྲོལ་གྱི་ཡིག་ཅུང་འདི་གཏང་དགོས་ ལས་ ལས་ལེན་གནས་གོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལས་བཞེན་ ཕྱིས་སྟོམས་ འབད་ནི་ནང་ ཡུན་འགྲངས་ལུས་པ་ཡིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཇུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གངས་: ༡༡/༢༠༡༧</p>	<p>ལྷན་ཁག་གིས་ལུལ་ཡོད་པའི་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ ལས་ལེགས་བཅོས་ཐབས་ལམ་ ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ མིན་འདུག</p>	<p>ཟླ་ ༡༢ པ་ ཚུན་འདུག</p>
---	--	--	--

<p>༤</p>	<p>བཟའ་འཕྲུང་ཅ་ཆས་ཚུ་གི་ མངོན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོམ་དགོས་ཡོད་པ།</p> <p>ས་གནས་ཁར་བདེན་དཔུང་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་ལྷན་མང་ཤོས་ནང་ མངོན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་འབྲུང་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ མངོན་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ རུལ་ཉེན་ཅན་དང་ མ་རུལ་བའི་བཟའ་འཕྲུང་གི་རིགས་ཚུ་གི་དོན་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གནང་ནི་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་ཨིན།</p>	<p>སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ ས་ཁོངས་ཚད་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་མི་ལས་བརྟན་རྒྱ་ལོ་ལྷན་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལྷན་ཅིག་ལུ་འཐོབ་པའི་སྐབས་ ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་ཚུ་ བསྐྱར་བཞག་འབད་ནི་ནང་ལཱ་ཁག་འདུག་ས་ཁོངས་མེད་མི་དང་ བསྐྱར་བཞག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་མེད་མི་ལས་བརྟན་བཟའ་འཕྲུང་ཚུ་ལེ་གསེ་གཅིག་ཁར་བཞག་པ་ད་ མེད་པ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ བྱི་ཟམ་(Pulses)དང་ སམ་མེ་(Chick peas)ཚུ་མེད་པ་སོང་སྟེ་འདུག།</p> <p>སློབ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ འཚོ་བཅུད་སྟེ་ཚོན་གྱིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ལུགས་ཚོལ་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བཟའ་འཕྲུང་གི་རིགས་ལ་ལེ་སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཚོགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན།</p> <p>ཚོན་དཔག་མཐུག་བསྐྱུ་གི་ཚེས་གྲངས་: 09/2021</p>	<p>བསྐྱར་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ཁག་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ལུགས་ཚོལ་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བཟའ་འཕྲུང་གི་རིགས་ལ་ལེ་ སློབ་ལྷན་ཚུ་གིས་རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབད་དེ་ཡོད་རུང་ དང་ལེན་མངོན་མངོན་པ་འཕྲོད་ཚེ་ ཕྱིས་ཞིབ་ལུ་ བརྟན་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ཨིན།</p>	<p>ཚོན་དཔག་མཐུག་བསྐྱུ་གི་ ཚེས་གྲངས་: འདི་ལྟེ་ལོ་ 2021 ལྟེ་ཟླ་ 9 པ་ ཚུན་འདུག།</p>
<p>༥</p>	<p>འབྲུག་བཟའ་འཕྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་གྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་མཁོ་སྤྱོད་འབད་བའི་བཟའ་འཕྲུང་གི་ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་ཚུ་གུ་ ལག་ལེན་གྱི་དུས་ལུན་པ་ཤོས་དང་ ཡང་ན་དུས་ལོལ་གྱི་ཚེས་གྲངས་ཚུ་བཀོད་དགོས་ཨིན།</p> <p>རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ བཟའ་འཕྲུང་གི་མཁོ་ཆས་མང་ཤོས་ལུ་རང་ དུས་ལོལ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་ཚེས་གྲངས་ཚུ་མེད་པ་ལས་ དུས་ལོལ་རན་པའི་བཟའ་འཕྲུང་གི་རིགས་ཚུ་ ངོས་</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་ ལྷན་ཚད་དེས་བརྟན་འབད་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་བཟའ་འཕྲུང་ལས་འཛིན་ཚད་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚད་དང་ མང་ཉུང་གི་བརྟག་ཞིབ་ཅིག་འགོ་འཛུགས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན། 	<p>ཆ་ཤས་ཅིམ་ཅིག་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ཁག་གིས་ ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་ ལྷན་ཚད་དེས་ བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཚད་དང་ མང་ཉུང་གི་བརྟག་ཞིབ་</p>	<p>བརྟག་ཞིབ་དེས་ བདེན་སྟེ་མཐུག་བསྐྱུ་འཕྲུང་ལོལ་ཚེ་ མ་བཀོད་པར་འདུག།</p>

<p>བཟུང་འབད་ནི་ལཱ་ལག་གཏང་དོ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཨིན། ཏུས་ ཡོལ་སོང་པའི་བཟུང་འབྱུང་གི་རིགས་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ གཟུགས་ ལམས་ལུ་གཞོན་པ་འོང་ནི་གིས་མ་ཚད་པར་ ཉག་མཁོ་ཡོད་པའི་ཟས་བཟུང་ ཡང་མ་ལང་པར་ལུས་འོང། འདི་འབད་མ་ལས་ འབྲུག་བཟུང་སློབ་ལས་འཛིན་ ཚད་ཀྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་མཁོ་སློབ་འབད་པའི་ བཟུང་འབྱུང་གི་རིགས་ཚུ་ལུ་ ཏུས་ཡོལ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གྱི་ཚེས་གྲངས་ཚུ་ བཏོད་དགོ་པ་ དེས་བརྟན་ བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ཚས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་ཡོད་པ་ལས་ བཟུང་འབྱུང་མཁོ་ཚས་ཚུ་གི་ཏུས་ཡོལ་ཚེས་གྲངས་ཚུ་ དེས་ བརྟན་བཟོ་ཚུགས། <p>ཚོད་དཔག་མཚུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གྲངས་: 07/2021</p>	<p>ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p>	
<p>༤ ཚུལ་ལྟན་གྱི་བཞེས་སློབ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་ལྷན་གི་ཐབ་ཚད་ཚུ་ལུ་སློབ་བཅར་བྱིན་ དགོ་པ་འདུག།</p> <p>བཞེས་སློབ་ཚུ་ ཞིམ་ཉོང་ཉོ་འབད་མ་བཟོ་མི་ལས་བརྟེན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དགོས་ མཁོའི་ཚད་གཞི་དང་ལྟན་པའི་སློབ་ལྷན་གི་བཞེས་སློབ་བཟུང་ནི་གི་ཟ་ལམས་མེད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ གིས་ལཱ་གཡོག་སློབ་ཡོད་པའི་ཐབ་ཚད་ཚུ་ བཞེས་སློབ་འབད་ནི་ནང་ སློབ་བཅར་ ལེགས་ཤོམ་སློབ་སློབ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • གནད་དོན་འདི་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལས་སྐྱོལ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ལས་ འཆར་ནང་བཅུགས་སྟེ་ གལ་ཅན་གྱི་གནད་འགག་བྱིན་མ་ཨིན། • སྤྱི་ལོ་2021 སྤྱི་ཟླ་11 པའི་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལས་སྐྱོལ་གསའི་སྐབས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་བཞེས་སློབ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཐབ་ཚད་ དང་ བཟུང་སློབ་ཁང་བདག་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ སློབ་བཅར་བྱིན་ནི་ གི་དོན་ལས་ གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་ཚུ་ལུ་ གསའ་བཏོད་གྱི་ཐབས་ལམ་སྐྱོལ་ཚོགས་ རྩོན་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་ལྷན་འཕྲོད་བརྟེན་དང་ འཚོ་བཟུང་སྟེ་ཚན་ ཀྱིས་ སློབ་ལྷན་ཚུ་ནང་ བཞེས་སློབ་འབད་མཁོ་བཟུང་ཚུ་སེམས་འར་ བཞག་སྟེ་ བཞེས་སློབ་ཐོབ་ནི་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ཨིན། གཅིག་ སྤྱི་ལོ་གི་ཐབས་ལམ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ཟས་བཟུང་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ ཨིན་རུང་ བཞེས་སློབ་ཚུ་ལེགས་ བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ སློབ་ 	<p>བསྟར་སློབ་འབད་ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ལག་གིས་ གནད་དོན་ འདི་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལས་སྐྱོལ་ ཨིན་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་2021 སྤྱི་ ཟླ་11 པའི་ནང་ སློབ་བཅར་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་དང་ ད་རུང་ ལམ་དགུན་གྱི་ལཱ་ གསའི་སྐབས་བྱིན་ནི་ཨིན་པའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>ཨིན་རུང་ བཞེས་སློབ་ཚུ་ལེགས་ བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ སློབ་</p>	

		<p>གིས་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་སོང་བཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་ཁར་ལས་ འཛོན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་ཐོ་ཚུ་བཟོ་ནི་ཡིན།</p> <p>དུས་ཅི་གི་ནམ་དགུན་ལུ་ སློབ་གྲྭའི་ཐབ་ཚད་ཚུ་ལུ་སློབ་བཅར་བྱིན་ བྱི་གི་འཆར་དུལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ཡིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཐུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གྲངས་: 04/2021</p>	<p>བཅར་འདི་དོན་སྤྲོད་ཅན་ཡོད་ མེད་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ཡོད་ཚེ་ མ་བཀོད་པར་འདུག</p>	
<p>༧</p>	<p>སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ མཛོད་ཆས་ཚུ་ལུ་ དུས་རིམ་གྱི་ཕྱིས་སློམས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།</p> <p>དཔེ་ཚད་སྤེ་གདམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་གྲྭ་གེ་རའི་ནང་ མཛོད་ཆས་ལྷག་ ལུས་གྱི་ཕྱིས་སློམས་ཚུ་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱིས་དེ་བ་གྱི་ལྷག་ལུས་དང་ དངོས་གནས་མཛོད་ཆས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་ནང་བྱུང་པར་ལྷགས་སྤེ་ཡོད་པའི་ རོས་ འཛོན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་ བཟའ་འབྲུང་འཛོན་གྲོལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་བཟོ་ནི་ གི་དོན་ལས་ ལས་བྱུངས་ལུ་སྐྱེན་ལུ་འབད་སོལ་ཡོད་པའི་ ཉེར་སྤྱོད་མཁོ་ཆས་ཀྱི་ སྐྱེན་ལུ་ ཐོ་ཐོགས་སྤེ་ཡོད་པ་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ངེས་བདེན་ འདི་མེན་པར་ ལྷག་འབྲེལ་དང་ ཆད་ལུས་བྱུང་བའི་མངག་ཆ་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག། འདི་གིས་འབད་ མཛོད་ཆས་ནང་བྱུང་པར་མི་ལྷ་ནི་དང་ བཟའ་འབྲུང་འཛོན་གྲོལ་ གྱི་ཡིག་ཚུང་མོར་བཙོས་མེད་པར་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ སློབ་གྲྭ་འཛོན་སྤྱོད་གིས་ བཟའ་འབྲུང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཆས་ལུ་ ལྷ་རིམ་གྱི་ཕྱིས་སློམས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།</p>	<p>གནད་དོན་འདི་ གསར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་ ལྷ་རྟོག་ལས་འཆར་གྱི་ ཐོག་ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ ལྷ་རྟོག་གི་དོན་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ མཛོད་ཆས་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷ་རྟོག་ འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཐུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གྲངས་: 06/2021</p>	<p>བསྐྱེད་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ཁག་གིས་ ལྷ་རྟོག་གི་ལས་ ལུགས་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་ ཡོད་པའི་སྐྱེན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ ཡིན།</p>	

<p>༡༠</p>	<p>སློབ་གྲུབ་ཟུང་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ རང་སོའི་ལུ་འགན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེ་དབྱེ་འབྲེད་འབད་དགོཔ་ཨིན།</p> <p>བཟུ་སློབ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུབ་ཤི་ལཱ་ལས་ ཟུང་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ རང་སོའི་འགན་ཚུ་དབྱེ་འབྲེད་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེ་མེད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་འབད་མ་ལས་ ཚུལ་ལྷན་གྱི་དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ སློབ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ཟུང་ལྷན་ཚོགས་ཚུར་ཚུ་གི་ལུ་དང་འགན་ཚུ་ དབྱེ་འབྲེད་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཟུང་ལྷན་ཚོགས་ཚུར་ནང་ སློབ་ཕྲུག་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་ཡང་ ལང་མ་སྤྲེ་བཟུགས་དགོཔ་ཨིན། སློབ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ཟུང་ལྷན་གྱི་ལས་སྡུ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ཟུང་ལྷན་ཚོགས་ཚུར་ནང་གཉེན་གསེའ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལྷོ་རྒྱ་དང་ལྷོ་བོད་འབད་དགོཔ་པའི་ལམ་ལུགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་དགོཔ་ཨིན།</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷི་ཟླ་༡༢ པའི་ནང་ འགོ་འདྲེན་འབྲེད་ཅི་ཨིན་པའི་ གོ་བཟུར་ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་ ཟུང་ལྷན་གྱི་བདག་འཛིན་པ་གེར་ལུ་ གོ་བཟུར་དང་ དེ་བཟུན་གྱི་སྐྱོང་བདར་ཚུ་ཕྱིན་ནི་ཨིན། སློབ་གྲུབ་ཟུང་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འགན་ཚུ་ ལྷི་ཟླ་བཟང་ལུ་ སློབ་གྲུབ་བདག་སྐྱོང་གིས་འབད་མ་ཨིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཇུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གངས་: ༠༢/༢༠༡༤</p>	<p>བཟུར་སྐྱོང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>ལྷན་ཁག་གིས་གནད་དོན་འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷི་ཟླ་༡༢ པའི་ནང་ འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་འདུག</p>	<p>མཇུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གངས་:འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷི་ཟླ་༡ པ་ ཚུན་འདུག</p>
<p>༡༡</p>	<p>སློབ་གྲུབ་ཚུ་གིས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུབ་མ་དང་ ཚེ་བ་ཚུའི་ནང་ སློབ་གྲུབ་ཚུ་གིས་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུབ་མ་དང་ ཚེ་བ་ཚུའི་ནང་ འཆར་དཔུལ་སྤྲེ་སྤྲེ་གཏང་ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། བཞེས་སློབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ཐབ་ཤིང་ལག་ལེན་འབྲེད་མི་འདི་གིས་ དཔུལ་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱོང་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་དང་ རང་བཅས་པའི་སྤྱི་བཞེས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་གི་ཡུན་བརྟན་ལུ་ཡང་ གཞེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་གིས་མ་ཚད་ རང་སོའི་གཞུགས་ཁམས་ལུ་ཡང་ གནོད་པ་བྱུང་ནི་ཨིན། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སློབ་གྲུབ་ཚུ་</p>	<p>བཞེས་སློབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ཐབ་ཤིང་ཚུ་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ བརྟན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སློབ་གྲུབ་བཞེས་སློབ་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ནགས་ཚལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་ གནོད་པ་བྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་ནགས་ཚལ་མར་ཉམས་འབྱོལ་འདི་ བཞེས་སློབ་སྐྱོང་མེད་པ་དང་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ནི་དང་ དོན་སྤྲོད་མེད་པའི་ཐབ་ཚུ་ལས་ བཅོམ་གྱི་ལམ་མཐོང་ལུ་སྤྲེ་སྤྲེ་མཐོན་མཐོན་ཨིན། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐབ་ཤིང་གི་གནས་ཁ་གཞན་ཚུ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་འཚོལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ སློབ་གྲུབ་ཚུ་མི་སྤྲེའི་གནས་སྤངས་ནང་ མཐའ་འཁོར་གཞེན་སྐྱོང་འབད་ནི་འདི་ སློབ་གྲུབ་བཞེས་སློབ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཡུན་རིང་</p>	<p>བཟུར་སྐྱོང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ།</p> <p>ལྷན་ཁག་གིས་ དོན་སྤྲོད་མེད་པའི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེད་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་སྐྱོང་ལུ་ རྒྱ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐབ་ཤིང་གི་གནས་ཁ་གཞན་ཚུ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་འཚོལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ སློབ་གྲུབ་ཚུ་མི་སྤྲེའི་གནས་སྤངས་ལམ་ཚུ་</p>	<p>མཇུག་བསྟུ་གི་ཚེས་གངས་:འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷི་ཟླ་༦ པ་ ཚུན་ཡོད་པ་ཨིན།</p>

	<p>ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལྷོ་ཞིབ་ཏུ་གྱུར་འཕེལ་བཞུགས་ལས་འདི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ནི་དང་། ཐབས་ཤིང་ལག་ལེན་མར་ཕབས་འབད་ཐབས་བརྟོན་དགོས་ཨིན།</p>	<p>གོ་བཟུགས་བཞག་སྤེལ་ལཱ་ཞི་ཨིན། སྤོབ་ཟུ་བཞུགས་སྤོལ་ལས་འཕེལ་འདི་གིས་ དོན་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤོབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ དལས་ཕར་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ས་ཁ་མཐོ་སའི་སྤོབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ བརྟོག་ཚུ་ལྷོ་ཞིབ་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན།</p> <p>ཚོད་དཔག་མཚུག་བསྟར་གི་ཚེས་གྲངས་: 06/2012</p>	<p>ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་སྤོབ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན།</p>	
<p>༡༢</p>	<p>སྤོབ་སྤྱོད་ཚུ་ལཱ་ འཚོ་བཟུང་གི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བྱིན་དགོས་ཨིན།</p> <p>ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསོ་བ་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་ལཱ་གྱི་སྤོབ་ལས་ སྤོབ་ཟུ་ཚུ་ནང་ གཞུགས་ལམས་ལཱ་འཕྲོད་པའི་བཞུགས་སྤོབ་བཟུང་ནི་གི་གོམས་གཤིས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་། འཚོ་བཟུང་གི་སྤོབ་ལས་ ཤེས་བྱ་དང་ལྷོགས་ལཱ་ཡར་ལཱ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལས་ འཚོ་བཟུང་གི་ཤེས་བྱ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས་ཨིན། འདི་གིས་མ་ཚད་ སྤོབ་སྤྱོད་ལཱ་འཐབ་པའི་ཚེས་དང་ གནད་དོན་གཞན་ལས་བརྟེན་ འཚོ་བཟུང་གི་ཤེས་བྱ་ལཱ་འཕེལ་རྒྱ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན། འདི་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> • སྤོབ་བཟུང་ལཱ་ སྤོབ་ཟུ་མང་ཤོས་ནང་རང་ ཚོན་རིག་གི་ཚུ་གཞུགས་ཤིང་ཤེས་སྤོབ་ འཚོ་བཟུང་གི་སྤོབ་ལས་ སྤོབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་འཕེལ་གྱི་ཚུ་གནས་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་གི་དོན་ལས་ མཚོ་ལས་པ་རང་ རྒྱལ་མཐོང་སྤོབ་བསྟར་གི་སྤོབ་ལས་ འགོ་བཟུགས་འབད་ནི་ཨིན། • སང་ཕོད་སྤྱི་ལོ་2012 ལྷོ་ཞིབ་པའི་ནང་ སྤོབ་སྤྱོད་ཚུ་ལཱ་ གོ་བཅོམ་སྤོབ་དེ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐོང་གི་ཉེན་མཚན་གྱི་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན། <p>ཚོད་དཔག་མཚུག་བསྟར་གི་ཚེས་གྲངས་: 06/2012</p>	<p>བསྟར་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ ཡོད་པ།</p> <p>སྤོབ་ལཱ་གིས་ འཚོ་བཟུང་གི་ ཤེས་བྱ་ཚུ་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་གི་ འཚོ་བཟུང་ལཱ་དང་ སྤྱི་ལོ་ 2012 ལྷོ་ཞིབ་ བ་ལས་ མཚུགས་བསྟར་གི་ལཱ་ལེན་མ་འཐབ་དེ་ཡོད་པའི་ཨིན།</p>	<p>མཚུགས་བསྟར་གི་ ཚེས་གྲངས་: འདི་ ལྷོ་ལོ་2012 ལྷོ་ ལྷོ་ལོ་ 6 པ་ ཚུན་ འདུག།</p>

<p>༡༣</p>	<p>སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ བསམ་ལན་བཤད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པ་ཨིན།</p> <p>ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སློབ་གྲྭ་བཞེས་སློབ་ལས་རིམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟུགས་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གིས་ཚུ་ལ་མིན་འཛིན་སློབ་དང་ གཞེས་སློབ་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གི་སྐྱེས་ཚད་ཀྱི་སློབ་ལས་ བད་ཀར་ཏུ་ ལས་ཁུངས་ལུ་སློབ་ལུ་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ བསམ་ལན་བཤད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པ་ཨིན།</p>	<ul style="list-style-type: none"> ས་གནས་ཁར་ལྷོ་རྒྱ་འབད་ནི་དང་ གནས་སྐད་ཚུ་བཟོ་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གི་བསམ་ལན་བཤད་ལེན་འབད་ནི་ནང་ རྩེ་ཚན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འོང། <p>ཚོད་དཔག་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་གྲངས་: 06/2021</p>	<p>བསྐྱར་སྐྱོད་མ་འབད་བར་ ཡོད་པ།</p> <p>སློབ་ཁག་གིས་ སྐུལ་ཡོད་པའི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་འདི་ནང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བར་ལུགས་ཚུ་ གཞི་ཡང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་མིན་འདུག།</p>	<p>མཇུག་བསྐྱེད་གི་ཚེས་གྲངས་:འདི་ལྟུགས་ལོ་༢༠༡༥ ལྟུགས་ཟླ་༤ པ་ ཚུན་འདུག།</p>
-----------	--	---	---	---